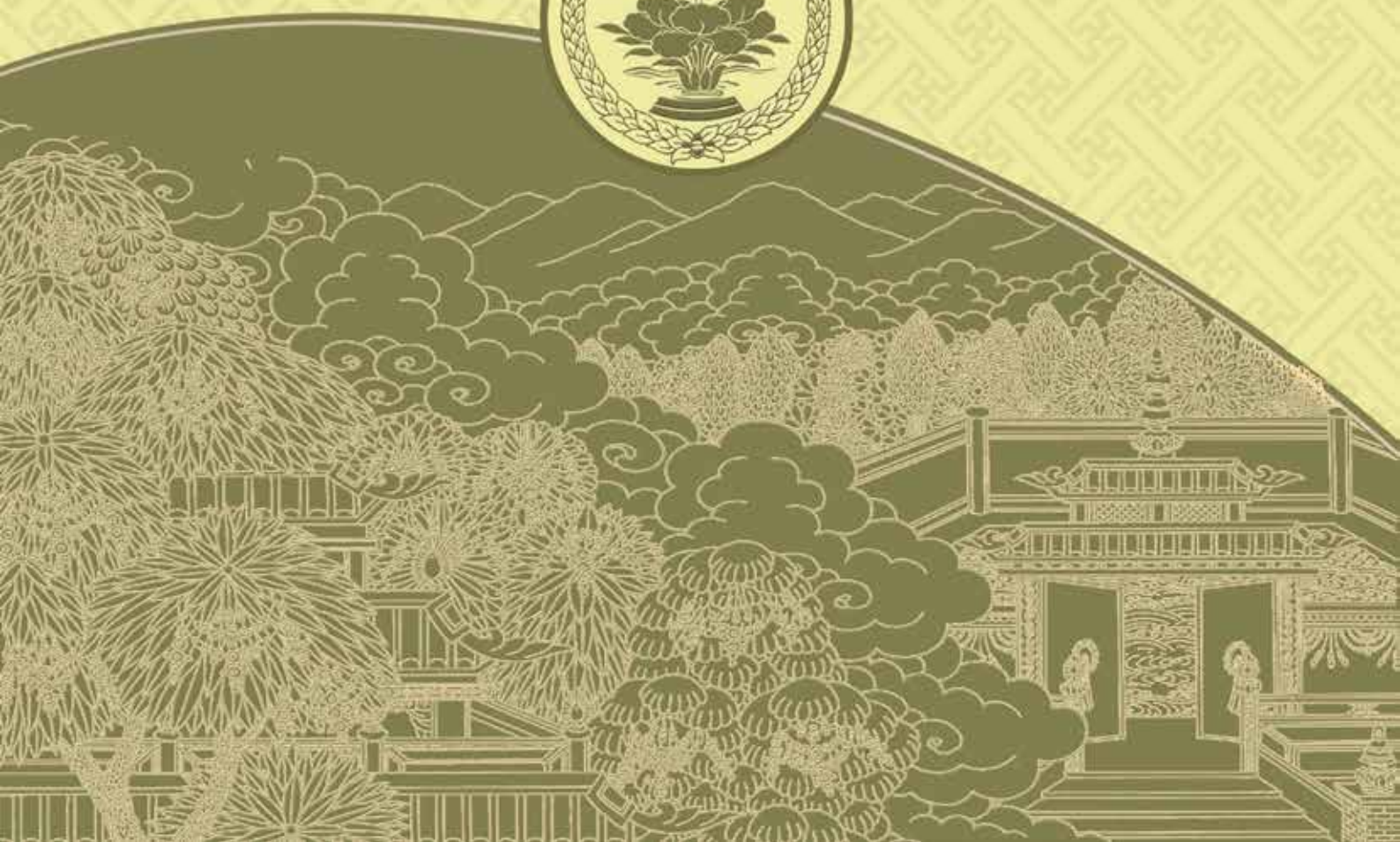


རྒྱན་མཁོ་འཛི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒོར།

༼ཚོ༽

༡༡། །ཚོ་ནི་རྗེ་བརྒྱན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་བཙོ་བརྒྱད་པ་
བརྒྱགས་སོ།།



ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་མ་མའི་གདོན་སོགས་གནོད་པ་ཀུན་སེལ། .	1
གཙུག་ཏྲར་བསྐྱོག་ཆེན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།	18
གདུགས་དཀར་གྱི་གདོན་སྐྱོག་གོགས་སེལ།	48
སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགོལ་བྱ་ཚུལ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས།	68
སྐྱ་གཏྲར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ།	82
བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས།	94
འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར།	99
སྐྱ་ཆོག་སོགས་སྐྱ་ཆོགས།	102
གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་།	105
གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འཁྱེར་བདེ།	122
ནོར་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།	131
ནོར་ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ།	136
ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ།	153
ཐོས་ལ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	157
དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེར། .	162

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་
བྱུང་འབྱུང་གནས། 166

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱུང་གི་སྐྱེན་སྲིད་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། .. 170

སྐྱ་ཆོག་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཀྱན་འཛོམས། 182

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱ་སྐྱའམ་རུས་ཆོག་ 186

རྒྱལ་མའི་སྒྲོན་སྐྱ་སྐྱའམ་རུས་ཆོག་ 188

སྐྱེན་རས་གཟིགས་སེལ་འཛོམས་སྐྱེན་སྐྱབ་ཐབས། 192

དམ་ཆོག་དོ་རྒྱུ་སྐྱེན་སྐྱེན་དང་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེན་སྲིད་བྱ་ཚུལ། .. 196

དམིགས་བཅུ་མའི་རིམ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ལས་ཆོགས།. 202

བཀའ་བསྐྱོར་ནམ་གཞག་ 215

སྐྱོད་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤུད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་
མཆོད་ཅིང་འབྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ། 231

སྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱན་འཛོམས། 247

སྐྱོལ་མདོས་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ། 262

ས་བདག་གདོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས།. 280

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་	
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།	301
སྤྱི་བུམ་གཏོར་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་དང་སྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ།	328
སྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཐབས།	343
ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་སྟེ་བརྟུང་སྟེ་མཆོད་ཆར་འབེབས་སད་	
སེར་བསྐྱུང་།	354
ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྤྱད་པལ་ལྡན་ལྟ་མའི་ཆེས་གཏོར་འབྱུང་ཚུལ།	381
ལས་སྐྱེབ་སྟོང་བའི་ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བུམ་སྐྱུ་བ།	390
བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲ་བརྟུང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཤིས་	
བརྗོད་དང་བཅས་པ།	399
དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་པའི་	
སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱུང་གནས་ཆོ་ག།	406
རབ་གནས་བཟྱ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་རྒྱན་དོན་གསལ།	435

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
ཟེ་བཞིན་འོག སྐྱོན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱུ་ལྷ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲུབ་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷན་སྡེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ཁུས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱུ་ལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱུང་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་བྱུང་བཅས།

མེར་སྐྱོད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག།

བྱ་བྱུད་ marjamson618@gmail.com

༡༡། ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་མ་མའི་གདོན་སོགས་

གནོད་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས།

ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་མ་མའི་གདོན་སོགས་གནོད་པ་ཀུན་སེལ།

༡༡། ཁ་མོ་མཚུ་ལྟ་ཡ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་
བསགས་མཐར། མདོན་སངས་རྒྱས་ནས་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་ལ། ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་མཛད་ཐུབ་དབང་ལ་བརྟུན་ནས། རྟེན་གསུང་ཁ་འབར་མ་ཡི་
མདོས་ཆོག་གི། །

འདི་ལ་གཉིས། བཅའ་ཐབས་དང་། ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། ས་
སྟེགས་སམ། རས་ཤོག་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ། དབུས་ནས་སོར་བཞིས་ལྷམ་
བསྐྱོར་སྟེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་ལྷམ་སོར་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་
བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག དེའི་ཕྱིར་
སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་སོ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱ་བཞི་སྟོ་
བཞི། རང་གི་ཤར་དཀར། ལྟ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སུ་མཚུ་
སོགས་ཀྱི་སྟེར་དུ་སྟོན་པའི་སྟུ། རང་གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད། བར་གྱི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཕྱིའི་འདབ་མ་
སོ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་སྤངས་རྣམས་དགོད། བྲམས་སུ་

ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙུ་དང་སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་འགོད་ཅིང་། དེ་
 རྣམས་ཁ་དོག་ལྗང་བསྐྱར་བྲ། མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་
 དང་འབྲུལ་གཏོར། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དུ་མས་མཐའ་
 བསྐྱོར་བའམ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ཞིང་ཡང་ན་གདུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའང་
 བྱུལ། །དེའི་མདུན་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་ཆོས་འབྲུང་གྱི་ནག་ལ་ནང་དམར་བ། ཅེ་
 མོ་གྱིར་བསྟན་པ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ལྷགས་ཐབ་སམ། དཀར་གོང་གི་སྒྲིད་
 ཕྱའི་ཁར་བངས་གཞོང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅམ་གྱེ་སོགས་ལས་ཁ་འབར་མའི་
 གཟུགས་ཁྱུ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་མདོག་མི་སྤྱད་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ལྟོ་
 བ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་སྤྲ་བ། ལག་པ་གཉིས་སྤར་མོ་གདངས་བ། ལྷང་ཐང་གི་
 མིག་མཐོན་ཕྱའི་སོ། ཟེར་མོ་དང་བལ་ནག་གི་སྒྲ། ལུ་ཉིག་གི་སྒྲ་བ། དུང་
 གི་རུས་བ། ཤེལ་ཤེལ་སྒྲིང་བྱ་ཞིང་མ་འཇོམས་ན་དེའི་དོད་ཅམ་བྲ། རྒྱང་པ་
 གཉིས་ཅོག་ཕྱའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་ལྟེའི་སྒྲི་རྒྱུད་ནས་ཆན་གྱིས་རྒྱངས་པའི་
 འཕོལ་ལ་གནས་བ། དཔྲལ་པར་གཡུ། རྒྱེད་པར་བྱང་མིག་དགུ་དང་ཞོ་
 དཀར་ནག་གི་རྒྱན་འདོགས། དེའི་སྤག་པ་གཡས་པར་ཕོ་ཞིང་སྤག་པ་ལ་ལོ་
 གངས་ཀྱི་ཁྲམ་བྱས་པ་འཇུག་ཅིང་། གཡོན་པར་ཕོ་ཞིང་སྤང་མ་ལ་གོས་དར་
 གྱི་རས་མ་བཏགས་པ་འཇུག། །ལུས་ལ་གོས་དང་དར་ཆོན་སྤྲ་ལས་བརྒྱན།
 མདུན་དུ་ཡོན་བདག་གམ་ནད་པའི་སྤྱད་རང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དང་མཐར་ངར་

མི་བརྒྱ་ཅ། གཏོར་ཚུང་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འགྲོས་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། གཞན་ཡང་ཆངས་བྲ། མཐེབ་ཀྱ། ཟན་རིལ་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་རེ་དང་། འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། རས་ཆན་རྣམས་ཀྱང་སྟ་གོན་བྲ།
བདུན་དུ་ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་རྣམས་དང་།
གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་དང་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ། བརྒྱ་ཅའི་ཟན་རིལ་
རྣམས་ཀྱང་བཤམས། ལྷ་དུ་རྫོངས་ཀྱི་ཆས་འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། ལྷན་སྒྲ། རིན་པོ་
ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སམ་ཅི་འབྲུག། ལྷ་བ་ན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྲམ་ཆོག་དང་གཏོར་
མ་བརྒྱ་ཅ་གཏོང་མཁན་ལོགས་སུ་བྲ། བདུན་དུ་གཏོར་མཐེབ་ལྷ་རིལ་པར་
རས་ཆན། འོ་མ། ཆངས་བྲ། མཐེབ་ཀྱ་ཟན་རིལ་རྣམས་བཤམས་ལ་ཆབ་བྲན་
རས་བསྟོ། གཞུང་རས་འབྲུང་བའི་བདེན་སྟོབས་བརྫོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
གཏོར་མ་དེ་རྣམས་ཟངས་གཞོང་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་བྲུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྲ།
ཡང་གཏོར་མཐེབ་རྣམས་ཚུས་བཤམ་ཏེ་གཏོར་རྫས་རྣམས་གོང་ལྷ་ར་
བཤམས་རྣམས་ལྷ་ར་བཞིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྟོ། དེ་ཡང་ང་བཞིའི་བར་ཁ་
འབར་མ་ཁ་ཚུར་བལྟ་བ་ལ་མགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོ་ཞིང་། ང་བཞི་སོང་བ་དང་
ཁ་པར་བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་སུ་ཆང་བྲ་རེ་འཛོག་ཅིང་། ང་ལྷ་མན་ང་
བཞིས་རྫོངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲས་རྣམས་སྟེར། ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་འཛོམས་
ཀྱི་བྲམ་ཆུ་མཐོར་བས་སྒྲ་བྲངས། སྟོས་པོར་གསེར་སྐྱེམས་རོལ་མོ་སོགས་

དང་བཅས་པ་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཤ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོ་ག་སོགས་ལས་བདག་མདུན་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་མཛད་འདུག་ཀྱང་། རྩོ་
 རྩུང་བདག་གིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྩོས་འཆུན་དཀའ་བར་མཐོང་བས་འདིར་བདག་མདུན་སོ་སོར་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་རྒྱུ་གིས་ཆོག་ཅིང་། ལྷ་དུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱ་
 རྩུ་མས་སྟོང་པར་སྒྱུར་ན། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་སྒྲུང་བའི་སྟོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ཟུ་ནེ་ཟུ་ནེ་མ་རྩ་ཟུ་ན་ཡེ་སྤྱད་ཞེས་པའི་སྒྲགས་
 ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་
 ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཟུ་ནེ་ནས། སྤྱད་ཞེས་པས་

མཆན་པར་གྱུར། ཟླ་བ་ཕྱག་མཆན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་
ཆོགས་བྱང་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ཤུག་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྒྲུའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བྱང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པས་ལགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་
སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་
རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། སྒྲུའི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲར་ལོག་རང་
གི་སེམས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱག་མཆན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་
བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུང་
པ་སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་
གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་
བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ན་བཟང་ཆོས་
གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྤྱི་རྒྱབ་བཞེན་པས་སེའྲེའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་
གདན་ལ་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཕྱགས་དཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོ་

སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅུ་ལེ་སྤྱོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་ཐུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་གཅིག་གི་མཐར། རྩི་བུ་ཉོ་མཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 མཆོད་པ་ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤྱོད་པས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་ཡོན། ནས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་ཨའྲི་ནས།
 འཕྲ་ཨའྲི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཤིང་ཐུ་ནེ་ཨའྲི་ནས། འཕྲ་པ་རྩི་རྩི་
 སྤྱོད་པར་གྱིས་མཆོད་དེ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་སོགས་ཤོ་ཤོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད།
 དེ་ནས། ཨོ་ཐུ་ནེ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཅི་འབྱུང་བཟླ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ་མཆོད་བསྟོད་མཛོད་
 བསྟུས་བྱའོ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱོད་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་
 བསྐྱོད་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཐུབ་གཞི་ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤྱོད་
 ཐུ་པས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་
 བརྒྱ་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ། སྟེ་བའི་སྟེང་ཁར་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། དེ་སྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ནས། རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱི་གིས་བཞུགས་པ།
ཡང་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཞེས་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། གང་བྱེད་ཀྱང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མདུན་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། དུག་ན་རྡོ་རྗེ། སྦྱུར་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ། རྣམ་
མཁའི་སྟོང་པོ། སའི་སྟོང་པོ། སྒྲིབ་སེལ། ཀྱན་བཟང་། བྱམས་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་
སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར།
ཀོ་ཏུ་དེ་བྱ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ། ཤྱ་རིའི་བྲ། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྲ། མ་འགགས་
བ། ཀྱན་དགའ་པོ། ཉེ་བར་འཁོར། ཀ་ཏ་ཡ་ན། བ་ཀྱ་ལ། ཏ་ཐུལ། མིང་ཆེན།
དགའ་པོ། སྒྲ་གཙན་འཛིན། གང་པོ། འཆར་ག་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཙུ་བྲག་
དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་སོ་གཉིས།
དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུ། སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་
པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་
པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་གཅིག་རང་
གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་
ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལ། ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཙུ་བྲག་
རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་རང་འཕགས་

ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་སྐྱོང་བཙུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྐྱུན་
 བྱངས། སྒྲོས་སོགས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཕྲོད། རྩྱུ།
 རྟོགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས། །མཆོད་པའི་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་ཁྱེན་དང་། །རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམ་པ་བཙུ། །འཁོར་བཅས་
 མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་དང་། །ནམ་
 མཁའ་ལྗེ་དང་ནི་བླ་དང་། །རྒྱུང་ལྷ་དང་ནི་ལུས་སྐུལ་པོ། །གཤེན་རྩེ་དང་ནི་
 སྦྱིན་པོ་དང་། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་རོ་ལངས་དང་། །སྟོ་འབྲེ་ཆེ་དང་གྲུལ་བུམ་
 དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མཁའ་རྒྱ་དང་། །གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
 རྣམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཉན་བྱིར། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་
 སྐྱར་དུ་བྱོན། །བདག་གིས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བབྱིད་ཀྱི། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 འཁོད་པར་གྱིས། །ཞེ་ཅེ་ཉི། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། འདིར་ཆོ་ག་སྤྲ་མ་དག་ལས་མགོན་
 རྣམས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེམ་ཆུ་ལ་མི་གསལ་ཡང་། བསྐྱེམས་ན་ལེགས་
 པར་སེམས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མི་སྒྲུང་བས་སོ། །སྐྱུན་བྱངས་ནས་ནམ་

མཁར་བཞུགས་པར་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདིར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་སྟར་
ལ་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་
ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐུབ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཤྲུག་ཕུ་ནེ་ས་སྤ་རི་སྤ་
ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ་ནས། །ཤུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། །འཁོར་
ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། །གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བེ་བྱ་སོགས། །བཟ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་དག་ཀྱང་
འབྱུལ། །སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཁྲ་རི་རབ་དང་། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས། །རི་སྟེད་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །ཀྱན་ཀྱང་བྱིད་ལ་དབྱལ་
བར་བཀྱི། །སྤོ་ན། མེ་རྟོག་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དེ་ནས།
གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་སམ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཞེས་སོགས་ཅི་
རིགས་གྱིས་བསྟོད་ལ། །ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅི་འབྱུབ་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །འདས་གཏོར་ཨ་མྱི་
ཏས་བསངས། །སྤྲུ་ལས་སྤྱིང་པར་སྤྱངས། །སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གཏོར་མ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་རྩས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་
ཨྲཱཱླ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྲ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཞོ་སཐ་ཏ་

ཐུ་ག་ཏ་ས་སྒྲ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ལ།
 ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་སྒྲུར་ནས་མཆོད་དེ། ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྩེ་མ་དང་། ཕྱག་
 བྱར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མ་ཐུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཞིན། བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་ཀྱང་
 བྱེད་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་འདིར་རུང་ཅམ་སྟེ། བསྐྱུལ་བཞག་ནས་
 བསྟོད་པ་ཡན་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཆ་གསུམ་ཡང་གཏོར།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་བྲངས་ནས་མཆོད་པ། འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བ། རྫོངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བླ་མས་ཁ་འབར་མའི་གཟུགས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་
 མེ་འབར་མ་མདོག་ནག་མོ། མི་སྤྱག་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཁ་ཆར་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ནད་དང་དལ་ཡམས་སྤྲོན་
 ལྟར་འཕྲིབས་པ། མིག་དམར་ཞིང་སྒྲ་འཛིངས་པ། སྟོ་བ་རྩིང་བུ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་
 ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ། སྒར་མོ་གདངས་ནས་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་ལ་རུམས་པའི་
 ཚུལ་ཅན། ནད་བདག་རིམས་བདག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་བྱེ་བའི་འཁོར་
 དང་བཅས་པར་གྱུར།

སྒྱུན་འཕྲིན་པ་ནི། སྐྱེ་འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་པ་རོལ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་
 བྱང་སྤྱོད་གས་ཀྱི། །སྤྲིང་བར་སྒྱུན་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །བ་ཆ་ཆ་སྒྲིའི་འགྲམ་

ཕུག་གི། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒོན་ཆེ་ཐུབ་པའི་སྦྱན་
སྒར་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ལས་མ་འདའ་མཆོད་གཏོར་འདི་རྣམས་ནི། །
དེ་སྤྱིད་གྲུབ་པར་བདག་གིས་བྱེད་མཆོད་པས། །དེ་སྤྱིད་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་
ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སྒྲི་ཡི་ངོ་ ཨ་རྒྱ་ངོ་ཤུ་ རྩ་ལྷོ་བོ་རྩོ་ རང་གི་གཟུགས་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཞོ་བྲེ་ཏ་རྩ་རྩེ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་བུཕྱེ་ནས། །ཤུ་ཕྱ་
རྩེ་ཆུ་རྩེ་སྤྱུ་རྩེ་བར་གྱིས་མཆོད། །རི་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་འབར་བའི་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་
ཆུད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཆངས་བུ་སོགས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། །སྤ་བྱ་ཕས་སྦྱོང་པར་
སྦྱངས། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་རྩམ་རྣམས་ཁ་དོག་དེ་
རོ་རེག་བྱའི་རྒྱས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་དང་མཉམ་པའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། ར་མཉམ་མཉྱ་བུལྱ་
ཧྲཱི། ར་མཉམ་རྩ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་རྩྱི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་
ཉེར་གཅིག་རེས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །སྦྱ་འབྲམས་བཞུས་ལ་ཕུག་
འཆའ་ལོ། །ཐུགས་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །
སྐུ་བས་འདིར་ཆོ་ག་སྤ་མ་ལས་བདེན་སྦྱབས་བཛོད་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་གསུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་
གདམ་ཁ་ཅན་དུ་བཤད་གྱུར། །འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་འཇུག་པ་བདེ་

བར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་
 ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་བརྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལྟོབས་བཙུང་མི་
 འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
 སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བས་བདུད་དང་པས་
 ཀྱི་ཀློལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟན་
 ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དམ་པར་གྱུར་བའི་བདེན་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་ཐ་བར་དགེ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་
 གཟུངས་སྤྱགས་སོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པ་ཉི་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་
 ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཙུངས་གི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་གདུང་
 བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། བགོགས་རིགས་
 ལྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གྲེས་པའི་གཞོན་ཆེན་

བཅོ་ལྔ། མི་ལྟས་མཆན་མ་ངན་པ་དང་བཟ་མི་ཤེས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་
འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་བུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཐངས་རེ་ལ་བདེན་སྟོབས་
རྒྱས་པ་ལ་མ་སྟོགས་ན། ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ནམས་ལ་ནི། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱིན་བགྱིས་པའི་མ་བུས་སྦྱིན་
པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
ཅེས་སམ། ཡང་ན། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་སོགས་བརྗོད། གླང་གསོ་དང་འབྲེལ་
ན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་འདིར་བྱའོ།

དེ་ནས་རྩལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་བཞི། རྒྱུ་ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་
བགོགས་གྱི་ཆོགས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྤྱོད་མཆོད་གྱིས། །སོང་ཞིག་མ་
འདུག་བགོགས་གྱི་ཆོགས། །སྦྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག སྤྱོད་གྱི་སྟོབས་
དང་རྩལ་མཐོང་ན། སྤྱོད་གྱིས་ཕན་གནོད་བྱེད་པར་བྱས། སྤྱོད་ནི་ལྟ་ཡི་སྦྱུལ་
པ་སྟེ། སྤྱོད་གྱིས་ཕན་གནོད་མི་བྱས་མེད། །སྦྱིན་ཆད་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཐོབ་
པས། །དེ་རིང་བདག་གིས་སྤྱོད་མཆོད་གྱིས། །མེ་ཉོག་སྦྱོས་དང་མར་མེ་
དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་འདི་བསྐྱེད་པས་ལ། །བགོགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་འགྲོ་བར་

བགྱིས། །སྒྲོན་ཆད་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་བྲལ་
བར་བགྱིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཅག་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་
པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །གཞོན་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་གྱིས། །བགོགས་ཆེན་ཁྱོད་
ནི་ད་སོང་ཞིག། །དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛིན་པའི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོས་བྱིན་
ཚྭ་བས་ལ། །སྒྲོ་ངན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོང་།
སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ། །ངན་
སོང་གསུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཆོ་ངེ་འདེབས། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག། །དེ་
བས་དམ་ཆོག་འདའ་མ་བྱེད། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དམ། རྒྱུ་མཛད་དུ་བསྒྱུར་ནས། རྒྱུ། མཆོན་ཆས་མི་
འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་གྲང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་
ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དོ་རྩེ་སོགས་གྱིས་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ཆད་ཆད་བྲ། དེ་ནས་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས། རྒྱུ། དམ་ཆོག་འདི་ལས་
འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་འདས་གྱུར་ན། །ཨ་ཇ་ཀ་ཡི་དོག་པ་ལྟར། །
མགོ་པོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བྲི་རྩུས་གནས་གསུམ་དུ་བྲིག་ལེ་བྲ། ཡང་
དོ་རྩེ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། དེ་ནས་ཡང་གཟུགས་དེ་ཁ་བྱིར་བརྟན་ནས། རྒྱུ། བགོགས་གྱི་ཆོགས་
ཉམས་ད་ཆོས་ཤིག། །འཛིག་ཉེན་གཙོ་མོ་ཆོས་ཅམ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོ་

ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དགྲིལ་ལི་ལི། །འགྲོ་བླ་ག་ཀུན་ཀྱང་ཤ་ར་
ར། །དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་བུ་བུ་བུ། །སྤྱད་བདག་ཆེན་པོ་ཆས་ཅམ་ན། །འཛིག་ཏེན་
སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱི་ཡི་སྦྱེལ་མ་ཉིལ་ལི་ལི། །ཐུན་པའི་ན་བུན་
འཐིབས་སེ་འཐིབས། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་ཆས་ཅམ་ན། །བརྗེད་བྱེད་ཡི་
བླ་ས་ཁྱི་ཟའི་ཆོགས། །གཏོར་ལེན་མང་པོ་བླ་ས་སེ་བླ་ས། །དམག་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཆས་ཅམ་ན། །ཁི་ཕང་སྤྱིང་བུ་སེངས་སེ་སེངས། །བདུད་བཙན་བླ་
བྱེད་འཁོར་བཙས་ཀུན། །སྤྱ་གར་བློ་བརྟུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འབྱུང་པོ་
འབུམ་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མོ། །ཡི་བླ་ས་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཆོད་
སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བྱེར་ལ། །རང་རང་གནས་སྤྱད་སོང་ཞིག །སྦྱོན་ཆེ་ཤུག་
བུབ་པ་ཡི། །སྦྱན་སྒར་ཁས་སྤངས་དམ་བཙས་བཞིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བཀའ་མ་བཙག །དམ་པའི་བདེན་ཆོག་བསུན་མ་འབྱེན། །ཡོན་བདག་རྒྱ་
སྦྱོར་ཆུད་མ་སོན། །ཏེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཐབས་མ་བསྐྱུ། །གལ་ཏེ་བཀའ་
ལས་འདས་གྱུར་ན། །སྦྱིང་ལ་ནད་གསོ་མེ་བཞིན་འབར། །མགོ་ལུས་དུམ་བུ་
སྦྱོང་བུ་འགོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་བུབ་པར་སྤྱངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
བཀའ་མ་བཙག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་
པ་ཁྱོལ། །བསྐྱམས་པ་སྦྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེག །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བུ་
སོལ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉྱར་མི་བྱེད་ན། །གཏོར་མ་འདི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ནད་

དང་མཆོན་གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱེད། །

དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེལ་སར་སླེབས་པ་ན་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་ཅིང་། གཟུགས་དེ་ཁ་བྱག་གས་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་བཞག་ལ། ཏུྃ་སྐྱུར་རོ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར། །མནན་ནོ་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན། །འདི་ནས་དཔག་ཆོད་ལྔ་བརྒྱ་ན། །གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཆད་གྱི། །དེ་ཡི་བྱང་དུ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་བར། །སྙེང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འབྱུང་ཞིག །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྟེན་མཛོད་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཟུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་ཁ་བྱག་ཏུ་བཞག་ལ། བརྒྱུག་པ་བྲ། འགའ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲར་བཞིན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་གྱིས་སྤུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་ཅིང་། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་བཅོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་དང་། གཙོ་བོ་ལ་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ནི། ཨོྃ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཞེས་སོགས་གྱི་འཇུག་ཏུ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཅོད་དེ་བཟུ་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོགས་དུས་མ་རུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རྒྱ་འཕྲོག་སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ། །ངན་སོང་དུ་མ་ལ་ཞུགས་པས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་ཤིང་འཇུགས། །

དེ་ཆེ་ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་གྱི། །གཞོད་པ་རང་གཞན་དུ་མ་ལ། །ཆར་ལྟར་
བབས་ཏེ་མི་འདོད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟེར་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
སྟོན་པས་ཆོས་ཚུལ་འདི། །གཞོད་པ་ཀུན་དང་མ་མོ་ཡི། །གདོན་ཀུན་བསྐྱོག་
ཕྱིར་གསུངས་པས་ན། །ཆོ་ག་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་རིགས། །འདིར་འབད་
དགོ་བ་ཀུན་འདི་གཉིས། །གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །ནད་གདོན་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཐུན་སྤྱགས་ལས། །རྒྱལ་ནས་པན་བདེའི་ལམ་གསལ་ཤོག།

ཅེས་ཁ་འབར་མའི་མདོས་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི།
ཤུགས་དགོ་སྒྲོང་བཤའ་སྤྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་སྤྲུམ་དག་གི་ཕྱག་སྒྲོལ་
ལ་རུང་བད་རེ་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་པན་ཐོགས་སྲིད་
སྟམ་ནས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲུ་ཡི་ལ་ལུང་
གི་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

སཏྲ་མཆྐ་ལྟོ། །

༄༅། །གཙུག་ཏྲར་བསྐྱོད་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཙུག་ཏྲར་བསྐྱོད་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་

༄༅། །ན་མོ་ཤུག་ཕུན་ཡེ།

རྒྱལ་བའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ལས། །

ལེགས་འཁྱུངས་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ཆེ། །

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གདུགས་དཀར་ཞེས། །

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

འདིར་གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱོད་ཆེན་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་
བསྐྱུས་འཆམ་པ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མགྲོན་
མཆན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེབས་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་། སྡེ་ཆོན་དུ་བྱས་
པའི་འབྲིང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས། ཡང་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྟེ་བའི་
རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་ཁ་འཕངས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་
གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་གསར་དུ་འདེབས་པའི་སྟེགས་རི་ལྷར་
འཆམ་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་
བའི་བླུ་མ་པོ། དེ་ཡང་སྟེང་ནས་བགོས་ཏེ་སྟེ་བ་ལྡང་ཁུ་དང་། སྟེང་དུ་སྟོ

ཆོག་ས་པར་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་
ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ་ཅི་བས་ཀྱི་བར་ནམས་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་ས་
བསྐྱོར་བ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ། ཤར་རྩ་སོགས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་། དེའི་
ཕྱིར་སོར་བཞི་ས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྣ་ཆོག་ས་པར་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་
བཞི་ས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་རིམ་
པ་བཞི་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་གྲུ་བཞིར་
བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་ཀྱི་བར་དང་བཅས་པ་ཤར་སྟོ། ལྟོ་སེར་རྒྱབ་
དམར། བྱང་ལྗང་ལ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་སྣམ་དམར་པོར་སྟོ་དང་སྟོ་
ལྗང་སོགས་ཀྱི་བར་ནམས་སྟོགས་མདོག་ དབྱས་ཀྱི་ལྟོ་བར་ཆོན་སྣངས་
དཀར་པོ་ཅུང་ཆེ་བ། འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་བཞིར་དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་བའི་ཆོན་སྣངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བྱང་ཤར་ནས་
བཅམས་ཏེ་ཤར་དུ་སེར་སྟོ་ལྗང་དམར། ལྟོར་དཀར་སེར་ནག་ལྗང་། རྒྱབ་ཏུ་
དམར་སེར་དཀར་ལྗང་། བྱང་དུ་དམར་དཀར་ལྗང་སེར་བའི་ཆོན་སྣངས།
འཁོར་ལོ་འདིའི་ཤར་ཀྱི་ཤར་དང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཆོན་སྣངས་དཀར་པོ་རེ་
བྲ། འོན་ཀྱང་ཅན་གོ་མིའི་གཞུང་དང་པཎ་ཆེན་ཀྱི་དེར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་
དྲུག་པ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པས་རྒྱས་བསྐྱུས་
སུ་མདོན། སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་རྩ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྣངས་ཤར་

དཀར། ལྟོ་སྟོ། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་བ། ཤར་རྩེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་སོ་
 སོ་ལ་ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོན་སྤངས་སེར་པོ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
 ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་ནས་བྱང་ཤར་དུ་སྟ་ཆེན་བར་ཤར་སེར་ལྟོ་སྟོ་ལུབ་དམར་
 བྱང་ལྗང་། ཤར་ལྟོར་དམར། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོ། ལུབ་བྱང་དུ་ལྗང་། བྱང་ཤར་དུ་
 དཀར་བ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ། ལྟོར་གཟུལ། ལུབ་
 ཏུ་ས་བདག་བྱང་དུ་སྟ་མིན། ཤར་ལྟོར་མིའམ་ཅི། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་མཁའ་འགོ་མ།
 ལུབ་བྱང་དུ་མ་མོ། བྱང་ཤར་དུ་མཁའ་སྒྲིང་གི་ཆོན་སྤངས་སྟོགས་མདོག་ཁ་
 ཅིག་སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། གོང་དུ་སྟ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་
 བར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་
 སྤངས་མེད་པར་ཤར་སྟོའི་སྟེའི་ཤར་དུ་སྟོ་འབྱེ། ལྟོར་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུབ་ཏུ་
 ལྟོ། བྱང་དུ་འབྱུང་པོ་དང་། གཞན་གདོན་སྟེའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་བར་བཤད་ལ།
 ལྟོར་དཔོན་ཅན་གོ་མིའི་གཞུང་དུ་སྟོ་བཞིར་སྟོ་འབྱེ་སོགས་བཞི་དགོད་པར་
 བཤད་པའི་བྱེར་དོ། །མི་གསལ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོན་
 སྤངས་སྟར་སྟར་མ་སྟོགས་ནའང་སྟོགས་མདོག་བྱས་ཆོག་པར་སེམས། དེ་
 ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱ་བའི་ཆེ་སྟར་སྟར་མ་
 བྱུབ་ན། བཤ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟར། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོན་སྤངས་

དགོད་པ་ནི་བསྐྱུས་པའམ། དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
མཐའི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
དབུས་སུ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཆོན་སྤངས་ནག་པོ་དགོད། གཏོར་
མ་ཡང་སོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་
རྒྱ་དཀར་གཏོར་ལྟ་བུར་དང་མཉམ་པའི་སྤངས་གཏོར། གཉིས་པ་ཆོས་སྦྱིང་
ལ་འབྲུལ་གཏོར་བྱར་གསུམ། གསུམ་པ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ལ་ཡང་
དམར་གཏོར་གསུམ། བཞི་པ་གཞི་བདག་ལ་པད་འདབ་ཅན། ལྷ་པ་འཕྲེང་བ་
བ་བའི་ཆངས་གདོན་ལ་བོ་དེ་ཅེ་དང་རག་ཤ། རྩལ་པ་བྲི་བ་བའི་གདོན་ཡུལ་
འཁོར་སྤང་འཁོར་བཅས་ལ་ཞོ་འོ་མ་མར་སོགས་མངར་གསུམ། བདུན་པ་
འབྲས་བུ་བ་བ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས།
བརྒྱད་པ་སྦྱག་པ་བ་བ་མི་མིག་བཟང་འཁོར་བཅས་ལ་སྤང་ཅི། དགུ་པ་བདུག་
པ་བ་བ་རྣམས་སྤང་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱར་སྦྱོས། ཆངས་པ་དང་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ལ་གྲུབ་ན་དམར་གཏོར་རང་རང་གི་མགོ་བརྒྱན་ཡོད་པ་བྱ་བར་བཤད།
བརྩ་པ་མངལ་བ་བ་བརྒྱ་བྲིན་འཁོར་བཅས་སྤང་བུ་རམ་ཀ་ར་སྟེ་མངར་
གསུམ། བརྩ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བ་མེ་ལྷ་ལ་འབྲས་ཡོས་འབྲས་བཟ། བརྩ་
གཉིས་པ་ཤ་བ་བ་གཤིན་རྗེ་ལ་ར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱིག་པ་བཏོན་པ་ཤ་བརྗེན་
དང་བཙོས་པ། བརྩ་གསུམ་པ་རྒྱང་བ་བ་སྤིན་པོ་ལ་རྒྱང་མར། བརྩ་བཞི་པ་མེ་

ཏོག་ཟ་བ་དབང་ཕུག་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཅི་བཅུད། བཅོ་ལྷ་པ་མཆིལ་
 མ་ཟ་བ་ལྷ་ལ་སྤང་ཅི། བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་རྒྱང་ལྷ་ལ་སྟེ་མ་དང་འབྲུ་སྒྲ་
 ཆོགས། བཅུ་བདུན་པ་གཏོར་མ་ཟ་བ་གཞོད་སྦྱིན་ལ་འཁུར་བ། བཅོ་བརྒྱད་
 པ་མི་གཅང་བ་ཟ་བ་འབྲུང་པོ་ལ་ཕུག་སྒོག་བཅོང་། བཅུ་དགུ་པ་ཆིལ་ཟ་བ་
 གཟའ་ལ་ཕྱི་ཆིལ་ནང་ཆིལ། ཉི་ཤུ་པ་འབྲས་ཡོས་ཟ་བ་རྒྱ་སྐར་ལ་དཀར་གསུམ།
 ཉིར་གཅིག་པ་སྒྲ་བས་ཟ་བ་ས་བདག་ལ་བྱ་མོདེ་སྒོ་ང་། ཉིར་གཉིས་པ་ནག་ཟ་
 བ་ལྷ་མིན་ལ་ཤ་རུལ། ཉིར་གསུམ་པ་ངར་སྒྲ་བས་ཟ་བ་མིའམ་ཅི་ལ་བྱ་མོདེ་
 སྒོ་ང་། ཉིར་བཞི་པ་ཞག་ཟ་བ་མ་མོ་ལ་ཞག །ཉིར་ལྷ་པ་ཁག་སྒྲ་འབྲུང་བ་
 མཁའ་འགོ་ལ་ཁག་སྒྲ། ཉིར་དྲུག་པ་སྟོང་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྲུང་བ་རྒྱ་ལྷ་ལ་
 རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས། ཉིར་བདུན་པ་བཅས་པ་ཟ་བ་མཁའ་ཕྱིང་ལ་བྱ་རམ་དང་ཤིང་
 ཀྱན། ཉིར་བརྒྱད་པ་གཅིན་འབྲུང་བ་སྟེན་མོ་བཞི་ལ་རྒྱན་ཆང་འབྲས། ཉིར་
 དགུ་པ་ལྷག་མ་ཟ་བ་སྟེན་མོ་ལ་ལྷག་མ་ཀྱན་བསགས་པ། སུམ་རུ་པ་དྲི་ཟ་བ་
 ལྷོ་འབྲེ་ལ་བཟང་དྲུག་སོགས་སྒྲན་སྒྲ། སོ་གཅིག་པ་འབྲུང་པོ་སྦྱི་ལ་དཀར་
 གཏོར། སོ་གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་དང་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷག་པ་ནམས་ལ་ཡང་དཀར་
 གཏོར། སོ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བག་གས་ནམས་ལ་བག་གས་གཏོར་ཏིང་
 ལོ་འཆང་བྱ་བཅས་དམར་པོ། གཞན་ཡང་མི་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མ་དང་།
 ཟོར་འཕེན་ན་ཅ་རྒྱ་གོ་མི་ལེ་སྒྲ་བས་འདི་ལེ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། དེས་

བརྒྱུད་པའི་ཐོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལས་སྒོ་ང་དང་མདའ་ཁྱུག་པ་མ་སྒྱུར་བའི་
མདེའུ་ཅན་བཞི་དང་། ཁྲག་པོར་བཞིར་དུག་དང་ཐོར་གྱི་སྒྲ་དུ་མ་སྒྱུགས་པའི་
སྒོད་བཞི་དང་། དམར་གཏོར་ཆ་བཞི་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་ལེན་དུ་
མདའ་ཁྱུག་སྒོ་མ་མདེའུ་ཅན་བཞི་དང་། སྒྱེས་པའི་གཞུ་གཅིག་ བྱ་སྒོང་ཁྲག་
སྒྱུགས་པ་བཞི། རྟོར་བྱར་གསུམ་ཆུང་བ་བཞི། དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་ལ་
ཆོར་མ་བཙུགས་པ་བཞི། དུངས་ཀར་སྒྲང་བྱ་རྒྱུན་བཞི་རྣམས་བྱས་ནས་
ཐོར་དུ་འཕེན་པ་ལྟར་ཡང་བྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྱུད་སོགས་
མཆོད་པ་རྒྱས་པའམ། ཆོར་གསུམ་དང་། རྟོར་བྱིལ་དུང་རྩ་སྒྱུབ་སོགས་ཀྱང་
སྟོག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་
བསྐྱེད་ལ་གདུགས་དཀར་ཕྱག་སྒོང་སྒྱུན་སྒོང་མ་དང་། ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཕྱག་
དུག་མ། ཕྱག་བཞི་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམས་ལས་འདིར་དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟ་དུག་བསྐྱེད་དང་། ཆོ་
ག་གསུམ་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་བཅ་ཆེན་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཆོ་ག་དག་
ལས་ལྟ་དུག་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་
ཉིད་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་དང་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་
བོད་གཞུང་དག་ལས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་འདི་ཡང་

འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་ཆོགས་ཞིང་བྱས་ན་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་ཆད་
མེད་བཞི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་གསལ་
བའི་བྱུགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། བཙམ་ལྡན་འདས་གདུགས་
དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་
ཐམས་ཅད་དང་། །བཙམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོའི་བར་དུ་ཡང་། །གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏྲེ་ཁ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤུ་བྲ་ཏྲེ་ཆོ་སྤྲུའི་བར་གྱིས་
མཆོད། བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་གྱི། །སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་དགོ་
ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲིད་མཐའི་བར། །ཐུང་ན་མི་འདའ་
ཏྲག་བཞུགས་གསོལ། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ཕྱིར། །ལྷ་མེད་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཨོ་སྤྲ་སྤྲ་ཕས་སྙིང་པར་སྐྱངས། །སྙིང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་
སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་

ཏྲོག་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རང་ཉིད་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲོར་བྱིར་རྒྱུག་པ་ཆེན་མོ། སྤྱལ་
པའི་དབྱ་སྟོང་དང་ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་སྤྱེད་
འབར་བའི་མཆན་ཉགས་ཅན། དོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་མོ་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་
ཅན་གྱི་ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཕྱོད་པའི་ཉམས་
ཅན་གྱི་གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ། གཤེ་བ་དང་རྩམས་པའི་ཉམས་ཅན་
གྱི་རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྟོང་རྗེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡོན་
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་ལ། རོ་མཆར་བ་དང་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཞལ་
ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་། དབྱ་
རེ་རེ་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེ་འབར་བས་མཆན་པ། དབྱའི་སྟོང་དུ་གདུང་བདུན་དང་བདེ་
གཤེགས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་
ཕྱག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་
དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་བོའི་
ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་དབྱ་བརྩུ་ཅ་དབྱ་ན་
འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

རྩེ་རིན་ཆེན་པར་སྒྲུབ་ཆོ་གས་རྩེ་རྩམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་ཞིང་།
 གཡོན་གི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞུ་རལ་གི་ཞགས་པ་
 ལྷགས་ཀྱ་རྩམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཆོ་གས་གིས་
 བརྒྱན་ཞིང་། དར་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་མངེས་པར་གསོལ་བ།
 ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྷ་
 བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་
 འཛོམ་པར་མཛད་པ། སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་བྱར་གིས་ལྷ་བ་དང་། ཆེར་
 བཟད་པ་དང་། གློག་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་། འག་ཏུ་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་
 གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། གར་དགྲའི་ཉམས་དག་ལྡན་ཅིང་། བ་སྒྲིའི་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱའི་རྩེ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ས་གསུམ་
 གི་དྲུལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
 པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་གཡས་གཡོན་
 རྒྱབ་གསུམ་དུ་པར་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་སྒྲིཊ་ནག་པོ་ལས་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ། ལེགས་ལྡན་འག་པོ། ལེགས་ལྡན་སྟེང་མེད་གི་བྱ་སྟེ་ལེགས་ལྡན་
 མཆེད་གསུམ་སྒྲིཊ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གི་
 གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་དཀར་འཛིན་ཞིང་། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་

ཅན་དན་གྱི་བེ་ཆེན་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་དང་། ཞབས་
ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁ་གསོལ་བ། ཁྲིས་ཤིང་གཏུམ་པ། རོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་གྱིས་
བརྒྱན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གཙུ་འཁོར་རྣམས་གྱི་སྤྱི་
བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། ཐུགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་ཕྱི་ཁ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་མ་རྩུ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ཕར་ཨེ་ཏེ་ཏེ། བར་
ས་མ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ནས། སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་
པས་ལུས་གང་དེ་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་
གི་ལྷ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨེ་མི་ཏས་བསངས་སུ་བྱ་སྤྱོད་

སྟོང་པར་སྒྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ་ནས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱོ་ཨུ་ཁྱོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་ཏྱི་
 སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨ་ཁྱོ་པ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲའི་བར་སྒྱུར་ནས་
 མཆོད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་
 འཁྱུངས་པའི་མད་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་
 དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྒྲུལ་
 པའི་དབུ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། །བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔའ་མོ་
 གང་། །པས་ཀྟོལ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །མི་ཐུང་འབར་
 བའི་རྟགས་འཆང་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །
 ཆར་གཅོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་
 བྱེད་པའི། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྒྲགས་
 འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཏྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཏྱི་པའ། ཏྱི་

མ་མ་རྩྱུ་ནི་སྤྲུ། ཞེས་ཉེ་སྤྲུ་དང་སྤྲུ་པོ་གང་མང་དམ་ཅི་འབྱུང་དང་། ཨོ་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལ་བེང་
དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བཟླ་མ་རྩྱུ་ཀླ་ལ་ཁི་གན་
རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་རྣམས་ཅི་འབྱུང་བ་ཆེན་གྱི་དེར་སྤྲུགས་དང་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གཞན་ན་གསུམ་ཀ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་། སྤྲུང་ཡང་
མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་བྱས་ནས། དགོ་བ་འདིའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྩོད་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་པ་ལ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས་ནས་
བསྐྱེམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་མ་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་གང་
བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། འདིར་བཀའ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡེ་
ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲུན་བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྤྲུབ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས།
སྤྲུ་བྲུས་སྟོངས་པར་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་ས་
གཞིའི་སྟེང་གི་དབྱུས་སུ་རི་རབ་བྱ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲི་དཀར་པོ་ལས་
གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་བྱབ་པར་བྱུང། ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་བྲངས། རོལ་མེའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཡི། །མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲོར་ལས་འབྱུངས་

30

ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཅིབས་རྣམས་སུ་དྲུག་ཤུལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་ཤར་རྩེ་གཡས་
 གཡོན་ལ་ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ། རྩོགས་བཞིའི་རྩ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་ལ་འབྲུང་པོ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད། སྒོ་དང་སྒོའི་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོ་འབྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བཞི་སྟེ། གཙང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་
 དོན་ལྗེའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལེགས་ལྡན་
 མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གདོན་བགོགས་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ་ནས་རྩྱུ་སྡོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆུ་བྱས་ལ།
 ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུད་ལྷ་ཤ་ཡ་སྦྲུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གནས་གསུམ་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་སྤགས་གྱིས་བསངས། སྦྱངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་ཨོ་ལས་ཞེས་བ་ནས་ཤུ་ཡུ་ཨོ་ཨོ་རྩུ་བ་ཡུ་ཨོ་ནས། སྤུ་ཨོ་ཨོ་དང་།
 ཨོ་མ་རྩུ་སྤུ་རྩུ་ཨོ་གིས་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མ་ལུས་ཞིང་གི་མཆོད་ཆོགས་
 དང་། །བདག་གིས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཙུམ་ལྡན་གདུགས་
 དཀར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྗེ་སོགས། །སྤིང་
 ཞིའི་མགོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །

ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཕུའྱི་ཁ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ཤྱི་མ་རྩ་ཀ་ལ་སར་རྩམ་སྤ་ཡ་ལོ་ག་
 སྤ་ལ་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱི་ཕ་ཏི་རྩ་རྩྱི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་དང་
 སྤྱི་སོགས་སྤར་ནས་ཤུའི་བར་དང་། བདག་གིས་འབྲུལ་བའི་གཟུགས་མཆོག་
 འདི། །ཞེས་དང་སྤྱི་རོ་རིག་མཆོག་དང་། རྩ་བ་སོགས་སྤར་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ལྷ་རྩལ་
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི། །བཙམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་
 ཞེའི་མགོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲུལ། །བར་ཆད་བསྒྲིག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ནས། ཅ་ག་རྩྱ་ཞེས་སོགས་སྤར་བའས། བསྤྱུ་ན། ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་
 སྤྱི་སྤྱི་བདུན་འདི། །བཙམ་ལྷན་ནས། མ་རྩ་སྤྱ་རྩྱ་ཕ་ཏི་རྩ་རྩྱི་སྤྱུ། ཞེས་
 བཟོད་དེ་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་འདུན་དང་འཕགས་བའི་འཁོར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་
 པ་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤས་ཁྲིས་བའི་སྤར་བསྟན་ནས། །བསྟན་དབང་དམ་ཉམས་གདོན་
 བགོགས་འཛོམས་མཛད་པ། །མཐུ་སྟོབས་རྩྱ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི། །གདུམ་ཆེན་ལེགས་ལྷན་མཆེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྱི་བ་འདི་ན་
 གནས་དང་རྩྱ་བའི་གཙོ། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་སྤྱི་ཆེན་དང་། །
 འཛིགས་བྱེད་གཟའ་སྤར་གདོན་བགོགས་འབྲུང་པའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་
 བཙམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་གྲུས་པས་བསྟོད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་བསངས་སྒྲུངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཿཿྵ། ལན་
 གསུམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་
 གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་སཝ་ཏ་ཐ་
 ག་ཏ་ཨྲཱཿཿྵ། ཎ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ས་བ་རི་ཤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ།
 ལན་བདུན་གྱི་འབྲུལ་ལ། ཨོ་ཨྲཱཿཿྵ། སོགས་གིས་མཆོད་དེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་
 མཆོག་གཞུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་འཁྱུངས་པའི་མད་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། །
 གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་གཞུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱལ་པའི་དབྱ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། །བྲེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་སྤྱན་ལྡན་དཔའ་མོ་གང་། །པས་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་
 ལྡན་པའི། །མ་ཕྱེད་འབར་བའི་རྟགས་འཆང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད།

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤོས་ཀྱི་གཏོར་མ་བླ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བཤམ།
ཡང་ན་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ནས་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཤྱི་རྒྱལ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ནས་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་
དང་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ནང་མཆོད་ཡོད་ན་འབྲུལ། སྤོན་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤྲུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་

གཅོད་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ། རྒྱས་པར་ན་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་
 གྱི་གཏོར་མ་བརྒྱབས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། སྤྱི་མ་དུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་
 ཏ་སོགས་ལན་བདུན་དང་། ཨ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕྱལ། སྤྱིན་པོའི་
 གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཁྱོད་
 ཁྱེར་གསུམ་བཅེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་
 རོ། །ཞེས་བསྟོད།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི། རྩྱ། བས་ཀྱོལ་འཛོམས་ལ་མཐུ་ལྡན་ལྟ་མོ་
 དང་། །དུག་ལྱལ་ཆེ་སོགས་འཛིགས་རུང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས། །བདུད་འདུལ་
 ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་
 འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །
 གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་
 མི་ལམ་དང་། །དུག་མཆོན་མེ་དང་རྩ་དབྱའི་འཛིགས་པ་སོགས། །ཁྱོད་ཞབས་
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །རྒྱང་མཁྲིས་བན་ཀན་འདུས་པའི་ནད་
 རྣམས་དང་། །མཛེ་དང་པོལ་མིག་གཡན་པ་སྟོག་པ་དང་། །གཞོགས་བྱེད་ན་
 སོགས་རིམས་ནད་མཐའ་དག་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་གདོན་ཆེན་

རྣམས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་མ། སྤོག་དང་གཟི་བརྗེད་མདངས་
 རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བ་བ་དང་། །ཉིན་རེ་བ་
 སོགས་རིམ་གྱི་གཞོད་པ་དང་། །དམག་དང་ཆོམས་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་
 བ་སོགས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་མ། སེང་གེ་སྟག་སོགས་གཙན་
 གཟན་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གདོན་ཆེན་རིགས་རྣམས་མཐའ་དག་དང་།
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཆངས་པ་སྤེད་མེད་བྱ། །དང་སྤོང་དམོད་པ་བྱུང་བའི་དན་སྟགས་
 སོགས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་མ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་དན་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །གཞན་
 གྱིས་བསམ་དན་སྦྱོར་བ་རྩལ་བ་དང་། །ལུས་སྤོག་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་ཡི་བར་
 གཙེད་རྣམས། །སྤྱོད་ཞབས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་མ། གང་གིས་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་
 སྦྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྟགས་སོགས། །མ་
 ལུས་གཙང་དང་འབར་བའི་ཕྱར་བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །བསྟན་པ་བཞིག་ཅིང་དཀོན་མཆོག་དམོད་པ་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་
 བགོགས་མ་ལུས་པ། །འབར་བའི་ཕྱར་བྱས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྤར་སྤར་བརྒྱབས་ནས། ར་མཉམ་ན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་
 ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་
 གཤེས་པ་བཞིའི་མཆན་བརྗོད་དེ། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་
 བདག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདི་ཉིད་དང་། །གནས་ཁང་
 འདི་རུ་གནས་བཅས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
 རས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་
 སྤག་དོག་མི་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མི་
 ཟ་དགུ་ཟ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་ཉིད་དགུ་པོ་ལྷ་ཆོན་གཅིག་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས། །ཡང་ལྷ་ཆོན་གཅིག་
 གསུམ་ཆོན་གཅིག་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བཅས་བཞུགས་ལ། བསངས་སྐྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་
 འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་མགྲོན་རྣམས་རང་རང་
 རི་ལྷར་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཾྵ། ལན་གསུམ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཤ་བི་ཤྱུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བརྩ་སི་རྩི་
 རྩི། །ན་མཉམ་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩེ་བི་ཤྱ་ཕུ་ཁེ་བྱ། །སཏ་ཏཾྵ་ཨྲཱ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་
 ག་ག་ན་ཁི་སྤྱུ། །ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩི་པལ། །ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཕུ་ཁི་སཏ་རྩཱུཾ་ རྒྱ་ཨུ་
 རུམ་ན་ཏོད་ཏ། །ན་མཾ་སཏ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩི།
 །ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྩ་ལ་ཏེ་རྩི་སི་རྩ་ལོ་ཅ་ནི་སཏ་ཨམ་སྤྱ་རྩ་ནི་སྤྱུ། །ཞེས་སྤགས་ཐུག་

དང་ཕྱག་ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དང་པོ་ལྷ་ཆེན་དང་པོ་ལ། ཨོ་བྲམ་ཏེ་ཡེ། ཨོ་ཙ་
ཏུར་མར་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མེམ་མེམ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱི་བྱི་ལྷ་པེ་བྱི་སྐྱ་སྐྱ་
ཏེ་ལྷ་པེ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་
ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨུ་མྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །
ཡུམ་འཁོར་སྐྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་མཐོས་སྐྱས། །
རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །
བས་སུ་འཕྲེང་བ་སྟོག་འབྲས་བྱ། །སྐྱག་པ་བདུག་པ་བ་བ་ཡི། །གདོན་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རང་རང་དབྱེས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །འབྲུ་བཅུད་
སྐྱར་བ་འདི་འབུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །ཆེ་
སྟོག་བར་ཆད་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་ཆེན་དང་པོ་ལ། ཨོ་ཨི་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་
ཨི་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏེ་ཡེ། ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རི། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ར། ཨོ་བ་
ཡུ་བེ་ཡེ། ཨོ་ཀྱ་བེ་ར་ཡེ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མེམ་མེམ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱི་བྱི་ལྷ་པེ་བྱི་སྐྱ་སྐྱ་
དབང་པོ་མེ་ལྷ་ག་ཤིན་ཅེ་སྐྱིན། །ལྷ་ལྷ་རྒྱང་ལྷ་གཞོད་སྐྱིན་ནི། །ཡབ་ཡུམ་
སྐྱས་དང་གཡོག་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །
བས་སུ་མངལ་བསྟོག་ཤ་རྒྱང་དང་། །མེ་ཏོག་འཆིལ་མ་ལོ་ཏོག་དང་། །འཁྱར་
བ་བ་བའི་གདོན་རྣམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུ་བཅུད་
སྐྱར་བ་འདི་འབུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །ལོ་

ཉེས་ངན་སྒྲགས་གཞོད་པ་དང་། །ཆེ་སློག་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གསུམ་
 པ་བརྒྱད་ཆཅན་གཉིས་པ་ཡང་། །ཨོ་བྱ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། །ཨོ་སྐྱ་ག་ཏ་བྱུང་། །ཨོ་སྐྱ་
 རྒྱ་མི་ཏ། །ཨོ་བྱ་མི་བ་ཏི། །ཨོ་ཨ་སྐྱ་ར་བྱུང་། །ཨོ་གི་ན་རེ་བྱུང་། །ཨོ་མ་ཏི་ན་ཡེ་བྱུང་།
 །ཨོ་ཏཱ་གི་ནི་བྱུང་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་སོགས་གྱིས་སྐྱར་བཞེན་སྤུལ་ནས། །འབྲུང་པོ་གཟུང་
 ཆོགས་རྒྱ་སྐར་དང་། །ས་བདག་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་བཅས་ལ། །ཤུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ། །ཟས་སྐྱ་མི་
 གཅང་ཆེལ་དཀར་གསུམ། །སྒྲུབས་རྒྱག་ངར་སྒྲུབས་ཞག་དང་ནི། །ཤུག་འབྲུང་
 བ་ཡི་གདོན་རྒྱམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུ་བཅུད་སྐྱར་
 བ་འདི་འབྲུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །གཟུང་
 གདོན་མཆན་མ་ངན་པ་དང་། །ཆེ་སློག་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བཞི་པ་ལྷ་
 མཆན་གཉིས་པ་ཡང་། །ཨོ་ཕྱ་རུ་ཏ་ཡེ་བྱུང་། །ཨོ་ག་རུ་ཏ་བྱུང་། །ཨོ་ཅ་ཏུ་ར་བྱུང་། །ཨོ་
 རྒྱ་སེ་བྱུང་། །ཨོ་མ་ཏི་ར་གོ་བྱུང་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མེ་སོགས་གྱིས་ལན་གསུམ་སྤུལ་ནས།
 །སྐྱ་ཆོགས་མཁའ་ལྷིང་སྤིང་མོ་བཞི། །རྒྱལ་འགྱོར་མ་དང་སྤིན་མོ་རྒྱམས། །སྟོ་
 འབྲེའི་ཆོགས་རྒྱམས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་
 འབྲུལ། །ཟས་སྐྱ་སྟོང་ཁུང་འབབ་འབྲུང་དང་། །བཅས་བཟུང་གཅིན་འབྲུང་ལྷག་
 མ་དང་། །དྲི་ཉིད་བཟུང་གདོན་རྒྱམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 །འབྲུ་བཅུད་སྐྱར་བ་འདི་འབྲུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་

དང་། འོག་གདོན་མི་ནད་ལྷགས་ནད་དང་། ཆེ་སློག་བར་ཆད་བརྒྱུད་ཏུ་
གསོལ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྤར་གྱི་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྤྱི་
དང་བྱུང་པར་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉེར་བ་ལ། ཞོ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་སྤྲུལ། ཞོ་མི་ཅི་
མི་ཅི་སྤྲུལ། ཞོ་གྲང་གྲང་སྤྲུལ། ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ན་མཆོང་། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་
ཕུལ་ནས། ཨ་ཁྲི་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། སྤོན་ཆད་མཆོད་སྤྱིན་མ་ཐོབ་པའི། འགདོན་
བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉེར་རྣམས་ལ།
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། འབགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུ་དང་། འགདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། གྲེས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་
ལྷ་དང་། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། འགདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་
ཆོགས་རྣམས་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། བསད་དང་བཅེངས་
དང་བརྟེན་པ་དང་། སློགས་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ལན་ཆགས་ཤིང་
འཁོར་གཉེར་བ་དང་། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། འགོད་འཆེའི་
བསམ་སྟོར་རྒྱན་ཆོད་ལ། བྱ་ལོན་ཤིང་འཁོར་དག་པར་བགྱིས། །

གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དང་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷག་པ་རྣམས་ལ། ར་མཆོང་སྤྱ་ག་
ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཞོ་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ་ཨ་ཁྲི་སོགས་
གྱིས་མཆོད་དེ། གཞན་ཡང་རིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཆད་སྟོ་བྱར་ལྷག་རྣམས་ལ། བསྟོ་ཞིང་སྤྱིན་པས་

ཆོམ་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་
 བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །གསུམ་པ་སྟོགས་བཞིའི་བགེགས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞོ་སར་བིགྲན་
 བྱ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ན་མཆོ། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱལ་ནས་ཡུལ་
 སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། །འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩོ། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་སྤྱིན་སྤྱོན་
 མ། །རྩེ་རྩེ་བི་ན་ཡ་ཀ་སོགས། །སྟོགས་བཞིའི་བགེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བྱུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །གང་ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་
 ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་བ་རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་
 ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྤྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པར། །དེ་དང་
 དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་འཆན་འབྲས་
 བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་
 ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་ བྱེད། །དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་
 པར་བགྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་
 དག་སྒྲེམས་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །
 དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་
 ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་
 ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞོ་ཆེན་པོ་འམ་ཆུང་དུ་གང་དག་གི། །
 ལུས་མ་མཛོན་པར་གཞོད་གྱུར་བའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གཏོན་

ཁྱོད་རང་གི་གནས་སྤྱོད་དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱི། །མཆོད་དང་
བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཆིག་མཐོས་ལ་གནས་ནས་སྤྱོ། །བདག་གི་
འདོད་པ་བསྐྱོང་བར་མཛོད། །ཏྲ་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་
སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །བར་གཅོད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གཏོན་
ཁྱོད་རང་གི་གནས་སྤྱོད་དང་། །ཞེས་བསྒྲགས།

དེ་ནས། སྤྱི། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་དང་། །དྲིགས་པ་
སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ནས། །
རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོང་ངན་པ་དང་།
ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་སྒྲིག། །ཞེས་པ་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཛོད། བསྐྱེད་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ལ་འདི་བཞེས་ལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱུད། །གཏོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱུད། །ནད་རིགས་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྱུད། །བྱིས་པའི་གཏོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བརྒྱུད། །ཡེ་འབྱོག་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱུད། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མ། །ལོ་སྟེག་ལྷ་སྟེག་ཞག་
སྟེག་མ། །མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་མ། །གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ། །ཅད་
འདྲེ་ཅོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་མ། །མི་འདོད་མི་ཤིས་ཐམས་ཅད་མ། །མདོར་ན་
རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ། །གཏོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་

དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་སོགས། །ཡར་ངོའི་ཆེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད།།

དེ་ནས་སྒྲར་སྒྲར་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་གསོས་ཏེ་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་ལ་གོང་ལྟར་
འབུལ་བའམ། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཞག་གཉིས་གསུམ་ཅུ་ལ་བྱེད་ན་དེ་བསྟན་གྱིས་བཅོད་གསོལ་
དང་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་འདི་ཡན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་བོར་
འཕེན་ན། སྒྲར་གྱི་བོར་དག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱ་སྒྲུ་ལས་སྟོར་པར་སྒྲུངས། སྟོར་
པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བོར་རྣམས་ཐོག་དང་མཆོན་ཆ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་
དག་བགོགས་པར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། སྒྱི། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལེགས་འབྲུངས་ཤིང་། །ས་
གསུམ་སྒྲག་མཛད་བཅེམ་ལྟར་མ། །འཛིགས་རུང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་བཅས་
པས། །བོར་ཆེན་རྩས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །ལེགས་ལྟན་མཆེད་གསུམ་
ཆངས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ། །དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
བཅས་པས་ཀྱང་། །བོར་ཆེན་ན་མ། དེ་ནས། ད་ནི་བོར་འཕེན་དག་ལ་འཕེན། །ད་
ནི་བོར་འཕེན་གདོན་ལ་འཕེན། །ད་ནི་བོར་འཕེན་བགོགས་ལ་འཕེན། །ད་ནི་
བོར་ཁ་དག་ལ་བསྒྱུར། །ད་ནི་བོར་ཁ་གདོན་ལ་མ། ད་ནི་བོར་ཁ་བགོགས་ལ་
མ། རྩོ་རྩོ། དེ་ནི་དག་ལ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་དེ་ནི་བགོགས་ལ་རྩོེ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་བོར་
བསྒྱུར་བྱས་ནས། བོར་རྣམས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བྱིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ལེགས་ལྟན་དང་། །ཆངས་པ་
དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ཅིང་། མི་ཐ་དགུ་ཟའི་གཏོར་རོ་སོགས་བྱིར་བསྒྱུལ་

བདེ་སྟོན་གྲུ་ནས་བསྐྱབས། གསེར་སྐྱེམས་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ལན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཧྲི་
བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་
དབྱང་གཉིན་མཛོད། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་
ཀྱིན་གྱིས་ཀྱང་། གསེར་མ། བདག་གི་མ། ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་།
ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་ཀྱིན་གྱིས་ཀྱང་། །གསེར་མ། བདག་མ། དེ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་བ་བཞེངས་ནས། ཧྲི་ ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆངས་
པ་ལ་སོགས་སྟེང་ན་གནས་པ་ཡི། །མཐོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞབས་
བསྐྱམས་ལ། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐོར་ལམ་དབྱེ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་
བརྟན་མ་འཁོར་བཅས་དང་། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལྷ་གཉིན་ས་བདག་
སོགས། །འོག་ན་གནས་པ་ཀྱིན་ཀྱང་དབྱུ་འཆུམས་ལ། །དེ་རིང་མ། དབང་པོ་
མེ་ལྷ་གཞིན་རྩེ་སྤོན་པོ་སོགས། །སྤྱོད་ས་དང་མཆོམས་ན་གནས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། །དྲི་བ་ལ་སོགས་བར་སྐྱང་གནས་པ་རྣམས། །གཡས་དང་གཡོན་
དུ་རྩེ་བཅད་གཟུར་མཛོད་ལ། །དེ་རིང་མ། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་
ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཀོ་
ལོང་རྩེ་ང་ལྷ་གཞི་མ་མཛོད་པར། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐོར་ལམ་
དབྱེ། །ཞེས་བཛོད་ནས་ཐོར་འཕེན་སར་འགྲོ་བ་ན། ཀྱིན་གྱིས་གདུགས་དཀར་གྱི་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་

འགོ།

དེ་ནས་ཐོར་འཕེན་སར་སླེབས་པ་ན་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་ཅིང་སྒར་གི་བཙེམ་ལྷན་གདུགས་
 དཀར་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཞེས་སོགས་གི་བསྒྲོག་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་ཐོར་རྒྱམས་འཕེན་པ་
 ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། འཕེན་ཚུལ་བཤ་ཆེན་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དེས་ཆོག་པར་སྤང་ལ། འཕེན་
 པའི་ཆེ་སྒྲགས་གང་བརྗོད་པ་མི་གསལ་ཡང་གདུགས་དཀར་གིས་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་དོར་གི་སྒྲགས་
 ཞོ་བཙྴ་པ་ཉི་ཉུ་པར་གདོན་བགོགས་སྒྲ་ར་ཡ་པར། ཅས་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་ཅིང་འཕངས་
 ན་ལེགས་པར་སེམས། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིའི་གདུགས་དཀར་གི་སྒྲགས་རིང་བསྐྱས་ནས་ཆེ་དང་
 ཡུངས་དཀར་བ་སྒྲགས་ནས་འཕེན་པར་ཡང་བཤད། དམ་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་དབང་གི་རྩིང་མའི་སྒྲགས་
 སུ་མཛད་པའི་མདོས་ཐོར་འཕེན་ཚུལ་དེ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ལྟར་
 རུང་ཅམ་སྟེ། དེས་པར་དགོས་པར་མི་སྤང་བས་མ་བྲིས། ཐོར་འཕངས་བེན་ནས་སློབ་དཔོན་གིས་རྩིང་
 མནན་པས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་སྒར་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཙོད་གསོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་
 རྒྱམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཆོད་འབྲུལ་དང་བསྟོད་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལས་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་
 ལ།

བཙོད་གསོལ་བསྐྱས་པ་ནི། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གིས་
 བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པ་ནི་རང་གིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་ཆོག །གཤེགས་གསོལ་ནི་ཞོ་ཁྱོས་
 གིས་བདག་ཅག་དོན་མཛད་ཅིང་། །འདོད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ནས་ལེགས། །ད་
 ནི་མི་དགྲེས་མེད་པར་ནི། །རང་གི་གནས་སུ་བཙྴ་མུམ་ མགོན་རྒྱམས་རང་

རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། བགྲིས་ནི་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །

འཕྲོས་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་བརྗོད་པར་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལྟར་འཁོར་ནི་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་འདབ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་བྱ་བ་ལོད་ཆོག་པར་བཤེས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གཏམ་པ་བཤད་ཅིང་། བསྐྱུས་པ་ནི་
དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་གཞན་གཞུང་ལྟར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱན་འཕེན་གྱི་ཆོ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
རང་རང་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྟོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲོར་བྱིར་བསྐྱོད་
པ་ཆེན་མོ། ཞེས་བཞགས་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཉིད་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི། རྩོགས་སྦྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད།
རྒྱ་སྐར་ཉིད་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་དབྱ། བགོགས་དང་། གདོན་གྱི་རིགས་
སུ་གྱུར་པ་སྟེང་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་
ཅི་རིགས་དང་བསྟོད་པའི་བར་བྱས་ནས། །གཏོར་མ་གཞན་འབུལ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ། མི་ཐ་དབྱ་ཐའི་
གཏོར་མ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབུལ་ཚུལ་བསྐྱུས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། འུན་བརྒྱབས་སྤར་ལྟར་བྱས་
ནས། ཨོ་རུ་ཏུ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ས། ཞེས་བཞགས་ཨ་སུ་ར་རྒྱ་ན་ག་རྒྱ་དེ་བ་རྒྱ་ག་
ནས། ཨ་མ་རྒྱ་ཤ་ས་པ་རི་ཕ་ར་རྒྱུ་བེ་ཤ་ནས། ག་ག་ན་ཁི་སྤྲོ། ཞེས་ཆ་གསུམ་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བདུན་ཅིག་ཅར་དུ་བསྡོམ་
ནས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། སྤྱི། བས་གྲོལ་འཛོམས་ལ་མཐུ་
ལྟན་གཙོ་མོ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འབར་བའི་ཕྱར་བྱས་ཐོབ་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །
ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས། སྤྱི། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་སྤྲོན་སྤྲོན་མ། །ཞེས་པ་ནས།
གདོན་བྱོད་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤྱི། བཅོམ་ལྟན་
གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་དང་། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་ནས། །ལེགས་འབྱུངས་རིག་
སྒྲགས་ཆེན་མོ་གདུགས་དཀར་གྱི། །བརྒྱུག་ཆེན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་འོད་དཀར་
ཅན། །གདོན་བགོགས་གཞོད་ལྷན་སེལ་བྱེད་དེང་འདིར་ཤར། །གང་འདི་
གཞན་གྱིས་དད་པས་བསྐྱལ་བ་དང་། །རང་ཉིད་ལྟག་བསམ་དག་པའི་ཀྱན་
སྒྲིང་གིས། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར། །ལག་ལེན་
གསལ་བར་བྱེ་ནས་བཀོད་པ་ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་གདོན་བགོགས་
བར་ཆད་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་སོམ་ཉི་མི་འཆལ་ཡང་། །འདི་ལ་ཡོ་བྱད་
སྣ་མང་དགོས་པའི་བྱེད། །མི་འབྱོར་ལག་ལེན་རི་བཞིན་འབྱེད་བ་དཀའ། །
འོན་ཀྱང་གང་གིས་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་། །སྒྲུབས་ཤིང་དད་པས་ལག་ཏུ་
སྒྲངས་བྱས་ན། །གཞོད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྣེ་ཆོགས་རིགས། །ཞི་
བར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅུ་གོ་མི་བཟང་པོ་བཟུ་ཤིས་དང་། །
པཎ་ཆེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱུག་ཆེན་འདི། །སྤྱུར་བའི་དགོ་དེས་བདག་

གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གདོན་བགོགས་བར་ཆད་རིགས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གདུགས་དཀར་གྱི་བརྒྱུད་ཆེན་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡང་། ལ་མར་ནང་གི་སྒྲགས་པོན་
དད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོ་པོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བཤམ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་
ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དད་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་སྤྲིས་མགྱའི་དགེ་སློང་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱད་
ལྷར་སྒྲགས་རམ་པའི་མཆོན་གདགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། དཔོན་སློབ་གྱི་གསུང་ཙམ་ཞིག་པར་དུ་
བཞོ་བར་བྱ་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་པན་ཆེད་དཔེ་འདི་པར་དུ་བཞོ་རྒྱུར་གྱིན་པ་ལྷར་པར་དུ་
བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་བཞོ་བ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ནམས་ཉི་བར་ཞི་ནས་སྐྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཅིག བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲིས་མགྱའི་འཕགས་པ་
སྐབས་ཀྱིས་སོ། །

མདྲ་ལོ། །

༄༅། །གདུགས་དཀར་གི་གདོན་སྒྲོག་གོགས་སེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གདུགས་དཀར་གི་གདོན་སྒྲོག་གོགས་སེལ་

༄༅། །ན་མོ་ཤུག་ཕུན་ཡེ།

བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལས་འཁྱུངས་ཞིང་། །

གཞན་གིས་མི་ཐུབ་བདུད་བགོགས་ཆོགས། །

ཆར་གཅོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གི་ཡུམ། །

གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཞབས་ལ་འདུད། །

དེ་ལ་གདུགས་དཀར་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གི་འགའ་རྒྱུན་སེལ་བའི་
ཐབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའི་བསྒྲོག་ཆེན་བྱ་ཚུལ་
ཞིག་ནི་ལོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་བྱད་
བསྒྲོག་ཅེས་གྲགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་འགའ་
རེ་སྒྲུང་བ་ལས། གདོན་སྒྲོག་གི་བསྐྱོར་དགོས་པས་ཁ་བསྐྱང་ནས་འཇུག་པ་
བདེ་ཁུལ་དུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་འདོད་གི་བསམ་པས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །

བཅའ་ཐབས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལ། དབུས་སུ་བརྒྱ་
འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་དང་བཅས་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་པད་འདབ་གི་དབྱིབས་ལྟ་

བུད་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ། དབུས་གྱི་ཉེ་བར་ཞལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
སྐྱ་དཀར་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་
གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་བཀོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། མ་གྲུབ་ན་དབུས་ནས་
བཟུང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོམས་
བུ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ན་ལེགས་ཤིང་། གཙུ་མའི་གནས་སུ་ཅ་ཀ་
ལེ་སོགས་གྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དར་རམ་ཤོག་རས་དཀར་པོའི་གདུགས་
བྲ། གནས་གྱི་མདོག་ནི་ཤར་རྒྱྱགས་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་ཁུར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྲས་པ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་བཞག་སྟེ།
མཐར་དར་རམ་རས་ཤོག་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན། །མདུན་
དུ་མཚོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། གཙུ་
མའི་རྒྱུ་གཏོར་གྱི་མཐར་གཏོར་ཚུང་ཉེར་གཉིས་སམ་ཅི་འབྲུབ་དང་། གཞི་
བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་གཞན་ལ་བརྟེན་
པ་ཡང་རུང་མོད། འདིར་གདུགས་དཀར་ཉིད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་
ཡང་ཕྱག་སྟོང་མ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་མ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམས་ལས། འདིར་ཕྱག་སྟོང་མའི་
དབང་དུ་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྷ་དྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཚོ་ག་གསུམ་

བསྐྱེད་དང་། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནམས་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མི་
སྒྲིང་ཡང་། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ནས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་པ་མང་དུ་
སྒྲིང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ།

ཐོག་མར་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ནས། ཞོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་
སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་ཉོག་ལ་ཞོ་ཡིག་གིས་
མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་
སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། དབུ་
སྟོང་དང་ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་སྐྱེད་འབར་
བའི་མཆན་ཉགས་ཅན། སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན།
ཙ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར། །རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་
དམར། གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་། སྟེང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེས་མཆན་པ།
དབུའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་
གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྤྱན། གཡོན་གྱི་དང་པོས་
གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་དཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་
ལྷག་མ་དབུ་བརྒྱ་ཙ་དབུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་

བརྒྱས་དོ་ཇེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཇེ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་
རེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་མདའ་གཞུ་དང་རལ་གྱི་དང་
ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྱས་པ། ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་
བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། གཡོན་ལྷ་
བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པར་མཛད་པ། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་དང་། ཆེར་
བབྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་
པ། སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་ཇེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
བས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགོངས་པ། འཛིགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་སྦྱོབ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་
ནས་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཨེ་ཆེ་ཉི་བཟོ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇོ་
ཇོ་ཇོ་ལྷོ་པོ་ཉོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་
ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་
སྤྱན་དངས། ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་སར་ནས་བྲེ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་སྤྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྩི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག་ཚུ་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་
 ལྷ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡིན་
 ཞབས་བསིལ་ནས་འཁྱུ་ལྷ་མྱོ་གིས་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚོ་སར་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཕྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་མྱི་པ་ཏི་རྩ་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་ནས་འཁྱུ་འི་བར་གྱིས་
 མཆོད་ལ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབུང་། །གཅིག་བསྐྱས་ལྷ་མོའི་
 སྐྱར་འཁར་བ། །དཀ་པ་ཡིས་ཀྱང་གདོན་བགོགས་ཆོགས། །འཛོམས་མཛད་
 ཁྱོད་ལ་བྲག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་བྲགས་ཀའི་ཚོ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་
 འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་
 གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སྐར་འདུས་ནས་སྐྱགས་འཕྲེང་ལ་བེམ་པར་
 གྱུར། ཚོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཕྱི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱུ་པར། རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་ནི་སྤྱུ་
 ཞེས་པའི་ཉེ་སྟོང་དང་སྟོང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བཙོད་དེ། སྐར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་
 དམ་མིན་ཡང་རུང་ངོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་པ་ནི། སྐབས་གཞི་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་

གི་མདུན་དུ་སྒྲི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
བཙུ་བྱག་པ་ལྷ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རིག་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
སྤྱན་དངས། རྒྱལ་བའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏྲོར་ལས་འབྱུངས་པའི། །གཞན་
གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཉིད། །རིག་སྒྲགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཨེ་ཧྲེ་ཏི། ལྷ་ཕྱི་པ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་བཟླ་ས་སྤ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་བྱང་
གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དབུས་གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། དབུ་སྟོང་དང་ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་
བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་རུས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྦྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་མི་འདྲ་བ་
གཞན་ཡོད་ཀྱང་འདིར། དེའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བྲག་ཤུལ་ཆེ་
གཡས་དོ་རྗེ། སྟོར་གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ་གཡས་ནོར་བུ། རུབ་ཏུ་
འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་གཡས་པསྒྲ། བྱང་དུ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་
ཆེན་མོ་གཡས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ། བཞི་ཀའི་གཡོན་པས་འབྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་།

སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁུའོ། །མཚམས་སུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 བུམ་པ་བཞི། འཤར་གྱི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་གོས་དཀར་མ།
 གཉིས་པ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་
 འཕྲེང་ཞེས་གྲགས་མ། བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་མཛན་དོ་རྩེ་འཛན་མ་སྟེ་
 བཞི་ཀའང་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོའོ། །སྟོའི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་འཕྲེང་བ་ཅན།
 གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་མཁར་བསྐྱམས་འཛོམས་པ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞི་བ་ལྟ་
 རྒྱུ་སྐྱུ་མཚོད་མ། བཞི་པ་ལ་གཟུགས་བཞི་གཟི་བཞིད་ཆེན་མོ་ཅན་
 རྒྱུ་སྐྱུ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་
 མདོག་སེར་པོའོ། །རྒྱབ་གྱི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་
 ཆེ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་མ། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་
 རིག་འཛིན་མ། བཞི་པ་ལ་ལག་ན་དོ་རྩེ་རིགས་གསེར་འཕྲེང་རྒྱུ་སྐྱུ་གཡས་
 ལྷན་ལ་དམར་པོ་དང་གཡོན་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་
 དམར་པོའོ། །བྱང་གི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་ལེབ་རྒྱན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། གཉིས་
 པ་ལ་སྒྲིང་མཛད་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས་མ། གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱུ་བར་བསྐྱེད་ས་
 མ་དོ་རྩེ་ཅན། བཞི་པ་ལ་གསེར་འོད་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མངའ་མ་རྒྱུ་སྐྱུ་གཡས་སྐྱ་
 ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་

མདོག་ལྷང་ཁུའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། རྗེ་འབྲོས་དང་
དཀར་མོ་དང་། བརྒྱའི་སྤྱན་དང་ལྷ་འོད་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་
བཞིན་སྤྱན། རྗེ་མེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་རྗེ་མེ་འཛིན་རྣམས་རང་
རང་གི་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཞབས་རྗེ་མེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །

ཤར་སྒོར་རྗེ་མེ་ཕྱགས་ཀྱང། ལྷ་སྒོར་རྗེ་མེ་ཞགས་པ། ལུབ་སྒོར་རྗེ་
ཕྱགས་སྒོགས། གྲང་སྒོར་རྗེ་མེ་བྱིལ་བྱ་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱུ་
མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
མཁྱིན་པར་ཨྲུམ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི་གོང་
དུའམ། འདིར་བྱེད་ན་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་འདིར་འདོད་
ཡོན་ལྷ་སོགས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། ཨོ་སར་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་ནས་ཉོམ་བཟོ་སྤྱུ་ར་ཁ་ཁི་
སྤྱུ་ལྷ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུའི་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་
གིས་བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་
ས་སྤྱུ་རི་མ་ར་ཨཱཱྀ་པ་ཏི་ཙྱཱ་ཏྱི་སྤྱུ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་སྤྱར་ནས་ཤལ་ཏི་
བར་དང་། ལྷ་པ་ནས་སྤྱར་ཤལ་བར་གཟུགས་མཆོག་སོགས་སྤྱར་ནས་འབྲུལ། གཞན་ཡང་
རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷ་རི་རབ་བཅས། །བཅོམ་ལྷན་མ།

འབྲུལ་ལོ་༥། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནས་མ་ར་མ་རྩ་སྒྲ་རྩ་མཐུ་ལ་ཕྱ་ཏིཾ་ཏྱི་
སྒྲུ། ཞེས་མཆོད།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །
ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་
ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །སྤུལ་པའི་དབྱ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་ལྡན་ཅིང་། །བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲུན་
མངའ་སྐྱེག་དཔའ་སོགས། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་མི་ཕྱེད་མཆོན་ཏྲགས་
ཅན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །མ་ལུས་གདོན་
བགེགས་འབྲུང་པའི་ཆོགས་ཀུན་དང་། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྱེགས་
ཐམས་ཅད། །ཞི་མཛད་དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་རིག་སྒྲགས་གྱི། །ལྷ་མོའི་
ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ། རྒྱས་པར་ན། རྒྱལ་བ་བྲེ་བ་
བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བཟོད། དེ་ནས་བརྒྱས་
པ་ནི། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཞོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞེས་པ་ནས་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་བིམ་
པར་གྱུར། ཏུ་ཐུ་ ཞོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བི་ར་བི་ར། སྟོ་
མེ་སྟོ་མེ། སར་བུརྩ་ཨྱ་རྩཱེ་ན་ཨྱ་རྩཱེ་ཏི་སྒྲུ། སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱཱེ་ཎ་སི་
ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཏྱི་པལ། ཏྱི་མ་མ་ཏྱི་ནི་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཅི་འབྲུབ་དང་། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
མན་གང་མང་བརྒྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དེ་ནས་རྒྱུ་གཏོར་བཟང་པོ་རྒྱན་ལྡན་བཤམས་པ་ལ་ཆབ་

ཐན་ཏེ་བསངས། སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་
ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཙས་པའི་ལྡགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
ཨྲཱི་ཎ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨི་དྷི་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་
བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་འབྱུལ་ཞིང་། ལེགས་ལྡན་སོགས་ལ་མཆོད་ཚུལ་
ཞིག་འོག་ཏུ་བཞད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙམ་བ་ནི། ཧྲཱི། བཙམ་ལྡན་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་པ་
མེད། །བདུད་དང་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་པ། །འདུལ་མཛད་གར་དགའི་
ཉམས་ལྡན་པ། །གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་
གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤུལ་པའི་ཞལ་སྤྱག་སྟོང་སྤྱག་དང་། །སྤུན་
ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཅན། །གཙོ་མོ་སྟོང་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། །གང་གི་མཆོན་
བརྗོད་དན་པས་ཀྱང་། །གདོན་དང་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲོག་
མཛད་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་པའི། །རིགས་སྤྱགས་ལྟ་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །
ཧྲཱི། གཙོ་མོ་བཙམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་མོ། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་སྒྲོག། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་དག་ཤུལ་ཆེ། །ལྟ་ཡི་གདོན་ཆོགས་སྒྲོག་ཏུ་

གསོལ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་སྒྲིག་།
 འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟེ་བརྩེད་ཅན། །ལྷ་མིན་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་
 ཆེན་མོ། །རྒྱུད་ལྷའི་མ། འབར་བའི་འཕྲེང་བ་གོས་དཀར་མོ། །མཁའ་ ལྷེད་མ།
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །དྲི་བའི་མ། རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་ཞེས་
 གྲགས། །མི་འམ་ཅིའི་གདོན་སྒྲིག་མ། བརྒྱའི་མངོན་མཚན་དོ་རྩེའི་མཚན། །
 ལྷ་འཕྲེའི་གདོན་ཆོགས་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་འཕྲེང་བ་ཅན། །གཞོད་སྦྱིན་
 མ། དོ་རྩེ་མཁའ་བསྐྱམས་འཛོམས་པ་མོ། །མིན་པོའི་མ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་མཆོད་མ། ཡི་དྲགས་མ། གཟུགས་བཞི་གཟེ་བརྩེད་ཆེན་མོ་ཅན། །༡༡་
 བའི་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །འབྱུང་པོའི་མ། དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 གཞན་མ། །གྲུལ་བུམ་མ། དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་རིག་འཛིན་མ། །སྒྲུལ་པོའི་མ། ལག་
 ར་དོ་རྩེའི་རིགས་གསེར་འཕྲེང་། །ལྷས་སྒྲུལ་གདོན་མ། ལེབ་ཀྱན་ཅི་དང་རིན་
 ཆེན་མ། །སྒྲེམ་བྱེད་མ། ལྷ་མཛད་དོ་རྩེ་གཙུག་ཉིར་གྲགས། །བརྩེད་བྱེད་མ།
 རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་དོ་རྩེ་ཅན། ལྷ་བྱེད་མ། གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྦྱན་མངའ་
 བ། །གྲིབ་གཞོན་མ། དོ་རྩེ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་ཅན། །གཞོན་པོའི་གདོན་མ།
 བརྒྱའི་སྦྱན་དང་སྒྲོལ་མ། །རྣམ་གྲུའི་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་
 སྦྱོར། །དོ་རྩེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་འཛིན། །གདོན་རིགས་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །གོད་ཁ་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། །གོད་

ཁ་གོད་འདྲེ་ངན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱར་
ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་འགྲེལ། །

སྟོ། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །བགཤམ་རིགས་
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུག་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུག་། ཉན་རིགས་
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྒྱུག་། གྲེས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་མ། སྟོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་
ཅུ་གཅིག་རྒྱུག་། ཡི་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུག་། རོད་གཏོང་བྱད་ཁ་སྐྱར་
ཁ་རྒྱུག་། མི་ལྷས་མཆོན་མ་ངན་པ་རྒྱུག་། དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་།
གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། ཟ་འདྲེ་བྱང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། མི་ཁ་
བྲམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། བྱར་འདྲེ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། ལོ་རྒྱ་ཞག་
སྟེག་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་། མདོར་ན་མི་མཐུན་མི་ཤིས་པའི། །གཞོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོད་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བ་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱ། དེ་
ནས་ཡུངས་ཀར་དང་བྲེ་མ་སོགས་ལ། གདུག་དཀར་གྱི་སྒྲགས་དང་། ཏྲ་མགྲིན་ཕྱག་རྒྱུ་སོགས་གྱི་
དག་སྒྲགས་བཏབ་ཏེ་བཞག་། བགཤམ་གཏོར་ཏིང་ལོ་འཆང་བུ་བཅས་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་།

ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་ཚུ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཚུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱན་དངས། ཨེ་ཕྱི་ཏེ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཡོ་ཨ་ཀ་རོ་ནས་ཡོ་ལྷ་ཚུ་པར་
 སྤྱད་ལན་བདུན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བཟླས་ནས། གྱེ། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །
 གཞོན་བགོག་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཟས་སུ་མངལ་བ་ཁྲག་འབྱུང་
 སོགས། །གཞོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་གྱུར་
 པ་ཡི། །གཞོན་བྱེད་ཀྱན་དང་བྱེད་པར་དུ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་
 བཅས་ལ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་བགོགས་ལ། །མར་མེ་འཆང་བྱ་
 སོགས་བཅས་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་
 རས་བདག་ཅག་ལ། །སྦྱིན་ཆད་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར། །རང་རང་སོ་སོའི་
 གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་གཞོན་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། །མི་འགོ་གནས་
 འདིར་འདུག་བྱེད་ན། །གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །སྦྱི་
 ལས་སྦྱོས་པའི་ཁོ་བོ་དང་། །མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་སྟེ། །བརྒྱག་པར་
 འབྱུར་བར་གཞོན་མི་བ། །ཞེས་དང་། སུསྟུ་ནིའི་ཐུགས་བརྩོན་ཅིང་། །ཡུངས་ཀར་སོགས་
 གྱིས་བྲབ་ལ། །གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱི་བཟང་གི་ཚུ་སྤྱགས་ལ་
 བསངས་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བུམ་པ་མཆོན་ཏིང་དང་ལྡན་པའི་
 རང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། །ཡོ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་

བྱེ་ལྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ལྟགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པས་དེ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། གདུགས་དཀར་གྱི་ལྟགས་གོང་དུ་བཞེད་པ་དེ་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ལྟགས་དང་ལྟགས་
གཞན་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲཱཱཿ ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་
མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་བྱམ་ཚུ་ལྷད་དེ་བྱུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གདུགས་དཀར་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
ལྟགས་ཚར་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་
ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རིམས་
ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཁོན་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱད་
ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ལྟས་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བག་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་
གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། མི་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉེ་བར་འཆི་
བ་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྟོས་ཐམས་
ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་བདེན་བཞིན་བྱས་ནས་ཁྱས་ཚུ་ཕྱིར་འདོད། འདོད་ན་
ལྟགས་སྟུ་མ་བཞིན་ཅིང་། མ་བྱེ་སྟོས་བྱབས་ཏེ་སྟར་གྱི་ཆིག་ནད་ཐམས་ཅད་འཁྱིང་གུ་རུ་
ཡེ་སྒྲུ་ཞེས་སོགས་ལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྐར་བ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྟཱ་
རྟཱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྐར་ནས་སྐར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདེན་

དེ་ནས་མཐུག་ཏུ། སྤར་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསེལ་བག་ཤིས་བཅས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་
 བྱི་དེས་གྲུབ་ཅིང་། གཞོད་པ་སྒྲོག་པ་ལ་ནི་ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་
 གཏོར་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱས་ན་ཡང་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་དེའི་སྒྲིའི་བྱི་རོལ་ནས་སོར་གསུམ་མམ་བཞི་ནས་བྱ་བཞིའི་རྣམ་པ་བྱས་ལ།
 ཞལ་སྒྲིའི་མདུན་འཁྱུད་དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་གསུམ་དུ་ཆོམ་བྱ་དང་། རྩོགས་མཆོམས་གཞན་
 རྣམས་སྤྱི་གོ་ནས་སོགས་གྱི་མེ་རྟོག་བཀྲམ། ལེགས་ལྡན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་གཅིག་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱད་དམ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཐོན་རྣམས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། སྤོན་མའི་གཏང་རག་སོགས་མ་བྱས་པའི་བར་དེར།
 རང་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བཀའ་སྤྱང་
 ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཐུགས་སྦྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། སྡེ་དཔོན་
 དགུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལོ་
 ཀ་བླ་ལ་ས་བླ་རི་མ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི་བཟླ་ས་བླ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་། ཞེས་དང་རྒྱས་པར་ན། གྱི།
 རྒྱལ་ཡུམ་གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་མོའི། །བཀའ་སྤྱབ་བསྟན་སྤང་མཐུ་
 རྩལ་ཅན། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆོད་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་སྦྱོང་

ལྷ་ཆེན་དང་། །ལྷ་ཆེན་གཟའ་ཆེན་རྒྱ་སྐར་དང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་
ལ་སོགས། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་
སྦྱིན་འབྲེན་གྱིས། །བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་གཤམ་སེལ་སྦྱ་གསོལ། །ཤར་སྒྲིའི་བྱི་
རོལ་དུ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་དང་། །གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སྦྱ་
བཞུགས་པར་གྱུར། །ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟླ། ཨོ་ཨྲྀ་པ་ཏིཾ་ཏྱི་སྣྟ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། །ལྷ་མའི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་དང་། །བདག་གིས་འབུལ་
བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ལེགས་ལྡན་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །འབུལ་
འབྲིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དང་། །སྦྱིན་བདག་མི་རྟོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
འགལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱབས། །ཨོ་ཕྱི་མ་རྟ་ཀླ་ལ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་
རི་ཕ་ར་ཨྲྀ་པ་ཏིཾ་ཏྱི་སྣྟ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་སྦྱར་ནས་འཕྱུར་བར་
དང་། །གཟུགས་མཆོག་དང་རྒྱ་པ་སོགས་སྦྱར་ནས་འདོད་ཡོན་ཀྱང་འབུལ། །བསྟོད་པ་ནི། །བཙེ་མ་
ལྡན་འདས་མའི་བཀའ་སྒྱུ་བ་ཅིང་། །གདོན་བགཤགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀུན། །ཆར་གཙོད་ལེགས་ལྡན་དག་པོ་སོགས། །ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་
ཉིད་ལ་བསྟོད། །ས་འོག་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་དབང་
བསྐྱུར་ཞིང་། །ལེགས་ཉེས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་བྱེད་པའི། །དཔལ་མགོན་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ལེགས་ལྡན་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་

བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཤྱི་མ་རྩ་རྒྱ་ལ་ས་སྤྱི་མ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིང་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་དང་། ཨུཾ་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྤོན་པོའི་གཟུགས་
 གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །གདུག་པ་ཅན་ཀུན་འདུལ་མཛད་ཀྱང་། །བྲང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་སྟེ། །གདུམ་པོ་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་
 ལྷགས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་མ་རྩ་ར་རྩ་དེ་ཤྱི་སྤྱི་ལ་མ་རྩ་དེ་བ་རྩ་ག་རྩ་
 རྩ་གྱི་ཏ་ནཱྰ་ཏ་བྷི་ར་མ་ས་སྤྱི་མ་ར་ཨི་དེ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་
 ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལ། བྱེ་རོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་
 ལྷ་ལྷ་གཟའ་སྐར་དང་། །འཛིག་བྱེད་ལ་སོགས་མཐུ་ལྡན་པའི། འཛིག་རྟེན་
 སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱེ། བཅོལ་ལྡན་གདུགས་
 དཀར་ལྷ་ཆོགས་གྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་
 སྐབ་མཛད་བསྟན་སྤང་གཙོ། །ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་བཅས་དང་།
 སྤོང་བ་གསུམ་ན་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་བའི་དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྩེ། །རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་
 ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས།
 མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་བྱོར་སྦྱོན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཆོག །

གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱད་ཅུ་
སྒྲོག། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོག། །གྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་སྒྲོག། །
གདོན་ཆེན་པལ་པ་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག། །བྱང་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མི་ལྟས་
མཆན་མ་ངན་པ་སྒྲོག། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །གོད་ཁ་གོད་
འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ཟ་འདྲེ་ཕུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །མི་ཁ་གྲམ་མཆུ་
ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གཞི་དཔ་སྒྲོག། །བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་
གཞི་དཔ་སྒྲོག། །ལྷ་དང་ས་བདག་གཞི་དཔ་སྒྲོག། །བདུད་དང་འགོང་པོའི་
གཞི་དཔ་སྒྲོག། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱན་ནི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་
སྦྱོང་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། །སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

བསྐྱུ་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། །གྱི། །ལེགས་ལྡན་
འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བདག་འཁོར་བཙས་ལ། །
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ལུས་སྒྲོག་བཏན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །
དབང་ཐང་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྤང་རྟ་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་དངོས་
གྲུབ་སྦྱོལ། །དར་ཐབ་གོས་བཟང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྦྱར་མགྲོགས་རྟ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །འདོད་འཛོལ་འཁོར་མའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྣ་ཆོགས་འབྲུ་

ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རོ་བརྒྱའི་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱོད་མཁས་གཏམ་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དཔའ་རྩ་མ་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྙན་གྲགས་རྒྱས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕུན་
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཟ་ཤེས་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིད་གསུམ་ན། །ལེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་མཆིས་པ། །
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ། །ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཐོར་འཕེན་འདོད་ནའང་ཁྱག་སྒོ་ཅན་གྱི་སྦྱར་མདའ་
 དང་ཁྱག་ཐོར་དུག་ཐོར་གཏོར་ཐོར་རྣམས་འཕེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ལོ་ཏྲིག་གི་རིམ་གྱི་འཕྲི་དུས་
 སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤེལ་ཆོག་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེར་མ་བཟད་རིགས་
 བརྒྱད་གྱི་དོན་དང་། བདེ་སྤང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ནའང་སྤར་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན་ལེགས་སོ། །

མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དང་པོ་གདུགས་དཀར་ལྟ་
 ཆོགས་ལ་ཆོགས་བཅད་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་སམ་སྤྲགས་རྒྱུད་གིས་མཆོད་ནས། བསྟོད་པ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་སོགས་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་མཆོད་
 ཅིང་། བསྟོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་དེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བཅོད་གསོལ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་པ་ལེགས། །ང་ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། བཟོ་

ཐུམ་ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཆུང་ས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྗེས་གཙུག་ཏྲོར་ལས་འབྱུངས་
ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བུ་ཤེས་ཤོག། །ཞེས་
དང་། བསྐྱོད་སྒྲོག་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལ་མར་ནང་གི་སྤྱགས་པོན་དད་ལྡན་ཆུང་ས་གྱིས་
བསྐྱེད་བསྐྱུང་། །ཤྲུག་བཙུན་བཤམ་སྤྱོད་མེད་ཅན་གྱིས་སྐྱོ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལག་
ཞིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་པན་སྤྲོད་སྤྲོམ་ནས་ཅེ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་
སྐྱར་བ་སྟེ། དད་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྤྱགས་འཆང་སྒྲ་ལམ་རྩོམ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གིས་
པར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོ་ལེའི་སྤྱགས་འཆང་ཆེ་དབང་མགོན་པོའོ།
མཛེས་། །

༄༅། །སྤྱ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

མཆན་ཙམ་བབྱང་བས་སྤྱ་ནད་མ་ལུས་པ། །
སེལ་མཛད་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་བོ་ལ་བརྟུང་ནས། །
གདེངས་ཅན་དབང་བོ་རྣམ་བརྒྱད་མཆོད་བྱེད་པའི། །
ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་འཇུག་པ་བདེ་བར་གྱི། །

དེ་ཡང་ས་སྟེགས་སམ་ཤིང་སྟེགས་བྱ་བཞི་བ་རི་ལྟར་འཆམ་པའི་
སྟེང་དུ། དགྱེལ་འཁོར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བཤའ་དཀར། ལྟོ་ལྗང་། ལུབ་
དམར། བྱང་སེར། ཤར་ལྟོར་དཀར། ལྟོ་ལུབ་ལྗང་། ལུབ་བྱང་དམར། བྱང་
ཤར་སེར། ལྟོ་བ་ལྗང་ནག ཤར་གྱི་ཁམས་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་
ལྗང་། ཅིག་པ་སྟོ། བ་གྱུ་སེར། མདའ་ཡབ་དཀར། ལྟོ་བཞིའམ་གཅིག། འདོད་
སྐམ་དང་བ་བ་བྱེད་དམ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོ་དང་ཚུ་མིག
དེ་ཕྱིར་ནེ་ཏུ་སེང་སྟོན་པོ་བྱ་བཞིར་བྱས་ཏེ་བྱི་ཞིང་དེ་ཡང་རྩལ་མཆོན་ནམ།
རས་ཤོག་ལའང་འཕྲིར་རུང་མཐར་ཤིང་བ་ལུ་སྤྱ་ལུ། ལྷག་པ། ལྟག་མ། སྤང་
མ། ལྷག་མ། ལྟག་མ། དམར་ཤད། འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམས་མཐོ་རེའམ།

གྲུ་གང་རེ་བཙུགས་ཏེ། དར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཆོན་སྒྱུད་དམར་བོ་སོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །

དེ་ནས་གསེར་སྒྱེམ་གྱི་ཚུ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཟན་གྱི་གོང་བུ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། མོ་ལྷ་རྒྱུ་
ལན་གསུམ་བཟོད། ཟན་གོང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་དཀར་པོ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོལ། ལྷ་ཆོན་སྒྱུན་བྲངས་ནས་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ངང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་སྒྲ་ནམས་
བར་དུ་འདེབས་བའམ་བཟོ། ལྷ་ནམས་སྟོད་མི་ལྷ་བུ་ལ་སྦྱང་སྒྲུལ་མཐུག་ཅན།
ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡབ་བརྒྱད་
དམ། ཡབ་ཡུམ་གང་འགྲིག་བྱས་ནས་པད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དང་། ཉེ་
བར་ཕྱག་རྟོར་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་འཐུག་ཅིང་སྒྲ་ནམས་ཀྱང་སྒྲར་ལྷར་མ་གྲུབ་ན་ཅ་
ཀ་ལི་རུང་བར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་པད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་
དང་སྟོགས་མཆམས་སུ་དུ་ཐིམ་པ་ལ་ཆོམ་བུ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྒྱུ་ཁི་ཕྱག་
རྟོར་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་ཕ་རུ་ཏ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། སྟོར་
པ་རྒྱ། རུབ་ཏུ་འཛོག་པོ། བྱང་དུ་པ་རྒྱ་ཆོན་པོ། ཤར་སྟོར་དུང་སྟོང་། སྟོ་རུབ་ཏུ་
རིགས་ལྷན། རུབ་བྱང་དུ་མཐའ་ཡས། བྱང་ཤར་སྟོབས་རྒྱ་སྟེ་སྒྲ་མདོག་
འཆད་བ་ལྷར་དང་། ལྷ་ཁི་མདོག་དང་འགོད་ཚུལ་ལ་ནི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་
གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཤར་གྱི་བྲམས་ལ་སྒྲུལ་བརྒྱད། སྟོང་དང་སྒྲུལ་བ་བརྒྱད་

སྒྲོར་ཅང་པ་དང་སྒྲེའུ་བྱུ་ཏུ་བ་སྒྲང་བརྒྱད་བྱང་གི་ཁྲམས་སུ་དགོད། བརྒྱད་
 རེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ཐུབ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་དང་སྒྲ་བ་དང་། བག་མ་བྱ་སྒྲ་
 བྱ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་འབྲུབ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆུར་གནས་
 པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཆོར་འགོད། མཐར་རམ། མདུན་དུ་
 དཀར་གསུམ། མངའ་གསུམ། ལྷ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་དང་བ་དཀར་དང་ར་དཀར་
 གྱི་འོ་མ་སོགས་དང་། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བཤམ། གྲུབ་ན་ཤར་དུ་
 སྒྲག་མགོ་དཀར་པོ་ཤར་སྒྲ། སྒྲོར་སྒྲུལ་མགོ་སེར་པོ་ནང་སྒྲ། བྱུ་ཏུ་བྱ་མགོ་
 དམར་པོ་བྱེར་སྒྲ། བྱང་དུ་པག་མགོ་ལྗང་ཁུ་ནང་སྒྲ་བར་བཤམ་དེ། དེ་
 རྣམས་གྱི་མགོ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲའོ། །བྱམ་རྩས་སྒྲ་སྒྲན་དང་ལྗན་པའི་བྱམ་པ་
 མགྲུལ་འཆིང་སྒྲོན་པོ་ཅན་ཤུགས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་
 བརྒྱན་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་རྣམས་སྒྲ་གོན་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབས་སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཉ་མགིན།
 ཕྱག་རྟོར་སོགས་སྒྲ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྗན་པའི་སྒྲོན་སྒྲ་བྱེད་པར་རུང་ཡང་། འདིར་
 ཕྱག་རྟོར་ལ་བཏེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་ཤས་སྒྲོང་པར་སྒྱུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་
 ལས། སྤ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱའི་ལྟེ་བར། སྤ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲོང་དུ་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

གཡས་རྫོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤེབས་མཛུབ་མཛད་པ། ཞལ་
གདངས་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་
སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་། སྤྱལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱོན་པོས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་
པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟོ་ས་སྤྱ་ཇོ་སྤྱན་བྲངས། ཇོ་རྩྱ་བོ་ཏོ་གཉིས་
སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་
སྤྱ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་
བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་བཟོ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བོས་
ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་
པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་
བྱ་མས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་

པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའློ་
 ཨའློ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི། བུཤེ། རྩུ་པེ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་ཕྱི་ཏེ། འདྲ་ཨླའློ་
 གིས་བྱིན་གྱིས་སྐབས། ཨོ་བཟླ་སྤ་ཏི་ཨའློ་ནས། འདྲ་པ་རྩེ་ཆོ་སྤྱི་བར་གྱིས་མཆོད་
 ལ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྩས་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བཀྱག་ནས་སྐྱགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ཏེ་ཨོ་བཟླ་པ་ཏི་རྩྱ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བཞུ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་། མཆོད་བསྟོད་
 བྱ་བའམ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་ངོ་། །

མདུན་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་བྲངས་ནས་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལྟར་ཡང་རུང་
 མོད་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་པོ་བྲང་གྲུ་བཞི་པ། པ་གྲུ་དང་། རྒྱ་ཐེབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བས་སྤྱས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་
 སུ་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་མདུན་དུ་ཕུལ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱལ་མ་རུ་ཏ་དཀར་པོ་གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པ།
 ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཕུམ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཤར་དུ་ལོར་རྒྱས་
 དཀར་པོ། ལྷོར་པརྒྱ་སྟོན་པོ། རུབ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྲང་དུ་པརྒྱ་ཆེན་

པོ་དཀར་སེར། ཤར་སྟོར་དུང་སྟོང་དཀར་སྟོ། སྟོ་རུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་སྟོ་
དམར། རུབ་བྱང་དུ་མཐའ་ཡས་དམར་སེར། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་ཁ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་ལ་སྟོད་སྟོལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། རྒྱག་གཉིས་ཐལ་
མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་ཅིང་། སྦྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་
ལྡན་བ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ།
དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་
ནམས་གྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་སྦྱན་བྲངས། རྩྱ་བཙོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། རོར་རྒྱས་དུང་སྟོང་
འཛོག་པོ་སོགས། །སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །རྩྱ་འབྲུལ་སྟོབས་
གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། །གདེངས་ཀ་རོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གིས་ནི། །
ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ཡ་རབ་དགའ་མཐུ་
སྟོབ་བསམ་མི་བྲལ། །སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །དམངས་རིགས་གདོལ་
པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྦྱ་གཉན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །
མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་སྦྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཧེ་ཏི་བཟོ་

74

ཆེན་ལྷ་གཏེར་དང་། །འབྲུ་བརྒྱད་དར་ཟབ་ཆོན་ལྷ་སོགས། །མཁོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མ། རྟ་ནམས་མ། ཞོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ས་སྤ་
རི་མ་ར་སྤུ་རི་ཏེ་རྩྱ། དེ་ནས། གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་འཆང་བའི་རྗེ། །བཙམ་
ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་མངའ་བའི། །ལྷ་རྒྱལ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞེས་པ་འཇ། རྒྱས་པར་ན། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མ་རུ་ཁ།
སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རི་བཞེན། །ལྷ་ནམས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །
མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞོར་རྒྱས་ནི། །སྤྱ་
མདོག་དཀར་པོ་ལྷ་བ་བཞེན། །ལྷ་ནམས་མ། མཐུ་སྟོབས་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
བརྩ་ནི། །སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དབང་སྟོན་བཞེན། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་
པོ་འཛིག་པོ་ནི། །སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་བད་རག་བཞེན། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྩ་ཆེ། །སྤྱ་མདོག་དཀར་སེར་འོད་ཟེར་འགྲོ། །ལྷ་མ། མཐུ་མ།
ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དྲུང་སྦྱང་ནི། །སྤྱ་མདོག་དཀར་སྟོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ལྷ་མ།
མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷན་ནི། །སྤྱ་མདོག་སྟོ་དམར་གཟི་བརྗིད་
འབར། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ནི། །སྤྱ་མདོག་དམར་
སེར་སྒྲ་ཆོགས་འོད། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་རྒྱ་ནི། །སྤྱ་
མདོག་ལྷང་སྟོན་འོད་ཟེར་འབར། །ལྷ་མ། མཐུ་མ། བྱིད་ནམས་མཆོད་ཅིང་
བསྟོད་པའི་མཐུས། །སྤྱིན་བདག་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་ས་

བདག་ལྷ་གཉན་ལས། །བྱང་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་གུར་ཅིག །

དེ་ནས་བཞུས་པ་ལ་སྐགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྤང་མོད། འདི་ལྟར་ལེགས་ཏེ། བཟོ་
 པ་ལ་ཁི་ཅི་འབྱུང་དང། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་མ་རུ་ཁ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བ་སྐ་
 ཀི་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བ་རྩ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཏཱ་ཀྲ་ཀྲ་ཡ་
 ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བ་རྩ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཤུ་སྐ་ལ་ཡ་
 ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཀྲ་མི་ཀྲ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཨྲ་ནཱ་ཡ་ཕུསྒྲུ།
 ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཀ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཕུསྒྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འབྱུང་བཞུས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་
 ཅིག །མཆོད་བསྟོད་བསུས་པ་བྱའོ། །ཚུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་གཏོར་བྱེད་ན། ལག་པ་གཡས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་སྤྱོད་བ་
 དང་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གདབ་སྟེ། ཨོ་བ་སྐ་གི་མི་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཅི་འབྱུང་བརྩོད། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་ཨ་ཨྲི་ཏས་བསངས། སྐ་རྒྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་ཨྲྱི་ལན་གསུམ། ཨོ་བཟོ་སྐ་ཁི་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ས་
 སྐ་རི་མ་ར་ཨི་མི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ལན་གསུམ་དང། ཨོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་གྱི་
 ཕུསྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨོ་རྟཱ་ཡ་རྟཱ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་སྒྱི་ཕུསྒྲུ། ལན་གསུམ་
 གྱིས་བསྟོ། བཙུམ་ལྷན་ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ལྷ་ཡི་གཞོད་པ་ཞི་

བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ།

དེ་ནས། བྱམ་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྦྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ལྷོ་
ལས་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཏུ་གྱུར། ལྷ་སྒྲན་དང་སྒྲན་
མང་དུ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཅི་འབྱུང་དང་། ཨོ་རྣ་ག་རྩ་རྩེ་ཤར་ཨ་རྩི་ཕྱ་ན་ཨ་རྩི་ཕྱི་ཏེ་སྤྲུ།
ཨོ་རུ་རུ་སྤྲུ་རུ་རྩ་ལ་ཏེ་ཕྱ་སི་རྩ་ལོ་ཅ་ནི་སའ་ཨ་རྩ་སྤྲུ་རྩ་ནི་སྤྲུ། ཅི་སྒྲན་བདུད་
ཅིར་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་དང་ཨོ་དེ་བྱ་ཨ་མྱི་ཏ་ནན་ཏ་ར་རྩི་ཤར་མ་ཏེ་བྱ་ཏེ་རྩ་
བ་ས་ནན་ན་མ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་གྲུབ་པ་ན། སེམྱེའི་སྤྲེའི་གཟུངས་རིང་དམ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་སི་རྩ་
རྣ་ད་རྩྱ་པཌ། རྣམས་ཅི་འབྱུང་བསྒྲུའོ། །སྦྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཡོགས་སུ་
སྦྱན་འཕེན་ན་དེའི་གཟུགས་བཅོས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའི་ས་བདག་
ལྷ་གཉན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་མདུན་གྱི་གཟུགས་འགོས་དག་དང་
དཔྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷ་སྒྲན་གཟུགས་འགོས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། རུ་རུ་སྤྲུ་
རུ་སོགས་བཛོད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་རྣམས། །དེ་དག་འཇིག་
ཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངལ། །སངས་རྒྱས་
བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་མ། དེ་དག་མ། བཅོམ་ལྡན་དམ་
ཆོས་མ། དམ་ཆོས་མ། འདོད་ཆགས་མ། དེ་དག་མ། བཅོམ་ལྡན་དག་འདུན་མ།

དག་འདུན་མ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་
 པའི་བདེན་ཆོག་འདི་ཡི་མཐུས། །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་ནང་
 དུ་དུག་སོང་ནི་གཏུག་ཏེ། །མཐུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གཤེར་
 བའི་ནང་དུ་མ། མེ་ནི་མཐུ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཆ་བའི་ནང་མ། རྒྱུ་ནི་མཐུ་
 གི་ནང་དུ་སོང་། །གཡོ་བའི་ནང་དུ་མ། རྩྱུང་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། །གསོ་བྱེད་
 བདུད་ཅི་རི་རྒྱུན་བྱིན་པས། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་
 རྒྱུན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་གི་ །ནད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ནི་གྱུར་ཅིག །ལུས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཆེ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ནི་གྱུར་ཅིག །བཅིངས་པ་
 ཁོ་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད། །རྒྱུན་བདག་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་གར་རྩ་
 ཕུལ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱས་པར་ན། བཟང་དུག་སྒྲན་གི་རུས་པ་ཡིས། །ས་
 བདག་སྐྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་གི། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་གྱུར་ཅིག །མ་
 བྱའི་སྒོ་ཡི་རུས་པ་ཡིས། །གི་བ་དང་སྐྱ་བྱི་སོས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ཆང་ཀུ་བའི་
 བདུད་ཅི་ཡིས། །མགོ་བོ་ཉམས་པ་སོས་མ། རྒྱ་མཆོ་ཕྱུ་བའི་ །ལྷན་པ་ཉམས་
 པ་མ། རོར་བུ་གཟེ་ཡི་མ། མིག་འབྲས་མ། ལེབ་ཀླན་དམར་བོའི་མ། ལྷེ་དབང་མ།
 པརྒྱ་གོ་སར་མ། མགྱིན་པ་མ། ལྷོང་བོ་ཞོ་འའི་མ། དོན་ལྷོང་མ། མཁལ་མ་ཞོ་
 འའི་མ། མཁལ་མ་མ། གྱུར་གྱུམ་དཀར་བོའི་མ། མགྱིན་པ་མ། དབང་བོ་ལག་

པའི་མ། ལག་པ་མ། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེར་མའི་མ། ཀླུ་བ་ཉམས་མ། དུང་དང་མགོན་
བའི་མ། རུས་སོ་མ། མཆོལ་ཆེན་དམར་པོའི་མ། བྲག་ནི་མ། ཆོན་སྐྱ་སྐྱ་ལྷའི་མ།
ཆེ་སྟོག་མ། སྐྱ་ཤེལ་ཅེ་ཡི་མ། ཅ་རྣམས་མ། ལྷ་ལྷལ་སྒྲོན་པོའི་མ། ལ་ཏྲོག་མ།
རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་མ། རོར་རྩེས་མ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མ། ལ་ཏྲོག་
ཉམས་པ་མ། མདོར་ན་ཅེ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་
ཅད་ལ། །གཞོད་འགལ་བྱས་པ་ཀུན་ནི་སྟེ། །བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་གྱུར་
ཅིག །དེ་དག་ལན་གསུམ་མཇུག་ཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཀྱེ་ང་ནི་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་སྟེ། ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད། གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །རྒྱལ་
རིགས་རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་དང་། །བྲམ་བེ་གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་
དང་། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །གཞོད་འགལ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །ས་བཞོས་བྲག་གཤེགས་
ལྷ་དཀྱགས་དང་། །ཤེང་བཅད་ཐབས་གཤོབ་བསྐྱིས་པ་ཡི། །གཞོད་པ་ཐམས་
ཅད་སོས་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་དུག་ལ་སོགས་དུག་རྣམས་དང་། །མཛེ་འབྲས་
ལྷ་བ་པོལ་མིག་སོགས། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །པན་དང་
བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ནད་པ་ཡོད་ན་སྤྱད་ཅིག་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། །སང་
གཤེ་སྐྱའི་གཟུངས་དང་། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་རུང་བཛོད་ཅིང་། །བསྐྱུང་བའི་
སྒྲིག་པའང་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྐྱེས། །ནད་ཐམས་ཅད་མ། །རིམས་མ།

གདོན་མ། ཉེས་པར་འཆི་བ་མ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་མ། འཁོན་མ། གྲིབ་མ།
 བྱད་དང་བྱར་མ། སྐལ་བ་ངན་པ་མ། ལྷས་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་མ། མཆོན་མ་
 རག་མེད་གདོན་མ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་མ། གཤེན་རྩེད་པོ་ཉ་མ། བགེགས་
 དང་ལོག་འདྲན་མ། ལོ་སྐྱེག་ཟླ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དུས་སྐྱེག་མ། བཟ་མི་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་ལས་བྱང་བའི་ནད་དང་དུག་
 ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩེ་རིགས་མ། བྲམ་བེད་རིགས་མ། དམངས་
 རིགས་མ། གདོལ་བའི་རིགས་མ། ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་
 བའི་མམསྒྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། སྐབས་འདིར་བདེན་བརྗོད་བྱས་ནས་ཁྱས་ཆུ་ཕྱིར་
 འདོར་བའམ། རྒྱས་པར་ན་བྱབས་ཁྱས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་མ། འགྲོ་བ་མ། འདི་
 ལ་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། བགེགས་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་ན། ཆ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་
 བགེགས་གཏོར་བྱར་དུ་གྱུར་ནས་གཏོར་། །

དེ་ནས་གཤེགས་པ་ལ་ནི། གྱེ་ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕོག་
 ཕྱག་གཞོད་གྱུར་བཟོད་བཞེས་ལས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །
 རྒྱལ་རིགས་ཤར་དང་རྩེ་རིགས་ཀུབ། །བྲམ་བེ་ལྷོ་དང་དམངས་རིགས་བྱང་། །
 གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་མཆོམས་སུ་གཤེགས། །ས་ཆུ་ཤིང་དང་རྩེ་རྣམས་
 ལ། །གནས་རྣམས་དེ་དང་དེ་རུ་གཤེགས། །བཟོ་ལྷ་ལྷ་ག་རྩེ་ས་སྤྱི་ལྷ་

ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས།

ར་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་ནས་གཟུགས་འགྲོས་ནམས་སྣོད་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་གཙང་སར་བསྐྱལ་བ་དང་།
ཁྱད་བར་ལྷ་གཟུགས་ནམས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། བྱ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མི་ཟ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབས་སོ། །ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཚོ་ག་ལ་གཏེན་
པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་། གནས་བརྟེན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་བསྐྱར་བའི་ངོར། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཚོ་གའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ནས་
བཤའ་ཅིང་འདིར་ཡང་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོ་ག་སྟོན་མ་གཉིས་ཅ་མ་
མཐོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་འང་མ་ཆང་བ་སོགས་གྱིས་འཇུག་པ་མི་བདེ་
བས། བཤ་ཆེན་དང་རྒྱལ་དབང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་གཏོར་སོགས་གཞུང་གཞན་
འདལ་ཞིག་དང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་བཤའ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་
གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བས་སྐྱར་བའོ། །

བཀྲ་ཤེས། །

༡༡། །སྤྱ་གཏོར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་ བཞུགས་སོ།

སྤྱ་གཏོར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་སྒྲོ་པ་ཡ།

རྒྱལ་ཀུན་སྤྱགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །

གང་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། །

སྤྱ་གཏོར་ཆོ་ག་བྲ་ཚུ་ལ་བཤད། །

དེ་ཡང་སྤྱ་གཏོར་གི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྲ་བའི་ཚུ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་
མཛད་པ་རེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡང་། འདིར་གཞན་དག་གི་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱན་ལ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པ་ལ་
གསུམ། སྤྱན་ཏུ་རི་ལྟར་བྲ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒོར་དང་། མཐུག་གི་རིམ་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། རས་ཤོག་སོགས་གི་སྒྲིང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲ་བཞི་སྒོ་བཞི་
པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡི་གེ་བྲ་བྲིས་
ཏེ་མཐར་ཆུ་རིས་བྲས་ལ་མདུན་དུ་སྟེགས་གི་ཁར་དགོད། མཆོད་པ་གཞན་
དང་སྒོད་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་

རིལ་བྱ་དང་ཆང་བྱ་གང་རུང་བྱ་ཞིང་ལྷམ་གཏོར་མཛད་པའང་སྤང་། ཚུ་
གཙང་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྤྱ་སྤྱན་བཏབ་དང་། བྱ་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱ་
སྤྱ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྤྱ་སྤྱན་ནམས་སྣོད་སོ་སོར་
བཞགས་ཤིང་། ལྷགས་ལྷེམ་ལ་དར་དང་ཆོན་སྐྱད་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་
བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁྱས་དང་གཙང་སྤྱ་དང་ལྷན་པས་ཤེས་ཆོག་བཙོང་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཁ་
བྱང་ཤར་རམ་གཞན་དུ་སྤྱོགས་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད།
བསྐྱོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བར་བཞད་
ལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་ཁ་སར་སྤྱ་ཅིའི་བདག་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། གཞན་དུ་སང་གཏེ་སྤྱའི་སྣོན་སྤྱ་བྱ་
བར་བཞད་པས་འདིར་སྤྱི་མ་ལྷར་བྱས་ན་བྱང་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་སྣོན་དུ་སྤྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ལ། སྤྱ་བྱ་ལས་སྣོད་པར་སྤྱངས། སྣོད་པའི་ངང་ལས་བློ་
ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷོ་བར་སྤྱི་ལས་སང་གཏེ་དཀར་པོའི་སྣོད་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྣོད་དུ་རྫོ་མིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་
གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས། རྫོ་མིག་ལ་ཐེམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
རྗེ་བཙུན་སང་གཏེ་སྤྱ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་
གསུམ་པ་གཞོན་ཏུ་དཀར་ཕྱབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། རལ་པའི་ཅོད་བཤ་
ཅན། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་ལྷ་གདན་ལ་བཏྱེན་པའི་མཐེབ་མཛུ་བ་

གཉིས་ཀྱིས་པད་མའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྟེང་དུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། རི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉོག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
པ། སྐྱའི་གཡས་སུ་སྐྱལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་དགྱེས་པའི་ཅེ་གསུམ་
ཟླ་བ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། རས་སྐྱད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱད་དང་། རས་བཟང་པོའི་
ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཞབས་དགྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྱེན་པར་ཨྲ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་
འདྲ་བའི་སེང་གའི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས། ཡེ་
ཤེས་པ་རྩྱ་ལྷོ་བོ་ཉོན་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བ་བཏབ་པ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། རི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཀྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་
འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས།

[illegible][illegible]

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨམྱི་ཏྲས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་གསེར་གྱི་བྲ་སྐྱིབས་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ།
 མཆོ་དང་རྗེ་དང་བྱ། ལྗེ་དང་ཁྱེ་མིག་ཁྱོན་པ། འབབ་ཆུ། རེ་ལུ་གསེང་། སྤངས་
 སྟོངས་སྐྱེད་ཆལ་སོགས་དང་བཅས་པའི་པོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
 བྲང་དུ། དུམ་པས་སྤྱ་རྒྱལ་ཕ་རུ་ཏས་གཙོ་བྲས་པའི་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོད་མིའི་
 རྣམ་པ་དང་སྤྱད་སྤྱལ་མདུག་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ། འཁོར་དུ་
 སྤྱ་གཉན་ས་བདག་མ་ལུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཕྱས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་ཕ་རུ་ཏ་སོགས་སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 གྱི་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་བྲངས། གདེངས་ཀ་
 རོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ལུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི།
 བསྟན་ལ་རབ་དཀར་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །སྤྱ་རྒྱལ་མ་ལུས་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་
 དང་། །བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱ་གཉན་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས།
 གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་རྩ་མི་པ་ཏི་ས་
 སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་རྩྱུ་བོ་ཏོ། རང་རང་དགྱེས་པའི་བད་
 གདན་ལ། །བཞུགས་ནས་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་

ཡ་སྒྲི། གསུམ་པ་བསྐྱོད་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲོན་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཕྱག་སོར་ཅེ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། །མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པ་
དེ། །ལྷ་གཏོར་ས་བདག་ཀུན་ཆོམ་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར། །ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་ལག་པ་
གཡས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྒྲོད་དུ་ཚུ་རྒྱན་སྤྱོད་ཞིང་། གཡོན་པས་སེ་གོལ་གདབ་ལ། ཨོ་བ་སུ་
གི་མི་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བཟློད་པ་ནི་ལྷ་གཏོར་གྱི་དངོས་གཞིར་བཤད།

སྐབས་འདིར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐབས་གཞན་མ་བཤད་ལ། རྒྱལ་
དབང་ལྷ་པའི་ལྷ་གཏོར་ཆོག་དེ་ནས། ར་མཉམས་ར་ཏ་སྒྲ་ཏ་སྒྲོ་བི་ཤ་ཕུ་ཁི་བྱེེ་ སར་ཏའྲི་
ལྷ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ཏ་ཁི་སྒྲུ། ཞེས་བཤད། རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྒྲ་སྒྲ་ར་ཨ་
མི་ཏ་ལྷ་ད་ག་སྒྲ་རི་ཏེ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བཟློད་པར་བཤད་དེ་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །
དཔེ་གཞན་ཞིག་ན་འདིར་ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ་རྒྱ་ཏི་ལི་
སྐམ་སྐམ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་། ཨོ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཡ་ས་མ་ཡ་
ཏིཏྲ་སྐམ་སྐམ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱར་དུ་བསྐྱོས་ན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

རྒྱལ་དབང་གིས་སྐབས་འདི་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་།
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྗེར་གྱུར་པའི། །གདེངས་
ཀ་ཁོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །ཤ་
རུ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛོག་པོ་དང་། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་

དང་རིགས་ལྡན་དང་། །ཞོར་རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྐྱོང་དང་། །པད་མ་དང་ནི་ཚུ་ལྟ་
 དང་། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་
 འོད་དང་འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་ཆེན་སྒྲུལ་བཟང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །
 མཛེས་པའི་དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་
 འབྲེལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་བསྐལ་སྟོབས་བྱེད་
 པའི། །མཐུན་པའི་རྩེ་ས་སུ་འདི་གྱུར་ཅིག །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་
 རྣམས་དང་། །སྒྲུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གྱི་རིགས། །མཐོང་བའི་དུག་དང་རིག་
 པའི་དུག །བསམ་ངན་དུག་དང་ཁ་སྐྱངས་ དུག །སྦྱོར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་
 གུན། །མ་ལུས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་པས་གཅེས་པའི་རྩེ་ས་ཁྱེར་ལ། །
 སྒྲུ་ཡི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །
 དཔལ་འབྱོར་འོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། གྱི། སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས། །ས་
 བདག་སྒྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོད་སྐུལ་བྱས་པས། །ཆོམ་
 ཞིང་དགའ་བས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། །དོན་

སྒྲོད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །རྩ་ཉི་གུར་གྱུམ་བཟང་པོ་ཡིས། །འགྲུག་
 མཆོན་ཉམས་སོས་གྱུར་ཅིག། །མགྲོན་བྱ་དུང་དང་དར་དམར་གྱིས། །སོ་རུས་
 ལྷ་ཉམས་སོས་མ། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་དར་ཆོན་ལྷས། །གཟི་མདངས་
 ཉམས་པ་སོས་མ། །སྒྲོང་མཁལ་སྒྲ་གོར་ལོ་འགྲུག་ཡིས། །སྒྲོང་མཁལ་སྒྲོ་ནད་
 སོས་མ། །དབང་ལག་ཆུ་སྒྲིན་སྒྲེར་པོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོས་མ། །སྒྱ་
 འགས་ཅེ་དང་རྩོ་རྒྱས་གྱིས། །རྩ་རྒྱས་ཉམས་པ་སོས་མ། །དཀར་དམར་ཆལ་
 དང་རིན་ཆེན་གཟིས། །འགྲུག་མིག་ཉམས་པ་སོས་མ། །ཟིན་རྒྱན་རས་སྒྲུང་སྒྲུལ་
 རྒྱན་གྱིས། །རྩ་སྒྲུགས་ཉམས་པ་སོས་མ། །གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྒྲོས་བྱི་ཐང་ག།
 །སྒྲེ་ཉེས་ཐང་ལོ་སྒྲུག་ལོ་དང་། །ལྷ་ལྷལ་རིན་ཆེན་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཐལ་ཀར་
 རྩོ་རྩེ་ཉིལ་དཀར་ནག། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲན་དེས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལྷ་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཉམས་པ་སོགས། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་སོས་གྱུར་ཅིག།
 །བང་མདོད་ཉམས་པ་གང་གྱུར་ཅིག། །སོ་སོའི་རེ་བ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། །འཕྲིགས་
 པ་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དགོས་
 རྒྱའི་ལོ་བྱད་འབྲོར་གྱུར་ཅིག། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །རྣལ་
 འབྲོར་སྒྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་པ། །གཞོན་འཆོའི་བསམ་སྒྲོར་ཞི་གྱུར་ཅིག།
 །འདིག་ཉེན་ཁམས་སྒྱ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཉོག་ཅི་བཅུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

རང་ག་ཞན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཡིད་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
 ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 གུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་
 ལ་རྩོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་
 དག་འབྱུང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་
 མར་མེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །པན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་
 བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཆ་བ་རྣམ་པ་བཞིས། །འབྲས་བུ་ཆ་བ་སྦྱིད་
 པར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར། །དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲུའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ལན་
 བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་དེ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །སྒྲུ་གཉན་ས་
 བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཇིགས་ཞི་ནས། །བདེ་སྦྱིད་
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཤོག །ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་མིའི་

ལུས་ཉེན་མཆོག་ཐོབ་ནས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཅིང་། །སངས་
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས། མད་བྱུང་སྐས་བཅས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་
ཅི་རིགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས་
བྱུང་བའི། །མཆོད་གཏོར་ལྷ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་བྲིད་
ནམས་ལ། །མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་མ་འབྱོར་ཞིང་། །ཉམས་པ་སོགས་
ཀྱིས་བྲིད་ནམས་ནི། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །ཕོག་ཐུག་ནོངས་
པའི་ཉེས་པ་ཀྱན། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ། །རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་གཤེགས་མཛོད། །བཟོ་ཐུང་རྒྱ་གར་རྩ་ས་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་སར་གཙོ།
ཁུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བ་ཡོང་ན། །ཨོ་ག་རུ་ཀྱ་ཏི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱུ་ལྷ།
ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་
ཆར་མང་དུ་གཏོང་བར་འདོད་ན། །རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཞེས་
པ་ནས། །བྲིད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་རྣོས་ནས་བྱའོ། །གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་སྤྱི་བཅོས་གཙོ་ཆེ་ལ། །གལ་ཏེ་སྒྲེར་བཅོས་བྱུང་དུ་བྱེད་ན། །ལྷ་གཉན་གྱི་གཟུགས་བཅོས་
ནས་སྟོད་དང་ཤིང་ལེབ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟེན་པས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་
པའི་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གང་ཡིན་པ་གང་ན་གནས་ཀྱང་འདིར་བཀུག་ཏེ།

གཟུགས་བརྟན་འདི་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩོུ་བོ་རྟོ་ དེ་དངོས་གནས་སུ་མོས་
ནས་སྒྲུ་དབང་དང་སྒྲུན་རས་གཟེགས་སེའླེའི་སྒྲུའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་མང་དུ་བཟླས་པའི་
བུམ་ཚུ་སོགས་དང་། སྒྲུ་སྒྲན་འོ་མ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་གཏོར་བཞིན་པར་སྒྲུ་གཉན་ས་
བདག་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མང་དུ་
བཞོད། གྲུབ་ན་དེ་དག་གཏོར་བཞིན་པར། ཨོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྩ་ལ་ཏིཏྲ་སིཏྲ་ལོ་རྩ་ནི་སར་
ཨཱ་སྒྲུ་རྩ་ནི་སྒྲུ། དང་། ཨོ་དེ་བྲ་ཨ་མི་ཏ་ནན་ཏར་ཟླེ་ཤ་ལི་ཏེ་བྲ་ཏིཏྲ་བ་ས་
ནན་ན་མ་སྒྲུ། ཞེས་པ་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨོ་སར་རྩ་ག་བྲུ་མི་བ་ཏི་བྲུ་རྩེ་དུམ་
བྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་བཞོད་ཅིང་། མཐར་གཤེགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཚུ་ཐོར་
འདོར་བའམ། བྲ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མི་བ་བའི་གནས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ལོ། །

༥ སྒྲུ་གཏོར་གཏོང་བའི་ཆོ། སྒྲུ་ཐེབས་ཡོད་མེད་ལྟ་བའི་སྒོ་ལ་འདུག་པ་
ལྟར་ལྟ་ན། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་ལས། ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་
ཆེས་བརྒྱད། ཆེས་དགུ བཙུ་བཞི། བཙུ་དྲུག ཉེར་ལྔ་རྣམས་སྒྲུ་ཐེབས། ༥ དེ་
བཞིན་དུ་ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བདུན། ཆེས་བཙུ བཙུ་གསུམ། ཉེར་
གཅིག་རྣམས་དང་། ༥ གསུམ་པའི་ཆེས་ལྔ། བཙུ་བཞི། ཉེར་གཉིས། ཉེར་ལྔ་
རྣམས་དང་། ༥ བཞི་པའི་བཙུ་བཞི། བཙུ་དྲུག། ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྔ། གནམ་
གང་རྣམས་དང་། ༥ ལྔ་པའི་ཆེས་གཅིག། ཆེས་བདུན། བཙུ་དགུ། ཉེར་
གསུམ། ཉེར་ལྔ་རྣམས་དང་། ༥ དྲུག་པའི་བརྩོ་བརྒྱད། ཉེར་ལྔ། ཉེར་དགུ།

གནས་གང་རྣམས་དང་། ལ' བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་། བཅུ་གཅིག་། བཅུ་དྲུག་།
ཉེར་གཅིག་། ཉེར་གསུམ་། ཉེར་དགུ་རྣམས་དང་། ལ' བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཉིས་།
ཆེས་བརྒྱད་། བཅུ་གཉིས་། ཉེར་བདུན་། ཉེར་དགུ་རྣམས་དང་། ལ' དགུ་པའི་
ཆེས་གཉིས་། བཅུ་གཉིས་། བཅུ་བདུན་རྣམས་དང་། ལ' བཅུ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་
ཉལ་བས་ཐེབས་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད། ལ' བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཆེས་
དགུ་། བཅུ་བཞི་། ཉེར་གཅིག་རྣམས་དང་། ལ' བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་།
ཆེས་བརྒྱད་། བཅུ་དྲུག་། བཅུ་བདུན་། བཅུ་དགུ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཐེབས་བས་། ལྷ་
གཏོར་བཏང་ན་ལེགས་པར་བཤམ་ཅིང་། ལྷ་ལྷོག་པའི་དུས་སུ་མི་གཏོང་བར་
བཤམ་གྱང་ནད་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་ནམ་བཏང་ཡང་ཆོག་གོ།

ཅེས་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ལྷ་ཀ་བཙུན་
བཤམ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་། བར་དུ་རྒྱུ་བ་པོ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་སྒྲགས་
འཆང་དད་ལྡན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་གཞན་ལ་པན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་འོ།

མཁྲ་ལྷོ། བཟ་ཤེས། ལྷ་བོ། །

༡༡། །བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་གནས་ བཞུགས་སོ།།

བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱུ་འབྲུང་གནས་

༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསངས་རྩལ་རྩལ་སྟུན་སྟུན་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། གསང་བདག་གི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ན། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གསེར་
གྱི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འབྲུང་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་
མཛུབ་མཛད་པ། དར་སྟོན་དང་སྒྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་
བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུང་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བྱུང། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྲ་བྲ་
ཁས་སྟོང་པར་བྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསངས་རྩལ་རྩལ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བསངས་ཆེན་ཅི་
བསྟུང་ཞིམ་པོ་ས་དང་བར་སྐྱང་གི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུང། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་
ལན་གསུམ། ཨོ་སར་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་
བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ། བི་སྤྱ་རྒྱ་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་
བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ། བི་སྤྱ་རྒྱ་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

ཨྲཱྃ་ནས། སྤྲེལ་ཨྲཱྃ་། རྒྱུ་པར་ནི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲེལ་གིས་བྱིན་ཆུབས་བྱལོ། །
བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྩོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
འབྱུང་ཅིག། །བར་དང་།

དེ་ནས་སྤྲེལ་ལེན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲེལ་ས་བཅུར་
འཕྲོས་པས། སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁོ་ཉམ་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལྟ་
སྤྲེལ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲེལ་དངས། གྱི་རང་བཞིན་
ཆོས་སྦྱོང་གཞུང་ཡས་ནས། །ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སོགས། །ཅ་
བརྒྱད་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུད་སྤྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཡི་དམ་
སྤྲེལ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་
འབྲེལ་ཆེ་དཔག་མེད། །བདེ་གཤེགས་རིགས་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲེལ་ས་
བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །
འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་སྤྲེལ་རས་གཟིགས། །ཐུག་དྲོར་བྱམས་མགོན་ལ་
སོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བྱོན། །འོད་སྤྲེལ་རབ་འབྱོར་ལྷ་རིའི་བྱ། །ཀྱན་དགའ་ཉེ་བར་
འཁོར་ལ་སོགས། །ཉམ་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བྱོན། །མཁའ་འགྲོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ། །གནས་གསུམ་དག་ན་

བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བྱོན། །ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་བཞི་ཞལ་བཞི་པ། །གྲུང་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
ལྷ་མོ་སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་བྱོན། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །ཁུ་འབྲུག་ཆོགས་གྱི་
བདག་པོ་སོགས། །ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་བྱོན། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་སོགས།
ས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །
སྒོམ་ཁྲིམ་བྲག་དཀར་ལ་སྒྲོན་སོགས། །མདོ་སྤྲད་གཞི་བདག་གནས་བདག་
དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྣམས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བྱོན། །

༥ གྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །མཆོད་ཡུལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་
མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་
བདུན་གྱིས་མཆོད། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་བསངས་གྱི་
དུད་པས་མཆོད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་བསངས་མ།
སྒྲོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དྲི་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ།
དྲི་མ། ཉན་རང་འཕགས་པ་མ། དྲི་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། དྲི་མ། ཆོས་སྐྱོང་

སྤང་མ་མ། རི་མ། ལྷ་སྤྱུ་སྤེ་བརྒྱད་མ། རི་མ། ས་བདག་གཞི་བདག་མ། རི་མ།
 དུལ་འདིའི་གཞི་བདག་མ། བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །ཙ་བརྒྱད་
 ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ། ཉན་རང་འཕགས་པ་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་མ། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་མ། ལྷ་སྤྱུ་སྤེ་བརྒྱད་མ། ས་བདག་གཞི་
 བདག་ཐམས་ཅད་མ། དུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། ༥ །ཀྱི་
 མགོན་དུ་འོས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱི། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ནས།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས། །བགེགས་རིགས་སྦྱོང་སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ་མ། གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུ་མ། རྣམ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་མ། གྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཙུ་མ། ཡེ་
 འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མ། ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་རྫོགས་དུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་མ།
 སྤོན་པའི་མ། འབྱུང་པའི་མ། ཡི་དུགས་མ། འག་ཟའི་མ། གཟའ་ཡི་མ། རྒྱ་སྐར་
 གཞོན་མ། སྤོན་མ། གོད་ཁའི་མ། ཆགས་ཆའི་གཞོན་པ་རྫོགས་དུ་གསོལ། །
 མདོར་ན་མི་མཐུན་མི་ཤེས་པའི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། །འདོད་
 རྒྱུའི་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་ པའི། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྤུང་དུ་གསོལ། །རབ་
 བརྟན་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་མ། རབ་མཛེས་གཟུགས་ཀྱི་མ། རབ་སྙན་སྒྲ་ཡི་མ།
 རབ་ཞིམ་དྲི་ཡི་མ། རབ་མངར་རོ་མཆོག་མ། རབ་འཇམ་རེག་བྱའི་མ། ལྷ་ར་

མགྲོགས་ཏྲ་ཡི་མ། འདོད་འཛོ་བཞོན་མའི་མ། བཙུད་ལྡན་ཟས་ཀྱིས་མ། དགོས་
འདོད་རིན་ཆེན་མ། གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་མ། མཁོ་སྐྱེའི་ཡོ་བྱད་མ། དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཀྱི་མཆོད་གནས་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་སྦྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྦྱེན་ཀྱུན། །ལེགས་པར་
སྦྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །མཆོད་པ་ངན་ཞིང་མ་ཆངས་དང་། །དགྱེས་
པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་སོགས། །ཞོངས་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་རྣམས།
བྲིད་རྣམས་སྦྱུན་སྦྲར་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས། །བཟོད་པར་བཞེས་ཏེ་རང་རང་
གི། །གནས་སུ་སྦྲར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛོད། །ཅ་བརྒྱད་སྦྲ་མའི་བཟ་ཤེས་
ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ། སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་མ།
ཉན་རང་འཕགས་པའི་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མ། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་མ།
མི་ལ་ཆེ་དཔལ་བཟ་ཤེས་ཤོག །སྤྱགས་ལ་གཡང་གི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཟས་
ལ་བཙུད་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བྲིམ་ལ་འབྱོར་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །གཡང་
ཆགས་མི་འགྱུར་བཟ་ཤེས་ཤོག །བཟ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཤོག །དོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྐབས་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །བཟ་ཤེས། །

༢༡། །འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར།

༢༡། །ར་མོ་ཨ་ཁྲོ་མུམ་ འདིར་འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གཞན་ལ་
ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་བའི་འཕྲོ་བ་དུ་མ་ཞིག་
གསུངས་པ་ལྟར། མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་བའི་འཕྲོ་
བའང་ཤེས་ཏུ་རུང་བར་མཐོང་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རང་གིས་སྦྱོང་བ་དང་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ན། དང་པོ་ནི། སྦྱབས་
འཕྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྦྱི་བོར་སེང་བྱིའི་སྟེང་དུ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་
རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་
ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་
པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་
དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། བས་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། × སྦྱན་བྲངས། རྩྱུ་བོ་ཉོ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། སྦྱར་ཡང་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱ་བརྒྱན་པར་
བྱུང་། སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་མང་དུ་བཟློད། རྒྱས་
 བར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། དེ་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 ཞེས་པར་བསྒྲུར་ཏེ་མང་དུ་བཟློད་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྲང་ཐད་ཀྱི་ནང་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཙམ་ཞིག་
 མར་སྒྲུ་ཉེ་ལོག་དང་ཡར་སྒྲུ་ཆངས་བྱག་ཏུ་བྲག་པ། སྒྲིང་ཁའི་ཐད་དུ་རང་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་རྒྱ་སྒན་ཙམ་འཕྱར་ལ་ཁང་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། སྒྲུར་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་འཕྲོད། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་ཐབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོརས་པར་
 གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུར་བ་ཅི་རུས་བྲ། མཐར། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱང་སྟེ། རང་
 གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་བྲག་པར་
 བསམས་ལ། འོག་རྒྱང་གྱེན་དུ་འཐེན་པ་དག་མཉམ་དུ་ཉི་ཀ་ཅེས་བཟློད་པས། ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་
 ལམ་ནས་ཡར་སོང་སྟེ་ཆངས་བྱག་ལ་བྲག་ཙམ་རེ་བྲས་སྒྲུར་འབེབས། དེ་ལྟར་རེ་མོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཞག་བདུན་ནས་གསུམ་སོགས་སྒྲུངས་པས་རྟགས་འབྱུང་། མཐར། རང་ལ་ཐིམ་པས་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བསམ་སོ། །

གཉིས་པ་རང་འཆི་བའི་ཆོ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བར་སྒྲུར་ལྟར་བྲས་པའི་མཛུག་ཏུ། མཛོན་
 དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སྒྲུར་བའང་ལན་མང་དུ་བཟློད་
 པའི་མཐར། ཉི་ཀ་པར། ཅེས་བཟློད་པས། ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་
 འཕངས་ཏེ་ཆངས་བྱག་ནས་རྒྱངས་གྱིས་བྱང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་མཛོན་དགའི་

ཞིང་དུ་བྱོན། རྣམ་ཤེས་ཐུགས་ནས་སྦྲར་འཕྲོན་ཏེ། ཞིང་དེར་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་མང་ཉུང་སྐབས་དང་
བསྐྱེད་ནས་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞིང་བཀོད་དང་སློན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
བཤམ་སྦྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །སྒྲ་ཆོག་སོགས་སྒྲ་ཆོག་ས་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་ཆོག་སོགས་སྒྲ་ཆོག་ས་

༄༅། །ཆོ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་འམ་ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་རུས་ཆོག་གྲེད་པར་འདོད་ན། རྗེས་མགུལ་
འཆིང་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་སྟོན་བྱས་ལ། སྒྲ་བས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྒྲ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་པར་བསལ་བར་གྱུར། བུམ་པ་ཨམྱི་ཏས་བསངས། སྟོ་བླ་མས་སྒྲ་འདས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་
ནང་དུ། བད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྒྲ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་
གི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
སྒྲ་ཆོག་ས་པས་སྒྲས་ཤིང་། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་
བོར་ཨོ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་བྱངས། རྩྱུ་བི་ཉོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། སྒྲར་ཡང་ནས་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨཱཱོ་བྱེུ་ ཨཱཱྱི་སོགས་

ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིན་ཏི་ལའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ཅན། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས།
བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་
སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ཀློག་ཀྱི་ཅི་རུས་དང་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ། བྱམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་སྒྲ་ཡོད་ན་སྒྲ་དང་རུས་པ་ཡོད་ན། རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་འདྲེས་ཏེ་སྒྲུལ་
རུས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཀློག་ཀྱི་དང་རན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་བཟླ་བྱ་
མཛན་ལེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཞུ་ཞིང་བྱམ་པའི་ཚུས་ཁྱས་བྱ། བར་བར་དང་མཐར་ཆེ་གོ་
མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། རྒྱས་པར་འདོད་ན་འདི་ཉིད་སྦྱིན་

པའི་རང་བཞིན་ཚུ་ཞེས་སོགས་ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་མཐར། ཀློག་གི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 དུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་ནམས་ཞེས་སོགས་ལའང་སྒྲུར་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཡང་། རུས་ཆོག་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ། རུས་པ་བྱི་བཟང་གི་
 ཚུས་བཀའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་གི་གཟུངས་ནམས་བསྐྱུས་ལ། རུས་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།
 རུས་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོས་
 མཚན་བ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་དམིགས་ཡུལ་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྒྲགས་གསུམ་པོ་ཅི་རུས་བཟོད་
 ཅིང་རུས་པའི་ཚུས་བཟུ་ཞིང་། སྟེལ་ཆོག་ཀྱང་བཟོད། བཟུས་པའི་ཚུ་འབབ་ཚུར་འདོར་བ་འཇ། ཡང་ན་
 རུས་པ་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲུ་འདེབས་པའི་ས་ལ་བསྐྱེས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སྒྲུམ་རུས་པ་ནམས་ཞིབ་པར་
 བཏགས་ཏེ་འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ལ་གཟུངས་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲུ་ལག་
 ལེན་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །མ་རུས་ན་ཚུ་པོ་འཇ་རིའི་ཅེ་ནས་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར་བར་བཤད། དེ་ལྟར་རུས་
 ཆོག་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱད་
 ལས་གསུང་ངོ་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ཤུགས་དག་སྒོར་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་
 གྱིས་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བྲིས་པའོ། །

བཟུ་ཞེས། །

༡༡། །གཙུག་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བྲའི་ཐེག་པ་

མཆོག་གི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སོ།།

གཙུག་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བྲའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་།

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཡ།

རྒྱལ་ཡུལ་དོ་མེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །

གང་དེའི་རྒྱལ་འབྱུང་གྲུབ་པའི་དབང་། །

མ་གཅིག་ལ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །

བརྟུང་ནས་གཙུག་ཀྱི་གདམས་ངག་གི། །

འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲོན་མ་དག་གིས་མཛད་པ་མང་ཞིང། བྱད་པར་དུ་
པཎ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པའི་གཙུག་ཀྱི་གདམས་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྩ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིབ་བ་
ལས། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱུས་པའི་འབྲིང་པོ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ།།
བརྒྱད་པ་ལ་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་འབྱོར་མ། ཐུབ་
དབང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ཉེ་བརྒྱད་ནི་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་གས་བསགས་
པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་ཡུལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ་ནང་གི་མཆོལ་འབྲུམ་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་བསྐྱོམས་ནས་ཤུགས་སྤྱིན་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མ་བསྐྱོམས་
 ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་སྔོན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་
 ནས་སྤྱི་ལྟར་རམ། །བསྐྱེད་། རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་དང་། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་སྤྱང་ལ། །བྱུག་འཆོལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །པཌ་མེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ཆོགས་
 བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་མ་གཅིག་
 ལབས་གྱི་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་
 གཉིས་མ། བྱུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆོན་ཁུང་ན་ཁ་སྤྱོད་ག་བསྐྱེད་པ་ལ། མཆི་བ་ཅུང་ཟད་
 གཅིགས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ཐོད་སྐྱེས་ལྟེན་དབྱེད་ཆུན་དང་སྐྱེས་པོ་
 ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅིར་མོ་སྤྱོད་གྲོལ་བ། བྱུག་ཆུ་ལྟས་བཟུན་ཅིང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་དབྱུས་ན། ཞབས་གཡས་བཟུངས་ཤིང་གཡོན་
 བསྐྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་
 པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཐུགས་དཀར་རྩྱ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བར་སྤྱོད་སེར་པོ། གསང་བར་
 རྩྱ་ལྟང་ལ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ནས་
 རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་སྒྲ་མ་ཆུལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས།

ཕུལ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཁོར་བཅས་བཅེར་
དགོངས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞི་ཅེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འསྐྱེས་ཏེ། །གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འགྲུག་བཅིང་བསྐྱམས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་མཐར་
འཁོད་པར་གྱུར། །རྩྱུ་བོ་རྟོ་ །ས་སྟོང་གང་བར་སྒྲུག་ཤིག་གོར་གནས་པར་
གྱུར། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་གནས་ལ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། །ངག་ཏུ། ཕུལ་ །ལྷན་གྲུབ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
དབྱིངས་དང་། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་རོལ་བ་ལས། །སྒྲུ་ཆོགས་
དུ་མར་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་གེ་མ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བདེ་
སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་
མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཕྱན་ཆོགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རོལ་བ་ཅན། །མ་ལུས་
ཁྱེད་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་
ལྷང་ཉེས་ཆོགས་ཀུན། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཞགས། །རང་
གཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྩེས་སུ་ཡི་

རང་ངོ་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཇི་སྲིད་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཐུངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །ཀུན་གྲང་དོ་རྩེ་འཆང་
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཡི། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ནས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས། །རང་གཞན་
ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆར་ཞུགས་ཏེ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་མི་ཤེས་ཀུན་སྦྱངས་
ནས། །ལུས་ནི་ཤེས་གོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་བཅའ་རིག་སྤལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དབུས་རྩ་དབུ་མ། །
ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡར་སྒྲི་སྒྲི་བོར་ཟུག། །སྒྲི་གཙུག་རྒྱ་མཐོང་ཁ་ལྟར་ཐལ་ལེར་
གསལ། །མར་སྒྲི་སྒྲི་འོག་ཟུག་པའི་སྒྲི་བ་ཡི། །རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་རང་གི་
རྣམ་ཤེས་ནི། །ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །འཕར་ཞིང་
འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །ཕཌ་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གྱེན་སོང་སྒྲིང་མགྱིན་
དང་། །སྒྲི་བོར་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་གཏིག་གནས་པར་འགྱུར། །ཕཌ་རྣམ་སྒྲི་ཡང་རྣམ་
ཤེས་ཐིག་ལེ་གྱེན་སོང་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་གྱུར་
པས། །བཅའ་རིག་ལུས་དེ་ས་ལ་ལིང་གིས་འགྱེལ། །བཅའ་རིག་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་
གནས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ནང་གི་མཐུལ་ནི། །ཕཌ་རྣམ་སྒྲི་མ་དོ་རྩེ་མག་མའི་

ཐུགས་ཀ་ནས། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ། །གི་ཐོད་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྒྱུངས་ཀྱིས་བྱུང་། །ཕུལ་ལེན་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
བརྒྱ་ཅའི་བར་དུ་གི་གྲུག་འབར་བས་གཤགས། །ཕུལ་སྒྲིང་ག་ནས་བཟུང་
གཡས་གཡོན་ལག་ཅེ་དང་། །སྒྲུལ་ཕྱག་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཅའི་
བར། །གཤགས་ཤིང་ཕྱགས་པ་སྒྲུད་བཤུས་དམར་ཆལ་བཟུང་། །

དེ་ནས་ནང་གི་མཆུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཕུལ་སྒྲུགས་པ་ས་གཞིར་ཐྱག་གིས་ཆག་
ཆག་བཏབ། །ཤ་ཐྱག་རུས་གསུམ་མེ་ཉོག་ཆོན་བྱ་དང་། །ཡན་ལག་སྒྲིང་
བཞི་ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕྱན་དབུས། །ཁོག་པ་སྒྲུལ་ཆོགས་ས་འཛིན་བཅེགས་
པའི་ཅེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་
སྒྲིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ནང་ཁོལ་རྣམས་ལས་ལྷ་མའི་ཕུན་ཆོགས་བྱུར། །
ཕུལ་སྒྲུད་རྒྱུ་མཆོ་ནང་གི་མཆུལ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བསྟན་སྒྲུང་
རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུལ་བའི་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་བྱུང་སྒྲུལ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་འབྲུལ། །ཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་མཆོན་ཅམ་ནི། །གྲེ་མ་གཏོན་
བགོགས་ལན་ཆགས་སོགས། །སྒྲོན་ནས་པ་མར་བྱུར་བ་ཡི། །རིགས་རྒྱག་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་བྱིན་

དུ་ཆེ་ངེས་པའི། །མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ངན་སོང་འཁོར་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས། །ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་ཐར་བར་བྱ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི། །བདག་གི་སྙེང་ལོག་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་
གཞན་ལ་སྤྱི། །གཞན་རྣམས་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །འདྲེ་གདོན་ལ་
སོགས་རིགས་དྲུག་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་གཏན་གྱི་བདེ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་
ཆུབ་གོ་འཕང་ལ། །བདག་གིས་སྐྱུར་དུ་དགོད་པར་བྱ། །དེ་སྤྲོད་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་
ལས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱ་མཆོན་ནི། ཕྱི་ལྷོ་ རིགས་
ཀྱི་བྱང་བདག་དོན་ཆེ་འཆང་། །ཡུམ་མཆོག་དོན་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆེ་བཙུན་
མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་སྤོ་བཟང་གྲགས། །དེ་སྤྲོད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་མ། །གྲུབ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆེ་
དང་། །སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་ཆེན་ཆེ། །ཆོས་འདིའི་དངོས་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་ །ལ།
གསོལ་བ་མ། །མདོར་ན་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལབས་སྤོན་
སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འདོར་བ་དང་། །གཞན་དག་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །བྱམས་དང་སྙིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལེགས་

པར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱས་པའི། །
བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཆོས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་བདེ་
ལྷག་དུ། །སྒྱར་དུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

དེ་ནས་ཤུག་སྒྲིན་པ་ནི། འདིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ན། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བཅོམ་
ལྟོན་འདས་མ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་པ་སྤྲད་བཤུས་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །
ཞེས་པའི་བར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱ་ན་སྒྲིན་མའི་རྒྱན་ཡོད་པར་མོས་ཏེ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས།
གང་ལྟར་ཡང་ངག་དུ། བཅུ་ ལྷད་པ་ཁུ་བ་དྲངས་མ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཚོ་ཞུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྱུང་བ་
ནི། བཅུ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རྩ་བ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །
མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྐྱ་སྤང་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་
འབྱུང། །བཅུ་བས་བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། །ཆོགས་མ་ཤུག་རུས་ཆོགས་གྱིས། །ས་སྟོང་ཁུབ་ཅིང་གང་
བར་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་། རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །གྲི་གྲག་
གཡོབ་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། །བཅུ་ སྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་པར། །སྤང་
སྲིད་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །གདོན་བགོགས་ངེ་སྟོད་ཡོད་པ་རྣམས། །འདི་
རུ་ཆོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་ཤིག །ང་ཡི་སྐྱ་མའི་ཕུང་པོ་འདི། །པ་མ་འདྲེ་
གདོན་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་བྱུག་འགྲོ་བའི་སྤྲད་དུ་འབྱུང། །སྒྲ་མ་དམ་

དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། གང་གིས་སྦྱིན་དང་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་བྱའི་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་འཇུག་པའི། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ངང་ཉིད་ལས། །ཐ་སྙད་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡི། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་
 ཅིག། །འདི་དག་ནི་དམར་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་
 སྔོན་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་མི་སྣ་དོ། །འདི་གཉིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་
 མི་འགལ་ཞིང་། དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མང་ལ། སོ་སོར་བྱེད་ན་ནི་སྦྱབས་སེམས་སོགས་
 སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། དུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་སྣ་ཆོགས་པད་ལྗེའི་སྟེང་། །ཅ་

བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། |མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མ་གཅིག་
ལབས་ཀྱི་སྒྲོན། |དེ་ཉིད་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། |སྐྱ་མདོག་
དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། |ཕྱག་གཡས་སེང་ལྗེ་རྒྱ་མ་རུ་
འཁོལ་ཞིང་། |གཡོན་པ་དངུལ་དཀར་ཅིལ་བུ་དག་ཏུ་གསེལ། |དར་དཀར་
དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་ལྷག་མ་འཕྱང་། |འཇུ་མ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་ལྷ་རྩལ་ན་
བཟའ་གསོལ། |ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་དབུས། |ཞབས་གཡས་
བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་གར་སྟབས་བཞུགས། |དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་
དཀར་པོ། |ཞེས་པ་ནས། |བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། |

དེ་ནས་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མར་བསྒྲུབས་ནས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ནི། |དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡི། |སྐྱ་ཡི་ཆ་ནས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས་པས། |ཞེས་པ་ནས། |བོ་མོ་རག་སོ་ཕྱལ་ཏེ་གནས་པ་ཡི། |ཐུགས་
ཀའི་གནས་ནས་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས། |རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གི་
ཐོད་འཛིན། |རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་ནམ་མཁར་འཁོད་པར་གྱུར། |སྟོད་ཀྱི་
འཛིག་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་དང་། |བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདྲེ་གདོན་ལ་
སོགས་པའི། |རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར། |རང་གི་སྒྲི་བོའི་
སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་། |རིགས་དྲུག་ལྟར་གྱུར་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། |འོད་
འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་། |མཁའ་འགྲོ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་

ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་བྲངས་རང་དང་རིགས་བྱག་ཀྱན། །ལྟར་
གསལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །

དེ་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ༥། །རང་གི་ཕྱང་པོ་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་
སྐྱུམ། །ཆོ་བའི་མདུན་དུ་ཡོ་ལས་སྐྱང་དགྱིལ་སྟེང་། །རིམ་ལས་མེད་གྱིལ་དེ་
སྟེང་ཞུམས་ནི། །མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྱུར། །རང་གི་རྣམ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གྱི་ཐོད་ཅན། །གྲི་གྲུག་ཕྱང་པོ་རྩིང་བའི་སྐྱན་ཕྱག་ཏུ། །
བཅུགས་ཏེ་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོག་བྱས་ནས། །མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་
གྱི་སྟེང་བཞག་པས། །རྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་དང་མཉམ་གྱུར་ནང་། །ཕྱང་པོ་
དེ་བཅུག་གྱི་གྲུག་རབ་འབར་བས། །དུམ་བྱར་གཏུབས་པའི་འོག་གི་སྐྱང་
གཡོས་ཏེ། །མེ་སྐར་རྩལ་རྣམས་ཁྱུ་བའི་སྐྱངས་པ་ཡིས། །སྒྲིགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྣམས་བཀྱག་ཐོད་
པའི་ནང་། །བབས་པས་ཉིས་པའི་ངི་མ་ཀྱན་སྐྱངས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་ཚྭ། ལན་གསུམ། མགོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལྷགས་
ཉིད་དོ་རྩེ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྐྱ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཞོ་གྲུ་རུ་སྐར་
བུར་ཏེ་ཀི་ནི་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ། སྐ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་རིགས་བྱག་མགོན། །ལྟར་གསལ་མ་ལུས་ཀྱན་ནས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །
ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་བདེ་བས་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་

ཤེས་སྒྲེ་གྱུར་ཅིག །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྔ་
ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱུར་རང་གི་གནས་ལྔ་ རུ། །ཐིམ་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་
ལྔ་ཁྱེན་བརྒྱབས་བས། །སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱེམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ཚུལ་བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་།
འདིར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་ན། མཆོད་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བའི་སྒྲི་
གཙུག་ཏུ། །འདྲེ་གདོན་གཞོད་བྱེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཞུགས་
བའི་མཐའ་སྒྲོར་སེམས་ཅན་ཀྱན། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
གྱུར། །དེ་དག་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་བའི། །རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་
བཞིན་གནས་མཆོག་ནས། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། །སྒྱུན་
བྲངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ནི། །སྒྲུབས་
གནས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་
ལྷུང་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །
ཏྲག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་སྤན་རི་རབ་ཉི་ལྟ་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་
སྦྱོང་དགེ་ཆོགས་བཅས་ཏེ་འབུལ། །ཕྱི་ནང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་བའི་
ཆོགས། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཕྱིར་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་
སྦང་བ་ནི། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲི་ལ། །གྲུས་བས་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བཅེར་དགོངས་ནས། །བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
 བས་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དང་།
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་ཅན་དང་། །ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་རང་
 གོ་གནས་གསུམ་དུ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་བས་སྒྲིབ་བཞི་དང་། །དབང་
 བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་བཞིའི་རུས་པ་བཞག །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐིམ་ཞིང་
 གཙོ་མོ་ཉིད། །རང་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་
 གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ཡང་། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་དགོ་
 ཆོགས་རྣམས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སྒྲ་མེད་རྩྭ་གས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རང་རང་གི །ཆ་ཤས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཤིང་བཞག །བརྟེན་
 རྣམ་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 སྟོང་། །སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་མ་ལྟ་
 བུ་གཉིས། །གཞི་གཅིག་ལ་ནི་འགལ་མེད་འདུ་བ་ཡི། །སྤང་སྟོང་ཆོགས་པའི་
 ཟུང་འདུག་ཨེ་མ་མཛར། །སྟོད་བཙུད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འོད་
 གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །དམིགས་མེད་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་

ལྟ་བུ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལས། །མི་འདའི་ཚུལ་གྱིས་
རྣམ་པར་རོལ་བར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་ལ། །
གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱམས་དང་ལྷག་བསམ་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱེ་འཕེལ་ཐབས། །ལམ་མཆོག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཉམས་ལེན་ཞོག །
དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་གིས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་
སྐལ་ལྷན་ཅིང་། །ཆོས་གཟུགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱར་རྩོགས་ནས། །
བྱང་འབྱུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་བསྔོ་སྒྲོལ་བྱའོ། །འདི་ཐམས་
ཅད་དཀྱིས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའས། །མ་གྲུབ་ན་རང་གང་འདོད་པ་དེ་ཅེས་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་
ཡང་རུང་ངོ་། །

བསྐྱེས་པ་ནི་བཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལྟར་བཞོད་ན། །སྐབས་སེམས་སོགས་བྱས་ཏེ།
རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།
སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་
པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་ཤི་ག་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཁོ་ཆགས་
སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྤྱོད་ལ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་
དུག་གསོལ། །བརྒྱུངས་བསྐྱེམས་གར་གྱིས་བད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །
རང་ལུས་དབུས་སྤྱད་བུ་མ་མདའ་སྤྱུག་ཅེས། །སྤྱི་བོ་ནས་བབྱང་སྤྱི་གཙུག་
ཐལ་ལེར་བྱག །སྒྲིང་དབུས་རྒྱ་རྒྱུར་རང་སེམས་ཐེག་ལེའི་གཟུགས། །དཀར་

ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་བྱུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་ལ་
སྒྲིན་པ་དང་། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །རང་
རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དམ་རྩས་ཀྱིས། །སྒྲེ་འཕགས་མ་ལུས་མཉེས་ཤིང་
ཆིམ་པར་གྱུར། །མཚོད་སྒྲིན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཁྱ་ཟླ་
བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་། །པཌཾ་བདེན་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་ངང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་མཉམ་གཞག་སྟེ། །རྗེས་
ཐོབ་དགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱོ། །ཡང་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་
མཚོའི་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་སྒྲོང་སྒྲིང་། །སྒྲ་མ་
ལབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་
དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་རྣམས་བསམ། །དེ་
ནས་བཅའ་རིག་སྤལ་བྲས་ཤིང་། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །རང་
ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་བསྟོམ། །སྤྱག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གིས། །རི་
རབ་དང་མཉམ་སྤང་པོ་ཡི། །ཐོད་པ་སྤལ་ནས་མི་མགོ་ཡི། །ཆོན་པའི་སྒྲིང་བྱ་
གསུམ་ལ་བཀལ། །དེ་ནས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས། །ཞོ་ཞུ་རྩྱ་གིས་
བདུད་ཅིར་བྲས། །ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་
རབ་ཏུ་མཚོད། །དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་དང་། །རིགས་བྱུག་ཀུན་
ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱ། །ཅེ་གཅིག་ཆོས་

གྱི་སྐུ་རུ་བསྟོ། །སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་བཅ་རིག་ཕྱལ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་
ནས་རྣལ་འབྱོར་མས། །ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གིས། །རང་གི་ཕྱང་
བོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །འཕྱང་རུས་པ་རི་རབ་ཅམ། །ཁྱག་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
མཆུངས། །སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་
གྱི། །སྤང་སྤིང་སྟ་སྤིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །འཕྱོས་ཁྱག་འཕྱང་རུས་པ་ཕྱར། །
ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཆིམ་པར་བསམ། །གཞན་ཡང་འདྲེ་གདོན་མ་ལུས་བ། །
པ་མར་བསམས་ལ་བྱམས་བཅེ་བསྟོམ། །སྤྱེ་མར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་
འབྱལ། །ཡི་དམ་དུ་བསམས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཆོས་སྦྱོང་དུ་བསམས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱོངས་ཆད་དང་། །ཆར་ཆད་ཆེ་གཏད་
ངོས་ཟེན་གྱ། །བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
བཅད་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་ཁྱད་པར་འདྲེ་གདོན་སོགས། །ཡུལ་གྱི་སྟང་
ནས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་། །གྲུབ་པ་མེད་སྟམ་སྟོ་ཐག་བཅད། །དམིགས་མེད་ངང་
ནས་དགོ་བ་དེ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུན་མོང་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ།

སྤྱས་པ། རྒྱལ་ཡུམ་མ་གཅིག་ལབས་སྟོན་མའི། །ཆོས་ཚུལ་གཅོད་གྱི་
གདམས་པ་མཆོག། །དམ་པའི་བཞེད་སྟོལ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་ངག་གིས་བསྟེབས། །འདི་ཡི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱན། །རྒྱལ་སྤྱས་རྩེ་
བཙུན་པ་རྩེ་ཏའི། །བྱང་ནས་ཐོབ་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ། །བསྟར་བའི་འདུན་པ་སྤར་

མ་སྒྲེས། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཆེན་མཁས་པ་འགས། །སྤྱོད་ཉིད་མ་གཅིག་ལབས་
སྒྲོན་གྱི། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དེ་ལས་ནི། །འདི་ལྟར་ཟེན་ཞེས་གསུང་ཐོས་
ཆོ། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དད་གུས་ཞིག །སྒྲེས་ནས་ཟིན་དུ་གཞོ་བ་དང་། །
མཆོད་སྐྱེར་འདི་ཉིད་སྒྲེལ་འདུན་ཤར། །ཚུལ་འདིར་འབད་བའི་རྣམ་དཀར་
དགེས། །སྒྲེ་ཀུན་རྒྱལ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་ཇེས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྦྱིར་བྱམས་སྦྱང་རྩེ་ལྟག་
བསམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་
མོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་བྱད་ཆེ་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་ཆེ་
འདི་སྒྲོས་བཏང་བའི་རི་སྤོད་པ་འདྲེ་གཏོན་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་
དམན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱམས་སྦྱང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྦྱང་པོར་བྱ་རིགས་ སོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་བཅུན་པ་གྲགས་
པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས་དད་པ་ཁོ་ནས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་
གོ་བ་ནི་ཏཱ་ཡི་ལ་ལུང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སོ། །

མདྲ་ལོ།

༡༡། །གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་འབྲེར་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འབྲེར་བདེ།

༡༡། །ན་མོ་བཟླ་རྒྱ་ར་ཡེ། འདིར་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་
དང་། རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་ཆང་ལ་མདོར་བསྟུས་ཞིག་བཟོད་ན། གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སྒོག་ཤིང་ཅ་རྒྱན་དང་ཤྱག་པ་སོགས་བྱུང་ནས་བཅད་པའི་
གོང་ནས་སྒྲོགས་མི་ནོར་བའི་མཆན་མ་བཏབ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་
ཡན་ཆད་དམིགས་བསལ་ལྷུ་མ་པོ་དང་། གཞན་གྱ་བཞི་པ། ཅ་བ་ནས་ཅེའི་
བར་རིམ་གྱིས་བྲ་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཅེ་མོར་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞོ་བའམ་གྱི།
དེ་མ་གྱུ་བ་ན་སྒྱི་འབྲི་སྒོལ་ཡང་འདུག་ཅིང་། ཅ་བར་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་བཞོ་བ་འམ་
གྱི་བ་གང་བ་དེ། རིང་བྱུང་ནི། རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྒྱིལ་བྱུང་ངམ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་
དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་གདུང་ཆེན་ཡན་གྱི་ཆད་དུ་བྲ། ཡི་གེ་གྲིས་པའི་མདོག་
དང་མི་རྒྱས་པའི་བྲི་ཆོན་གྱིས་བྲུག། །གནས་ལྗེའི་ཐད་དུ་རིམ་པར། ཞོ་ཞུ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱེ་ཞེས་དང་། རྒྱའི་དབུ་དབྱེངས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ཐད་ཅ་མ་ལ། ཞོ་
སྐྱ་བེའུ་སྒྲ་རྒྱ་དང་། མཐིན་པའི་ཐད་དུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད། ཐུགས་
ཀའི་ཐད་དུ། ཞོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་ལ་སྒྲེལ་

ཆིག་སྐྱུང་བ། རྟེ་བའི་ཤར་ངོས་ལ་ནམ་རྒྱལ། རྟོར་ངི་མེད། ལུབ་ཏུ་གསང་བ་
རིང་བསྐལ། བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་གཟུགས་རིང་ཐུང་གཉིས་
ཀའམ་གང་འགྲུབ། བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། དེ་བོད་སྐད་
དུ་བསྐྱར་བ་དང་གཉིས་ཀའང་གང་རུང་དང་། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་སོགས་
ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཐུབ། གསང་གནས་གྱི་ཐད་དུ་ཨོ་སུ་ཤ་ཉིཊ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་
རྒྱ་ཞེས་པ་ནམས་གྱི། གཟུངས་ཤོག་ནམས་དམ་ཉེ་འཐུད་དགོས་པ་ནམས་
འཐུད་ལ་ངི་བཟང་པོས་བྱུག་སྟེ་དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་གྱིལ། དབུ་ཞབས་
མི་ཚོར་བ་དང་གཟུངས་གང་ཡིན་གྱི་རྟགས་བྱ། བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་
ནི། གཟུངས་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱེལ་བྱུབ་ཟེན་པའི་སྐབས་གསུམ་གའམ། མ་བྱུབ་
ན་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གྱི་ཆེ་བྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་འབྲི་བསྐྱབ་སོགས་
འདོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

འབྲུལ་བའི་ཆོ། སྟོག་ཤིང་། གཟུངས། ཕྱིན་རྟེན། ཟི། སྒྲ། འབྲུ། རིན་
པོ་ཆོ། དར་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་ནམ་སྟོག་གྲས་ལ། དབང་བསྐྱར་
རབ་གནས་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་གང་ལའང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་བསྟེན་པ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་མི་རུང་བར་བཤད་པས། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འགྲུལ་བ་
པོས། རྟེན་ནམས་བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བྱས་ཉེ། ཨོ་མརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་གཞུ་ཕ་
སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་། བཟ་ཤེས་པའི་ཆིགས་བཅད་ཅི་རིགས་འདོན་ཅིང་འབྲུལ།

རྟེན་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ལ། ལྷ་མ་དམ་པའི་རིང་བསྐལ་བྱུང་པར་ཅན་དབུ་སྒྲི་
 དང་ན་ཟའི་ཆལ་བྱ་ཅི་རིགས་དང་། བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་
 གདུང་ཡོད་ན་སྒྲི་གཟུགས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོག་དང་
 གདུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས་
 མཛོད་སྤྱི་ཐད། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་སྤྱུགས་དང་གདུགས་དཀར་གཙུག་
 རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་གཟུངས་རྣམས་རོར་བུ་རྒྱས་པའི་འོག་དང་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་བྲེལ་ན། དབུངས་གསལ་སོགས་གསུང་མཆོན་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱི་
 མགུལ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས། ལྷ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་
 མཆོན་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱི་སྟོང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོང་། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་སྟོང་རྒྱད་བྲ་རྒྱད་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྟོང་
 དང་བུམ་སྟོང་། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་དང་ཡངས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་པ་
 དང་མདོ་གཟུངས་རྣམས་སྤྱི་སྟེ་འོག་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོང་དུ་འཇུག་
 ཅིང་། སྟོག་ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་འཆིང་། སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་གཟུངས་
 རྣམས་ལན་བཟའ་དང་མཆོམས་དང་སེར་པོ་ལེགས་པར་བཏང་། སྤེགས་
 བམ་འཇུག་ཆེ་བདེན་རང་རང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐ་དད་དང་། མི་བདེན་ལྷ་མེད་
 སོགས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྤྱི་སྟེ་ལྷ་ཁྱུང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ནང་
 དུ་གཞུག་ཅིང་། འོག་གུའི་བར་བར་དུ་བྲི་བཟང་གི་སྤེམ་གདག། དབུ་འོག་

ཡར་ལོག་པའི་ཡི་གེ་དབྱ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་འོང་བར་བྱ་ནག་གིས་གོས་
དང་གང་འབྲེར་དང་སྤྱི་གིས་དར་སེར་པོ་བྱས་ཏེ་གཞུག། སྐྱའི་རིགས་བདེན་
རང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞུག་དགོས་ནའང་གིས་ཐང་ཡིན་ན་སྒོ་ནས་གིས་
ཏེ་དབྱ་ཞབས་མ་ལོག་པར་འཇུག། །དེ་དག་གིས་མ་ཁེངས་པའི་བར་ནྟམས་
སུ་དེ་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་འབྲུམ་པོར་བྱས་ཏེ་འགོངས། སྐྱའི་བད་གདན་
ཀྱི་སྟོང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁྱིའི་སྟོང་དུ་དབྱས་སུ་བག་ཤེས་གཡས་སུ་ཆོས་
སྟོང་། གཡོན་དུ་དཔལ་མགོན། རྒྱབ་ཏུ་ཞོར་ལྷ་སྟོགས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་
སོགས་ཀྱི་སྟགས་སམ་ཡང་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གིས་པ་གཞུག། །དེ་དག་གི་
བར་དུ་བྱའོ་སོགས་རྩས་ངན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་རིགས་ནྟམས་དར་
རས་སེར་པོས་བཏུམས་ནས་བཅུག་སྟེ་མཆོམས་དར་བཏང་། སེང་ཁྱིའི་ནང་
གི་འོག་ཏུ་ཞབས་བཀག་འཁོར་ལོ། །དེའི་སྟོང་དུ་བུམ་གཏེར། དེའི་སྟོང་དུ་
ཆོགས་བདག་དང་གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་ནྟམས་ཡོད་ན་དབྱ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་
ངོས་སུ་འོང་བར་བྱས་ཏེ་རིམ་པར་འཛོག་ཅིང་། བུམ་གཏེར་འཁོར་ལོའི་སྟོང་
དུ་འཛོག་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པས་གང་བདེ། དམིགས་པས་ལ་ཆེ་ལྷན་
ནམ་ཆེ་འདས་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་བྱེད་གིས་གཟུངས་དང་
སྤྱེལ་ཆོག་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དེ་ཡང་སྤྱི་གསྟོང་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། ཀྱན་
རིག་དང་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སོགས་གང་མང་འཇུག་དགོས་པའི་རིག་

འགྲོས་སྒྲོར། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་གསུང་དང་ལྷང་སྒྲུ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་བཞིན་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་འདྲ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །སྒྲུ་ཆུང་བའི་རིགས་ཡིན་ན། སྒྲ་གཟུངས་སོགས་ཐམས་ཅད་དམ། གང་
 མོས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་འཇུག་ལ། སྙེང་འོག་ཏུ་མ་ཆུད་ཆེ་དབྱས་དང་གཡས་
 གཡོན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞན་འཇུག་མ་བདེ་ནའང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར་དེ་མེད་གསང་བ་རིང་བསྐལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབྲུམ་
 ཏེན་འབྲལ་སྙེང་པོ་སྙེ་གཟུངས་ཆེན་སྙེ་ལྔ་རྒྲགས་པ་ནི། རྒྱད་ནས་ཏེན་གྱི་
 རང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་གཟུངས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ཐམས་
 ཅད་དམ་གང་རིགས་འཇུག་པ་གནད་ཆེ། གཞུང་ནས་རིང་བསྐལ་དང་ན་
 བཟའ་དབྱ་སྒྲ་ནམས་ཏེན་གྱི་གཙུག་གི་ནང་དུ་འཛོག་པ་བཤད་ཀྱང་། དེར་མ་
 དེས་ཏེ། ཏེན་ཆུང་བའི་གཙུག་ཏུ་འཛོག་མ་བདེ་ན། དེའི་སྤྱགས་ཀ་མན་ཆད་
 དུ་གཞུག་རུང་ཞིང་སྤྱག་ལེན་ཀྱང་ཡོད་པས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་རིགས་ནམས་ཀྱང་གོ་རིམ་
 སྒྲིར་གོང་དུ་བཞོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། མ་བདེ་བའི་ཆེ་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་
 བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ནི། དེ་ནམས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་
 པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་བའི་སྒྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་རབ་གནས་ནི། སྐབས་འགྲོ་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ།

ཡང་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནས་བཞེངས་
པར་གྱུར། ཉང་མཆོད་ཡོད་ན་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། བྱམ་པ་རྩལ་མགྲུལ་འཆིང་དང་ལྡན་པ་བསངས་
སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པའི་ནང་དུ་རྩལ་རྣམས་རྟེན་གྱི་ཏི་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་བྱས་པ་ཅན་
དུ་བྱུང་། རྩོམ་ཉི་མའང་གཟུངས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྟེན་གསུམ་ཀ་
ཡོད་ན། སྦྱ་རྟེན་རྣམས་རྩོམ་ཉི་མ་བསངས་སྤྱོད་པས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་
དོ་རྩེ་སྦྱོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྩེ་
དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མར་འབྱུང་བ། གཟུངས་དང་གསུང་རབ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོམས་པར་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་
དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་
ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ། མཆོད་རྟེན་ནས་སྤྲུལ་གཙུག་ལག་ཁང་བསངས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་
འཛིན་པས་ཡུམ་སྦྱན་མ་ལ་འབྱུང་བ། གསུམ་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྱས་ཤིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། རྟེན་གསུམ་ཀ་མེད་ཆེ་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་གསུམ་ཀའང་ཞེས་ལ་འདོར་རོ།

༼ལུངས་ཀར་ལ་བྲག་ཐུགས་བཏབ་པ་སྟོན་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་གཤེན་
རྩེ་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཏེན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་བགའ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཞོ་སུམ་ལྟ་ནི་བཟོད་ཅིང་ལུངས་ཀར་
གྱིས་བྲག་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་བྲ། རྒྱས་པར་ན་ཁོ་བོ་སྒྲུན་འདྲེན་ཅིང་། བགའ་ས་ལ་གཏོར་
མ་སྒྲིན་པ་དང་། བདེན་བཟོད་ཀྱང་བྱུང། །

དེ་ནས་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ༼སོགས་གྱིས་ཏེན་ལ་ཁུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱས་
སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས། ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། ནས་མཆོན་པར་གྱུར།
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཞོ་
བཟོ་ས་སྤྲ་ངེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུན་བངས་
ནས། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་རྒྱི་པ་ཏུ་རྩྱུ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་རྩམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྒྲུན་བངས། ཞོ་བཅུ་གུ་ལས་སྤྲ་རི་ཕར་
ཨ་རྒྱི་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་
ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་
གྱིས་ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ནས་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་། ནི་མ་
དག་ལྟ་སྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

སྤྱན་དབྱེ་མཚམས་འདྲིར་བྱས་ཀྱང་རུང་ཡང་། འོག་ཏུ་བྱེད་ན། མཚོད་པ་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུ་
བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་
བཞིན་བདེ་སྟོང་ནམ་པ་མཚོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་
བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། ནས་
སྤྱ་ཨྱོ་ཨྱོ། གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚིགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པའོ། བསྐྱ་ན་སྤྱར་
ལྟར་སྟགས་ཅམ་བྱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་སྟགས་དང་། དོ་
རྗེ་དཔག་མེད་སྟགས་དང་། ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྟགས་གསུམ་ཀའོ། གང་བབས་དང་ཕྱག་
བྱར་འོས་པ་སྟགས་བྱིས་བསྐྱེད་ལ། འདོད་ན་ནང་མཚོད་ཀྱང་འབྲུལ། རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་
པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ནམས་བྱིས་བྱེད་བྱི་
ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཨོ་ཅ་ལྟ་ཅ་ལྟ་ས་མཉུ་ཅ་ལྟ་བེ་ཤོན་ཤོ་
སྤྱ་སྤྱ། ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་བྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་
བྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ཅས་བཛོད། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
གང་ཡིན་པའི་སྟགས་སམ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱིས་བཛོད་ཅིང་། རྟེན་ལ་དངོས་སུ་རིག་པའོམ་རིག་པར་མོས་ཏེ།
དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱུ་བ་ལས་སྤྱ་བརྟན་བྱི་ནམ་པར་གྱུར། འོད་དཔག་
མེད་ཡབ་ཡུམ་ཁྱུ་བ་ལས་གསུང་རབ་དང་གཟུངས་སྟགས་བྱི་ནམ་པར་གྱུར།

ནམ་སྒྲང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནམ་བར་
གྱུར། ཞེས་པ་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་སྐབས་དང་བསྟུན།

དེ་ནས་ཡེ་རྟོ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟོད་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ནམས་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ།
རྒྱལ་བ་ནམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འང་རྟེན་འདི་ལ་
སྤྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་རྟེན་འདི་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་མེ་ཆུ་རྒྱང་
གསུམ་གྱི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་མཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོ་སུ་ཕྱ་ཉིཾ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་
རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ཤེས་བཟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ལ་བྱའོ། །

སྤྲུམ་པ། རྟོན་བྱོན་ཆོད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་གྱི། །མན་ངག་ལག་ལེན་
མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། །འབྲེར་བདེར་བཀོད་པའི་ནམ་དཀར་དགེས། །ཐུབ་བསྟན་
ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་འང་དམ་པ་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིད་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པས་ཤུག་ཏུ་དགོ་སྒོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །
འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུམ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། སང་མདྲའི་ལྷ་མཆོ།

༡༡། རོར་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

ནོར་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།

༡༡། རོ་མོ་བཟླ་སྤྱི་ཡེ།
སྒྲོན་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་མང། །
རྒྱ་ཆེན་བསགས་པའི་འབྲས་སྒྲིན་པས། །
ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཆེན་ལ། །
དབང་བསྐྱར་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

འདིར་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་མཆོད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་དང་། དེ་དག་གི་བརྒྱས་
བྱའི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཛོད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་བདེའམ།
གསང་བདག་བྱེད་ན། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་
པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་
མཛད་པ། ལྷག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྱི་
ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྒྲོང་པར་སྐྱེས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་མཆོད་རྩལ་ནམས་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཡོ་

ཡུ་མྱུ། ཡོ་སར་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་ནས་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྱ། ལན་གསུམ། ཡོ་བཟླ་
ཡུ་མྱུ། ཡུ་མྱུ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི། རས་ཤུག་ཡུ་མྱུ། རུ་པ། རས་སྤར་ཤུ་ཡུ་མྱུ།

དེ་ནས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་ཆོག་དགོས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་སྤྱན་ངངས་
ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་
འཕྲོས་ལྷང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་
ཇི་མ་གྱུ་ལ་འོར་རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པ་འོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་ངངས། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་
ཚུར་གཤེགས་འོར་ལྷའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅེར་དགོངས་ལ། །
ཐོགས་མེད་འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཅེ་ཉི་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་
བཟླ་ས་མ་ཇེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྲ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་
དབུས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཡུལ་ཇི་མ་གྱུ་ལ། །འོར་རྒྱན་མ་སོགས་འོར་ལྷ་
ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །
རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་གྱི་ས་བོན་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་ལོངས་
སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་བཞེས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་པོངས་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་ཀུན། །ཞི་མཇེད་འོར་ལྷའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཚུ་གཉིས་
ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤིད་སྤྱ་བདུན་བཟླ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་
དང་། །འབྲུ་སྤྱན་རིན་ཆེན་དར་སྤྱ་གཏོར་ཆོགས་བཅས། །འོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་

འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུལ། །མངོས་པའི་རྒྱན་ལྡན་སྒོག་ཆགས་འདོད་
 འཛིན་པ། །གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རི་སྤྱིང་དང་། །ཉི་ཟླ་བདག་
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཆོགས་བཅས། །ནོར་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་
 སྤྱིར་འབྱུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རེ་
 ལྟོས་འཆའ་བའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་མཆོད་
 ཆོགས་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ལ་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །
 གཞན་ཡང་བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཇི་སྟོད་
 མཆིས་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་། །ཡོངས་བསྐྱུས་ནོར་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ལ་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །མི་འཇོད་རིན་ཆེན་མཛོད་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་པོངས་པའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་མཛོད་པ། །
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནོར་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་བས་བདག་ཅག་གི། །
 མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་དོན་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་
 དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་ཆར་ལྷར་འབེབས་པར་མཛོད། །
 དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནོར་ལྷ་འི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་དགྲེས་བཞིན་
 ཚུར་བྱོན་བདག་ཉིད་གྱི། །སྤྱིང་གར་ཁྱུགས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་རྗེས་བཟུང་
 ཉེ། །སྤྱི་ཀྱན་མི་འཇོད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་མོ། །ཡང་

ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་ནོར་ལྟའི་ཆོགས་དགེས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་
བཞིན་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །བཟླ་མུམ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

ནོར་ལྟ་མཆོད་ཅིང་གཟུངས་འདི་རྣམས་བཞུས་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ནོར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་
སུ་འཛིན་ཅིང་ཡོངས་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ་སོའི་སྐྱགས་དང་
ཐུན་མོང་གི་སྐྱགས་རྣམས་ལས་དང་པོ་ནི། རྩོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྱད། རྩོ་ཇ་མ་རྩ་ལ་རྩོ་
ལེར་ཡེ་སྤྱད། རྩོ་མ་ཁི་རྩ་བ་ཡ་སྤྱད། རྩོ་བྱུ་རྩ་བ་ཡ་སྤྱད། རྩོ་རྩ་བ་དུ་ཡ་
སྤྱད། རྩོ་གི་ལི་ལྷ་ལི་ནི་སྤྱད། རྩོ་བི་ཅི་ཀྱར་ལི་སྤྱད། རྩོ་ཐུ་བེར་ཡ་སྤྱད། རྩོ་
ཅ་རར་ཡ་སྤྱད། རྣམས་ཡབ་དང་། རྩོ་བ་སུ་རྩ་འི་ནི་སྤྱད། རྩོ་ཅར་གཉེ་སྤྱད།
རྩོ་དུར་ཡ་སྤྱད། རྩོ་སུ་དུར་ཡ་སྤྱད། རྩོ་ཞུར་ཡེ་སྤྱད། རྩོ་སུ་རྩ་བ་ཏེ་སྤྱད།
རྩོ་གྲུ་ཡེ་སྤྱད། རྩོ་དེ་བེ་སྤྱད། རྩོ་སྤ་ར་སྤ་ཏེ་སྤྱད། རྣམས་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་སོ། །
ཡང་ཇ་མ་རྩ་ལའི་སྐྱགས། བ་མོ་ཞུར་ཇ་མ་རྩ་ལ་ཡེ། ཏར་སྤ། ཏི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། ཏི་
ལི་ཏི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། གི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཁི་རྩ་བ། ཀྱ་རུ་མ་ཁི་རྩ་
བ། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཅུ་རུ་མ་
ཁི་རྩ་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། སུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་རྩ་བ། ཞེ་
ཅེ་ཏི། ཏིའུ་ཏིའུ། མེ་སྤ་རྩ་ཡ་སྤྱད། ཏར་སྤ། བྱ་ཏ་ལེ་བྱ་ཏ་ལེ། སུ་རུ་མེ་སུ་མ་
ཏེ། སུ་བ་ཏེ་སུ་བྱ་བྱེ། ཏི་ལི་མི་ལི་སྤྱད། ཡང་། བ་མོ་ཞུར་ཇ་མ་རྩ་ལ། མ་རྩ་

ཇོ་མ་ལྷ་ལ། ཏཱ་ཤ། སི་མི་སི་མི། སུ་མུ་སུ་མུ། ཅཱ་ཅཱ། ཅ་ར་ཅ་ར། ཀ་ར་
ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ས་ད་ཡ་ད་མ་ལ་
མ་ན་ད་མ། ཨན་རྟེ་དརྟེ་ས་ཏ། ལྷུ་ཅུ་ཇོ་མ་ལྷ་ལ་སྤྲུ། རྟ་ན་དུ་ཡ་སྤྲུ། མ་འོ་ཏ་
ཐ་བ་རི་ཐུ་ར་ཀ་སྤྲུ། ཡང་། ར་མོ་མ་ཁི་རྟ་བ་ཡ། མ་དུ་ཡལྲ་སེ་རྒྱ་བ་ཏ་ཡེ།
ཨོ་རྩི་རྩི་ཤ་རྩི་རྩི་རྩི། དེ་བྱར་རྩྱུ་པ་ཏི་ཤ་ན་ཨ་ཏ་བྲ་ཀ། དེ་བ་ཡལྲ་ས་མ་ཡ་
མ་རུ་མསྤ་ར་རྩི་རྩི་བའ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནམས་བཟུས་ན་ལགས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི། དད་ལྷོ་བས་ལྡན་པའི་བྲག་སྒྲེའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་ཞེས་བགྲི་
བས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ན་རང་གི་ལག་གིས་དད་པས་པར་དུ་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ངོ་བོར་
བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྲིས་སྒྱུར་བའོ། །

མཆོ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༡༡། འོ་ར་ལྷ་ལེ་སྐྱེད་ཆོག་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུ་ལ་ བཅས་བཞུགས།

འོ་ར་ལྷ་ལེ་སྐྱེད་ཆོག་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུ་ལ་

༡༡། འཛེ་བཟོ་སྤྱོད་ལེ། འདིར་འོ་ར་ལྷ་ལེ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་དེ་
སྐྱེན་བྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་དང་། གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འོ་ར་ལྷ་ལེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཡོད་ན་བཟུམ། མེད་ན། མཐུན་དུ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཁར་དར་རས་སམ་ཤོག་གུའི་
ངོས་ལ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་།
མཐར་བཟུང་ཤེས་ཏུགས་བརྒྱད་སོགས་བྲིས་པ་བཞག་སྟེ། སྤྱིང་དུ་འབྲས་
སམ། གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་བུ་བརྒྱད་དམ་བཙུ་བྱུག་བྲས་ལ། མཐར་
མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སོགས་གང་འབྱོར་དང་། མངར་
གསུམ་དང་མར་ཁུས་བསྐྱོས་པའི་ལྷུ་མ་གཏོར་དགུའམ་གཅིག་བཤམས་
འབྱོར་ན་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་།
བཟུང་ཤེས་ཏུགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱི་ལྷར་བྲས་ནས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་
གིས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རྩོ་རྩེ་
འབྱར་ཞིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲེགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་

བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་
རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ་ཀྱིས་བསངས། སྤྲུ་མས་སྟོང་
བར་སྐྱུངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཏྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ།
བྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་དངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཏྱུ་ཨྲུ་ཏྱུ། རས་
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། འཤྲུ་ཨྲུ་ཏྱུ་དང་། རུ་བ་ཨྲུ་ཏྱུ་ནས། སྐར་འཤྲུ་ཏྱུ། ཐལ་མོ་བཀའ་
ཏེ་སྒྲིམ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ། ར་མཁས་ཅ་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་ཏྱུ་བི་འཤྲུ་ཁེ་རྒྱལ་ཅ་ཏ་ཏྱུ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲུ། ལན་
གསུམ་བཛོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྤགས་བྱག་དང་བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བྱིན་
བརྒྱབས་བྱའོ།

དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་སྤྲས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། རྩ་ལ་དང་
ནོར་རྒྱན་མ་རེ་རེ་ནས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་དགུ་མ་གཉིས་དང་། ཡང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་
ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་མ་དང་། དེ་ལའང་ཡབ་རྣམས་ཏ་ལ་ཆིབས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ལུགས་གཉིས་དང་།
ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བྱག་མཆོན་འབྲུ་བ་དང་། མི་འབྲུ་བའི་ཚུ་ལ་མང་དུ་སྤང་བ་ལས་འདིར་ལུགས་གཅིག་
གི་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས་སྤྲུ་མས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཏྱུ་

ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ས་གྲུ་དང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་མདའ་ཡབ་
 སོགས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་གི་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་
 མཛེས་པ། ཉང་གི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་ལྷོ་
 བ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཆེ་གདན་དང་བཅས་པ་
 དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་གཏོར་བུམ་བརྒྱད་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པས་བསྟོར་བ། དབུས་གྱི་པད་ཆེའི་གདན་ལ་ཇ་མ་སེར་བོ་དེ་ཡོངས་
 སུ་གྲུར་པ་ལ་ཇ་སྒྲུ་ལ་སེར་བོ་གཡས་ས་བོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་། གཡོན་ནེ་ཁྱེ་
 ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུགས་པ་འཛིན་ཅིང་། སྦྱིལ་གྲུང་བྱེད་པས་བཞུགས་པའི་འོག་
 ན་དུང་དང་པར་ཁྱེའི་གཏོར་བསྐྱམ་པ། ཤར་དུ་ནོར་བུ་བཟང་བོ། ལྷོར་གང་བ་
 བཟང་བོ། རུབ་དུ་ནོར་བུ་སྦྱིན། བྱང་དུ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། ཤར་ལྷོར་རོལ་བའི་
 འཕྲེང་བ། ལྷོ་རུབ་དུ་བི་ཅི་ཀླུ་ལི། རུབ་བྱང་དུ་གདོང་གི་དབང་བོ། བྱང་ཤར་
 དུ་སྦྱོད་པའི་དབང་བོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྲུང་སྒྲུ་མདོག་སེར་བོ་གཡས་བཇུ་སྒྲུ་
 ར་ཀ་དང་། གཡོན་ནེ་ཁྱེ་ལེ་འཛིན་པ། ལྷུང་ལའི་འཕྲེང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་བྱེད་
 སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱ་གཡོན་སྒྲུགས་སུ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་དང་། ཟུ་ཤེལ་མ་དང་། སོ་མ་དང་། སོ་
 ལེགས་མ་དང་། འཕགས་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། སྤྲས་མ་དང་། རབ་

སྤུས་མ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་།
གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་མཛད་པ། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། བྱད་མེད་སྦྱུ་མའི་ནམ་འབྱུར་ཅན་ནོ། །དེ་ནམས་
ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དབྱས་སུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྗན་སྦྱུ་མདོག་སེར་བོ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་
གི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། མདུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་
མཁའ་མཛོད། གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་སྟེང་བོ། རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ།
གཡོན་ཏུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱུ་མདོག་སེར་བོ་
གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དཀྱར་བསྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་སྦྱིལ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལྷའི་ནོར་ལྷ་ནམས་དང་
ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་ནོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་
ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྟམར་པོ། ཐུགས་ཁར་རྩྱ་
སྟོན་པོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇ་སྦྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་།
རིན་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱངས། གང་སྟོན་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་བསགས་པས། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ལ་

དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ཐོངས་པ་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་། །སྟེར་
མཛད་ནོར་ལྷ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཨེ་ཏེ་དེ་བཟླ་ས་མ་
རྩེ་མེ་ལྷོ་བུ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཁད་ཀྱི་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་
བཟླ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ཏུ་མི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་
ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ།

ལྷ་མིའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བདག་གིས་བཤམས་པའི་མཆོད་
ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ནོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀུན་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲཱ་ཏུ་རྩེ་ལ་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཨཱྲི་ཤ་
ཏི་ཚྭ་ཏི་ཏྲཱ་ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་སོགས་བཅུ་
གནས་ཤུའི་བར་དང་། སྤ་རྩེའི་བར་མཆོད་ཅིང་། གཟུགས་མཆོག་དང་། སྤ་སྟན། ཇི་
མཆོག་སོགས་སྒྲོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ་ན། ལྷ་མིའི་འཁོར་ལོ་རིན་
ཆེན་དང་། ཞེས་སོགས་སྐྱར་ནས་འབུལ་ལོ། །བསྟོད་པ་ནི། །ནོར་གྱི་དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་
གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོད་སྤྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཐུགས་

སྒྲིང་བའི་མགོན་པོ་ཇ་སྒྲུ་ལ། འོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །
 འགྲོ་ཀུན་དབུལ་པོངས་སྒྲུག་བསྐལ་ཐུན་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་
 འོད་གྱིས་སེལ་མཛད་པ། འོར་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། གྲུས་
 བས་བསྟོད་གསོལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་
 རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །བདེ་གཤེགས་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྐས་བཞི་
 དང་། འཕྲ་ཐུ་གཞོད་སྦྱིན་འོར་ལྷ་ཆོགས་བཅས་པ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་
 འདེབས་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །

དེ་ནས། འོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་
 མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་
 བསམས་ལ། ཨོ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ཇ་ལེན་ཡ་སྒྲུ་ན། ཨོ་མ་ཁི་རྟ་བ་ཡ་སྒྲུ་ན། ཨོ་ཐུ་རྟ་རྟ་བ་
 ཡ་སྒྲུ་ན། ཨོ་རྟ་ན་བ་ཡ་སྒྲུ་ན། ཨོ་བེ་བྲ་མ་ཁ་ཡ་སྒྲུ་ན། ཨོ་གི་མི་མི་མི་མི་མི་སྒྲུ་
 ན། ཨོ་མི་ཅི་ཀྱུན་མི་མི་སྒྲུ་ན། ཨོ་ཐུ་ཁེན་ཡ་སྒྲུ་ན། ཨོ་ཅ་རེན་ཡ་སྒྲུ་ན། ཞེས་
 བ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་བོད་ད། ཨོ་བ་སྐ་རྟ་རི་མི་སྒྲུ་ན། ཨོ་ཅ་རྟ་ཀྱུ་སྒྲུ་ན། ཨོ་དན་
 ཡེ་སྒྲུ་ན། ཨོ་སྐ་དན་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཨོ་ཞུ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཨོ་སྐ་རྟ་བ་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཨོ་གུ་
 རྟ་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཨོ་དེ་བྱི་ཡེ་སྒྲུ་ན། ཨོ་སྐ་ར་སྐ་ཅི་སྒྲུ་ན། ཞེས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ཅི་
 འབྱུང་དང་། ཨོ་ཞུ་ཅ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ཇ་ལེན་ཡ་རྟ་སི་རྟ་ཇ་རྟ་རྟ་སྐ། ཞེས་དང་། ར་མོ་དེ་

བ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ཡ་སྒྲུ་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། ར་མོ་ན་ག་ཇ་སྒྲུ་མ། ར་མོ་ཡ་སྒྲུ་མ། ར་མོ་
 ར་སྒྲུ་མ། ར་མོ་སྒྲུ་ཅ་མ། ར་མོ་ཅ་སྒྲུ་མ། མ་མ་བ་སྒྲུ་དེ་དི་དེ་དི་དུ་ཉི་ཀུ་ཅུ་ཞོ།
 ཞེས་དང་། ར་མོ་ཇི་སྒྲུ་ལ་ཇ་ལེ་སྒྲུ་ཡ། ཏུ་སྒྲུ། ཞོ་སམ་སམ། སི་མི་སི་མི། སྒྲུ་སྒྲུ་
 སྒྲུ་སྒྲུ། ཅ་སྒྲུ་ཅ་སྒྲུ། ས་ར་ས་ར། ཅ་ར་ཅ་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་ར་ཀུ་ར། ཅུ་ར་ཅུ་
 ར། ས་ར་ཡ་ནི། ཡ་སྒྲུ་ཡ་ནི་སྒྲུ་ར་དུ་སྒྲུ་ལྟ། ཡ་སྒྲུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ན་ད་ལ་སྒྲུ་ལྟ། ཞེས་
 བ་ནམས་ཅི་འབྲུག་བཞུས་ནས། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ས་སྒྲུ་དེ་ཕ་ར་
 ཡ་སྒྲུ་ལྟ་དུ་ཆོ་དུ་སྒྲུ་ལྟ། འདྲེ་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། རོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་
 གཏེར་གྱི་བདག་ །ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྐྱབ་པ་
 བོ་ལ་འདོད་རྒྱུ་ལེ་མཆོག་སྒྲུ་ལ་བ། །རོར་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་
 བསྐྱོད། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། གཏོར་མ་འབྲུམ་ན། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་
 ལས་སྒྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་སྐྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལོ་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ལྟ། ལན་གསུམ། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གྱུས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ས་སྒྲུ་དེ་ཕ་ར་
 ཡེ་མི་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲུ་དེ་སྒྲུ་དེ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལྷག་ཏེ། སྐར་གྱི་བསྐྱོད་པ་དེ་
 རམས་གང་རུང་གིས་བསྐྱོད་ནས། རོར་ལྟ་ལྟ་ལ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བདག་དང་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་འདོད་རྒྱུ་ལེ་དངོས་གྱུ་བ་

ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྟོལ། །དེ་ནས་གཡང་འབོད་མི་བྱེད་ན། སྐབས་
འདིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། རྟེན་ཡོད་ན། མ་རྟོན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་
ཏེ། བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
དགྲེས་བཞིན་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་ནི། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་
བར་མཛོད། །ཨོ་སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བརྗོད་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བཏུ་ཞེས་བྲ་ལ་རྟེན་མེད་
ན། ཨོ་བརྗོད་མཁོ་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་
བྱུང། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོན་བསྟོན་བསྐྱུས་པ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་། བཏུ་ཞེས་སྤྲན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་གཡང་འབོད་ནོར་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་དང་སྤྱེལ་ན་ལེགས་མོད། སྒྲིབ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་
ཙམ་ཡིན་པས་གང་བདེ་བྱུང། །གོང་གི་ནོར་ལྷའི་ཡབ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སྐྱའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་
སོགས་ནས་བཤད་པས་རང་བཟོ་མིན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་བའི་གནས་སོ། །བྱུ་ན་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་
མམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང། །དེ་ནས་གཉིས་པ་གཡང་འབོད་བྱེད་པར་འདོད་ན་རྟེན་སྟོན་
བཟང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་འབྲུ་བྲི་སྤྲན་གོས་དར་གྱི་རིགས་དང་། སྤྲུག་པོའི་ལག་
ནས་ལོངས་པའི་ནོར་རྩས་སོགས་དང་། ནོར་ལྷའི་སྒྲིབ་པོ་ནམས་བྲིས་པ་བཟུགས་སྟེ། མདུན་དུ་སྤྲུགས་
གྱི་ཁར་འཛོག་ཅིང་། མཚོན་པ་ནམས་སྤར་ལྟར་བཤམ། སྤྲུ་ན་གཡང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ནོར་བུ་གཡུང་
བྱང་སོགས་བྲིས་བའི་བྱང་བུ་ཡང་འཇུག་ཅིང་། མདའ་དར་སོགས་ཀྱང་སྟོན་བྲ། དཀར་གསུམ་

མངའ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་ཞལ་བས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་ན་མར་ནོ་འོ་མ་ཐུད་ཤིང་ཉོག་སོགས་འཛོག་

ཐོག་མར་བགེགས་བསྐྱད་བྱས་ན་ལེགས་པས་བགེགས་གཏོར་གསུམ་མམ་གཅིག་ཉིང་ལོ་
དང་བཅས་པ་བྱས་ལ་བསྐྱོ་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས་བསྐྱས་པ་ཞིག་བརྗོད་ན། རང་ཉིད་བྱུག་རྟོར་
རམ། ཉ་མགོན་ནམ། སྤྱི་མཇུག་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། བསངས་སྤངས། སྟོང་
བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་
འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨོ་
ཨྲཱ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་གསུམ་བསྟོ། ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་མཐར། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་འོངས་སྟོད་སྦྱི་དང་གཡང་འདུ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་
བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད། རྒྱང་རིང་དུ་སོང་ཞིག་གཡང་ཉེ་མི་འགྲོ་ན།
ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་
འཛོམས་པ་གདོན་མི་བཟོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏའི་མཛུག་ཏུ། ཨོ་སུསྟུ་ནི་སོགས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྲབ་པར་བཟོ། །རྒྱས་པར་ན་ཁོ་བོ་སྦྱན་བྲངས་
ནས་བསྟོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །མཆོད་པ་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ། གཡང་ཉེན་གྱི་རྣམ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། རྣ་བུམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཡང་ཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མྲི་
ཏས་བསངས་སྤྱ་བྱུ་ཤས་སྤངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཞག་

ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་རྣམས་འདོད་རྒྱའི་མི་བཅད་འབྱུང་
བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་བཙུ་རྒྱ་བེ་ག་ཨ་མི་ཏ་ཨྲཱེ
ཏྱུ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ། ཨོ་ཨྲཱེཏྱུ། གསུམ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྤར་བཞིན་
བྱས་ཏེ། ན་མཉམ་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ནས་ཁི་སྤྱའི་བར་སྤར་སྤར་ལན་གསུམ། རྒྱས་པར་ན་
སྤགས་བྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། བདག་གི་བསམ་བའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡང་འབོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ནོར་ལྷ་གོང་དུ་བསྐྱེད་
པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་སྒེར་དུ་སྦྱོན་འབྲེན་བྱེད་པའི་ལུགས་སྤང་བ་བཞིན་བྱས་ནའང་
ལེགས་ཅིང་། དེ་ཡང་གསེར་འོད་གཡང་སྐྱོབ། བརྒྱ་གཡང་འབྱམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྩིང་མའི་
ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་པར་སྤང་ཞིང་། ཆོག་སྐྱོར་སྐྱོ་རྣོས་ཅུང་ཆེ་བར་སྤང་བས་འཇུག་པ་མི་བདེའི།
འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཁུལ་དུ་བྱ་ནས། སྟོས་བཟང་བོ་སྤར་ནས། རོ་ཆོ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བྱབ་དབང་
རྟོ་རྟེ་འཆང་། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱིའི་ཆོགས། །སེམས་
དཔའ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩམ་ལ་རྣམ་སྤྲས་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་
རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས། །ལྷ་སྤྱ་གཞི་
བདག་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱོན་འབྲེན་འདིར་གཤེགས་དགོངས་
ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །
གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་

མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་ཆོགས། །
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བདུན་དང་། །བཟ་ཤེས་རྩལ་བརྒྱད་རིན་
ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དེ། །གོས་དར་མར་བྱད་འོ་ཞོ་ཤིང་ཏྲོག་དང་། །བྱད་པར་དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་བཅུད་ལས། །ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་གཏོར་མའི་
རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །ཞོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་བསྒྲ།

ཡང་ན། གོང་ལྟར་རྒྱས་པར་འབྲུལ། དེ་ནས་མདའ་དར་རམ། དར་དཀར་སོགས་གཡོབ་ཅིང་
གཡང་འབོད་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །བཙམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་ཆོགས་
དང་། །ཡི་དམ་བསྟན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དར་དཀར་གཡོབ་ཅིང་སྒྱུན་
འབྲེན་ན། །བཟ་ཤེས་སྦྱིད་པའི་གནས་འདི་རུ། །སྒྱར་བྱོན་བདག་དང་ཡོན་
བདག་ལ། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཏྲ་སྒྱགས་དངོས་གྲུབ་དེ་
རིན་
ཆེན་དངོས་གྲུབ་མ། །འབྲུ་ཡི་མ། །གོས་དར་མ། །བས་སྒྲོམ་མ། །དབང་ཐང་མ།
དཔལ་འབྱོར་མ། །ལོངས་སྦྱོད་མ། །སྟན་གྲགས་དངོས་གྲུབ་མ། །འཁོར་གཡོག་མ།
མཐུ་དཔལ་མ། །བསོད་ནམས་མ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
ཀྱི་ཇ་སྒྲུ་ལ་དང་ཞོར་བུ་བཟང་། །གང་བ་བཟང་བོ་ཞོར་སྦྱིན་ཆེ། །རྣམ་མང་ཐོས་
སྤྱས་རོལ་པའི་འཕྲེང་། །ལྷ་ཅེན་གདོང་གི་དབང་བོ་དང་། །སྦྱོད་པའི་དབང་

བོར་བཅས་ནྐམས་ཀྱང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་མ། བཟ་ཤིས་སྦྱིད་པའི་གནས་མ།
 ཟུར་བྱོན་མ། ཆེ་ཡི་མ། ཏྲ་བྱུགས་མ། རིན་ཆེན་མ། འབྲུ་ཡི་མ། གོས་དར་མ།
 ཟས་སྒྲོམ་མ། དབང་ཐང་མ། དཔལ་འབྱོར་མ། ལོངས་སྦྱོང་མ། སྙན་གྲགས་མ།
 འཁོར་གཡོག་མ། མཐུ་དཔལ་མ། བསོད་ནམས་མ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ།
 རོར་རྒྱུན་མ་དང་ཚུ་ཤེལ་མ། །སོ་མ་སོ་ལེགས་འཕགས་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་
 བཟང་མོ་སྤྲས་མ་དང་། །རབ་ཏུ་སྤྲས་མ་དབྱངས་ཅན་མ། །དར་དཀར་མ། བཟ་
 ཤིས་མ། ཟུར་བྱོན་མ། ཆེ་ཡི་དངོས་མ། ཏྲ་བྱུགས་མ། རིན་ཆེན་མ། འབྲུ་ཡི་མ།
 གོས་དར་མ། ཟས་སྒྲོམ་མ། དབང་ཐང་མ། དཔལ་འབྱོར་མ། ལོངས་སྦྱོང་མ།
 སྙན་གྲགས་མ། འཁོར་མ། མཐུ་ དཔལ་མ། བསོད་ནམས་མ། དངོས་གྲུབ་མ།
 གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། །སྤྱ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །སྤྱ་
 ཡི་ནོར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱ་ཡི་ནོར་སྤྱ་མ། གཞོད་སྦྱིན་ནོར་མ། སྤྱིན་པའི་
 རོར་སྤྱ་མ། མཁའ་འགྲོའི་ནོར་སྤྱ་མ། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཡི། །ནོར་
 ལྷ་འཁྱེད་རིགས་ནྐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤིས་མ། ཟུར་བྱོན་མ།
 ཆེ་ཡི་མ། ཏྲ་བྱུགས་མ། རིན་ཆེན་མ། འབྲུ་ཡི་མ། གོས་དར་མ། ཟས་སྒྲོམ་མ།
 དབང་ཐང་མ། དཔལ་འབྱོར་མ། ལོངས་མ། སྙན་གྲགས་མ། འཁོར་མ། མཐུ་མ།
 བསོད་ནམས་མ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་
 མའི་ཆོགས་ནྐམས་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རུས་མཐུ་གཟེ་བརྩེད་གཡང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་སྤྱན་འཛེན་ནོ། །རྩམ་
 ལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས། །འོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་གཡང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་
 སྤྱན་འཛེན་ནོ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མ། དར་དཀར་མ། འོར་རྒྱས་དགའ་པོ་
 འཛིག་པོ་སོགས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་མ། བསོད་ནམས་མ། དར་དཀར་མ། ཉི་མ་
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་མ། བསོད་ནམས་མ། དར་དཀར་མ། སྤྱིན་
 དུག་སྒྲར་མ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསོད་
 ནམས་མ། དར་དཀར་མ། ལྷ་ལྷ་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །གཙང་རིགས་
 དཔལ་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མ། དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་
 སྤྱན་འཛེན་ནོ། །ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡོངས་བྱུང་པའི། །དབྱང་སྤོན་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པའི་གཡང་། །དར་དཀར་གཡོ་བ་ཅིང་སྤྱན་འཛེན་ན། །བཟ་
 ཞེས་འབྱུང་གནས་འདིར་འདུས་ཞིག །རིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རི་
 རབ་ལྷན་པོ་མཐོ་བའི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཞེས་འབྱུང་གནས་མ།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གསལ་བྱེད་པའི། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གསལ་བའི་གཡང་། །
 དར་དཀར་མ། བཟ་ཞེས་མ། སྤྱ་ཞིང་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་

ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་
རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་ཚུའི་ཁམས་མ། དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། ཆ་
ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་གཡང་། ། དར་
དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། ཡང་ཤིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྱུང་བ་རྒྱང་
གི་མ། དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། འཁོར་ལོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས། །
རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན་གྱི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཆོན་གསེར་ཉ་སོགས། །བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་དག་གི་གཡང་། །
དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །འདོད་པ་
ཀྱན་འཛོལ་པ་ཡི་གཡང་། །དར་དཀར་མ། བཟ་ཤེས་མ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི། །གཡང་གི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དར་དཀར་མ།
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཤིག །ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་འདུས་ནས་
ནི། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །གཡང་རྟེན་རྩ་ལ་ཐེམ་གྱུར་ཅིག །
རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྲིལ་བར་ཤོག །སྟོན་
སྟོན་བཞིན་དུ་ལྷགས་པར་ཤོག །སྟོན་ཤིང་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་རིང་
ཏུ་ཡེ་ཏུ་ལྡན་ནོ། །དེ་རིང་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ལྡན་ནོ། །

དེ་ནས། གྱི་རྒྱུ་བས་ཡུལ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དང་ཡོན་
བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་

མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམས་སྤྱིར་སྒྲོག་ཅིག །ལུས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲོག །ཆེ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲོག །སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསྒྲོག །རྒྱུད་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་སྒྲོག །འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་གཞོན་པ་སྒྲོག །གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞོན་པ་སྒྲོག །གོས་ཁ་ངན་པའི་གཞོན་པ་སྒྲོག །མི་ཁ་ངན་པའི་གཞོན་
 པ་བསྒྲོག །འཐབ་ཅོད་འབྲུགས་པའི་མ། མི་ལྷས་མཆོན་མ་ངན་པ་སྒྲོག །
 ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག །མདོར་ན་མི་འདོད་རྒྱུད་པའི་ཆོགས།
 ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་སྤྱིར་སྒྲོག་ཅིག །ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་
 བདག་ལ། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ཀྱན་འབྲུང་བ་ཡི། །བཟ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་སྤྱོད་བརྟན་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །འོངས་སྦྱོད་འཕེལ་
 བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །སྙན་གྲགས་
 རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཟ་མ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱིས་བཟ་མ། ལྷ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཀྱན་ཐོབ་ཤོག །སྒྲུ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཀྱན་
 ཐོབ་ཤོག །གཞོན་སྦྱིན་བཟ་མ། མི་ཡི་བཟ་ཤེས་མ། མི་མིན་བཟ་མ། བཟ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་བདེ་སྦྱོད་ལྡན་པ་ཤོག །དེ་ནས་གཡང་
 རྟེན་སྦྱིན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་ན། །

ཀྱི་དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་
བྱིར་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་
མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །ཇཱ་ལྷ་ལ་སོགས་ཁོར་ལྷ་ཀུན་གྱི་གཡང་། །ཡོན་
བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་མ། དེ་
རིང་ཉི་མ་གཟའ་མ། །ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །
ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་
བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །སྤྱི་
ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་
ནམས་བ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་
ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །གཞོན་སྤྱིན་ལོངས་
སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་
སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག།
དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །ལྷ་མིན་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྱོད། །
ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་
བཟང་བོ་ལ། །མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཡང་། །ཡོན་
བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱིར་སྤྱོད། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་

དབྱར་མཆོར་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །སྲིད་
པའི་ལོངས་སྲོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་གས་གཡང་། །ཡོན་བདག་བསོད་
ནམས་ལོངས་སྲོད་འཕེལ་བྱེར་སྟེ། །ལོངས་སྲོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་
ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་བོ་ལ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
པའི་གཡང་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ལོངས་སྲོད་
འཕེལ་བྱེར་སྟེ། །ལོངས་སྲོད་འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །ཅེས་
བརྗོད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

གཡང་རྟེན་གི་རྩལ་གཙང་སར་བཞག་ནས་བྱིའི་གཞན་ལ་མི་སྟེ། །དེ་ནས་སྒར་ནོར་ལྟའི་
བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྟན། །ཐམས་ཅད་རྟེན་ཡོད་མེད་གིས་རྟེན་བཞུགས་དང་གཤེགས་
གསོལ་གང་རུང་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བན་བོན་དད་ལྡན་འགའ་རེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤུབ་ན་གིས་
ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་ཤུག་བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གིས་སྒྲུར་བའོ། །

དགེའོ། །

༡༡། །ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་ དབང་རྒྱལ་བཞུགས།

ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ།

༡༡། །ན་མོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ཡེ། །ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྒོན་ཏུ་བཏང་ནས། །རང་ཉིད་སྐྱད་
ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མར་གྱུར་བར་བསམས། །མཆོད་པ་ཡོད་ན། །ཨ་མྲི་ཏས་
བསངས། །སྤྱ་རྩ་ལས་སྒྲོང་པར་སྐྱངས། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། །མར་མེ། །དྲི་ཆབ། །ཞལ་
བས། །རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
ཨོ་ཨའྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས། །ཤལ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཆོགས་ཞིང་ནི། །རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་
ནོར་རྒྱན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས། །ན་མཆོག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཨའྲྀ་པ་ཏྲི་ཆ་སྤྱ་ཏ། །ནས། །ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ནས། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ །ཤོག། །བར་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་
བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་

མེད་བཞི་བསྐོས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 གྱུར་པར་བསམས། ཞོ་སྤྱ་བྱ་ཤས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་
 བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བྱི་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་
 མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམ་གྱི་དབྱུང་ཞིང་པོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 བསལ། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་
 བྱི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྤྱ་མདོག་
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱེད་
 ཐོར་ཅོག་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་། སྤྱེད་ལན་འབྱར་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་
 སྤྱིན་དང་། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྟེམ་དང་རིན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུམ་པ་འཛིན་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། སྤུན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཡུབ། ཞབས་གཡུབ་
 ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྤྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་བཟང་
 པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྱེད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་
 པ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཞོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ།
 ཕྱགས་ཁར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 སྤྱ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐོར་བ་སྤུན་དངས། རྩྱུ་བྱི་ཏོ་ གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། བརྩ་
ཀྱུ་ལ་ས་སྤྱི་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སར་
ནས་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། སྤེམ་
དག རྩ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཞོ་བ་སུ་རྩེ་རི་ནི་ས་སྤྱི་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཤྲ་བ་ཏྲི་
རྩེ་སྤྲུའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། བུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་བཅོམ་ལྷན་མ། །
དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དབང་ཐུག་ནོར་རྒྱན་མ། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
སྟོལ་མཛད་པ། །བསམ་འཕེལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་མ་ལ་བསྟོད། །རང་
གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བེ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་བུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་ཅིག་འོད་
དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤོང་
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཞོ་བ་སུ་རྩེ་རི་ནི་སྤྲུ།
ཞོ་བྱི་བ་སུ་ནི་རྩེ་རི་ཏྲེ་སྤྲུ། གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་བཞུ། བསྟེན་ཆེད་རབ་ལ་ངེས་པ་མ་
མཆིས་ཀྱང་། འཕྲིང་ཡིག་གངས་སམ། སུམ་འབུམ། ཐ་མ་འབུམ་སྐག་གཅིག་བྱའོ། །

ཐུན་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་མམ་བདུན་བཞུས། མཆོད་བསྟོད་བྲ། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན།
 མར་དཀར་རམ་ཐན་ལས་ཞུམ་གཏོར་བྲས་ནས་མར་དཀར་བཞུས་ཏེ་ཞུག ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 དངོས་སམ་ཐན་ལས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་བྲས་ནས་འཛོག གྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་
 ཟླ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཐག་པ་མེད་པའི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་བོ་ཡིག་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་སྤྱན་དངས་ལ། ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་
 མམ་བདུན་དང། མཆོན་སྤགས་གྱི་མཐར་པ་ལིང་ཏ་བཏགས་ལ་བྲུལ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་མུཾ གཏོར་མགྲོན་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། སྟོན་ལམ་གདབ། སྟོད་ལམ་ནི་ཤ་
 ཆང་སོགས་ལ་འཛེམ་ཞིང། གཙང་སྤྱལ་གནས་པ་དང། རྒྱན་དུའང་ལྟ་མའི་སྤྱན་བཞེན་པར་སྤགས་
 བཞུས་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནོར་རྒྱན་མའི་མངོན་རྟོགས་བསམ་འཕེལ་དབང་
 རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། བཀའ་བཙུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བཤད་སྐབ་མིང་
 ཅན་གྱིས་སྤྱར་ཞིང། པར་དུ་རྩོམ་པོ་ནི་སྟོ་གྲོས་ལྡན་པའི་སྤགས་འཆང་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོའོ། །

སཏྲ་མདྲཱེ།། །

༡༡། རྩོམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༡། ཁ་མོ་བཟོ་སྒྲིལ་ཡེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྒོན་དུ་བཏང་
ནས། སྤྱ་བྱ་མས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཅུ་ལས་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩི་སེར་པོ་དང་པོ་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། འགོ་བ་རྣམས་གྱི་དབྱལ་པོངས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། སྤྱིད་
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས། ཚུར་འདུས་
རྩི་དང་པོ་ཡིག་ལ་བྲིས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་རྩོམ་
ལ་སྐྱེ་མཛོག་སེར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བི་རྩ་ར་ཀ་དང་
གཡོན་ཀེ་འུ་ལེ་འཛིན་པ། བྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གྱིས་དུང་
དང་བསྐྱེད་གཏེར་མནན་པ། ལྷན་ལའི་བྱེད་བ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
པས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་སྤྱོ་མོ་རྩི་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་
མཆོག་སྐྱེན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་འབྲས་གྱི་སྤྱོ་མ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་
བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱས་ཤིང་། བྱེད་མེད་སྐྱེ་མའི་
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ཡབ་གྱི་དཀྱུ་གཡོན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞབས་སྐྱེལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་

པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྒོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་
 ཐྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ཨྲུའུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་དང་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ནོར་ལྷའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་དངས། ཨེ་ཅེ་ཏི་མ་རྩ་ཀླ་རུ་ཏི་ཀ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་
 ཇ་རྩྱི་བོ་ཏོ་ དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་
 སྐྱུན་དངས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་རྩ་རྩྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱི་
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་དེ་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་
 རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱི་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ནས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ཨྲུ་རྩྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་
 བརྒྱབས་བྲ། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲུའུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་བ་སྐྱ་རྩ་རི་ཨ་རྩྱི་ནས་འཁྱུ་བྲ་ཏི་རྩ་རྩྱི་སྐྱུ་
 ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཏོར་མངའ་ཞིང་། །
 གཞོད་སྐྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །ཐོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞེ་མཇོད་
 ཇ་སྐྱ་ལ། །ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །

དེ་ནས། རང་དང་ཞོར་རྒྱུན་མའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་རྩམ་ལ་ང་
 ལེན་ཡེ་སྒྲུ་དང་། ཡོ་བ་སྒྲུ་ནི་ཁྱི་སྒྲུ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་གྲུབ་ན་གཟུངས་རིང་བཟུ་
 རྟེ། དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་གཟུངས་རིང་དང་། ཡུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་
 འགའ་རེ་འབྱུང་ཡང་གཅིག་ནི། ར་མོ་ཡུའ་རྩམ་ལ། མ་རྩམ་རྩམ་ལ། ཏུ་སྒྲུ། སི་མི་སི་
 མི། སུ་སུ་སུ་སུ། ཅན་ཅན། ཅ་ར་ཅ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི།
 ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ས་ད་ལ་ད་མ། མ་མ་ན་ད་མ། ཨ་ན་རྩེ་
 དནོ་ས་ཏ། ཡུའ་རྩམ་ལ་སྒྲུ། མ་ཞོ་ར་ཏ་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཀ་སྒྲུ་ཞེས་དང་། ཡུམ་གྱི་
 གཟུངས་རིང་མང་དུ་འབྱུག་ཀྱང་ཏོན་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པས་བརྗོད་ན། ར་མོ་སྒྲུ་ག་ཕ་ཏེ།
 བརྗོད་ཅི་རྩོམ་ཏེ། ཏ་སྒྲུ་ཏ་ལ། ཨ་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲུ་བུ་ཏེ། ཏུ་སྒྲུ། ཡོ་སྒྲུ་བེ་སྒྲུ་བ་
 བ་ཏེ། བ་ལེ་མ་རྒྱ་ལ་མ་ཏེ། ཨ་ཅ་ལེ་ཨ་ཅ་བ་ལེ། ཡུད་ག་ཏ་ནི། ས་སྒྲུ་ཕ་ཏེ། རྩེ་
 བ་ཕ་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུ་ཕ་ཏེ། བི་མ་ལེ། རི་མ་ལེ། སུ་རུ་སུ་རུ་བེ། ས་སྒྲུ་མ་ལེ། བི་མ་
 ལེ། རི་མ་ལེ། ཨ་ཅ་རྩེ། ཨ་རྩེ། བི་ན་མ་ཏེ། བི་ཤ་ནེ། ཤི་ནེ་ཤེ། ཨི་ཀུ་རེ།
 མང་ཀུ་རེ། སྒྲུ་རྩེ་ཀུ་རེ། བི་ར་མེ། བི་རྩུ་མ། རི་རི་མེ། རྩེ་རྩེ་མེ། རྩུ་རྩུ་མེ། ལ་
 ལ་མེ། ཏ་ཏ་ལ་མེ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏ་ར་བརྗོད་བརྗོད། བརྗོད་སྒྲུ་མེ། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཐ་ཀེ་
 ཐ་ཀེ། ཡུ་ཀེ་བྱུག་ཀེ། ཐ་ཀེ། ཐ་ར་ཀེ། ཨ་བ་ཏ་ནེ། བར་ཤ་ནི། རེ་ཏ་རྩེ་ནི། སི་ག་

ར་ནིར་སྟོ་ཤ་ཡ། མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སཐ་ས་ཏྱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏྲ། མ་བྱ་སྒྲ་ར། སད་ཏ་
 ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་ར། རྒྱམ་སད་ཏེ་མ་བྱ་སྒྲ་ར། སཐ་སད་ཏེ་མ་བྱ་སྒྲ་ར། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།
 བྱ་ར་བྱ་ར། བྱ་ར་ཡ་བྱ་ར་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར་ཏི། ཨ་མ་ལེ། སུ་མང་ག་ལེ། འཏྲ་
 མ་ཏི། འུ་རྩ་བ་མ་ཏི། མཐ་ལ་མ་ཏི། མ་རྩ་མ་ཏི། རྩ་ཏ་མ་ཏི། བ་རྩ་མ་ཏི། སུ་
 ཅ་རྩ་མ་ཏི། ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་ཙུ། ས་མ་ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། ཨ་བ་ར་ཏ་མ་བྱ་སྒྲ་
 ར་སྒྲ་ཏྲ། བ་རྩ་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། རྩེ་ཏི་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། ཆེ་ད་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་
 ར་སྒྲ་ཏྲ། རྩེ་ཏི་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། རྩེ་ཏི་མ་བྱ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཏྲ། སཐ་སད་ཏ་ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་
 ར་སྒྲ་ཏྲ། ཨྲ་བ་སུ་རྩ་རེ་སྒྲ་ཏྲ། ཨྲ་ཤེ་བ་སུ་སྒྲ་ཏྲ། ཨྲ་མ་རྩ་བ་སུ་སྒྲ་ཏྲ། འདི་མང་དུ་
 བཟུམ་ན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྟོན་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །

གཟུངས་རིང་བྱང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན་རག། མིན་ཡང་གཟུངས་བྱང་གཉིས་བཟུམ་པའི་མཇུག་
 ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། སྒྲ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་སྒྲུངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྲ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱང་པའི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ལན་གསུམ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་
 རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ང་མ་
 ཨྲ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ལྷགས་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩོམ་པ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་ས་སྒྲུབ་ཏེ་མ་ར་ཨི་དེ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ།

ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་ཏེ། གོང་གི་བསྟོད་པ་དེའམ།

ཡང་ན། ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་

དབུལ་ཤོངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་མཛད་པ། །རྩོམ་པ་ཞོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་འཁོར་

བཅས་ལ། །གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་འདོད་རྒྱུ་དེ་དོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་

འདོད་དོན་ལྷ། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་

བའམ། ཡང་ན། རྩོམ་པ་ཞོར་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས་རང་

ཉིད་རྩོམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ། མགྱིན་པར་ཨྭ་མུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་

མཚན་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །རྩོམ་པ་འཁོར་བཅས་

འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས། སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྩོམ་

པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞི་

པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་བར་མཛོད་དང་། དེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་པར་དུ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོར་ལྷ་ཀ་བཙུན་བཤམ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་

ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩྱ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མཁྲ་ལོ། །

༄༅། །དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་ མཆོག་སྟེར་བཞུགསོ།།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེར།

༄༅། །མད་བྱང་མངའ་སྒྲུབ་ལང་ཆོ་ཅན། །
སྟན་ཆོག་སྒྲུབ་ཡོངས་གི་ལྟ། །
མཐེན་བཅེའི་གཏེར་གྱུར་ཆངས་སྒྲས་མ། །
ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། རྟེན་
བཟའ། མཆོད་པ་ཡོ་བྱད་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་སྤྱ་བྲུ་ཤམལ། རྩུ་བྱ་ཏ་རྩྱ་
ནས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་
པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཅི་དཀར་པོ།
དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་མི་ཤེས་
པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུབ་མཛོག་དཀར་མོ། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། གཡོན་པས་པི་ཤང་རྒྱུད་སྟོང་དང་ལྟན་པ་དཀྱ་གཡོན་ཕྱོགས་
སུ་བསྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་པའི་ཕྱག་སོར་གྱིས་བརྒྱུང་བ་ལ་བཙོན་
ཞིང་། ཞབས་གཉིས་ཅོག་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དར་གི་སྟོད་གཡོགས་

དང་སྐད་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྙན་རྒྱ། བཟུལ་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐོང་
ཕྱེད་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་ཕྱེད་ཐོར་ཅོག་དུ་བྱས་པའི་ཅེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་
དང་ཆེ་བ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པ། འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་
གི་སྤྱིང་གུན་དུ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་སྤོག་གི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོའི་རྩ་ད་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐུགས་རྩྭ་སྤོན་པོ་སྤོས་སྤོག་གཡལས་ནས་འཐོན་ཏེ། སྤོ་
སྤོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དྲི་བ་དགའ་བའི་ཆལ་ནས་དབང་པོ་ཅན་མ་བཞུགས་
པའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། དེའི་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རེག་
པས་ཐུགས་རྩྭས་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་དངས་ནས་ཤངས་བྱག་གཡལས་པ་ནས་
ཐོན། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཨོ་སྤྲ་ར་སྤྲ་སྤྱི་
ཨའྲི་ནས་ཤུག་སྤྱི་རྩྭ་འོ་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། རོ་རྩྭ་བོ་ཏོ་རང་གི་སྤྲ་བྱག་གཡོན་
པ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱིང་
གར་ལྷ་མོའི་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་
བར་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་རྒྱུག་པོ་གུན་དུ་
ལངས་པ། བདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གཡལས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་
པ་བཞིན། ཨ་ཨྲ་ནས་ཨོ་ཨེ་རྣམ་པ་བྱུང་རེ་རེ་དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་འོད་

གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་སྒོ་
 གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བརྒྱས་པ་ནི། རྩི་
 རྩི་མྱི་རྒྱ་དེ་ལས་མར་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་རྩི་ཡིག་གི་ཐེང་བ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། རྩི་བར་ཞུགས།
 སྒྲུང་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྩི་རེ་རེ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ཉིད་མགལ་མེད་
 འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཐོགས་མེད་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་ རྩི་བརྒྱ། བར་བར་དུ། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོགས་དང་། མཁས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཅི་མང་བརྒྱའོ། །བསྐྱེན་ཆོད་སོགས་དང་རྟགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བྱེད་དམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད།
 གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་མོ་མ་ན་། རྟ་བངས་ཏེ། སྤྱ་
 ར་སྤྱ་སྟེ་རྩི་གི་མཐར་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བསྟོད་པ་ལ་མང་ཡང་།
 ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་
 གདངས་སྟན་འབྲུམ་སྤག་སྒྲོགས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་
 ལྟ་བུ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མེད་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །བརྒྱའི་བཞེན་ལ་
 གཡོ་ལྟན་བྱང་བའི་སྤྱན། །མཐོན་མཐིང་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། །རོལ་སྤྱོད་ཉམས་གྱིས་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ། །བདག་ལ་རྣམ་

དཔྱོད་སྟོབས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་བསྟོད་གསོལ་དང་། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་
གསོལ་རྣམས་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བྱས་ན་ལེགས་
པས་དེ་ཡང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་བློ་ལས་བརྒྱ་
དཀར་པོ་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། ཞེས་བ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་
གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་ངི་བ་དགའ་བའི་ཆལ་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་བྱངས་སྦྱོན་འདྲན་གྱི་ཆེ་ཆོགས་བཅད་སྦྱོར་བར་འདོད་ན། སྟོས་རིང་
བཟུང་ནས། ལུ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྟོག་འཕྲེང་དྲ་བ་ཅན། །མཁའ་ཡི་མཛེས་བྱེད་
འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །དི་བའི་ན་ལུང་དབྱས་ན་འཛོ་སྟེག་མཁའ། །རིང་
ནས་བཅེ་བའི་ལྷ་མོ་ད་ལྟར་བྱོན། །ཞོ་སྤར་སྤ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཨེ་ཉི། ཞོ་
བཟོ་ཨི་གུ་ཤ་ཇ་ཇས། ཟུར་ཉོེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། མཆོད་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བྱལ་ནས་བསྟོད། །

སྦྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

༡༡། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།

༡༡། །ན་མ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྟེ་ཡེ། འདིར་དབྱ་ནག་ནས་བཤད་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་
དམར་མོའི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར། ཡོ་བྱད་སོགས་འདུ་བྱས་
ལ། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཆོགས་ཞིང་ནི་རང་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་
མར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་
འགྲམ་སོགས་རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གི་
ནམ་མཁའ་ཨོ་བཇླ་ས་སྤྱ་ཇོ་ན་མཉམ་ར་སྤྱ་སྟེ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་བྱུང་། ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་
སྟེ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩི་ནས་འཁྱུ་བྱ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩི་བར་གིས་མཆོད་ལ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ཆོད་མེད་སྤར་མ་བྱས་ན་འདིར་བསྐྱོས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་
ནས་རྟོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་པོ་ལས་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གི་དབྱས་སྤྱ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་མི་ཤེས་པའི་

ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེ་མོང་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གྱི་རུའི་
མདོག་ཅན། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། ཐུན་གཉིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ།
ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་འཕྱར་བའི་ཚུལ།
གཡོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་མོང་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་། རུ་འབྱར་རབ་
ཏུ་རྒྱས་པ་དབྱ་སྐྱ་ནག་སྐྱམ་ཕྱེད་བཅིངས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ན་ནོར་
བུས་མཆོན་ཞིང་ཕྱེད་སྐྱ་སྟོད་དུ་ཁབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། སྐྱ་རྒྱ།
མགུལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་
སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་བརྟེན་པ་
འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་ཐུགས་
ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དམར་པོ། དེལས་འོད་
ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱད་
ཅིག་གིས་སྐྱུན་བྱངས། ཨོ་སྤར་སྤ་སྟེ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁྱི་ཀ་ཨེ་ཆེ་ཏི། ཨོ་བཟླ་ས་
མ་ཇ་ཇོ་ཇ་ཇོ་བོ་ཏི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་སྣང་ཡང་། བྱེད་ན་དབང་ལྷ་སྐྱབ་བྲངས་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཞད་པ་བཞིན་བྱའོ། །མཆོད་པ་ནི།
 ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྟེ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། རབ་དམར་གྱི་རུའི་མདངས་
 ལྟར་མངོས་པའི་སྒྱ། །རབ་གསལ་དེ་ཟའི་དབྱངས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གསུང་། །
 རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །རབ་མངོས་ལྷ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད། །བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་
 རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསལ། སྤར་ཡང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་
 ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྤ་ར་
 སྤ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བཤ། འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་ནམ། བཞི་དང་གསུམ་མམ། ཐ་མ་
 གཅིག་བརྒྱའོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ལྷ་མོ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྟེ་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་གྱིས་ལུས་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་དང་གསོལ་གདབ་དང་གཤེགས་གསོལ་དང་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །མཆོན་ཐུགས་ལ་སྤ་སྟེ་
 དང་སྤ་རྩེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བས་འགལ་བ་མི་སྣང་ཞིང་། རྒྱུ་ཅི་ ཡིག་གི་མཐར་ཆོག་དཔག་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ལས་མེད་པ་མང་ངོ་། །སྐྱེན་སྟེག་གི་དུས་སུ་བསྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་
 མི་བྱེད་སྐབས་དང་བསྐྱབ། དེ་ནས་མཆོད་འབྲུལ་སོགས་ནི་སྐྱེན་སྟེག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དམར་

དབངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།

མོའི་སྐྱོན་སྟེག་གི་རྣམས་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མཆོན་སྟགས་ལས་གཞན་དབངས་ཡིག་སྐྱར་རམ་མ་
སྐྱར་གཉིས་ལས་མ་སྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་སོ།།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་
གར་གྱི་རྣམ་རོལ་ཏེ། །དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་སྟེར་བ། །རྩེ་
བཙུན་དབངས་ཅན་མ་ཡིས་སྒོ་གོས་སྟོལ། །གང་གིས་དད་དུང་བློད་གཤེར་
གྱིས་བསྐྱལ་བས། །བདག་སྒོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱེད་ཆལ་ནས། །སྐྱབ་ཐབས་ཅན་
དན་སྟོན་གསར་བྱང་འབྱུངས་འདིས། །གཞན་ཡིད་སྟོངས་པའི་ཆ་གདུང་ཞི་
གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྐས་མཁས་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་པའི། །རྒྱལ་ཡུམ་
དབངས་ཅན་ལྷ་མོས་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་རྟོགས་དང་
སྟན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དབངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྐྱོན་སྟེག་མངོན་རྟོགས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དད་
དང་རྣམ་དཔྱོད་སྟན་པའི་ལ་ལུང་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡི་གེ་འདྲི་འདོན་དང་སྟ་
རིས་ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ལ་སྐྱངས་ཤིང་དད་དང་སྒོ་གོས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
བདེ་ཐང་རི་རོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་དང་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་པའི་བཙུན་པ་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེ་
དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་རྩེ་བཙུན་དབངས་ཅན་མ་བྱང་གིས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

མདྲ་ལོ།

༡༡། །དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐབས་
དང་བཅས་པ་སྒྲོ་བྲོས་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་ཉི་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུག་སོ།།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ།

༡༡། །ན་མོ་སྤར་སྤྱི།

འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་ཆེམས་དཀར་པད་ཆལ་ལས། །

ལེགས་འབྱུངས་ཆངས་སྒྲས་དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་ཉིད། །

སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་མང་སྒྲོགས་བཞིན་པར། །

ཚུར་བྱོན་བདག་སྒྲོའི་ཚུ་གཉེར་དཔལ་བསྐྱེད་མཛོད། །

དེལ་འདིར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་རི་

ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ལྟ་

མོ་འདི་གཉིས་གང་རྒྱང་གི་བསྐྱེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་བ་ལ། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་ཉེར་མཁོ་

རྣམས་སྟ་གོན་བྱས་ནས། སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་བའི་གཞིའི་ས་སྤར་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆོག་དགོས་

བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་མིན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ས་ཆོག་བྱེད་པའམ། དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན་རང་

ཉིད་སྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་གྱོ་ན་རྩྱུ་པའ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་

ནས་སྒྲོས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། རྩོ་རྩེ་

གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་གྱུར། འདོད་ན་ཨོ་བཟླ་ཨ་

མི་ཏ་ནས་ཏ་ན་སྒྲི་པལ། ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་ཐལ་བ་ཡུངས་དཀར་ངི་ཚུ་སོགས་གྲིས་
སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་གྲི་དག་པ་དང་། སའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྲིས་སྒྲོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་བཅོ། །ས་
གཞི་རང་བཞིན་གྲིས་དཀར་བཤམ། དཀར་པོ་གཞན་གྲིས་བྱུགས་ལ་དབྱས་བཅལ་ནས་ཆངས་བྱར་
གྲི་ཐིག་དང་། དེ་ནས་དབྱས་ནས་ཁྱ་ཕྱེད་གྲིས་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་དང་། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་ལྷུ་མ་པོར་
བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཁྱེར་ལོགས་སུ་བསྐྱོར་ན་སོར་བཞི་བསྐྱན་ཅིང་། དབྱས་ནས་སོར་བཞིས་ལྷུ་མ་
བསྐྱོར་དང་། ཐབས་གྲི་དཔངས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟེང་དུ་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་བ་གྲུད་དུ་བཏགས་
ན་ནི་ལེགས། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷུ་མ་ཐིག་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞི་
ནས་སོར་གཉིས་རེ་དོར་ཏེ་གྲུ་བཞིར་གདག། ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་རྩོ་རྩོ་དང་། ཐབ་གྲི་དབྱས་སུ་བསྐྱོར་
དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཤམ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ལ་ཁི་མི་ངམ། དེ་ལ་སྒྲི་
དཀར་པོས་མཆན་བཤམ་སྒྲི་ཅམ་དགོད་ཅིང་། དམར་མོ་ལ་མེ་ལོང་ཞོར་བུ་སྒྲི་ཡིག་གིས་མཆན་བཤམ་
སྒྲི་དགོད། སྒོ་བ་དཔོན་དང་ཐབ་གྲི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་ལ་ཁི་འཕྲི་བ་དང་། ལྷུང་གཡལ་སྒྲོན་པོ་ལ་ལྷུང་
དགྲིལ་དང་ཡི་འཕྲི་བར་འདོད་ན་བྱ་ལ། སྒྲིར་འགྲེ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞན་འདས་མ་འདས་གྲི་
གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། སོ་ཅི། གོས་བྱང་རྣམས་བྲག་ལེན་ལྟར་བཤམས། གཞི་བདག་
གཏོར་མ་དང་། ཆ་གསུམ་ཕྱེད་པར་འདོད་ན་རུང་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར། ཡམ་ཤིང་
འོམ་བུ་སོགས་འོམ་ཅན་གྲི་ཤིང་། མར་ཁུ་ལ་ནི་བྱུང་ན་མར་དཀར་བཞུས་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་འབྲུ་
མར་ཡང་རུང་། རྩས་ལ་བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཉིལ་ངེས་པར་དགོས་འདུག་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་

དེ་དང་ཟུང་མ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡང་རུང་ཅི་ལ། འདིར་རྩེ་ཆེན་བཙུན་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་རྒྱ་རྒྱུང་ན་ལེགས་མེད་ན་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དལ། ཅི་འབྲུབ་
 གིས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཉིས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཐབ་གི་ནང་གི་རི་མོ་ཤོ་རས་
 གིས་བཀའ་སྟེ་བྱད་ཤིང་བཟང་པོ་རྒྱུ་པོར་བཅིགས། ཨ་མྲི་ཏ་བརྒྱ་སོགས་བརྒྱས་པའི་བསང་རྒྱ་
 ལྟ་གོན་བྱ་ཞིང་། ཆས་བྱེད་དམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ལྟ་རྩེ་ལྟར་འཆ་མས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་འདུག་
 ལྟངས་གིས་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་ཏེ་སྤྱོད་བཀའ་བཅད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་མོ་རྣམས་གི་སྦྱིན་སྟེག་
 བྱེད་པའི་ཐོག་མར་རྫོང་རིལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱལ་བཤད་ཀྱང་། ལྟ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་མ་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐོག་མར་
 རྫོང་རིལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མི་གསལ་བར་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་འདུག་པར་བཤད་པ་
 མང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་གར་ཡང་རྫོང་རིལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བར་མ་བཤད་པ་ལྟར་
 རུང་བར་སྒྲུང་ཡང་། རྫོང་རིལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་སྦྱི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་ན་ རྩེ་
 ནི་ཐབས་དང་། རིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་གི་རང་
 བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ཅེ་མ་གིས་དག་པ་བྱན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཨ་མྲི་ཏ་བརྒྱེད་ཅིང་བསང་རྒྱ་ནས་རྒྱངས་ཏེ་ཐབས་དང་མཆོད་རྩེ་སོགས་ལ་རང་
 གི་གཡོན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཡས་སྒོར་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱའོ། །སྒྲུང་ཡང་མཆོད་པ་བསང་
 རྒྱས་བསངས། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་ཡོད་ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོག་མ་པ་མེད་པ་ཐག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པར་བསམས་ལ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་

དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས་འགྲུ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྒྲགས་
བྱུག་དང་བྱུག་ཀྱང་བྱུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བར་བཤད། སྒྲུབས་འདིར་ཚུ་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་
བར་འདོད་ན་རུང་བར་སེམས་ཀྱང་། འདིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཆོ་གར་ཚུ་གཉིས་ཅམ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་གང་རུང་གི་ཆོག །

དེ་ནས་དོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ། རྩས་རྣམས་བཀྲུས་པར་བསམས་ལ།
ཨོ་སྤྱུ་ཞེས་བཟོད། ཨོ་ཨྲྀ་སྤྱུ་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོ་ཤྱེ་སྤྱུ་མར་ཁ། ཨོ་རྩོ་སྤྱུ་ས་
ལྷ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱུ་ས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་མེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་སྤར་ཏེ། དེ་ལ་
འབྲིལ་བ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་སྤར་ལྟར་ལན་གསུམ་བསངས་ནས་ཐབ་བྱ་འབྲུག་པ་དང་མཉམ་བྱ།
རྩོམ་ཨྲྀ་ནས་ཨོ་ཨྲྀ་བར་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བཟོད་དེ་སྤར་ཞིང་
གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དམར་མོ་ལ་དབང་པོ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་སྤྱི་བདུན་བཟོད་ཅིག་རྒྱུང་གཡལ་
གྱིས་མེ་སྤར། སྤར་ཡང་ཨོ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ།
དེ་ནས་ཀུ་འགྲུ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཨོ་བརྩ་སྤྱི་ལྟེ། ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། ཨོ་ཀུ་འགྲུ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཆངས་པ་ལྟ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་
སྤྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་

དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ། ཀྱུ་ཤ་རིང་བཟུང་རེ་ཅེ་མོ་རང་གི་གཡོན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་དང་སྟོ་དང་བྱབ་དང་བྱང་གི་ཁ་ཁྲིར་ལ་སྤྲ་མས་ཅེ་མོས་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་གནོད་
 པར་དགམ་ཞིང་། ཐབ་ཁུང་དུ་ཀྱུ་ཤ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྐྱན་པས་གཡོག་གོ། ཀྱུ་ཤ་དགོས་ཟིན་པ་དང་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
 དང་བཀྲ་ཤེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལས་སྤྲགས་བརྗོད་
 ཅིང་བསང་ཚུས་ཐབ་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ནས་ཤུག་ཏེ་ཏྲོ། ཐབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྡུམ་པ། རྒྱར་ཁྱ་གང་དང་ཐབས་སུ་ཁྱ་སྟོང་
 པ། སྤྱ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྲིར་ལ་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་བས་
 བསྐྱོར་བ། སྤྱིའི་གྲ་བཞིར་ལྷ་སྟོང་དོ་རྩེ་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་གྱུར། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྤྱེས་པའི་མེ་གྲ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ། སྤྲ་
 ཆོགས་བརྒྱའི་སྟེ་བར་རི་ལས་བགྲང་སྟོང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་སྤྱ་
 སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བགྲང་འསྟེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་
 སྤྲགས་བསྐྱམས་པ། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་ར་དང་ཨ་ག་ཆོམ་དང་རལ་བའི་
 ཐོར་ཅོག་རྣམས་དཀར་བ། དར་གྱི་ཨང་རག་གསོལ་ཞིང་སྤྲ་བྱ་དཀར་པོའི་

སེ་རལ་ཅན། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་
བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་སྒྲིན་པོས་མཆན་
པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་
ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། ཤར་སྒྲོ་ནས་འཛིན་བྱེད་མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤོང་གི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་སྒྲིན་བྱངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཐུག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡལ་ཅིང་།
ཨོ་ཚུར་སྒྲིན་ཚུར་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤོང་མཆོག་། སྒྲིག་
སྒྲིག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་
གསུམ་དང་། དེའི་མཛུག་ཏུ་སྒྲིན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་རིང་དང་ཆོག་བཅད་གཉིས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
ཡང་། བལ་ཆེར་ལས་མི་འབྱུང་བས་བཞག་སྟེ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཨེ་ཆེ་དེ། རྩོ་
མཛོད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་དེ། རྒྱུ་རྩོ་རྩམ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཨེ་མི་ཉས་ཕྱིར་འབྲང་གི་
བགེགས་བསྟན། ཨོ་ཨྲུ་མྱོ་མྱ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲུ་པ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སྒྲིན། ཞེས་བས་མཆོད་
ཡོན་དང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་ནས་སྤྱི་པ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སྒྲིན་ཞབས་བསེལ་དབུལ། ཡང་ན་ཨོ་བརྩ་
ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་པ་ཉི་རྩོ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྤྱི་པ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སྒྲིན་ཞབས་བསེལ་དེ་ཆུ་
གཉིས་དབུལ་ཞིང་། འདོད་ན་ཆུ་བཞི་ཡང་འབུལ་རུང་བར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་བརྩ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་
རྩོ་ཨོ་བརྩ་སྤྱི་པ་ཉི་རྩོ། ཨོ་བརྩ་སྤྱི་པ་ཉི་རྩོ། ཨོ་བརྩ་སྤྱི་པ་ཉི་རྩོ་གཞུག་སོགས་བྱ། འདིར་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་མཛོད་པའི་ཐུགས་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་གཞན་པལ་ཆེར་ནས་དེ་མི་འབྱུང་

བ་ལྟར་ཆོག་པས་བཞག་སྟེ། སྐར་ཡང་ཚུ་གཉིས་ཙམ་མཁ། ཚུ་བཞི་ཕུལ་རྩེས། ཨོ་བཟླ་ཨ་གྲུ་ཡེ་
 ཕུའེ་པ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲི་སྒྲུ། ཉས་ཤུ་པ་ཏྲི་ཚུ་ལེ་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཡང་ན་སྐགས་རིང་ལ་
 མཆོད་སྐགས་སྐར་ནས་ཕུལ་ཆོག་ཅིང་། ཉང་མཆོད་མི་དགོས། བསྟོད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བས།
 འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །
 འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་སམ། མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་
 ལྷ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། ཡང་ན་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་དམ་
 ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཡ། སར་བྱ་སྤེ་ཀྱ་
 རུ། སར་བྱ་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཏི་ཕྱེ་རྩྭ་བོ་རྟོེ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ས་མ་ཡ་ཏྲི། ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས། དེ་ནས་དགང་ལྷགས་བཟུང་སྟེ་མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡི་ཡིག་འོད་ཟེར་
 འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་གྲུ་ཡེ་
 ཞེས་པའམ། ཨོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་འབྲུལ་ཞིང་། ཕྱི་
 མ་ལ་རྒྱ་ཡ་དང་སྒྲུ་ལེ་བར་དུ་སྟེལ་ཆོག་གང་འདོད་པ་དེ་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་གི་རྣམ་
 དཔྱོད་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནས་རྩེ་ཆེན་བཙུན་གཉིས་སམ། གང་འཕྱོར་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མར། ཡམ་ཞིང་བཟུང་ནས།

ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས།
ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ཀྲ་ཡེ། བདག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ནས། ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་
རུ་ཡེ་སྒྲུ། བསྐྱས་པ་ལ་གོང་གི་སྒྲགས་དང་དང་རྩས་སྒྲགས་རྣམས་སྒྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་
ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ། ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་མ། བདག་གི་མ།
འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་མ། ཉིལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་སར་བ་བྲི་ད་ཏ་ན་བརྗོད་ཡེ། སྒྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་རུ་མ། སྒྱར་བ་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཨྱུ་ཡུ་ཤེ། ཆེ་རྒྱས་པ་ལ་མ།
འབྲས་ལ། ཨོ་བརྗོད་བྲུ་ཤེ། བསོད་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ་མ། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོ་སར་སི་
བྲ་དེ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ། ཀུ་ཤེ་ལ། ཨོ་ཨྱུ་ཤེ་ཉི་ཏ་ཏ་བརྗོད་
ཡེ། བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་མ། ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་སར་ཨྱུ་སི་རྒྱ་ཡེ།
བགོགས་ཐམས་ཅད་མ། མོ་བ་ལ། ཨོ་བརྗོད་བི་རྗོད་ཡེ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་མ།
ནས་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡེ། སྒྱར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ། སན་མ་
ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ། སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་མ། སྒོ་ལ། ཨོ་བརྗོད་རྩ་སྒྲིག་དེ། བདག་གི་མ།
ནད་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲོལ། སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྱོར་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས། ཉིལ་ངེས་པར་དགོས་པར་སེམས་སོ། །ཀར་བྱ་རམ་སྒྱུང་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ་ལ་སྒྲགས་
ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཨོ་བརྗོད་མ་ལེ་བྲུ་སྒྲུ་ཡེ་ཞེས་དང་སྟེལ་ཆོག་བཅས་སྒྲོལ། དེ་ནས་བརྗོད་ཨྱུ་

ཡེ་ཨ་ཁྱི་ནས་འཕྲ་བ་དྲི་རྩེ་བར་མཆོད་དེ་བསྟོད་པའམ། མིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐར་ཡང་སྐར་མ་
ལྟར་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་གཉིས་སམ། ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་འབྲུལ་ཡང་རུང་བར་
སེམས་སོ། །འདིར་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ཕུལ་ནས། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་རྟེ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། །

༺ དེ་ནས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིག་མཆོད་པ་ལ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་གང་ཡིན་
ཀྱང་སྐྱིན་སྟེག་གི་མེ་འབར་བའི་དབྲུས་བྱ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྲུས་སུ། དཀར་མོ་ཡིན་ན་བྱི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་
དང་། དམར་མོ་ལ། བྱི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་
ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ།
ཐུགས་ཀ་རྩུ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། སྐབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀའི་ས་
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྲངས་ནས་བསྟེམ། འོན་ཀྱང་དཀར་མོའི་
སྐྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་སྐབ་ཐབས་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པ་ནི་
ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་མཆོད་འབྲུལ་ནི། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་
ཡོན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཞེས་
ནས་རྣམ་དཔྱོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ས་ར་སྐྱ་སྟེ་ས་སྐྱ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཁྱི་བ་དྲི་རྩེ་
རྩུ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུའི་བར་སྐྱར་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ངེལ་སྐབས་དང་བཅས་ཏེ།

ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྒྲུག་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་
སྒྲིན་པ་འབྱམ་ཕྱག་སྒྲིག་སྤྱོད། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ། །
ཆངས་སྤྱོད་ལྟ་མའི་སྒྲུག་སྤྱང་ཕྱག་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། །བརྒྱའི་བཞིན་ལ་གཡོ་ལྟར་
བྱང་བའི་སྒྲུན། །མཐོན་མཐིང་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རོལ་
སྒྲིག་གར་གྱིས་འགྱུངས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ། །བདག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་
པའི་མཚོག་སྟོལ་མཛོད། །བསྟོད་གསོལ་འདི་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ཆོག་དེ་ནས་
ལྟ་མའི་ལྟགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོ་
སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱི་རྩི་ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་ཨུཤེས་བས་མར་ཁུ་ཕུལ་ནས་སྟེལ་ཆོག་སྟོར། དེ་ནས་ཡམ་
ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྤྱ་
ར་སྤྱ་སྤྱི་རྩི་ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་ཨུཤེས་ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ཡེ་སྤྱད་ཤེས་སོགས་སྤར་བཞིན་རྗེས་
སྤྱགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྟོར། ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཅམ་ལ་སྒྱུར་ཡང་
བྱང་། གངས་ནི་སྤྱིར་གསུམ། བདུན། ཉིར་གཅིག་སོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཡམ་ཤིང་
དང་མར་ཁུ་ཉིལ་གསུམ་གངས་མང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉིས་པ་སྟོང་ཆད་ཉིལ་གངས་
མང་དུ་འབྱུལ་ཞིང་། མངར་གསུམ་དང་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཡང་མང་ཅམ་འབྱུལ་བ་ལེགས། དེ་ནས་
དགར་སྒྲུགས་བདུན་ཕུལ་ནས། ཚུ་གཉིས་ཉིར་སྟོད་རོལ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། སྤྱིར་
འདས་པའི་མེ་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ཡང་འདིར་འབྱུལ་བའི་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ན།
གཏོར་མ་དགར་གཟར་དུ་བཞག་ནས་བསངས་སྒྱུར་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་

ཆེད་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨ་ཀ་
རོའི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྤྱི་
རྩི་ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་ཨུ་ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐབ་ཏུ་སྤྱལ།
དམར་མོ་ལ་དབྱངས་ཡིག་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱད་ས་སོ་རྩི་
དང་། ཨོ་བཟླ་ཕྱ་སྤྱེ་ཡེ་སྤྱད་ས་གོས་བྱུང་དབྱལ། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྤྱི་ཨའྱི་ནས་འཕྱུར་
བར་གྱིས་མཚོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་
ཚོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ནས་དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཨོ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ནས། འབྱོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྱ་མཚླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་བོ་རོ་སྤྱར་ཡང་
འཛིག་རྩེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་མར་ཁྱ་སྤྱལ་ཏེ།
སྤྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་ལས་མེ་ལྷའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་ཅེས་
བཟོད་དེ། རྩས་ལྷག་ནམས་སྤྱར་ལྷར་སྤྱགས་རིང་བྱང་གང་རུང་གིས་སྤྱལ་རྩེས། སོ་རྩི་དང་གོས་བྱུང་
ཀྱང་སྤྱལ། གཏོར་མ་སྤྱར་ལྷར་བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་དེ། ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཨྱ་གྲུ་ཡེ། ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤྱར་བཞིན་སྤྱལ་ཏེ།
མེ་སྤྱེ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་

འདི་བསྒྲུམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་
གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། །མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཅོད་གསོལ་དང་།
རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་
བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ནས། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །
ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་བཟླ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་བཟླ་བའི་བཟོ་སྒྲིན་གྱིས་བཟླ་བྱ།

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་ཆ་གསུམ་བཏང་ཡང་ལེགས། །སྒྲུབ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཐབས་
གྱི་ནང་གི་བྱད་ཤིང་འབར་འཕྲོ་ཆེ་བ་རྣམས་དོར་ནས་ཐལ་བ་མཐའ་ཉེ། །སྒྲེང་དུ་ཤིང་གསར་པ་བཅིགས་
ནས་སྒྲར་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུར་དུ་མི་འཇིག་པའི་ཆེད་དུ་ནང་དོས་སུ་འཇིམ་པ་
ལེགས་པོར་བྱུགས་ན་བྱད་ཆེན། །

སཐ་མདྲེལ། ། །

༡༡། །སྐྱ་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་འཛོམས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༡༡། །མཆོན་ཅམ་བྱན་བ་ཡིས་གྱང་ངན་འགོ་ཡི། །

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་བྱང་ནས་རབ་འབྱེན་པ། །

མངོན་དགའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་ཆེ་ལྡན་གྱི་སྐྱ་འམ། ཆེ་འདས་གྱི་དོན་དུ་རུས་ཆོག་བྱེད་པར་འདོད་ན། བུམ་ཇས་དང་
ལྡན་པའི་བུམ་པ་མགུལ་འཆིང་ཅན་དང་མཆོད་པ་སྟོག་བྱས་ལ། སྐབས་འགོ་སོགས་སྒྲིབ་དུ་བཏང་
ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་སྐྱ་མདོག་སྒྲིབ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བར་གྱུར། བུམ་པ། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
པོ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྱེན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱང་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་
ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་སྤྱོ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱོ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྐྱ་མདོག་སྒྲིབ་པོ། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་

བ་རྟོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ། དང་གྱི་ན་བཟའ་དང་དབུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་
 ཞབས་རྟོ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་ཁུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ཨྲུ་ཅམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱ་ལ་བ་མི་འཁྱུགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་གྱི་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲ་ཇོ་རྩྱུ་བི་
 རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། བྱིད་རྣམས་གྱི་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ནས་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་
 ཡར་ལུད་པ་ལས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱ་ལ་བར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་
 བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་
 རས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྣམ་ཤུ་ཨྲྀ་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་བྱུ་ཤས་སྤྱ་རི་ལྟ་རྩྱ་རྣམ་ཤུ་འོད་པར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨྲྀ་རྩྱ་ལའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ས་གནོན་

མཉམ་གཞག་ཅན། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །བཅོམ་ལྷན་
 མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་
 གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་གི་མཐར་ཐུགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་ཐུགས་
 སྟོང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ར་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ཀྱི་ཀ་ནི་ཀྱི་ཀ་ནི།
 ར་ཅ་ནི་ར་ཅ་ནི། རྩྭ་ནི་རྩྭ་ནི། རྩྭ་ས་ནི་རྩྭ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན།
 སྐར་ཀམ་པ་རི་བ་རྩ་ཏི་མེ་སྐར་ས་ཏུ་ནུ་སྤྱོད། ཅི་བྱས་བཞུལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ་
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས། བཟོ་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་
 བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐལ་ལྷན། ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དཔུས་སུ་སྤྱོད་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་འདྲེས་ཏེ། སྐལ་ལྷན། ལུས་པ་རྣམས་ལ་
 ཐེམ་པས་ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། ཀྱི་ཀ་ནི་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་དང་། ཞོ་བཟོ་བྲ་མཚྭ་
 ར་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་བྱས་བཞུས་ལ། བྱམ་པའི་ཚུ་ལྷན་གྱ། བར་བར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་
 ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་

འཁོར་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟློད། རྒྱས་པར་བྱ་ན། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་
 རྒྱ། སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་རྣམས། སོགས་དང་། ས་ནི་དུག་
 གི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རེ་རེའི་མཐར་སྒྲགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཟློད་ཅིང་ཁྱས་བྱའོ། །
 འདི་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱོད་དང་རྩ་ས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆེ་ལྷན་ནམ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སོ་དང་སེན་སོ་སོགས་ལའང་དེ་
བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བཀྲ་ས་པའི་ཚུ་གཙང་སར་འདོར་རམ། རྩ་ས་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་
བརྟུང་བའམ། སྐྱོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་སྦྱར་ནས་སྤྱུ་འདེབས་པའི་སར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱུ་
འདེབས་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩ་ས་པ་སོགས་ཚུ་བོ་ཆེན་བོ་དང་། རིའི་ཅེ་ནས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བར་
གསུང་། དེ་ལྟར་རྩ་ས་ཆོག་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའམ། གཟུངས་སྒྲགས་མིང་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་གྲིས་
ཉེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱུ་འེ་ནང་དུ་བཅུག་པ་མང་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་ཞེས་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །

ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ལམ་རུས་ཆོག

༄༅། །ནམ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ། ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ལམ་རུས་ཆོག་
 བྱེད་པར་འདོད་ན། རུམ་པ་སོགས་སྟོག་བྱས་ཏེ། སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་
 སྒྲད་ཅིག་གི་ནམ་སྒྲང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་
 གྱུར་བར་བསམས། རུམ་པ་སྒྲར་བཞིན་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་བྱུང་
 བའི་རུམ་པ་མཆན་ཉིད། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་
 ཞོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞོ་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ནམ་སྒྲང་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་པ།
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། ནས་སྒྲི་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞོ་བཟླ་ས་
 སྒྲ་ཇ་ཇ་མྱོ་བེ་ཏོ་མཉམ་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ནས་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུད་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་མྱོ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་

ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཅེས་བས་བསྟོད།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་སྦྲར་འདུས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
 ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སར་བེད་སར་ལྷ་ཤར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཏ་རྟུ་པལ།
 ཅེས་གཟུངས་བྱང་དང་། ཨོ་ན་མོ་རྟ་ག་ཤ་ཏེ་སར་དུག་ཏེ་བ་རི་ཤོ་རྟ་ན་རྟུ་ཡ་ཏ་
 ཐུ་ག་རྟུ་ཡ་ཨ་རྟ་ཏེ་སི་ཐུགྱི་བྱང་རྟུ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ཨོ་ཤོ་རྟ་ཤོ་རྟ་སར་ཐུ་ཤི་
 བེ་ཤོ་རྟ་བེ་ཤུང་རྟེ་བེ་ཤུང་རྟེ། སར་ཀམ་ལུ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་ཤོ་སུ་རྟུ། ཞེས་
 གཟུངས་རིང་ཅི་རུས་བསྒྲ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། བཟོ་ཐུམ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ།
 །དེ་ནས་ཁྱུས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་དང་རུས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤར་མི་འཁྱགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ལ། འདོད་ན་གཟུངས་དང་སྤེལ་ཏེ་ཀི་ཀའི་བསྒྲས་ནའང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་པར་ནི་སྒྲ་འམ་རུས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞེས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཀྱན་རིག་
 གི་ཆོག་སྤྲོང་བ་དང་བཅས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། བྱས་ནའང་མི་
 འགལ་བར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་སྒྲ་དང་རུས་པ་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའང་མི་
 འཁྱགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག

༄༅། །ན་མོ་ཟུམ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱོད་ལོ། འདིར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་ཆོག་གྱེད་པར་འདོད་ན། རུམ་པ་སོགས་སྟོག་གི་བྱས་ལ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གསལ་བར་གྱུར། རུམ་པ་སྟར་བཞིན་བསངས་སྒྱུར་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་རུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ་སྒྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རྩེ་བཙུན་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སེར། གཡོན་ཞལ་སྟོན་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གས་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དང་པོས་སྒྲ་ཆོག་སྒོ་རྩེ། གཉིས་པས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཆོག་སྒྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞི་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་སྒོ་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་ཁྱུང་ཤེས་

བཅུག་སྒྲིལ་། དེའི་སྒྲིལ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། བས་ཕྱི་སྒྲིལ་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇེ་བཅུན་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིལ་བྱངས། རྩོམ་
པོ་ཏོ་གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲིལ་ཡང་ནས། རྒྱུ་ལ་བར་སྒྲིལ་མཛད་གྱི་དབྱ་
བརྒྱུན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་སྒྲིལ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ནས། ཨོ་ཨྱུ་རྒྱུ་
ཨྱུ་ཕྱི་ཕྱི་བེ་ཇ་ཡ་ས་སྒྲིལ་རི་སྒྲིལ་ཨྱུ་རྒྱུ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་
མོ་སྒྲིལ་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲིལ།
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྒྲིལ་ལ། རྒྱུ་ལ་བར་རྒྱུ་ལ་མའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆུལ་བསྒྲིལ། ཞེས་པས་བསྒྲིལ། ཇེ་བཅུན་པའི་ཕྱག་སྒྲིལ་ཀའི་ས་བོན་སྒྲིལ་
འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་
སྒྲིལ་མ་ལུས་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་བ་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཅི་རུས་
བཟླ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཙོད་དེ། མཆོད་བསྒྲིལ་བྱས་ལ། བཟླ་མུམེ་ཤེས་པ་གཤེགས་
ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བྱུང་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཁྱུས་གྱི་
ཆེ་སྒྲིལ། རུས་པའི་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་གི་མཐར་ཞེས་བསྒྲིལ་བ་མ་གཏོགས། སྒྲིལ་མི་འཁྲུགས་པའི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཤད་པ་ཇེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ། འདོད་ན་གཟུངས་གྱི་འཕྲོར་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་གི་
གཟུངས་རིང་བྱང་གཉིས་བསྐྱོར་ན་འདྲ་བུན་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ལ། མཐུག་ཏུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཇེ་ལྷ་རྒྱུ་

བྱ་བའང་སྒར་མི་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སྒར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་ལྷ་གང་འདོད་པ་དེར་བསྐྱེད་དེ།
བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བ་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕམ་སྤངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་པི་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་
མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་
གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱ། ཀློག་ཀློག་ཏེ། རྒྱུ་གྱུ་ཀྱི་གཟུངས་རིང་། གཙུག་
ཏོར་བྱི་མེད། བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ནམས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྐལ་རུས་པ་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས།
སྐལ་རུས་པའི་སྟོང་དུ་ཆོ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་དཀར་ཆེལ་ཆེལ་བབས་པས། ཆེ་གོ་མའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། གཟུངས་དེ་ནམས་བརྒྱ་ཞིང་མཐར་སྤེལ་
ཆོག་སྤྱར་ལ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །

སྤྲིབ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་པའི་ཐབས་མང་ནའང་ངན་སོང་སྟོང་བ་ལ་བསྒྲགས་པའི་གཟུངས་
སྒྲགས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་
ཉིད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་གྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན། རང་གཞན་གང་ལའང་
པན་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ།

ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི། །

དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀྱན། །

བྱང་འབྱེན་སྐྱེ་ཆོག་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན། །

འདི་གོ་སྒྲོན་མེད་གསྐྱེ་འོ། །

ཞེས་སྐྱེ་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འཕྲུལ་འཕྲུལ་
དགོ་སྒྲོང་བ་འད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་པན་པར་བྱུར་ན་སྙམ་པའི་
འདུན་པ་ཁོ་ནས་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བའོ། །

བཏག་ཞེས། །

༡༡། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སེའླེའི་སྤྱིའི་སྤྱབ་ཐབས་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡེ། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས། སྤྱ་བྱ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སིང་ལས་སེའླེ་དཀར་པོ་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨམས་སྒྲ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྲས།
ཚུར་འདུས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེའླེའི་སྤྱ་སྤྱི་
མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་
ཚུགས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་སྤྱབས་
སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱང་ཞིང་། གཡོན་སྤྱི་རྒྱ་བླ་གདན་ལ་
བརྟེན་པ། གཞོན་རུ་དཀར་ཕྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་དམར་པོའི་ཤམ་
ཐབས་གསོལ་ཞིང་། གྱིཙ་ས་རའི་ཕྱགས་པ་རུ་མ་གཡོན་པ་ལ་བཀའ་པ།
ཆངས་སྤྱད་མ་གཏོགས་རྒྱན་གཞན་སྤངས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་
སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱིའི་གཡས་སུ་སྤྱལ་དཀར་པོས་དགྱིས་པའི་ཅེ་
གསུམ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་པོའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་
བའི་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།

མགྲིན་པར་ཨྲུན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་རྩྱུ་
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་
རས་གཟིགས་སེངྒེའི་སྒྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
གིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྲངས། ཨི་ཅེ་ཏི་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེང་ཨེའྲུ་བི་ཏེང་ དམ་ཚིག་
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་སྒྲུབ་
ནམས་སྤྱན་བྲངས་བྱིད་ནམས་གིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་གིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཅུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་དེ་མ་དག་ཆུ་སྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་
བསམ། མཆོད་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ལས་སྤྱངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གི་ནང་དུ་འང་རང་རང་གི་མིང་
ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ས་དང་བར་
སྤྱང་གི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཞེས་སོགས་གིས་བྱིན་
རྒྱབས་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་ཏི་ཅུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ནས། ཤེས་པར་གིས་
མཆོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་
བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྟེ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩིལྷིག་གི་མཐར་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། རྒྱལ་བ་སྐམ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱམས་
 རས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྟེང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲི་ཨིང་
 ཏ་རྒྱ་ད་ཧྲུ་པེ། ཞེས་པ་ཅི་འབྲུབ་བཟླ། ལྷ་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ལ་གཟུངས་རིང་བརྗོད་ན་
 ལེགས་པར་བཤད་པས་དེ་ནི། ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་ཨྲཱ་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་
 ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏ་ཡ། མ་རྩ་ས་ཏ་ཡ། མ་རྩ་ཀ་རུ་ཆི་ཀུ་ཡ། ཏཱ་ཤ། ཨོ་ཨ་ཀ་ལེ།
 བེ་ཀ་ལེ། བེ་ཀ་ལེ། ཀ་འྲི་ཀ་ལེ། ཀ་འྲི་ལེ། བཱེ་སྐྱུ། ཞེས་བཟླ། འདི་ལ་
 ཅུང་མི་འབྲ་བ་ཡང་སྒྲུང་རོ། །

མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། ཨ་མྲི་ཏས་
 བསངས། སྐྱ་བྱ་ཕས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་
 ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲི། ལན་གསུམ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 སེཾའི་སྐྱ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་
 གུས་གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཏ་

སིཿན་རྒྱ་ད་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལིཿཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤལ་ཉ།
ལྷར་གྱི་བསྟོད་བ་དེའམ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་དེ། བཙེ་ཆེན་མགོན་
པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྟོད་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་བསྟོད་པས། །བདག་ཅག་
ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ས་བདག་སྐྱུ་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །ཞེས་འདོད་དོན་
ལྷ། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཉ། བཟླ་མུམ་གཏོར་མགོན་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་
ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྗེ་བཙུན་སེའི་སྐྱ་བྱིས་འབྱུར་གང་རུང་ལ་མཆོད་ཅིང་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་
དུས་སུ་བའི་ལྷ་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བས་མཆུལ་བརྒྱད་བྱས་ནས། མཆུལ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ཉེ་གཟུངས་རིང་
བཙུག་གསུམ་རེ་བཛོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བ་ལྷི་ལྷག་མ་ལ་སྤྲགས་དེ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉ། ནད་གང་བྱུང་བའི་སར་བསྐྱུས་ན་ནད་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལན་
བདུན་ནས། བཙུག་གསུམ་མམ། ཉེར་གཅིག་བྱས་ན་ངེས་པར་འགྱུབ། མ་གྲུབ་ན་ང་ཉིད་གྱིས་མཆོམས་
མེད་ལྷ་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་གནད་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ལ་
རག་ལས་པར་སེམས་སོ། །

༡༡། །དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་དང་བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་
སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་སོ།།

དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་དང་བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་སྒོ་ཕྱ་ཡ།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །

དུར་སྦྱིག་གར་གྱིས་ནམ་རེལ་སྒྲ་མ་མཆོག་།

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བའི། །

ཞབས་པད་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱིང་དབུས་བསྟེན། །

གང་དེའི་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་བྱར་གསལ་ནས། །

འབྱུང་བའི་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཐབས་སྒྲ་མེད་པ། །

དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་མཆོན་ཅམ་དང་། །

བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་འཆད། །

དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་སྒོམ་བཞུས་ནི། རྒྱབས་སེམས་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱོན་
དུ་བཏང་ནས། གསང་འདུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་དེའི་ངང་ནས་བྱ་ལ། གཞན་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཡི་དམ་གང་བྱེད་པ་དེའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་བའི་ཐུགས་
ཀར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་དེར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

འདིར་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྦྱིང་ཀར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་བྱད་ཆེ་བར་མདོན་ཏེ་

དཔྱད། གང་ལྟར་ནའང་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཏ་ལས་རལ་གྱིའི་འཆང་བཟུང་ལ་ཏས་མཆན་བ། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དམ་ཆེག་དོ་རྗེ་སྒྲ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ལྗང་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
ཅིང་། གཡས་འོག་མ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། མཆན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་
སོགས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བས་སྤྲས་བ་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་
དང་སྤྲད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་
སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱུན་བར་ཨུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམ་ཆེག་
དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ཨའྲྀ་ནས་འཁྱུ་བྱ་རྩྱེ་རྩྱུ་སྤྱན་འཁྱུ་བར་
གྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྟོད་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་བར་སྤང་ཡང་། སྒྲོ་ན། དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རྗེ་གས་
སངས་རྒྱས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད། ར་རྩྱུ་བེ་རྟོམ་ དམ་ཆེག་བ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་དྲངས། བཅུ་ཀྱུ་ལས་མཆོད་དམ་
མིན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་མདོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་
ནས། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར་

པར་བསམ། དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་འུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བར་ཏ་ཡིག་
 སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་འུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་
 རྩེ་བྱ་ག་ནམས་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཐོན། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་
 ཅད་དེད་ནས་དབང་པོ་འུ་སྒོ་དང་བ་སྐྱེ་བྱ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་
 པས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྷར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ་ཏ་ཏྱུ། ཞེས་བརྒྱ་སོགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར། བདག་ནི་
 མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་དམ། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་
 མཛོད་ཅིག །

དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་འུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། རང་གི་སྦྱང་ཀར་
 ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བཤད། །འབབ་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ངོ་ཐོ་དམ་
 ཆིག་དོ་རྩེ་འུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མོས་པ་ནི་གནད་ཆེ། འདི་ནི་རྩེ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་གསེར་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིག་ལྷུང་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ལྷན་མེད་པའོ། །

༡༡། །བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་ རྒྱས་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གཉིས་པ་བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་
གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། གཅིག་ནི། ཉིང་ལོའམ་མེ་འདག་གི་ཕུང་ལོ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཨ་མྲི་ཏས་
བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྟོང་པར་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱེད་གྱུར་རུང་
བས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རིལ་ས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་ཙོ་
དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པ། སྒྲིན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་
གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་
ཤལ་དང་། ཉྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྟེག་སྒྲིབ་འཛོམས་པ་ལ་
དཔའ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱུ་ལོར་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོ།
མགྱེན་པར་ཨྲུམ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་
པ་ཇོ་རྩྱུ་བེ་ཉྱམ། དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བས། ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་

བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་ཨ་ཁྱི་ནས་
 འཕྲ་བ་ཏི་ཚུ་རྩི་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ནས། དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་གར་
 སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ། ལྟེ་བར་རིམ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ།
 ཀླང་པའི་འོག་རྩུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ། སྙིང་གའི་པོ་ཡིག་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་
 རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་པོ་ཡིག་ལ་ཐེམ། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས། ཀླང་མཐེལ་ནས་
 ཟུགས། ལྟེ་བའི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྙིང་གའི་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་
 ཡིག་དེད་ནས་རང་གི་སྒྲོ་སྒོ་ནས་ཐོན། སྒྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་
 རང་གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཏིལ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།
 ཏིལ་ལམ་དེའི་དོད་མེར་འདོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སྐར་བླ་
 པོ་ད་ཏ་ན་ཟླ་སྒྲི་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྗོད། བར་བར་དུ། སྒྲིག་ལྷུང་དང་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཏི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བྲས་ན་ལེགས། མཐར་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་
 བྲས་ནས། ཨོ་བཟླ་མུཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་།
 དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཟུ་ནས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཞིང་། བར་གཅོད་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་སོ། །

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྷུང་ཀྱན། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
བཏབ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྟེག་སྦྱོང་བའི། །ཐབས་ཚུལ་འདི་གོ་ཨེ་མ་
ལུལ།། །

ཞེས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྒོམ་བསྒྲུབ་དང་། བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་
སྟེག་རི་ལྷུང་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀའང་། དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་རྒྱན་འཛེད་སྟེགས་རམ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་
ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་རེ་གཉིས་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་བསྐྱེལ་བ་
ལྟར། །ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་བཤམ་སྦྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྷུང་
བྲིས་སོ། །

མདྲེན། །

༡༡། །དམིགས་བརྩེ་མའི་རིལ་སྐབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབེབས་
གྱི་ལས་ཆོགས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དམིགས་བརྩེ་མའི་རིལ་སྐབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབེབས་གྱི་ལས་ཆོགས།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོལ་ཡ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཕུང་པོ་ཉིད། །

རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་སྐས་གཞོན་རྒྱུའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་པ། །

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཅོང་ཁ་པ་དེར་འདུད། །

གང་དེའི་གསང་བའི་འཕྱིན་ལས་ཞེས་བྲགས་པ། །

དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག། །

རིལ་སྐབ་ཆོ་ག་པན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས། །

དམ་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྙིང་པོ་

དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་ལ་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་སོགས་རིམ་པ་

བཙུ་གཅིག་སྒྲུང་བ་ལས། དང་པོ་ཆར་འབེབས་གྱི་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་

གཉིས། རིལ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་མར་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྒྱ་སོགས་ཏེན་བཀྲམ། ཆར་
འབེབས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྒྲ་ཅི་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱི་སྒྲན་སྒྲ་ཆོག་གས་
དང་ར་དཀར་དང་བ་དམར་གྱི་འོ་མ་གྲོ་ཟན་དང་སྒྱུར་བའི་རིལ་བྱ་ཅི་ཙམ་
འདོད་པར་བྱས་ལ། ན་བཟའ་གྱུར་གྱུམ་སོགས་ཀྱིས་སེར་པོར་བྱ་བའམ།
ཡང་ན་མཆལ་གྱིས་དམར་པོ་བསྒྱུར་ནས། ཟངས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུག། །བྱམ་
པ་གསུམ་སོགས་བྱེད་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲར་བཞིན་བྱ་ལ། གཞན་རྣམས་སུ་མ་
ཁི་རིལ་བྱར་འགོ་བའི་རྩ་ས་རྣམས་བསྐྱེད་རུང་ཞིང་། སྒྲ་མ་སྒྱུའི་དོན་དང་།
གཞན་རྣམས་སྒྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོས་སོ། །གང་སྒྱུར་ཡང་རིལ་
བྱ་སྒྲུག་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅིངས་ཏེ་སྟེགས་མཐོན་
པོའི་ཁར་བཀོད་ལ། མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་ཤམ་ཞིང་གཙང་སྒྲ་འཐོན་
པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་དེ། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟེ་དང་མཐུན་
པར་བྱ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། བསྐྱུས་པ་ནི།
རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པའི་སྒྱུར་གསལ་བར་གྱུར་
བར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྒྱུངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ས་དང་བར་སྒྲིབ་གི་བྱོན་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་ཀུན་རིག་ཆེ་དཔག་ལྟ་བུའི་
 མཆོད་པ་བཞིན་སོ་སོར་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། ཆོགས་ཞིང་བྱེད་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་
 སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨུམ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་སོགས་དང་། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སོགས་དང་། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་ནས། བདག་དང་
 འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཟུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སམ། ཡང་ན་
 བཟང་སྦྱོང་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཙྰ་མ་མམ། ཨོ་གྲུ་ཏུ་བུརྟ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་
 ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ཧྲཱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་ན་དེས་ཆོ་ག་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ན། ལྷ་བྲུ་མས་སྤངས། སྦྱོང་བའི་རང་ལས། པི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྔ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་སེར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
 གཉིས་བྲས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དམར་
 སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བཙུ་བྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཐུག་

གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ལྷན་
ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲོད་ན་ཤེར་
བྱིར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རིན་
པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ།
འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩོལ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་
བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ལྷན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་བ་དང་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་རྩྱུ་བྱི་ཏོ་ གཉིས་
སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བསྐྱུ་ན། ཨོ་ལྷ་ཁྱ་མཆོ་
ཤྱི་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རྒྱས་པར་ན་ཆོགས་བཅད་དང་
སྤྱར། གཞོན་བྱའི་ཆ་ལུགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་གདན་
གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ། རྒྱལ་བ་

སྒྲུལ་བཅས་གི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ཐེམ་པར་གྱུར་
བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩིེ་ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་
ཅིང་། སྒྲུབ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ། དེལ་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ལས།
འདིར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཨ་མི་ཏྲ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྒྱུངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས། བུམ་པ་གཉིས་སོགས་ཡོད་ན། སྒྱི་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་
པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་དེལ་བྱ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ལྷན་
ལའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གི་རལ་གི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གི་སྟེགས་བཅ་བསྐྱམས་པ།
པན་ལྷ་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། འོད་གི་སྒྱུང་པོའི་དབྱུས་ན་
ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གི་
སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ལས་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
བཞིན་གི་གནས་ནས་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྱངས། ངོ་མཆར་མཛད་
བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིག་ཉེན་ནས། སོགས་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་

སོགས་ཀྱི་མཐར། ཞོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཏི་བཟླ་ས་སྤ་ཡ་
ངེ་ཚེ་ཚུ་བེ་ཏི། གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། གོང་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བྱས་ན་འདིར་
ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སལ། ཆོས་དབྱིངས་
རྣམ་དག་སོགས་དང། ཟུལ་གྲུ་འེ་སོགས་གང་རུང་གི་མཁུག་ཏུ། ཞོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་མ་ཏི་
གྲི་ཏི་ས་སྤ་རི་ལ་ར་ཨེ་ཏི་ནས་འཕྱུ་བྱ་ཏི་རྒྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱས་པར་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་
སོགས་འབྱུལ་ཡང་རུང། དེ་ནས་ས་གསུམ་ལ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་དག་གངས་རི་ལ། ཅོང་ཁ་
བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད་གསོལ་བྱས་པའི་མཐར། མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་
པའི་སྤས་པོ་ཞེས་སོགས་ལ་ཆོག་སྤྱད་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཏི་བཟོད་ན་ལེགས་པས་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བ་
ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །གདུང་ཤུགས་དག་པོས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱད་
བསྐྱལ་ན། །དམ་རྗེས་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྤོན་
ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པ་
ཡིས། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས་འཕྲོས་ཏི། །རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་
ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་མཐུའི་ཆོགས།
འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་དང། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པར་སོགས་
མེད་བསྐྱུས། །རིལ་བྱ་གང་དེར་གསལ་ལ་དབྱེར་མེད་པར། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གཅིག་བཟོད་དེ། དམིགས་
བཅེ་མ་ཅི་བྱས་འབང། །བར་སྐྱབས་སྐྱ་སྤར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་བྱས་ན་འང་
ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རིལ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། རབ་བྱེ་བའམ་ས་ལ། འབྲིང་

འབྲུམ་ཕྱག་བཞི། ཐ་མ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱ་དགོས་སོ། །

མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲགས་མཆོད་ཅམ་མཁ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་
གྱིས་མཆོད་ལ། སློ་གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མ་རྟེན་སོགས་གྱིས་བཅོད་གསོལ་
དང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། བྲོལ་བའི་ཉིན་
གི་མཇུག་ཏུ། ཀླང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ལ། རིལ་བྱ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་རྣམས། འོད་
ཁྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིལ་
བྱ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རིལ་བྱ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཅན་
དུ་གྱུར་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་དང་།
སུ་པ་ཏིཕྱེ་ས་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ། ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་འབྲུལ་
བྱང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི། རས་དཀར་པོ་ལ། དམིགས་མེད་སོགས་ཀླང་པ་དང་པོ། ལྷང་ཁུ་ལ། རི་མེད་
སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་པ། དམར་པོ་ལ། གངས་ཅན་སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་པ། སྟོན་པོ་ལ། སློ་བཟང་
སོགས་ཀླང་པ་བཞི་པ་རྣམས་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའམ། མཆོལ་བྱི་སྟོན་སོགས་དང་སྦྱར་བས་
དབྱ་ཅན་དུ་འབྲི་ཞིང་། ལྷག་ཆད་སོགས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་པོ་ལྷ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤྱ་དབང་། སེང་གའི་སྤྲི་གཟུངས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱིང་པོ། སྤྲི་
གཟུངས་གཞན་དང་། ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱ་ག་ཕུཾ་ པ་ཏི་བཟླ་དུ་རྟེ། མི་ལི་མི་ལི། རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་
པཌ། ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ལྷ་རི་ཤ་ཡ། ཆར་བྲག་ཏུ་ཕོ་བ། སྦྱར་དུ་ཕོ་བ། སྦྱར་ཡ།
ཐྱུ་ཐྱུ་ཐྱུ་ཾ་ ཕོ་བ་སྦྱར་དུ་ཕོ་བ། ཨོ་བཟླ་སུ་མེ་ནི་ཏེ་མི་ལི་སྦྱར་སྦྱ། ཆར་བྲག་ཏུ་

པོ་ལ། ལྷུང་དུ་པོ་ལ། ཅེས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ལྟར་གྱིས་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ང་དར་དང་པོ་དཀར་ལྷུང་དམར་སྟོན་པོ་
བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁུང་དཀར་པོ། ཁུང་ཁ་པོ། ཁུང་དམར་པོ།
ཁུང་ལྷུང་སྟོན་བཞི། ཕྱག་གཡས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་པོ། རིན་ཆེན།
པར། རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་བཟུང་ནས་
ཞལ་དུ་གསོལ་བ། དུ་དང་མཆུ་སྒྲེར་ཚོ་ཞིང་། ལྷུང་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱམས་རྗེས་
སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་ནག་ཕྱོགས་བ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་དུ་གྱུར། གཞན་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་ལྷུང་བར་གི་རྒྱལ་པོ་
དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྒྲུང་
མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་
གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། ཕྱག་བྱར་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་
སོགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་གི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་ཁུང་བར་བསམ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་། ཏུ་ཐྱ། ཨོ་ཏ་
ཐྱ་ག་ཏ་ཐྱ་ག་ཐམ། རྒྱ་ག་དུ་རྗེ་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ན་ཨ་རྩྱུ་ཏེ་སྒྲུ་དང་། ཨོ་
ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་རྒྱ་དུ་རྩྱུ་པར་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། ཨོ་བཞི་སྒྲུ་དང་། ཨོ་

རྒྱ་ག་ཕུཅ་ སོགས་ཅི་འབྲུབ་བཞུ། མཐར་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གིས་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། དེ་ནས། ཅུ་གཟའ་ཅུ་སྐར་སོགས་འཛོམ་བའི་དུས་སུ། ཅུ་འགོར་འགོ་བའི་ཆེ་རང་རྩེ་ལྷ་མར་
 བསྐྱེམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་ཞིང་འགོ། སྐེབ་འབྲལ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་ལ། རྩེ་ལྷ་མ་
 གསལ་བཞིན་པར་དམིགས་བཅེ་མ་གང་འབྲུབ་བཞུས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ་
 གནས་འདིར་སྐྱེན་བྱངས། རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དམ།
 སྤོན་སྐྱ་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གཏོར། ལྷའི་ཐུགས་བཞུ་བར་འདོད་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་བ་
 སུ་གི་ཕུསྐྱ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཀའོ་ཅ་ལ་ཕུསྐྱ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཤུ་སྤ་ལ་
 ལ་ཕུསྐྱ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཨ་རྩྱ་ལ་ཕུསྐྱ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་སྤ་རུ་ཏ་ལ་
 ཕུསྐྱ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཏ་ལ་ཕུསྐྱ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཕུསྐྱ་
 ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་བརྩ་ལ་ཕུསྐྱ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་མ་རྩ་བརྩ་ལ་ཕུསྐྱ་ན།
 ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དང་། ཨོ་རྒྱ་ག་གུ་ལ་བཅུ་ཤུ་སྤ་སྤ་ན། ཨོ་རྒྱ་
 ག་པ་ཏི་པོ་ལ་སྤ་སྤ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་པ་རྩ་རྩ་ཕུ་ཏི་བ་སྤ་སྤ་ན། ཨོ་ཏ་སྤ་ག་ཏི་ཏི་ཏ་རྩྱུ་སྤ་
 ན། ཞེས་སྐྱ་རིགས་བཞི་འདི་སྐྱགས་རྣམས་དང་། ཨོ་རྒྱ་ག་ཕུཅ་ སོགས་ཀྱང་ཅི་རུས་
 བཞུའོ།

དེ་ནས་འདི་སྐད་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་བཅུ་ཟེའི་རིགས་གདོལ་བའི་རིགས་སུ་

གྱུར་བའི་སྐྱའི་རིགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དྲུང་ལན་གསུམ་
ལྟན། འོ་འདིར་བདག་ཅག་བྲེད་ནམས་ལ་དོ་བསྟོ་བ་དང་། བོན་འཆོལ་བ་
སོགས་གཞོད་བའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཇམ་བྱའི་སྦྱིང་དུ་ཆར་དགོན་
བས། བྲེད་ནམས་ལ་ཆར་སྦྱིང་དུ་འོངས་བ་ཡིན། ཡུལ་ཁམས་འདི་དག་ཏུ་
ཆར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་སྦྱར་དུ་ཕོབ་ལ། ལོ་རྟོག་དང་ཅི་བཅུད་རྒྱས་བར་མཛོད་
ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན། ལྷོགས་ལྷོགས་སུ་མཆམས་ཐོ་དང་དེའི་
ནང་གི་ལྷོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅིགས་བ་ལ་དར་ཅོག་དཀར་པོ་སོགས་བཞི་མདུན་ནས་གཡས་
བསྐྱོར་གྱིས་བཅུགས་ལ་སྒར་སྒར་བྱང་བཞིར་བསྐྱེད། ལོ་བརྗོད་ག་རུ་ཁས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་བཞི་པོ་བྲེད་ནམས་ཀྱིས་རྩ་འགོ་འདིར་གནས་བའི་སྐྱ་
ནམས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་བསྐྱང་བ་དང་། ཆར་བའི་བར་ཆད་བྲེད་བ་ནམས་
ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོས། དར་ཅོག་གཞན་ལྷ་རྩ་འགོའི་སྦྱིང་དང་མཆམས་
བཞིར་བཅུགས་ཏེ། སྒར་བསྐྱབ་བའི་སྐྱབས་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ལ། རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་
བ་ཆེན་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། །རྗེ་བཅུན་སེང་གའི་སྐྱ།
འཕགས་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་སྦྱར་དུ་ཕོབ་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་གདག།
གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོས། །བསངས་བཏང་སྟེ་ཆར་འབེབས་བའི་འདོད་
དོན་ཞུ། དེ་ནས་སྒར་བསྐྱབས་བའི་རིལ་བྱ་དང་བཅས་བའི་བྱམ་བ་དེ་ཡིན་ན་རག། མེད་ན། སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་

རྩེ་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་གསར་དུ་བསྒྲུབས་ནས། རྩེ་ལོ་འེ་
 བར་དུ་བརྟན་པོ་འོང་བར་བྱས་ནས་བཞག། གྲུབ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་རྩེའི་སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་
 སུ་བཅུག་སྟེ་དར་རས་ཀྱི་གྱར་སྒྲ་རེ་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། མཐར་མཆོད་པ་ཅི་
 འབྱོར་བཤམས་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་དེ། སྒྲུབས་འགྲོ་སོགས་བྱས་ནས། རང་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་རྩེ་སྒྲ་མར་བསྒྲེད། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་སྤྱང་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་སོས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་གི་གཞོད་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་མཁའ་ལ་
 སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཁྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པར་བསམ་པ་དང་།
 ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཆར་འབེབས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་རིགས་དང་། ཐན་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་སོགས་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་བཙེ་མ་བཞུ།
 འགྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་མཆུ་སྟེ་ལྷ་སོགས་འདོན་པ་དང་། བརྒྱ་ཅ། འབྱུང་བཞི། ལྷ་
 གཏོར། ཆ་གསུམ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་འབུལ་ཁྲུས་གསོལ་
 སོགས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བྱ། ཆར་འབེབས་ཀྱི་རིང་ལ་གནས་དེར་འཐབ་འཁྲུག་མི་བྱེད་ཅིང་མི་གི་བ་ཅན་

སོགས་དང་། འཁང་སྒོག་གཙོང་ཐ་མ་ཁི་སོགས་ལ་འཛེམ་དགོས་པར་བཤད། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་ཁྲལ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་རྟོད་བག་གི་བསམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་པན་པའི་སེམས་དང་བྱ་
བ་ལྷགས་བྲག་པོས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འབད་ན། ཞགས་གསུམ་དང་། མཐའ་བཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་
བྱ་ངེས་པར་འབེབ་ཅེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་པར་འདོད་པའི་ཆོ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
དང་། ལྷ་ལྷ་སོགས་ལ་བཏང་རག་གི་ཚུལ་བྱ་བསངས་གཏོར། བུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་
དམ། འགའ་ཞིག་ཚུ་འགོའི་ནང་བྱ་སྒྲག་ལ་བྱ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་མི་ཐ་བར་བྱ་ཞིང་། དར་ཅོག་ནམས་བསྐྱ་
ཐོ་ནམས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །རབ་མང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
སྤྱིར་མཛོན་བྱོན་པ། །རབ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་སྦར་བྱག་འཆོལ། །གང་
དེའི་གསང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་འབེབས་ཚུལ། །དམ་པའི་མན་ངག་དང་
བསྟན་རང་གི་སྒོས། །སྦྱར་ལས་ནོངས་གྱུར་ཉེས་ནམས་འགྲོད་ཆགས་ཤིང་།
དགོ་ཀུན་གཞན་ལ་པན་པའི་ཆེད་བསྒྲོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི། སྤྱོད་ས་འདིར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་བྱ་བྱི་ནང་
སོ་ཡེས་ཀྱིས་གཞན་པན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བྱ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་བ་
དང་། འཕྲིན་ལས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆེད་དང་། སྤྱིས་འབྱུང་བུ་འང་པན་འདོད་
ཀྱི་དགོངས་པས། ཆར་འབེབས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པའི་རིལ་བསྐྱབ་མཛད་
པར་བཙུན་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། འཁྱའི་དགོ་

སྒོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས། དམིགས་བཅེ་མའི་ཆར་འབེབས་གྱི་ལས་
ཆོགས་སྒོན་བྱང་བ་འགའ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྐྱབ་སྐྱུ་ཞབས་བྱང་གིས་མཛད་
པའི་ཆར་འབེབས་གྱི་ལས་ཆོགས་ནམས་གོ་བསྐྱར། མ་ཉི་རིལ་བསྐྱབ་སོགས་
ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆས་བྱང་བརྒྱན་ཅིང་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་འབྲི་བའི་འགོ་འཇུག་
པ་དང་ཆར་འབེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་གཞན་ལའང་ཕན་པར་
འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །

བཏག་ཞེས། །

༡༡། |བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག་ བཞག་སོ། |

བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག

༡༡། |རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབང་ས། |

མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་བཀ་པོའི་སྐྱེ། |

མངོན་བསྟན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། |

བཏུང་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག་བཤད། |

འདི་ལ་གཉིས། བཀའ་སྐྱེད་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱ་ཚུ་ལ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་རྗེ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དཔེར་ན་སྤྲ་དཔོན་སོགས་ཆེ་བས་གཡོག་ལྟ་བུ་ཆུང་བ་ལ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་
གྱིས། འདི་དང་འདི་མ་བྱེད་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲ་མས་སྤྲོང་མ་ལ་དམ་ཆིག་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་
ནས་བཀའ་བསྐྱེད་བཤད། གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་སྐབས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་
གཞོད་མངོས་ལ་བགོགས་རྣམས་བཟུང་ལ་ཁྱལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་བ་
དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱང་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཞོད་མངོས་ཀྱིས་ཁྱོ་
བཏུ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ཉེ་འགོགས་ལ་སྤྱར་བྱ་གདབ་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་དགུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐབས་གཙུག་པོ་རོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོས་

པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་བགེགས་བཟུང་ནས་དབྱུག་པ་དང་ཕྱར་བུ་ཐོབ་
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལས་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་དང་ཐོར་འཕེན་པ་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཙོ་བོས་ལས་གཤེན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཀའ་
 བསློ་བ་དང་། གསང་འཛིགས་སོགས་ཀྱི་ས་ཆོག་ག་སྐབས་སུ་གཙོ་བོའི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་
 ལ་བཀའ་བསློ་བ་དང་། རབ་གནས་དང་ཀུན་རིག་གི་སྤང་འཁོར་དང་སྟོ་སྟོ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་
 ལ་གནས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསློ་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 བགེགས་ལ་བཀའ་བསློ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་ངོ་། །ད་ལྟ་ནད་པ་ལ་བཀའ་
 བསློ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ནད་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བསློ་བ་མིན་གྱི་ནད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ལ་ནད་པ་འདིའི་གཞོན་པ་སྟོག་པ་དང་ནད་ཞི་བ་དང་སྤང་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསློ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསློ་བྱེད་
 པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་སྤྱན་དངས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནད་
 གདོན་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ་ནི། བཀའ་བསློར་བཏགས་པ་ཅུ་མ་
 དང་བཀའ་བསློའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། བཀའ་བསློ་དངོས་མིན་ཏེ། བཀའ་བསློ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ཆེ་ཆུང་

ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆེ་བས་ཆུང་
བ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོད་བ་ཡིན་གྱི། ཆུང་བས་ཆེ་བ་
ལ་བཀའ་བསྐྱོད་ཞེས་པ་ནི་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་ལ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་
དེ་ལྟར་བྱར་རུང་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྱིར་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་པར་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གང་འདོད་པ་དེ་
སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་བཞུགས་
པར་མོས་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་འཐད་ཅིང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་
སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་པན་ཚུན་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་
རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་རྟ་མགིན་དང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་གསོལ་གདབ་དང་
བྱིན་འབེབ་བྱ་བར་རུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་ན་ནི་རུང་མི་འབྲེལ་
ཞིང་། ནད་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བ་མིན་པ་ནི་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །འཇིགས་
བྱེད་རྟ་མགིན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་
བེ་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་སྒྱུན་བྲངས་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བའི་བཀའ་བསྐྱོད་བ་
ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་ལས་གཤེན་སོགས་
དང་། རྟ་མགིན་གྱིས་མགོན་པོ། ལྷ་མོ། བེག་ཅེ། ཐ་འོག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་
གྱིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་སྲས་དང་། ཕྱགས་སྦྱོང་བཅུ་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་

བྱས་ན་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་
བའང་རུང་སྟེ། མཆོན་ན་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་མཐར་བྱེད་
དང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་
ན་ནི་འབྲེལ་ཞིང་རུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྤྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྱན་
བྱངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་བསྐྱང་བྱའི་ནད་
གདོན་ཞི་བའི་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་ནད་པ་སོགས་ལ་
བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱང་བྱའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྦྱོང་
བསྐྱེད་ནས་དགུག་གཞུག་བྱས་ཀྱང་རུང་ཡང་། འཇུག་པ་བདེ་ཆེན་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་གང་འདོད་པ་དེ་སྤྱན་བྱངས་ནས་
བསྐྱང་བྱའི་སྤྱི་སྤྱོད་སེམས་མཁོར་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་
མདོར་བསྐྱུས་གྱིས་གསལ་གདབ་པའམ་བསྐྱུ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་
ཆོས་སྦྱོང་དེའི་སྤྱགས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྲུབ་བརྗོད་དེ། །བཀའ་
བསྒྲོ་བ་དང་སྤང་བ་བསྐྱང་བྱའི་མགོ་དང་རྒྱབ་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་

དུ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་སྒྲགས་
 བཟོད་པ་དང་དེའི་སྐྱེལ་ས་རང་འདྲ་དུ་མ་བྱུང་ནས་བསྐྱང་བྱའི་ལུས་ལ་
 ཞུགས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་དང་ཞི་བར་གྱུར་པར་བསམས་
 ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་སྒྲགས་བཟོད་ཅིང་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྒྲགས་
 རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱང་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་། རད་གདོན་
 སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ།
 དེ་ནས་ཕུ་བཏབ་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྐྱང་བྱ་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱང་བྱའི་སྒོ་
 གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱེལ་གསུང་སྒྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱང་བར་
 གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། ཡང་ན། དང་པོར་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོན་བྲངས་ནས་
 བསྐྱང་བྱའི་སྐྱེལ་བོར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་བྲངས་ནས་གསོལ་
 གདབ་སོགས་བྱས་རྗེས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་པོ་བཟོ་བ་སོགས་སྒར་
 བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་བསྟེན། དེ་ནས་སྐར་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
 པའི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྲངས་ནས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟེན་ཡང་
 རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པ་ལ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོན་
 བྲངས་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བསྟེན་པས་ཀྱང་འཕུས་ཞིང་།

དེར་མ་ཟད་རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སྐྱོན་འབྱེད་གཞན་མེད་
 བར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་ཞུ་ཞིང་གཏང་བ་ཅམ་ལ་བཀའ་བསྐྱོའི་
 ཐ་སྙད་བྱས་པའང་འདུག་སྟེ་མི་འཐད་པ་མི་སྤང་དོ། །མཐར་བཞགས་བསྐྱད་
 བར་འདོད་ན་ལས་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དག་ཨ་མྲི་ཏའམ་ཁྲོས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་
 མཐུག་ཏེ་སྤྲོད་སྒྲགས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བཟོད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་མཐུ་
 བྱིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སམ། ཏྲ་མགྱིན་ཡིན་ན། ཏྲ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་
 བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱར་
 བསྒྲུ་ནས། གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིགས་བྱེད་དང་ལས་གཤེན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་བསྐྱོར་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོལ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། བསྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་སྟོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱོན་བྱངས། མྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་མྱིང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །ནས།
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཞུ་ཀར། ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་བསྐྱར་བྱའོ་སྤྱི་བོར་
 བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། གསལ་འདེབས་ན། བསྐྱར་བྱའོ་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་ཆོགས་

པར་དང་ཉི་མ་དང་མ་ཉེའི་གདན་ལ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་
 ཁྲིམ་པའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་ཐོད་དབྱུགས་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབྱ་སྐྱེལ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་
 ཞིང་། ཡིང་ག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཅ་མུ་རྗེ་ནག་མོ་
 གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་བྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་
 སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཨྱེ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སྤྱན་དངས། ན་མོ་ཡ་མྱུར་ཀ་སྐྱ་གུ་ཏུ་བྱུར་བོ་རྗེ་ས་ཏུ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་བྱེ་
 མཆོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། །

ན་མོ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥ ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥ ཡི་
 དམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་༥ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥ ཆོས་སྐྱོང་སྤང་
 མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥ བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་

རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་༥། བྱེད་ནམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་ནམས་སམ། འདིའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་མམ། སྒྲོན་སྟེང་གདོན་གཟའ་
 དང་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་གདོན་སྒྲ་དང་ས་བདག བར་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་
 པ་དང་། ཐབ་འབྲམས་གདོན་འབྲམས་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་
 ཀྱི་གཞོད་པ་དང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། གཞན་ཡང་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། བྱེས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་དང་། འོ་སྟེག་ ཟླ་སྟེག་ཞག་སྟེག་ དུས་སྟེག་ བ་
 སྟེག་ འཆི་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཉི་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། དེ་དག་ལས་སྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་། ཙུགས་བཛོད་དེ། རྒྱས་
 བསྐྱུས་གང་རིགས་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ལན་བདུན་ནམ་
 གསུམ་རེ་བཛོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་དག་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་བགོགས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག དེ་དག་ལས་སྐྱུང་དུ་གསོལ།

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག། རྒྱས་པར་ནི་སྤར་ལྷར་
བྱའོ། །ཡང་སྤགས་གཉིས་བརྗོད་དེ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
མ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། རྟོན་གདོན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱད་ཅིང་ཞི་བར་བྱས། སྤགས་བརྗོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཡམ་ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།
ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཕུ་བཏབ་པས་ཆོས་སྐྱོང་འོད་དུ་
ཞུ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱི་བོ་ནས་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
པའི་སྟོན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་
ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
སྐས་བཅས་སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཐེམ་
པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་
བསྐྱབ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་བདེན་པའི་ཞེས་
སོགས་སྤར་ལྷར་བྱ། བཞུགས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཡང་རུང་ཞིང་། འདི་བྱེད་ན་ལས་སྤགས་
སམ། ཁྲི་མྱོ་ཀ་དང་། བརྗོད་ཨ་མི་ཏའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱུ་ནི་ལན་གསུམ་མཇུག་གཅིག་བརྗོད་

ཅིང་། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡང་ལེགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་སོགས་བརྗོད་དེ་བདེན་བྱེན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱུང་། །

མགོན་པོ་འཇམ་བཤེད་ཀྱི་སྒོར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོ་
བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་བྱངས་ནས་བསྐྱུང་བྱའི་སྤྱི་
བོད་ནམ་མཁར་རམ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པར་བསམས་ནས་གསལ་འདེབས་བཀའ་
མིན་ཡང་རུང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་
དང་། རྒྱས་པར་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་བཤེད་ཀྱི་མཆོན་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་བཤེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱངས་བརྗོད་ཅིང་ན་མོ་བྱ་རྩྭ་
ཡ། ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉ། ཞེས་པ་ནས། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་
ཅེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུབས་ཡུལ་དུ་བྲམ་མ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྲུལ་འབྱེན་ཅིང་། བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་
དུ་ལྟ་མོ། རྣམ་སྤྲུལ། བེག་ཅེ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་གང་འདོད་པ་དེ་སྤྲུལ་བྱངས་ནས། རང་རང་གི་སྤྲུལ་
དང་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་བྱེན་རྫོབ་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་དམ་
པ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་འབུམ་ལས་འདིགས་བྱེད། ཆོས་རྒྱལ། ཏཱ་མཐིན་གསུམ་གྱི་སྒོར་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་
བྱེད་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་འདིར་བཀོད་ན། དང་པོ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དེ་ནས།
ཧྲིམ་ཧྲིམ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོབ་མ་རྣམས་སམ་

སློབ་མའི་སྤྱིར་བོར་སྣ་ཆོག་ས་པར་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་
 བོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག ཞལ་དགུ ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཙུངས་པ་ཕྱག་
 མཆན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་གཤེན་རྩོ་གཤེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་ས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱངས། ར་རྩྱུ་བོ་ཉོན་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཁྱུ་པ་ཉི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་སོགས་
 གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁས་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །ཅེས་པ་ནས། དེན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྤྱི་མས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །ཕྱོགས་བཙུངས་གསུམ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་
 མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་འབྱོར་
 མ་རྣམས། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག །རྩོ་རྩོ་སློབ་
 མ་འདི་རྣམས་སམ་བསྐྱུང་བྱ་འདི་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 ཆོག་ས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། སློབ་མ་འདི་རྣམས་སམ་འདི་ལ་ཉན་
 མཆན་དུས་དུག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱིང་གདོན་གཟའ་དང་

རྒྱ་སྐད། བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་། འོག་གདོན་སྤྱད་དང་ས་བདག་
ལ་སོགས་པ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ། ས་ཚུ་མེ་
རྒྱང་འབྲུགས་པ་སོགས་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་
པ་སོགས་ནང་གི་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བར་མཛོད།
སྤྱབས་བར་མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་
བར་མཛོད། ཞོ་ཡ་སྤྱན་ཀ་རྩྱ་པའ། ཞོ་རྩྱ་ཤུའི་དང་། ཅ་སྤྱགས་བཛོད། རོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྒོ་བ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་བས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་དང་བསྤྱང་བྱའི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་
ཞོ། ནས། རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་བའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྤྱང་བྱའི་
ཤ་སྤྱི་སྤྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་རྩེའི་རུལ་ཕྱ་
རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏམས། བྱེན་ནང་གི་གཞོན་པ་གང་གིས་མི་ཚུགས་
པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་མཐུ་སྒོ་བས་
གྱིས་ནས། གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིང་། རྟ་རྟ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བཛོད་པར་བཤད། སྤྱིར་
འཛིགས་བྱེད་རང་གིས་རང་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་རྩུང་མི་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
འདིར་ནི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ཁུ་བ་དང་། འཛིགས་བྱེད་
ཉིད་ལ་སྒོ་བ་མཐམ་བསྤྱང་བྱ་གཏད་ནས་སྤྱང་སྒོ་བ་བྱེད་པར་བསྤྱལ་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི་ཐ་སྤྱད་མཛད་

བ་ཅམ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོར། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་
ནས་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་བྱངས། ཨོ་གྲུ་ལ་རྩུ་བ་ས་བླ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་རྩྱི་སོགས་
ཀྱིས་མཆོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མས་བསྐྱོད་ལ།

དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། བྱབ་
ཆེན་དཔའ་བོ་དྲོ་རྗེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་
པའི་ཅ་བ་རྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོར། དམ་ཆོག་གཉེར་
དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་
ལ། བདག་གི་དྲོ་རྗེ་སློབ་མའི་འདི་བྱེད་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་
ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར། མཆན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛད་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བར་
ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་སྟོང་གདོན་གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར། འོག་གདོན་སྐྱུ་དང་ས་བདག་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་
སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་དང་། འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་དང་གཞོན་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུང་བར་མཛོད། སློབ་བར་མཛོད། སྤྲ་བར་མཛོད། ཆེ་

དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པར་མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་རྩྱུ་པུ། ལན་གསུམ་སོགས་བཛོད་པས། ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་
 བྱའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུག། སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆོས་སྦྱོང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱེ་བོ་
 ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྣ་འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་བསྐྱེམ་མི་རུང་བས་དབྱད།
 སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བྱའོ། །འདི་ལ་བཀའ་བསྐྱེའི་དོན་ཆང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྩ་མགིན་གྱི་བཀའ་བསྐྱེའི། རང་ཉིད་རྩ་མགིན་གསང་སྐྱབ་སོགས་རྩ་མགིན་གང་
 མོས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་དཔལ་རྩ་མགིན་གྱི་སྣ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བྱངས། །
 ཐུག་འཆལ་བྱེ་ནང་མཆོད་ཆོགས་འབྲུལ། །སྤྲིག་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་
 རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །དགེ་ཀུན་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་བྱེར་བསྟོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས། །དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མ། །ཆོས་སྦྱོང་

སྤང་མ་ཐམས་ཅད་མ། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་བཅེ་བྱས་གསུམ་བསམས་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། སྒྲོབ་མའམ་བསྐྱུང་བྱེད་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 བྱིན་གྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་
 བར་མཛོད། སྒྲོབ་བར་མཛོད། སྤྱོད་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེན་
 གྲགས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཏྲ་མགིན་གྱི་སྤྱོད་གས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཛོད། དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་
 སྤྱོད་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་བསྐྱུང་བྱེད་ལ་སོག་པས་ལུས་
 གྱི་བྱིན་ཐམས་ཅད་བྱུང། སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། །༡༩
 སྤྱི་སྤྱོད་གས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། གདོན་བགོགས་སོགས་གཞོད་བྱེད་གང་གིས་
 གྲང་མ་ཚུགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་ཏྲ་མགིན་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བསྐྱུང་བྱེད་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དགོན་
 མཚོག་སོགས་དང་། བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྒྲོབས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས།
 མ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷ། ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཏྲ་མགིན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཁྱུ་ཞིང་གསོལ་གདབ་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཏྲ་མགིན་རང་གིས་རང་
 ལ་བཀའ་བསྐྱོར་བ་མི་ལེགས་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྐྱོར་ལ་དངོས་བཀྲགས་

ཡོད་པའི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་པན་ན་ནི་དངོས་བཏགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་སྤང་དོ། །ཆོས་
སྐྱོང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟེན་གངས་མཐར་
བྱེན་པའམ། མིན་ཡང་བསྟེན་པ་དགའ་རབ་སོང་བ་དང་། ལྷའི་ར་རྒྱལ་བཏན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་ཅུང་ཟད་
འཛིན་ཤེས་ན་ལེགས་གྱི། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་མི་ཤེས་ན་ནི་
ཆོས་སྐྱོང་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་བསྐྱལ་དགའ་བས། དེ་ལས་ནི་གསོལ་གདབ་བྱེན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་
བཀའ་བསྒྲོ་བཏགས་པ་བ་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་བཀའ་བསྒྲོས་
ན་ནད་གདོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཞི་བྱས་མོད། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པས་ནད་གདོན་སྤོ་མོ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས།
ཆེན་པོ་ཞི་བར་བྱེད་བྱས་པ་དགའ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཀའ་བསྒྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནི་མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །ཆོས་སྐྱོང་སོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ན་ནི་སྒོམ་
བརྒྱས་གྱི་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་དགོས་ལ། གསོལ་འདེབས་དང་བྱེན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་བཀའ་བསྒྲོ་བཏགས་
པ་བ་ལ་ནི་དད་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཀྱང་འབྲུག་པོ། །དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བསྒྲོ་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་རྒྱས་
བསྐྱུས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཀའ་རམ་གསར་བུ་འགའ་ཞིག་དང་། ནད་པ་སོགས་ལའང་པན་གདགས་སྟེར། བཀའ་བསྒྲོ་
སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི། །རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་
བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་ལག་དལ་ལས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཤེས་པན་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཅོ་
ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
དབང་ལྷག་གོ། །

མཆོ་ལོ།

༡༡། །སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་

ལ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་

འབྲུག་བདེ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་འབྲུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། བདེ་དབྱེས་སྒྲིང་རྒྱུད་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་
རང་གཞན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སོ་ཐམས་
ཅད་དང་། དེ་དག་ལས་སྡེ་ཆོན་ཅི་རིགས་སྦངས་ནས་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་བཤད་པ་
མང་ཞིང་། ད་ལྟ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྡོན་འགྲོར་སྟོགས་སྒྲིང་
ལ་མཆོད་གཏོར་བྱ་ཚུལ་དང་། གདུགས་དཀར་བརྗོད་ཆེན་དང་སྒྲུང་བརྒྱད་དང་། ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་
གར་ཡང་འདི་དག་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཕྱག་ལེན་བྱེད་
ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བར་འགའ་རེ་སྒྲུང་ཡང་འདིར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མཆོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། སོ་བྲང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་པའི་དབུས་ནས་ཉེ་བའི་མཐར་ལྷུ་སྟོར་རིམ་བཤུན་བྱས་པའི་
དང་སོ་ལ་བད་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་ནམས་བརྒྱད་རེ།
རྩ་བ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་དམ་བཞི། བདུན་པ་དབྱའམ་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་། བརྒྱ་མ་བྱུ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིག་
ལེ་རེ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ནས་ཆོམ་བྱ་དགོད། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་གཙོ་བོའི་གནས་

སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཆོམ་བུ་དགོད་ཅིང་། གནས་གཞན་ནམས་སུ་གྲོ་ནས་སོགས་གི་མེ་ཏོག་བཟུམ། དབུས་
 སུ་ཕྱག་རྫོང་གི་ཅག་ལི་ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་། མཐར་དར་ཤོག་སོགས་གི་ཡོལ་བ་དང་། འཕན་དར་
 སོགས་གི་ནམ་པ་བྲ། མདུན་ནམ་མཐར་ཉིང་སྒྲོད་སོགས་གི་མཆོད་པ་དང་། ལྷམ་གཏོར་ལྟོ་བ་ཅུང་
 ཟད་ལྡིར་བ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་མཐར་གཏོར་ཕན་བདུན་བརྒྱད་སོགས་མཐེབ་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་
 དང་། འབྲུ་སྒྲ། རི་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། ཤིང་ཏོག་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། འབྲས་ཆན། དར་ཆོན། རིན་
 བོ་ཆེ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ།

སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྲུ་ལྷས་
 སྒྲོང་བར་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བློ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོལ་
 གཡས་གསེར་གི་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་རིལ་བུ་
 དཀྱར་བརྟེན་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲུལ་དང་
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། སྒྲག་གི་བགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་
 སྒྲུབས་གིས་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་རྒྱུམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་
 པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། ཨེ་ཅུ་ཏི། ར་རྩྱུ་བློ་ཏི།

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པ་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ བས། ཤྱིམྱེ་
རྩྭ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག། རྩའི་
ལྷ་གམ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་
མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། མཆོད་རྩིས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་
ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ཡེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་ཆག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ བས། འཕྱ་
ཨྱུ་ཨྱུ། གིས་བར་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤ་ཏི་ཨྱུ་ཤ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ་
བས། འཕྱའི་བར་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ལྷང་ལོ་ཅན་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤ་ཏི་རྩྭ། ཞེས་བཤམ། ཨོ་བཟླ་ཅ་ཐུ་མ་རྩ་རོ་ཁ་ཏ་རྩྭ་
པའ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་མཆོག་བསྟོད་བྱལ། །

༥ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། སྤབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་
སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་པོ་བྲང་བྱ་བཞི། སྟོ་བཞི་པ་ལ་

སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་
 ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབྱར་ཞིང་།
 གཡོན་བྲིལ་བྱ་དཀར་བསྟེན་པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། དར་སྟོན་པོའི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་། སྐྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་
 ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་དཀར་པོ་མི་མང་། སྟོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི།
 རུབ་ཏུ་མི་མིག་བཟང་དམར་པོ་སྐྱལ་ཞགས། བྱང་དུ་ནམ་ཐོས་སྐས་སེར་པོ་
 བེ་ཅོན་དང་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་
 སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ། སྟོར་གཤེན་རྩེ་
 ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ། རུབ་ཏུ་
 རྩ་ལྟ་དཀར་པོ་རྩ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ་གཡས་སྐྱལ་ཞགས་དང་གཡོན་པར། བྱང་
 དུ་གཞོད་སྐྱིན་སེར་པོ་མི་ལ་མ། གཡས་བེ་རྩི་རྩ་ར་ཀ་དང་གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེ།
 ཤར་སྟོར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་མ། བགྱང་འཕྲེང་དང་སྐྱི་སྐྱག་སྟོ་རུབ་ཏུ་
 སྟོན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྟ་
 དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་མ། རྒྱང་རས་དང་ཞགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་དཀར་པོ་རྩ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ། ཅེ་གསུམ་དང་གོ་རིལ་འབྱུང་པ། བརྒྱ་
 བྱིན་གྱི་གཡས་སུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་དང་པ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱི་སྐྱགས་དང་བགྱང་

འཕྲེང་། རྒྱ་ལྷོ་གཡས་སུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། གཡས་དམ་
བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་
དུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ། ལྷོ་ར་ཚངས་པ་སེར་པོ་གཡས་སྤྱི་བྱུགས།
རུབ་ཏུ་ཁྱབ་འབྱུག་ནག་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། བྱང་དུ་ལྷ་ཆེན་ཐལ་མདོག་
གཡས་ཅེ་གསུམ། ཤར་ལྷོ་ར་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱིང་
གི་རི་ཉི་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་
མདའ་གཞུ། བྱང་ཤར་དུ་གདོང་བྱུག་དཀར་པོ་དག་ལྷ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ལྷོ་བས་རྒྱ་ལྷང་ཁ། ལྷོ་ར་དུང་སྤྱོད་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་མཐའ་
ཡས་སྤོན་པོ། བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལྷོ་
རུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན་ལྷང་ཁ། རུབ་བྱང་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་
བརྒྱ་དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་དང་སྤྲོད་སྒྲུལ་མཐུག་ཅན་སྒྲུལ་
ཞགས་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ཆེ་བ་དཀར་པོ་ཀྱུན། ལྷོ་ར་ཉི་མ་
དམར་པོ་བརྒྱ། རུབ་ཏུ་མིག་དམར་དམར་པོ་མདུང་བྱང་། བྱང་དུ་ལྷག་པ་
ལྷང་ཁ་མདའ་གཞུ། ཤར་ལྷོ་ར་ཕྱང་བུ་སེར་པོ་བགྱང་འཕྲེང་། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བ་
སངས་དཀར་པོ་སྤྱིང་བ། རུབ་བྱང་དུ་སྤོན་པ་ནག་པོ་དབྱུག་པ། བྱང་ཤར་དུ་
སྤྱི་གཅན་དམར་ནག་ཉི་ཆེ་འཛིན་པའོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ཐ་སྐར་དཀར་པོ། བ་ཉི་ལྷང་ཁ། སྤོན་བྱུག་ལྷང་

སེད། སྒྲར་མ་དམར་སྒྲ། མགོ་ནག་པོ། ལག་དཀར་པོ། རབ་སོ་དཀར་པོ་དང།
 ལྟོར་རྒྱལ་ལྗང་ཁ། སྒྲག་དཀར་པོ། མཚུ་དམར་པོ། གེ་ལྗང་སེད། དཔོ་ལྗང་
 ཁ། མེ་བཞི་དཀར་པོ། རག་པ་ལྗང་ཁ། རུབ་ཏུ་ས་རི་དཀར་པོ། ས་ག་ནག་པོ།
 ལྟ་མཚམས་ལྗང་ཁ། ལྟོན་དཀར་པོ། ལྟུབས་དཀར་པོ། ལྟ་སྟོན་ནག་པོ། ལྟ་
 སྟོན་སྟོན་པོ་དང། བྱང་དུ་གྱི་བཞིན་ལྗང་ཁ། གོ་བཞིན་དམར་སྒྲ། མོན་གྱ་
 རག་པོ། མོན་གེ་སེད་པོ། ལྟམས་སྟོན་ལྗང་ཁ། ལྟམས་སྟོན་སེད་པོ། རམ་གྱ་
 སེད་སྒྲ་ཉ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 སྒྲར་བའོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་འཇིགས་བྱེད་དག་པོ་མདོགས་ནག་པོ།
 གཡས་ཁ་ཏྲི་ག ལྟོར་རྩི་ར་མ་སྟོན་ནག་ཅེ་གསུམ། རུབ་ཏུ་གཞོན་སྟོན་དམར་
 རག་དབྱུག་ཏོ། བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་ར་ལྗང་ནག་འཁོར་ལོ། ཤར་ལྟོར་བྱབ་
 འབྲུག་ནག་པོ་མདའ་ཆེན། ལྟོ་རུབ་ཏུ་བེ་ཏི་སྟོན་ནག་ཤེ། རུབ་བྱང་དུ་ཀླ་
 ལ་རྩི་ར་དུད་ཁ་རལ་གྱི། བྱང་ཤར་དུ་ག་ཏ་པ་ཏི་སྟོན་ནག་དོ་རྩེ། ཤར་གྱི་དག་
 པོའི་གཡས་སུ་དེད་དཔོན་བྲ་མ་ཏི་དཀར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་
 ཉེ། ལྟ་སྒྲར་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟང་མའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་བའོ། །སྒྲོ་བཞིའི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ། ལྟོར་
 དོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་སེད་མོ་ཞགས་པ། རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་མོ་

ལྷགས་སྒྲིག་བྱང་དུ་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་མ་ལྔ་ཁྱེད་དོན་བྲིལ་འཛིན་པའོ། །དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲིན་པོས་
མཆོན་པར་བྱུང།

རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་སྒྲིགས་བཅུར་
འབྲོས་པས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྤྲོད་འོག་སྒྲིགས་མཆོམས་རྣམས་དང་། རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལྷག་ན་དོ་རྗེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སྒྲིགས་སྐྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་
བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དེད་དཔོན་དགུ་སྟེ་དཔལ་
མགོན་དོན་ལྡན་ཆོགས་དང་། སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་
རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས།
སྒོས་བཟུང་སྟེ། ཉིང་ཤག་གམ། བྲིལ་བྱ་དགོལ་ཏེ། རོལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་
དཔུང་། །གཅིག་བསྐྱུས་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་དང་། །བཀའ་མཉན་དཔལ་མགོན་
ཆོགས་དང་བཅས། །མཆོད་སྐྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་སྐྱིན་མ། སྒྲིགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་
དང་བཅས། །མཆོད་སྐྱིན་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ།
གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་མ། འཛིགས་བྲེད་དགུ་པོ་མ། སྒོ་
མ་བཞི་པོ་མ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་སྐྱིན་གནས་

འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །
 ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་།
 །ཤུའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །
 གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་པ་ཉི་ལོ་ག་ལྔ་ལ་ས་ལྔ་རི་
 ར་ར་ཨེ་ཏེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་སྟུང་བུ་ཏི་ཅེ་ རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ལ། ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་སྤར་ལྟར་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱ་པ་
 རྒྱ་སྟུང་། ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྔ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ལ། མཆོད་རྗེས་གཞན་དང་གཏོར་མ་རྣམས་
 སྤགས་ཐུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐུག་གིས་བྱིན་བརྒྱལ་བྱའོ། ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། ཨེ་མྱོ་ཏེས་བསངས།
 ལྷ་བླ་མས་སྐྱེདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྔ་བྱིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་རྒྱ་སྟུང་། ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་གྱི་འུ་རྩེ་ནུ་མེ་བཟླ་
 སི་རྩེ་རྩེ། བ་མཆོ་རྩ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་རྩེ་བུ་འུ་ལུ་ཁེ་རྩུ་རྩ་ཏ་འུ་ལུ་རྩུ་ཏེ་སྤྲུ་ར་ཏ་ཏེ་
 མི་ག་ག་ཁི་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱལས་བྱས་ནས། བདག་གི་བསམ་
 པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ། འདིག་ཏེན་ཁམས་གྱི་མཆོད་ཆོགས་
 དང་། །བདག་གིས་སུལ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་

སྒྲིན་པོ་འི་མ། མཆོད་ཅིང་མ། ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཚུ་ཡི་ལྷ། །སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ།
 རུབ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྟའི་མ། མཆོད་ཅིང་མ། རྒྱུང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིན་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་མ། རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྟའི་མ། མཆོད་ཅིང་མ། གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་
 དབྱུག་པ་ཐོགས། །ཞོར་སྐྱོང་གཞོན་མ། བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྒྲིན་མ། མཆོད་
 ཅིང་མ། དབང་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་མ། བྱང་ཤར་
 དབང་ལྷན་མ། མཆོད་ཅིང་མ། སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་
 གཟའ་ཆེན་པོ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
 འོག་གི་སྐྱུ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ་མ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆིག་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །རྒྱ་མཚོར་
 གནས་པའི་སྐྱུ་རྒྱལ་དང་། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་དང་སྟོ་མ་བཞི། །འཛིག་ཉེན་
 སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །བྱེད་རྣམས་
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་
 མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་
 བཟོ་སྒྲུ་ཉི་དང་། ཐུགས་གཞན་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་སྦྱང་ཡང་། སྐྱོད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱུས་པ་
 བློ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ། ཨོ་ལྷོ། ཨོ་རྩྱ། ཨོ་བོ། ཨོ་ཤྲ། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་ལ།
 ཨོ་ལྷོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཡ། ཨོ་ཏི། ཨོ་བ། ཨོ་ཡ། ཨོ་ཤྲ། ཨོ་ལྷོ། ཨོ་བ།
 ཞེས་དང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་རྩྱ། ཨོ་རུ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཤྲ། ཨོ་བཞི་ལྷོ། ཨོ་

སྒྲིབ་རྒྱུ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུ་ལ།

ཀ། །ཞེས་དང། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ། ཨོ་ཤུ། ཨོ་པ། ཨོ་ཤུ། ཨོ་པ། ཨོ་ཤི། ཨོ་ཤི། ཨོ་
ཤི། ཨོ་ཤི། ཞེས་དང། གཟུང་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། ཨོ་ཨ། ཨོ་སོ། ཨོ་ཨ། ཨོ་ཤུ། ཨོ་ཤི།
ཨོ་ཤུ། ཨོ་ཤི། ཨོ་ར། ཞེས་དང། འཛིགས་ཁྱེད་དགུ་ལ། ཨོ་རྩི་ར་མ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་རྩ་
སྤྲུ། ཨོ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་རྩ་སྤྲུ། ཨོ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་རྩ་
སྤྲུ། ཨོ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བ་ཆེད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་
གཏོར་མའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་
བཟོ་སྤྱི་ཅི་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། དང། ཨ་
ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་གཅིག་གམ་བདུན་དང། ཅ་མཉམ་མཉུ་བུ་རྒྱ་ནི། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་
སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་རྒྱ། ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང། རྒྱས་པར་ན། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ་ཞེས་
སོགས་དང། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་སྤུལ་བ་
འདི་དག་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱེད་ལོགས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་
ཡང་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བསྟོ། དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་བསྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།
རྒྱ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཆོགས། །གཅིག་བསྐྱས་རིག་སྤྱགས་
འཆང་བའི་རྩེ། །འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙོར་གྱུར་དོ་རྩེ་འཛིན་
ལ་འདུད། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །གནས་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི། །རང་རང་འཁོར་ཆོགས་འབྱུང་དང་བཅས། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་

བཞེས་ནས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་
 གླང་ཆེན་ཞོན། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན། །བརྒྱ་བྱིན་འབུམ་གྱི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །མཆོད་སྦྱིན་མ། བདག་མ། ནད་མ། འདོད་མ། གཤེན་རྩེ་
 ནག་པོ་མ་ཉེ་བཅེབས། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་དབྱུག་པ་འཛིན། །གཤེན་རྩེ་
 འབུམ་གྱི་མ། མཆོད་མ། བདག་མ། ནད་མ། འདོད་མ། ལྷ་ལྟ་དཀར་པོ་ལྷ་སྦྱིན་
 བཅེབས། །ཕྱག་གཡས་སྦྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །ལྷ་ལྟ་འབུམ་གྱི་མ། མཆོད་མ།
 བདག་མ། ནད་མ། འདོད་མ། གཞོད་སྦྱིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན། །ཕྱག་གཡས་ས་
 བོན་གྲོང་སྤྱེར་འཛིན། །གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས། །མཆོད་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །
 ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །
 མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་ལ་ཞོན། །ཕྱག་གཡས་བགྲང་སྤྱི་སྦྱུག་འཛིན། །མེ་ལྷ་
 འབུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །
 བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །
 འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། །སྦྱིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལ་ཞོན། །ཕྱག་
 གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་འཛིན། །སྦྱིན་པོ་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས། །
 མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་

བཅས་ཀྱི། རྟོན་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་སྟོལ། རྒྱུང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་བཅིབས། རྒྱག་གཡས་རྒྱུང་གི་བ་དན་
འབྱར། རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་འབྱམ་དང་བཅས། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྟོན་གདོན་བར་
ཆད་ཞི་བ་དང་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། དབང་ཕྱག་
དཀར་པོ་སྒྲུང་ལ་ཞོན། རྒྱག་གཡས་ཁ་འྲུ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། འབྱུང་པོ་
མཆོད་ཆོགས་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ། ཆངས་བ་
སེར་པོ་ངང་བ་བཅིབས། རྒྱག་གཡས་སྦྱི་སྦྱག་བགྲང་འབྲང་འཛིན། ཆངས་
བ་འབྱམ་མ། མཆོད་ཆོགས་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ།
ས་ལྷ་སེར་པོ་བསྐྱར་གནས། རྒྱག་གཡས་དམ་བཅའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ས་
བདག་མ། མཆོད་ཆོགས་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ།
ཀྱི། སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་མཐུ་ཆེ་བའི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་ནས། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་
རྒྱའི་མ། རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ། རྣམ་
མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་མ། བདག་དང་མ། རྟོན་གདོན་མ། འདོད་རྒྱའི་མ། རྟེན་བརྒྱུད་ཆོགས་

ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཇིགས་བྱེད་དགྲ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་
 གྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་དང་གྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
 བདག་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། །
 དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སྒོ་མ་བཞི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 མཆོད་གྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་དང་གྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི། །བདག་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 སྟོལ། །ཀྱེ། བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི། །བཀའ་ཉན་དཔལ་མགོན་ཆོག་གས་
 ཀྱན་ཀྱང་། །རྩེ་འབྲུལ་ལྡན་ཅིང་སྟོབས་དང་ལྡན། །སྲིད་གསུམ་འདི་ན་གྲགས་
 པ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཐུ་
 ཅལ་ལྡན། །པ་རོལ་སྒོལ་བའི་དབྱང་འཛོམས་བྱེད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 ཐུ་བཞིན་སྦྱོང་། །གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཆར་གཅོད་མཛད། །ལས་དང་
 མཐུན་པའི་པན་གཞོད་དང་། །ཆ་ལྷགས་མ་ངེས་ཅི་ཡང་སྟོན། །གང་གིས་
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དེའི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ། །འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡི་ཚུལ་འཛིན་ཡང་། །དམ་པའི་སྤྱལ་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་སྤྲད་བྱེད་
 རྣམས་མཆོད་བྱས་པ། །དོན་ལྡན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་རིང་རྒྱ་
 སྦྱོར་ཡོན་བདག་གིས། །དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་མཆོད་བྱས་པས། །བྱེད་
 རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདག་ཅག་ལ། །

གཞོན་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱན་དང་། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱེད། །གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱེད། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
བཞི་རྒྱེད། །བྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་རྒྱེད། །གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
རྒྱེད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྒྱུ་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
པར་མཛོད། །ཞེས་བྲལ། །

འདི་ལོ་རིམ་ལ་བྱེད་ན། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་
ཀར་བ་གཉིས་ལ། །ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཉིག་འབྲུ་བཅུད་ལ། །གཞོན་པའི་ཐན་སེར་ཞི་བ་
དང་། །ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་། །སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ལ། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
ལ། །འཆེ་བའི་སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་དང་།
རིགས་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །གཞོན་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་བྲ། གོད་ཁ་ཆེ་ན། །རྒྱ་
སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །གཞོན་པའི་གོད་ཁ་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་དང་། ལོངས་
སྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྒྱུ་ཕུན་
ཆོགས་སོགས། །འདོད་རྒྱའི་འབྲུར་བ་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་
པར་མཛོད། །ཅེས་བ་སྐྱར་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བྲལ། །

མཐུག་ཏུ་སྐྱབ། །བཟླ་སྤྱི་ལོ་ཀ་སྤྱི་ལ་ས་སྤྱི་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏྲི་རྩོ་སོགས་
ཀྱིས་མཆོད་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་

རྩེ་དང་། །བཀའ་ཉན་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡེ་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 གྲུས་པས་བསྟོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། གྱི། གསང་བདག་དཔལ་མགོན་
 བྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་འབྲིན་ལས་བཅོལ་སྐབས་འདིར། །མཆོད་པ་
 ངན་ཞིང་བཤམས་ཉེས་དང་། །མ་འབྱོར་མ་གྲུས་མ་རིག་པས། །ཆོ་ག་ལྷག་
 ཆད་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་རྣམས་མཉེས་པར་མ་གྱུར་པའི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅན་
 བདག་འཆགས་སོ། །བཙུ་བས་དགོངས་ནས་བཟོད་བཞེས་ཏེ། །མགོན་
 སྐབས་དབུང་གཉེན་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེ་ནི་མགོན་དུ་འོས་པ་རྣམས། །
 ཉེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་གང་དག་ནས། །བྱོན་པའི་རང་རང་གནས་རྣམས་
 སུ། །གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ་བཟླ་མུམ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སེལ་གོལ་གདག། དེ་ནས་ལོ་བྱང་མཆོད་པ་སོགས་བསྐྱུས་ནས་མདོ་
 རྫོག་དང་། བཏུ་ཤེས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དཔལ་མགོན་འདི་དག་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་འདུག་པས་མཐུ་ནུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་
 དག་ལས་འདི་དག་གི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་མི་འདྲ་བར་དུ་མ་བཤད་པ་མཐོང་བ་ལས། ལུགས་
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་པན་སྲིད་སྐྱམ་པའི་
 འདུན་པས། །ཤུའི་དགེ་སྟོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱིགས་པ་སྟེ། སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་
 སྟོ་མ་བཞི་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྤང་བ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད་འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །པར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བྱེད་ཤུའི་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་ལོར་བྱའོ། །

མཆོ་ལོ།

༡༡། ཕྱིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཕྱིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛོམས།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདས་པ་དང་མ་གྱུན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟ་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པར། བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་
ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་སྤྱོད་བྱུངས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་
ཞུགས་བྱུང་བ་ལ་མ། །སངས་རྒྱལ་ཕྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་མ། །སངས་
རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་མ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་
མཆོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་མ། །སངས་རྒྱལ་
སྤྲོད་གྱི་སྤྱོད་ལྷུ་འཛིན་པའི་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། །སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་པར། །སངས་
རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་མ། །སངས་རྒྱལ་
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཞུགས་པའི་དཔལ་གཟི་བརླིང་གྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ།
སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། །སངས་

རྒྱལ་སྤྱོད་པས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་
 འོད་དམ་པ་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་འབྲུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པ་མང་
 པོའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྲུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་
 མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དགོ་བ་གསེར་གྱི་རྣམ་མཁའི་
 དེས་པར་སྤྱོད་པས་པ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་འབྲུང་བ་ལ་༥། སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་གཟི་བརྩིད་འབྲུང་བ་ལ་༥།

༼ སངས་རྒྱལ་བརྒྱད་པར། སངས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་
 པའི་དཔལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥།
 སངས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གྲགས་མཆོག་དཔལ་ལ་༥། སངས་
 རྒྱལ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཡོན་
 ཏན་བཀོད་པའི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པས་བཞུད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
 པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥།

བཟླ་ཤིས་བརྒྱད་པར། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། སངས་
 རྒྱལ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་དགོངས་པ་

ཀྱི་ཆེད་གྲགས་པ་ཅན་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་བྱམས་པའི་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱུས་དགེ་བར་གྲགས་པ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་
 པ་རྩལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དགོངས་པ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་ཡིད་ཆེན་པར་མཛད་
 པ་རྩལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མ།

དྲ་བ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར། སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲ་བས་
 བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱུས་མེ་ཉླ་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་རྩོམ་བས་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱུས་མེ་ཉླ་གྱིས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་དག་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་གྱི་
 དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་བཙོན་འགྲུས་གྲངས་
 མེད་པས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ།

སྒྲིན་ཆེན་པོར། སངས་རྒྱུས་སྒྲོ་གྲོས་མི་བཅད་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་འོད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བས་དང་བས་བྱེད་པའི་གྲགས་པ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུས་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ལ་མ། སངས་

250

འོ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་མ།

མེ་ཏོག་ཆོག་གས་ཀྱི་མདོར། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཏོག་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རབ་སྒྲུང་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་འོད་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་
དབྱུངས་དཔག་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བདུད་ཅི་དབྱུངས་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་སྐར་མ་མར་མེ་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བདེན་བའི་དབྱུངས་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་མ། སངས་
རྒྱུ་འོད་དག་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཉི་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་མཐའ་
ཡས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་བརྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྒྲིབ་ལ་མ།
སངས་རྒྱུ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་ཆངས་པའི་དབང་ཕྱག་
རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གསེར་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་གསེར་གྱི་
འབྱུང་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་
མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱུ་སྐྱའི་

རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བ་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་སྤང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོས་དཔག་
 མེད་སྤང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེལྟེའི་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་
 པོ་བཙོན་འབྱུང་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྙིང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་དྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་ལྷ་མ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་མེ་ཏྲ་ག་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་མེ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་མད་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་བྱག་རྩ་མེད་པའི་སྟོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྦྱལ་བ་ཆད་མེད་པར་སྤང་བ་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་རི་རབ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤང་པོ་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འདུལ་བའི་དཔལ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཏྲ་དོན་དཔལ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་ཉི་ལྷ་སྟོན་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རི་རབ་ཅེས་བྲུ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་རི་རབ་མཛོན་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རི་རབ་འདྲ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་ཏུ་སྟོས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲན་ཆེན་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོས་འོད་ལ་མ།

སངས་རྒྱལ་འོད་འཕྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཆད་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
 འོད་བཏང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཟླ་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཟླ་འོད་ལ་མ།
 སངས་རྒྱལ་ཟླ་བ་སྒྲུང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མེ་འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མཆོག་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་མང་
 བོའི་ཟླ་མ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱའི་སྡེ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱའི་དབྱངས་
 ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མང་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སེལླེའི་ང་རོ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱལ་སེལླེའི་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱལ་ཡང་དག་བར་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱལ་བ་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ལྷ་བྱ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་
 བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དམ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབང་བོའི་
 འབྱུང་གནས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དབྱངས་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕྱག་མ། སངས་
 རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་
 ཆེ་དཔག་མེད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་བར་རྒྱལ་བ་མངའ་བ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 བཅེགས་པ་རྣམ་བར་བསྒྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྗེས་རབ་
 ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཟླ་བའི་
 འོད་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བཟང་བོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱོ་ལ་

བཅུད་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གསེར་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་མ་པམ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་མ་བརྒྱན་པའི་སྒྲུང་པོ་དམ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བཙོན་འགྲུས་གངས་
 མེད་པ་ལ་བཅུགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བརྗོད་གྱི་མི་
 ལང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གཏི་ཕྱག་མེད་པའི་སྒྲིམ་དཔལ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་སྒྲིབ་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོག་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་གཏིར་ལེགས་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་
 དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གཏམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་བེད་ཀྱི་སྤྲིད་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་པའི་བྲེལ་ཡོད་པ་གསེར་
 དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དམ་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་དཔལ་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དག་པ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་
 སྒྲིག་གི་སྒྲོན་མ་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མཛོན་
 པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་མ་ལ་མ།

སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་བཟང་པོའི་
ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་༥།

ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་འགའ་ཞིག་ནི། སངས་རྒྱལ་
མར་མེ་གསལ་ཉི་མེ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་སྤུམ་མེ་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་འོད་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་གསལ་རྒྱལ་འབྱུང་
ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཤྲ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
འོད་ཀྱི་མཚན་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་
ཀྱན་ཏུ་དཔལ་སྤུམ་མེ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འགྱུར་བ་བརྒྱད་མེ་བཞི་
སྟོང་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་ལྷང་བསྟན་པ་བསྐྱའི་འོད་ལྔ་བརྒྱ་ལ་༥། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་མང་
པོར། སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་༥།
སངས་རྒྱལ་གཞུག་ཏོར་ཅན་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལ་༥། སངས་
རྒྱལ་ལོག་པར་དད་སེལ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་ལ་༥། སངས་རྒྱལ་

འོད་སྤང་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་སྤང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་བརྗོད་པ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་
 སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བཏྲན་པ་སྡེ་གདབ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ལ་མ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཉོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷན་ལ་རྒྱས་པ་བསུང་གི་ཉོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།
 སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོས་རབ་ཏུ་འདུལ་བ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་
 གདོན་མི་བ་བར་བརྗོད་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སེལ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཕྱད་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཆོས་གི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་སྤྱུ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒོ་གྲོས་འོད་ཟེར་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་ཕྱགས་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་
 པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་མཛེས་ཆེན་ལ་མ། སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་གི་དགེལ་
 འཁོར་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་སྤྲུན་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱས་གསེར་གི་གཟུ་བ་ལ་མ། སངས་
 རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་ལ་མ། སངས་རྒྱས་སྒོན་ལམ་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་གཟི་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ ལ་མ།
 སངས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་སྤྲེད་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
 རྟོ་རྒྱུ་མཆོད་དབང་པོ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་ལ་མ། སངས་
 རྒྱལ་འོད་ཞི་སྤྲོས་སྒྲུང་དཔལ་ལ་མ། སངས་རྒྱལ་སྤྲེད་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གཅིག་དང་བཅུ་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་བཞི་དང་
 འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ་སྤྲེད་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བཞེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་འོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་མ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྒྱུ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲམས་པ་
 ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སེལ་བ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལ་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱི་ཉིག་ལ་མ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཞི་བ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་
 མི་བཟང་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲ་བ་ཅན་གྱི་
 འོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྒོ་བ་བརྟེན་གས་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་དང་མྱ་བ་
 དེས་པར་འཛོམས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོས་གྱི་སྤྲང་པོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ངན་སོང་ཀྱན་འབྲེན་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་
 ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་
 བའི་འོད་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྦྱོང་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྗེ་རྗེའི་སྤྲང་པོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་རུ་ལ་༥།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེལླའི་
 ཏྲིག་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་སྒོ་གྲོས་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་
 ཏྲིག་པར་སྦྱོར་ལ་༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ལ་༥། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་
 ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཛིགས་མེད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་མེད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོབས་དཔག་མེད་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་
 འཕགས་ལ་༥། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། དེ་རྣམས་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ནས་སྟོགས་བཙུན་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་
 དང་མིའི་ཡོ་བྲད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་གིས་ལུས་ལོངས་
 སྦྱོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 རྒྱག་གི་དབང་གིས་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཅི་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་སོ། །སློན་ཆད་ཀྱང་མི་བབྱིད་དོ། །རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་
 བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་
 ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །འདི་ལྟར་བབྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོལ། །དེའི་མཐུས་བདག་འདི་
ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་རི་ལྷར་
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པའི་སྦྱོང་བ་
ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་བདག་གིས་སྦྱང་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ནའང་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོའི་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རི་སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲལ། །

འདི་ལྷར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་གྱིས་མི་
ཚུགས་པ་དང་། ངན་སོང་ལས་ཐར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞིང་དུ་
སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་འདག་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་
སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་དེ་དང་
དེ་ལས་གསུངས་པས་མོས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཆེ་ལ་ཉན་
རྒྱུ་བ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་རྣམས་
ལའང་བལྟ་བར་བྲལ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ནི་རབ་
འབྲུམས་སྒྲིབ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་སྦྱི་དང་མ་འོངས་པའི་

འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་ནས་བསམས་ཏེ་མདོ་དེ་དང་དེ་
དག་ལས་བརྟུས་ནས་བཀོད་པའོ། ། །འདི་སྒྲར་པར་བྱང་གི་གྲར་བཞུགས་པ་
ལས།

༥ རྗེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་མཚན་འདི་དག་ཀྱང་ནང་དུ་བཞུག་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་གྲར་
ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་ཡི་
ལ་ལྷང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་བཅེ་བའི་ལྷ་སྒྲངས་དང་བཅས་གསུང་
གི་ཐ་མས་གདམས་པ་སྤྱི་བོར་སྒྲངས་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས་
པའོ། །དགོ་བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱེ་བར་
གྱུར་ཅིག། །མཆོལ། །

༄༅། །སྒྲོལ་མདོས་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་ བཞུགས་སོ། །

སྒྲོལ་མདོས་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ།

༄༅། །གང་གིས་ཞབས་བད་བྱས་བསྟེན་ཅིང་། །

མཆོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །

ཐོངས་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས། །

མདོན་སྒྲོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འདིར་སྒྲོལ་མདོས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདུ་བ་
འགའ་རེ་སྤང་བ་ལས་འབྲིང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་ལ། དགོས་པ་ནི་བྱད་ཁ་དང་གོད་ཁ་གཅོད་པ་དང་གདོན་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་
རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
འདོད་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རོ་བོ་རྩེ་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་
དང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ས་དགའི་སྤྲ་ཆེན་དག་གིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དེ་དར་རོ། །

ཚོ་ག་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་བཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གང་
རུང་དུ་སྟེགས་རི་ལྟར་འཆམ་པ་ལ་རི་བཟང་བྱགས་ཏེ་རྩལ་མཆོན་ནམ། འོག་རས་སོགས་ལ་བྱུབ་
བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་མཚུ་སོགས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་
བཙུན་མའི་སྒྲུབ་བྱེན་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་ཐོག་ཏུ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ།

མཐར་ཚུ་གཅིག་ཉེར་སྒྲོད་ཆང་བ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཅི་འབྱོར་གཅོད་མར་བཤམ། བད་འདབ་ཅན་ནམ་
སྒྲོད་དགྱིས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་བཞི། རྗེ་བཙུན་མའི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་དུ་མདོས་གདན་གྱི་སྒྲོད་དུ་
གསེར་སྒྲིམ་བདར་ནས་བསྐྱེས་བའི་འཛིམ་བཤམ། སྒྲེའུ་སྒྲེ་ཞོལ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་བའི་ལྷར་འཆ་མ་
བཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཕྱག་ལེན་རུང་མི་འདྲ་བ་རེ་མཛད་བཤམ་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྒྲེའུ་སྒྲེ་ཞོལ་ཅེས་
བའི་གཅོད་སྐད་དེ་རྒྱ་མཁར་ལན་ཀན་དང་བཅས་བཤམ་ལྷ་བྱའི་ཞེས་འདོད་བའི་འཐད་བར་མདོན་ནོ།
།རྗེ་ལྷར་འཆ་མ་བའི་མཁར་གྱི་དབང་སོར་བཞི་སོགས་རྗེ་ལྷར་རིགས་བར་བྱས་བའི་ནང་གི་དབྱས་
རུང་ཐད་མཐོང་བར་ཐན་ལས་བྱས་བའི་ངར་མི་མཐོ་གང་བཤམ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིམ་བཤམ་ལྷ་ལ་ཞོན་
བཤམ་བྱའོ། ཁ་ཅིག་འདི་ནི་ཐོག་ཁང་དུ་བྱེད་དོ། །བཤམ་ཆེན་གྱི་དེར་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་བྱ་
གསུམ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། །གཞུང་གཞན་གསུམ་ན་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་ལ་ནམ་
མཁའ་དང་རྒྱང་བྱ་གསུམ་རེ་བྱ་བར་བཤམ་བཤམ་ལྷར་འཐད་ཅིང་། །སོ་གདོང་མོ་གདོང་། མདའ་ཁ་ཕང་ཁ་
རྣམས་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་ལས་མི་རུང་བའུ་ག །འུ་ག་ཚུ་ལ་ལ་མི་མཐུན་བཤམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷགས་རིའི་
ནང་དོས་ཟུར་བཞི་ནས་ཀ་བཤམ་བྱ་དབངས་ཁྱ་གང་བཤམ་བཞི་བཙུགས་བའི་སྒྲོད་དུ་སོ་འདེབས་གྱི་གདུང་
བྱས་བཤམ་སྒྲོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་བྱ་སོགས་བཙུགས་ན་ལེགས་ཤིང་མདོས་སྒྲི་དང་ཡང་
མཐུན་ལ་འོག་ཏུ་ཡིད་འོང་ཁང་བཤམ་སྒྲེའུ་ཞོལ་དང་ཞེས་དང་མཐུན་སྒྲིམ་མོ། །དབྱས་གྱི་དར་མའི་ལྷས་
གྱི་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་བྱ་རྒྱང་དུ་རེ་གཉིས་འུ་ག་དགོས་བའི་འོག་ཏུ་ནམ་རྒྱང་ལྷེམ་བས་
སྒྲིལ་བརྒྱན། ཞེས་བས་ཀྱང་བསྐྱོན་ནོ། །གསེར་སྒྲིམ་བཤམ་བའི་ཐན་གྱི་ངར་མི་སྒྲིམ་ཅུ། མདོ་རྟ་
གནག་ལྷག་རི་དྲགས་གྱི་བཤམ་སོགས་ས་ལ་འུ་ལ་དགུ་དང་། བྱ་བྱེའུ་སོགས་གནམ་ལ་འཕུར་དགུའི་
གཟུགས་དང་། འབྲུ་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ཐས་གོས་དར་སྒྲིམ་སོགས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ལྷགས་རིའི་ནང་

འགོང་། ལ་དགུ་ལུང་དགུའི་ཚུ་སྣ་ཡང་འཆོགས་པར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་གཏོར་མ་
 རྣམས་ཅི་འགྱོར་དང་། བད་འདབ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་བྱུག་རྣམས་བཤམ། ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་དང་རེ་
 རེ་འཇུག་པའམ་མིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འབྲུས་ལ། གཞན་ངར་མའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་གྱི་ཕྱབ་འབྲུམས་
 བང་བཤད་པའི་དོན་འབྲུབས་ཚུ་ལ་མི་འབྲ་བ་མཐོང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལྷགས་རིའི་ནང་དོས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤོ་
 གུ་ལ་ལྟ་བུའི་ཁང་བ་བྱ་བཞི་བ་གཅིག་གི་གོ་ཆོད་པ་བྱས་ནས་དབྱུས་སུ་སྟོག་ཤིང་དང་བཅས་པའི་
 མདའ་དར་རམ་ནམ་མཁའ་འཇུག་ལ། ཁ་ཅིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་བྱས་པའི་ནང་མ་མཐོ་བ་ཁང་བཅེགས་གྱི་
 ཚུ་ལ་དུ་བྱས་ནས་སྒར་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྐྱད་པ་ལས་གྱུར་དང་ཁང་བཅེགས་ལྟ་བུ་དང་།
 གཞན་དག་ནང་གི་དར་མའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་དང་ཤོ་གུ་ལས་གྱུར་ཚུང་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་མཐོང་ངོ་།
 །དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་དབྱུས་གྱི་དར་མའི་མཐའ་ནས་སོར་བཞི་རེ་
 ཅམ་སོང་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲུག་མ་སོགས་ཕྱི་མ་ལས་མཐོ་བར་བཙུགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་
 བརྟན་པའི་ཐབས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་དང་ཤོག་དཀར་གྱི་གྱུར་བྱ་བཞི་དབྱུས་མཐོ་ལ་སྒར་
 ལྟར་མདའ་དར་སོགས་བཙུགས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་སྟེ་ལག་ལེན་མི་འབྲ་བས་རང་གིས་ཀྱང་དབྱུང་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་སྟོལ་མ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཆོགས་ཞིང་དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ནས། རྒྱུ་པཌ་གྱིས་བསངས།
 སྤ་བླ་མས་སྟོང་བར་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། སྤང་གསལ། སྤི་ཆབ། ཞལ་ཟས་
 རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བར་
 གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས་འདྲ་ཨྲྀ་གི་བར་སྒྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་ཉིད་
 རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་བྱངས། ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཤ་གྱིས། །ནས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་
 ཨྲྀ་ཏྲུ་རེ་མཇུལ་བྱུ་ཨོ་ཨྲྀ་ཏྲུ་རེ་ས་སྤྲེ་ཤ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཏྲུ་ཆུ་ཏྲུ་སྤྲྀ། ནས་
 འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
 འོག། ཅེས་བ་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག། །སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་དང་ཆོ་ག་
 གསུམ་བསྐྱེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། མདོས་ཆོ་ག་སྤྲེ་མ་དག་ལས་ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་མཛད་དོ། །འདིར་
 འདུག་པ་བདེ་ཆེད་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། ཨོ་སྤྲྀ་བྲ་ཤས་སྒྱུངས། ཉྱང་བའི་དང་
 ལས་ཤི་ལས་སྤྲྀ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་
 བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲུ་ཡིག་ལྷང་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཨྲྀ་ལྷ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཏྲུ་
 ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་བ་མཆོད། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་
 སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་མཛོག་ལྗང་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྒྲིན་
 དང་གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་གཉིས་
 ཟུངས་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ་ཞི་ཞིང་འཇུགས། སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། མཛེས་
 ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། དབུ་སྐྱར་ལ་བ་བྱེད་ཐོར་ཅོག་གི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་
 ཞིང་། ལྷག་མ་ལན་བྱར་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ལྷན་
 རྒྱ་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་པས་སྤྱས་ཞིང་། དར་གྱི་
 སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། རྩ་བའི་འོད་གྱི་
 རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་བྱེད་སྒྲིལ་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གཞུགས་པ། འདིའི་ཆོ་ག་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 ཅུས་སྤྱས་པ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། གསང་འདུས་སོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ལྷ་མོ་ལ་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་
 དང་འདོམས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་སོགས་འགའ་ལྟོ་མེད་པར་བཤད་པས་བརྟག་དགོས་
 བར་སྤྲད་ངོ་། །

རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་
 རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པོ་ཏ་ལ་དང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩེ་བཙུན་
 སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་

[illegible]

ཡི་ཐུར་དུ་བདག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསངས་སྦྱངས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་འགྲུའི་རྩེས་སུ་རྩུབ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་
 བརྒྱབ་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཉིན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྦྱངས།
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བེ་
 ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྷ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་ག། ཞེས་
 པ་ནས། མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་གཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྟོང་སྦྱང་མ་ཕྱོགས་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་
 བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་བྱངས། འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། །མད་བྱང་ཐུགས་རྩེའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །སྟོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དམ་བཅས་པ། །སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་
 གནས་ནས་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་།
 བསྟན་སྦྱང་སྟེ་བརྒྱད་རིགས་དུག་མགོན། །གདོན་བགེགས་འབྲུང་པོ་ཆད་
 འདྲེ་སོགས། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་རྩ་
 རེ་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཨེ་ཧེ་ཉི་ནས་རྩྱུ་བེ་ཉོ་མམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་

པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་ནས་ཇི་བཙུན་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར་བར་བསམས། མཚོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་
ཆོགས་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པའི་མཚོད་ཡོན་འདི། །ཇི་
བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྒྲོལ། །ཨོ་ཨྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་ལྷ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་ཏཱ་ཆཱ་ཏཱ་སྒྲཱ། ནས་དེ་
བཞིན་སྒྱུར་ཏེ་འཕྲུལ་བར་དང་གཟུགས་མཚོད་སོགས་དད་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་བར་གིས་མཚོད་ལ།
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དང་། ཨོ་ཇི་བཙུན་མ། ནས་བྲུག་འཆལ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་།
ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟོད་དེ་སྒྲགས་ཅི་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་ན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་མང་འདོན་
ཅིང་སྒྲར་སྒྲར་བཞིན་སྒྲགས་ཅམ་གིས་མཚོད་པའམ། ཡང་ཇི་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
དང་། སྒྲོགས་བཙུངས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲུས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་
གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ལ་ཆབ་བྲན་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ཕས་སྒྱུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་
ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་
དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱུ་ཏཱ་ལན་གསུམ་གཏོར་མ་དང་པོ་
ཨོ་གྲུ་རུ་ལྷ་ཕམ་ལྷ་ལ་ཨ་ཀླ་རོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གིས་གྲུ་མ་དང་། གཉིས་པ། ཨོ་ཏཱི་
རྒྱ་ཨ་ཀླ་རོ་གསུམ་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གསུམ་པ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་ལྷ་རི་
ཕ་ར་ཨ་ཀླ་རོ་གསུམ་གིས་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་དང་། བཞི་པ། ཨོ་ཤྲི་རྣམས་ལ་ས་ལྷ་

རི་མཁའ་ལ་ཀླ་རོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱི་ལ་འབྲུལ། ཡང་ན་རང་རང་གི་གཏོར་འབྲུལ་བཞིན་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨྲཱཱ་ཏཱ་རེ་ས་ལྷ་རི་མཁའ་ལ་ཆྱོ་ཅེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ།
 འདི་ལྟར། ཨོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏཱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ།།
 ཏཱ་རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བཅུན་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ནས་མ། ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བཀྲོལ། །ཁྱེད་གྱིས་
 བར་ཆད་རིམས་ནད་འབྱུང་བོའི་གདོན། །དུས་མིན་འཆི་དང་མི་ལྷས་མཆོན་
 མ་ངན། །འཛིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་སོགས་ཉིར་འཆོ་ཀྱན། །སྤྱར་དུ་
 ཞི་ཞིང་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་ནི་འདས་པ་
 ཡི། །ནས་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །
 ནས་སོ་སོར་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་གདབ་བྲལ། །དེ་ནས་མདོས་གཏོར་མཆོད་པ་
 སོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་བྲུ་མས་སྤངས། སྒྲོང་པའི་ངང་
 ལས་གྲུབ་བའི་ཁང་བཟང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ། དབྱུས་སུ་ཡོན་བདག་
 འཁོར་བཅས་ནམས་གི་སྤྱད་ངར་མི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བྱ་མདའ་ཁ་པང་ཁ་པོ་
 གདོང་མོ་གདོང་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤན་སོགས་འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་
 བཟང་ཞིང་གྲ་ཞོམ་པ་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་
 གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱ་ཏཱ་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨ་ཆྱོ་ཨྲཱཱ་ཏཱ་ནས་ཤུ་ཨྲཱཱ་ཏཱ། ཨོ་སྤ་བྲུ་མ་བེ་ཤུ་རྩེ་

ཉམ་མཁུ་ ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་སྒྲག་ཀྱི་དྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་གི་
 བསམ་བཤེས་ནས་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་དྲག་གི་དང་པོ་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་
 འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨ་ཤི་ཡེ། ཨོ་ཨ་ཤི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ།
 ཨོ་ནི་རེ་ཏེ་ཡེ། ཨོ་ཤ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་བ་ཡེ་བེ་ཡེ། ཨུ་རྟོ་བ་སྤ་ཏ་ཡེ། སུ་ཏ་ག་ཏ་
 ཨ་ཤི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ན་ཏ་ཏ་ཨ་ཤི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨ་རྒྱ་བ་ཐེ་ཡི་བྱེ་ཨ་སུ་རེ་བྱ་ཞུ་
 གོ་བྱེས་སྤ་རི་ཤ་ར་བ་ཤ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱ་བ་ཏུ་ཆོ་སྤ་རྒྱ་རྒྱ་ནས། འཁྱེད་བར་དང།
 ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ་ནས་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ན་མཆོས་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྒྲེ་ བེ་ཤ་ནས་བ་ལི་ཏ་
 ཡེ་སྤ་རྒྱ། ལན་གསུམ་བསྐྱུ་ན་ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་འབྲུལ། འཁར་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྤ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་
 འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྩེ་གདོན་བལ་སྤོན་པོའི་བདག་།
 རྩ་བདག་རྩུང་བདག་འོར་གྱི་བདག་པོ་སྤེ། །དབང་ལྡན་ལྡན་སྤེ་འབྱུང་བོའི་
 བདག་པོ་དང་། །སྤེང་གི་ཉི་མེ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྡན་ཆས་ཀྱན་དང་ས་
 ཡི་ལྡན་ཆས་དང་། །རི་ཡི་ལྡན་དང་གཞོད་སྤོན་ཆོགས་བཅས་ ལ། །སོ་སོ་སོ་
 སོར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
 རང་དང་སྒྲགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛེས་
 བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །
 མེ་ཏོག་དེ་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྩུང་ཞིང་ལེགས་

པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད། །

གཏོར་མ་གཉིས་པ་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་བཞི། ར་མཆོས་རྩ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་
 ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏྱུ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད་དེ།
 ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མར་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་
 མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་བཟོད། གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་སྦྱི་ལ་
 འབྲུལ་བཞི། ཨོ་དེ་བ། རྒྱ་ག་ །ཡུལ། གཞུ་བ། ཨ་སྒྲུ་ར། ག་རུ་ཏ། ཀེ་རྒྱ་ར། མ་ཏོ་
 ར་ག་ །མ་རུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ་ས་སྒྲུ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་དང་། ཨོ་དེ་བ། རྒྱ་ག་
 རས་ཕ་ར་ན་མཆོས་རྩ་ལྷ་ག་ཏྱུ་ལྷ་ལྷན་བ་ལྷི་ཏ་སྒྲུ་ལྷ། ལན་གསུམ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་བྱི་བ་དང་། །མཁའ་ལྷེང་སྒྲུལ་པོ་ལུས་སྒྲུལ་པོ། །བྲུལ་བུམ་སྦྱོ་
 བྱེད་བཟོད་བྱེད་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གཤེན་རྩེ་སྦྱིན་པོ་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་
 སྦྱོ་འབྲེ་ཆེ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་

ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་པར་འོག། །གཏོར་མ་བཞི་བ་སྒྲོལ་སྒྲོ་
 གདོན་བགེགས་ལ་བསྟོ་བཞི། ཞོ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་སྒྲོ། ཞོ་བི་ཅི་བི་ཅི་སྒྲོ།
 ཞོ་གྲང་གྲང་སྒྲོ། ས་སྒྲོ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲོ་ནས་འདྲའི་བར་དང་།
 ཞོ་གྲང་ཀ་རི་ནས་མ་ར་ན་མཆོག་ཏ་སྒྲོ་ག་ཏ་ནས་བ་ལྷི་ཏ་ཡེ་སྒྲོ། ལན་གསུམ།
 ན་མོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་། །གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་
 མེད་བདེན་བྱིན་བྱིས། །གང་ཞིག་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་
 གདོན་བགེགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བོ་ཡི་དྲགས་འཕ་བ་དང་། །སྒྲོ་
 གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བོ་དང་། མ་མོ་བདུད་བཙུན་འགོང་བོ་སོགས། །རྗེ་སྙེད་
 མཆིས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བྱི་རིགས་རྣམས་ལ། །འདོད་རྒྱའི་
 དམ་རྒྱས་འདི་སྟེར་ཞིང་། །བསྐྱེད་མེད་བདེན་པའི་ཆོས་འཆད་བྱིས། །ཐད་འབྲེ་
 རོད་གཏོར་སྤར་ཁ་དང་། །མིག་ནད་སྤྱགས་ནད་གོད་ཁ་དན། གདོན་དང་
 བགེགས་བྱི་གཞོད་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྒྲོ་གསུམ་བྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག། །གཏོར་མ་ལྷ་པ་རིགས་དྲུག་གི་མགོན་ལ་བསྟོ་བཞི། ན་མཆོག་
 ཏ་སྒྲོ་ག་ཏ་ནས་སྒྲོ་ར་རྒྱུ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད་དེ། སྤྱན་
 ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་བ་
 རིགས་དྲུག་ལམ་བརྒྱད་ལ། །སྦྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི། །རིགས་

དྲུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །
 རིག་དྲུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང། །ངེས་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་
 དང། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྐྱུང་ཕྱག་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་
 བས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །གཏོར་མ་དྲུག་པ་ལན་ཆགས་གྱི་
 མགོན་ལ་བསྟོ་བ་ནི། ར་མཉམ་རྒྱ་ནས་སྦྱར་རྩྭ་ལན་གསུམ། ཕུན་ཆོགས་མ།
 བདུད་ཅི་མ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་
 པ་དང། །འཕྲོག་དང་བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉིར་
 བ་དང། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་
 གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་མ་ལུས་དག། །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་འབྱེར་
 གྱུར་ནས། །རྒྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་བར་
 ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྟོལ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་གཡས་
 དུག་པ་དང་གཡོན་སྡིགས་མུ་བ་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །རྩྭ་རྩེ་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ཏེ། །
 མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 འདིར་ནི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱད་དང་བཅས། །
 ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བྱོད་ལ་འབྲུལ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག། །སྤང་
 སྤིང་ལྟ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་པོ། །སྤྲགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་ཉོན་ལ། །གཞན་

གྲིས་རྒྱད་པར་མ་ཉན་ཅིག། །གཞོན་བགེགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་ཞི་བར་གྲིས། །བྲེད་ནམས་དགྲེས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །
 སྒོག་ཆགས་ནོར་ལྷུང་མང་པོ་དང་། །ལ་རྩས་ལུང་རྩས་འདོད་རྒྱར་བཅས། །
 ཡིད་འོང་ཁང་བ་སྤེལ་ཞོལ་དང་། །དར་གྱི་གྲུ་ཕུབ་ལྷི་རི་རི། །འབྲུ་ཆོམ་
 དགྲུ་ཡི་ཁྲི་ལ་བཞག། །དར་ལྷུང་རྒྱན་ཅན་སྣ་ཆོགས་དང་། །ཡིད་འོང་རྟ་ཡི་
 ཆོགས་མགྲོགས་ལ། །འབྲུ་ཡི་དར་མི་ཆེན་པོ་བསྒྲོན། །ལུས་ལ་གསེར་
 གཡུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས། །རྒྱན་ཆ་ཡིད་འོང་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་གོས་གྲོན་
 ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། །སྤྲོ་བ་མཁས་དང་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །འོག་ན་རྟ་ཞོན་
 རྒྱངས་སེ་རྒྱངས། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་བྱ་རུ་རུ། །ཅིད་འཇོ་སྣ་ཆོགས་
 བསྒྱུར་ལ་མཁས། །གཡུ་མི་ལྷམ་ཆུང་བྱ་བྱ་བྱ། །གསེར་གྱི་སྐ་རགས་བྲུག་
 སེ་བྲུག། །ནམ་རྒྱང་ལྷེམ་པ་སྐྱ་ལ་བརྒྱན། །པོ་གཏོང་མོ་གཏོང་མི་སྐད་སྐ། །
 མངའ་རིགས་འདོད་རྒྱར་ཆར་བ་ནམས། །ཡོན་བདག་ལྷུང་དུ་བྲེད་ལ་བྱལ། །
 ཡིད་འོང་ནོར་ནི་མང་པོ་དང་། །ཞལ་བས་ཞིམ་དགྲུ་མངར་དགྲུ་དང་། །འཁོར་
 གཡོག་དར་མི་སུམ་རུ་དང་། །སྤྲོ་སྒྲོས་སྤྲོ་མེ་གསལ་བ་ནམས། །བྲེད་ལ་
 མཆོད་པར་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །སྟགས་པ་ཕུར་བྱ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཡུངས་
 ཀར་ཕུན་གྲིས་བྲབ་པ་དང་། །ཐོར་ཁ་སྣ་ཆོགས་འཕེན་པ་དང་། །གཏང་གཞོན་
 སྒྱུར་བ་བྲེད་པ་ནམས། །དེ་དག་རྒྱས་པ་བྱིར་སྒྲོག་ཅིག། །འོན་པོ་རྩ་གཤམ་

བརྟུང་བ་དང་། །སྡོད་མར་ཁུར་རྩོད་འཕེན་པ་དང་། །བཙོད་མར་འཕེན་པར་
 བྱེད་པ་སྒྲོག། །དག་སྒྲགས་སྤྲ་མེན་གཞོད་པ་དང་། །སྡེ་བརྟུང་དག་པོ་བསྐྱུལ་
 བ་རྣམས། །དེ་དག་རྒྱས་པ་བྱིར་སྒྲོག་ཅིག། །ཆོས་སྦྱོང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་། །ལ་ལ་དགོར་ཆའི་ལྷུང་དུ་འབྲང་། །ལ་ལ་མནའ་ཟན་ག་ཞེད་དུ་འོང་། །
 ལ་ལ་སྒྲགས་པས་དག་པོར་བྱད། །ལ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན། །ལ་ལ་
 རིམ་ནད་དལ་ཡམས་གཏོང་། །འགའ་ཞིག་སད་དང་སེར་བ་གཏོང་། །ཆར་
 མི་འབབ་དང་ལོ་ཉིས་བྱེད། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འདེད་པ་དང་། །ཉི་འབྲེལ་
 གྲོགས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་འབྲང་། །མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། །གཞོད་
 བྱས་ལན་སྟོན་སྒྲ་རྣམས་དང་། །འགྲུག་སྟོག་དབྱགས་བ་བ་དང་། །འབྲས་བྱ་
 ལོ་ཏོག་བ་བ་དང་། །རར་སྒྲབས་མི་གཙང་བ་བ་དང་། །འབྲུང་བའི་ལྟ་དང་ས་
 བདག་དང་། །ལོ་དང་སྤར་ཁར་སྟེ་བར་བཅས། །ཀུན་གྲུང་སྒྲུད་གྱིས་མཉེས་
 གྱུར་ཅིག། །གཞོད་འགལ་ན་བ་ཞི་བར་མཛོད། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་དག་ཞལ་
 ལོ། །བདག་ཅག་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱུན་ངན་བར་གཙོད་བྱིར་
 སྒྲོག་ཅིག། །ཚོད་གཏོང་རྒྱས་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བགྱ། །སྦྱིང་རྩེའི་
 སྟོབས་གྱིས་དམ་ཆོས་བཤད། །བྱོད་གྲུང་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྲུམས། །ད་ནི་
 བྱམས་སེམས་ལྡན་པར་གྱིས། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་གྱི་

ལུས་ལ་གཞོན་མ་བྱེད། །སྤྲིག་སྦྱོང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟེགས། །ནད་དང་དལ་
 ཡམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །ལོ་ཉོག་
 ཆར་ཅུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ རྒྱུག་ཡེ་འགྲོགས་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་རྣམས་རྒྱུག་ །སྦྱོང་ཐག་བརྒྱད་
 ཅུའི་གདོན་རྣམས་༥ ཡས་བདུད་གཡོས་དང་མས་སྤི་ལངས། །པ་ཆེན་རྒྱ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་སྤྱིའི་བྱར་འདྲ་ཐམས་ཅད་༥ ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ངན་པ་
 རྒྱུག་ །ཡུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྲིད་ལ་བརྒྱ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ། །བྱིས་པའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ཁ་ཁ་མཆུ་མ་གཏོང་
 ཞིག་ །གཞན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཞི་བར་གྱིས། །བདག་གི་དམག་ཐབས་ལེགས་
 པར་མཛོད། །སྒྲོས་ཤིང་འཐིབས་པ་བསལ་བ་དང་། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་གཉིས་
 ཉིན་གསུམ་པ། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཉམ་ང་འཆེ་བ་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཡུར་སྒྲོགས་དག་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་རྒྱས་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཐབ་ཅོད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་
 ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །བཟླ་ཤེས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །
 བསོད་ནམས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་འབར་བར་ཤོག །མི་སྤྲེད་མི་གཞིག་ཀྱི་གྱི་
 དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཆར་ལན་འགའ་གཏོང་ན་མཆོད་པ་ཁ་གསོལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྤྲུག་
 འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ནས་འདིའི་བར་སྤར་སྤར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མདོས་འཕེན་པ་ལ། བཤེན་གྱི་མདོས་ཆོག་ལས་ཐོར་འཕེན་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་
 ཅིང་། འདིའི་མདོས་ཆོག་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པར་བཤད་ཀྱང་འཕེན་ཚུལ་མི་གསལ། འདིའི་
 མདོས་ཆོག་ལ་ལར་རྩིང་ལྷགས་གྱི་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། གཏོར་ཐོར་ཆེ་ཐོར་ཡུངས་ཐོར་གོང་ཐོར་ཁྲག་
 ཐོར་མདའ་ཐོར་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་པར་བཤད་དེ། རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལ་དེ་དག་མི་རུང་བ་མི་སྣང་སྟེ་
 བརྟག་འདི་ལྷགས་གྱི་ཐོར་འཕེན་ན་གཏོར་ཐོར་ཆེ་ཚུང་ཅི་འདོད་པ་བཞེན་བྱས་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་
 བསངས་སྤྱུ་ཕྱུ་ཕྱུངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐོར་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཐོར་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་
 བ་ཞི་ཁོ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱས་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་
 རས་གཏོར་ཐོར་བ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་ཅིག་བྱའོ།

དེ་ནས་མདོས་སྒྲ་འཁྲིད་མཁན་དང་། གསེར་སྦྱེམས། རོལ་མོ་མདོས་རྒྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 མདོས་འཕེན་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་རང་རྩ་མགོན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟར། སྤེལ་རྩི་ཁྲག་
 འཕྱང་རྩ་མཆོག་དཔལ། །སྤིང་གསུམ་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཉོན་ཅིག་
 ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆིམ་གྱིས་ཏེ། །རང་རང་
 ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་
 ཡོན་བདག་རྣམས། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲིལ། །མནན་པ་ཁྲོགས་ལ་
 བསྒྲམས་པ་སྟོང་། །གཞོད་འཆའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆོད་ལ། །འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་ཡིད་བཞེན་སྒྲུབས། །མཆོད་སྦྱིན་ཏེན་འབྲེལ་ཐབས་མ་བསྟུ། །གལ་ཏེ་

བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །རབ་འཛིགས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ། །མི་བཟད་
མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །བརྒྱལ་པར་འབྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་
དང་ཡང་ན། ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
བཅས་གྱིས། །མདོས་ཐོར་འདི་ཡི་སྒྲོངས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཞེས་
པ་ནས། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགའ་སྒྲོ་། །ཞེས་པའི་འཇུག་དུ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྒྲགས། ཨོ་ཏྲ་མཐུན་གྱིད་བཟླ་གོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་གི་མ་ཏྲ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷོ་
པུ། ཅེས་བཟླ་དེ། གཏོར་ཐོར་འཕེན་ལ། ཐོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་
འཕེན་དུ་བྱང་རོ། །དེ་ནས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྒྲགས་དང་སྐུ་སྒྲོ་ནིའི་སྒྲགས་བཟླ་དེ་ནས་འཆོམས་བཅད་ལ།
དོན་འཁྱེད་ཀྱང་བསྒྲོམས་ཤིང་ནང་དུ་འོངས་ནས། བཏང་རག་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤར་
བཞིན་བྱས་ཏེ། བསྟོད་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ན་ཆེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་ཏྲ་ཏྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏྲ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཏྲ་བཞུགས་དང་། བཟླ་
ཟུང་འཛིག་ཏྲ་ཏྲ་པ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྐུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །
ཅེས་བཟླ་ལ་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་ཤེས་བཟླ་དེ། །གལ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་མ་ཆེད་ན་ཆོམ་བྱ་བཞོད་དེ་ཡེ་ཤེས་
པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འབྱུང་།།
ངན་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱོད། །ཅེས་མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲོབ་གྱིས་གསུངས་ཞེས་གྲགས་
པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། །ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦོང་བཤད་སྐུ་མིང་ཅན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མའི་འཕྲིན་ལས་

༡༡། །ས་བདག་གདོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

ས་བདག་གདོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་བྱ་ཏི་ཡེ།

གང་གི་མཆན་བརྗོད་གཟུངས་བསྐྱགས་བཞུས་པ་ཡིས། །

ལྷ་གཉན་ས་བདག་ལས་བྱུང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནད། །

གཏན་ནས་སེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སེང་གའི་སྤྱི། །

ཞབས་སེན་གྱས་མཆོད་གདོན་དགྲོལ་ཆོ་ག་བྲི། །

དེ་ལ་འདིར་ས་བདག་གདོན་དགྲོལ་རྗེ་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་འཆད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་
ཡང་རུང་བར། རས་ཤོག་སོགས་ལ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བའི་ནང་དུ་ཆུ་རིས་སྟོན་པོ་དབུས་སུ་བསྒྲུ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཟམས་ཏེ། དབུས་སུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྤྱའམ་ཆོམ་བྱ་དགོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཟངས་གཞོང་རེ་རེའམ། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་སྟོད་གཙང་
མའི་ནང་དུ་བག་སྟེ་བསྟེས་པའི་ཟན་ནས། མ་གྲུབ་ན་ཟན་ཙམ་ལས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བཙོས་
མའམ། བར་དུ་བཏབ་པ་ཤོག་ནས་འཆད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཡས་ཤོས་ཀྱི་ཟངས་གཞོང་
ནང་དང་། གཡོན་དུ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུས་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་རི་རབ་གྱུ་བཞི་བསྐྱད་བར་བཅད་པ་

ལྷ་བུའི་སྤེང་གི་བྱར་བཞིར་སྤང་གི་མགོ་བོ་བཞི་བྲ། དེའི་མཐར་ཐུང་སྤང་བ་མ་བྲ་པག་མ་གཏོགས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འགོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད། གཞོངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་བཞིར་
སྤྱག་ལྷེག་བཙུགས་པ་དང་རས་དམར་པོའི་འཕན་དང་ཅོད་པན་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་རས་སྤྱད་
དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷི་བྲའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ནམས་ཅི་འབྱོར་དང་། འབྲུལ་
གཏོར་པད་འདབ་ཅན་ལྷ་བཤམས་པ། གྲུབ་ན་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ལེན་ཅིང་། མ་གྲུབ་
ན་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་སེངྒེའི་
སྤྱར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་མིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤང་མ་དང་རྗེ་
བཙུན་སེངྒེའི་སྤྱ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། ཨོ་གྲུ་རུ་སིནྟ་རྒྱ་ད་སར་
བོ་ནི་སདྲ་བྱེེ། ཨོ་གྲུ་རུ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨའྱི་པ་ཏི་ཆོ་རྩྭ་སྤྱུ། ནས་འཕྲུའི་བར་
མཆོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག་
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ལ། བརྩ་ཐུ་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ལ། བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་བདག་མདུན་གཉིས་དུས་
གཅིག་ཏུ་ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ལྷོས་འཆུན་དཀའ་བས་ལྷ་ཕྱིར་བྱས་ན་ལེགས་ལ། ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་ནི་
བྱ་བ་སྤྱིའི་བྱགས་སྤྱགས་རིམ་ནས་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་འདུག་པས་ལེགས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་
སྤྱར་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཟིན་ལ། རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་དང་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཅ་བོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཐོར་

བྱ་ནམས་ལས་ནི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལེན་ཏུ་མང་ལོང་། ཟུང་
 བར་སེལ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་འདིར་འདུག་པ་བདེ་ཆེད་ཆོ་ག་གསུམ་
 བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་ནས་ཨ་ལྷ་གོམ་ཏྟོ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱ་དཔའི་ལྟེ་བར། བོ་ལས་བརྒྱ་
 དམར་པོའི་ལྟེ་བར་སིང་ལས་སེལ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ།
 བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ།
 དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲིལ་གྱི་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དཔའི་ལྟེ་བ་
 ལ་སྒྲིལ་གྱི་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། ལྟར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སེལ་རྒྱུ་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། སྐྱོན་གསུམ་བ། གཞོན་བྱ་
 དཀར་ཕུབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ས་
 གཞོན་དང་གཡོན་དུས་མའི་རྒྱ་བ་དོས་ནས་ལྷ་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེབ་
 མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་བའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་
 སྟོང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་དང་། དེ་ཞིམ་པོ་སྣ་ཆོགས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་
 པ་བསྐྱམས་བ། སྐྱེ་གཡས་སུ་སྐྱེལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་དགྱིས་
 པའི་རྩེ་གསུམ་ལྷ་གདན་ལ་བཙུགས་བ། རས་སྐྱེད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱེད་
 དང་། རས་བཟང་བོའི་ཤམ་ཐམས་གསོལ་ཞིང་། གྱིལ་ས་རའི་ལྷགས་པ་བྱ་
 མ་གཡོན་པ་ལ་བཀའ་བ། སྐྱེལས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་བོ་རོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ།
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་རྗེ་བདུན་སེའྲེའི་སྒྲ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ཤར་ས་མ་རི་མ་ར་
བཟླ་ས་མ་ལ་ཇ་རྩ་རྩྭ་བོ་ཏོན་མ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བྲངས། ཨོ་བཙུ་གྲ་ལས་ལྷ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ནས་བྱེ་མེ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་སྤྱི་བོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། རི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བརྒྱ་རྩྭ་གི་རྩྭ་པའ་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་
སྒྲོངས་སྒྲོངས། སྒྲོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་

ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 གྱུར། ཞོ་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ནས་འདྲ་ཨ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞོ་ཨ་ལྷོ་སི་རྟ་
 ལྷ་དུ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་ལྷོ་ཕ་རྟེ་རྩ་རྩ་སྤྲུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱགས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་ལ། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི། །རྟག་པར་བརྟེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩིས་ཀ་གི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་
 སྤྱི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞོ་
 ཨ་ལྷོ་སྤྲིང་ཏ་རྟ་དུ་རྩི་པའ། དང་། རྣམ་མོ་རད་ཏ་རྟ་ལྷ་ལ། རྣམ་མོ་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ལ་ལོ་
 ཀེ་ཏེ་འུ་ར་ལ། བོ་རྩི་ས་རྟ་ལ། མ་རྟ་སྤ་རྟ་ལ། མ་རྟ་ཀ་རྩ་ཏེ་ཀ་ལ། ཏ་ཏ་སྤ།
 ཞོ་ཨ་ཀ་ཏེ། བེ་ཀ་ཏེ། བེ་ཀ་ཏེ། ཀ་ཏེ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ་ཀ་རོ་ཏེ། བེ་ཏ་སྤྲུ། ཞེས་
 པ་གཉིས། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་པ་སྤྲུ་ལྷ་མཆོད་བསྟོད་དང་དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱེད་གཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་གྱིས་བསངས། འུ་ཏ་ཏ་སྤྲུ་
 བར་སྤྲངས། སྤྲུ་བའི་ངང་ལས་སྤྲུ་ཆོགས་པ་རྣམས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྤྲུ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་བེ་ལས་

ལྷ་རྒྱལ་ལ་རུ་ཏ་དཀར་བོ་གཙོ་བོ་ལ་གྲུས་བས་འདུད་ཅིང་བཀའ་ནོད་པ།
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕུམ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རལ་དུ་མཐའ་ཡས་
 སྒོན་པོ། སྒོར་ནོར་རྒྱས་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་
 རྒྱ་ནག་པོ། མེར་བརླ་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་བརླ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། རྒྱང་
 དུ་དུང་སྒྲོང་དམར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་ཁུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོད་
 ལྷའི་ལུས་ཅན་དང་། སྤང་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། དབྱ་ལ་གདེངས་ཀ་
 བདུན་བདུན་དང་ལྡན་ཅིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་
 པའོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་སྒྲུ་རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས།
 དམངས་རིགས། གདོལ་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་ས་སྒྲིན་
 གྱི་རིགས་དང་ཞ་བོ་འཐེང་བོ་དོན་སྦྱང་ཡན་ལག་གནས་མལ་ལོངས་སྟོད་
 ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་འོང་དང་མཐེ་ཏུ་ཆུང་
 གཉིས་བརྒྱང་གཞན་སུམ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་མཐེ་བོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་གཡས་
 པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལྷལ་ཏེ་བཞག་པ་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ཉམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་

བྲངས། གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གིས་ནི། །ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་
 སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །སྒྲུ་
 རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲོང་དགྲིལ་ནས། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་རྩེ། །མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་དྲུང་
 སྒྲོང་དང་། །དགའ་བོ་འཛོག་པོ་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལྟ་དང་། །སྟོབས་
 གི་རྒྱ་དང་མ་རྩོས་དང་། །སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་
 མཆོད་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཨེ་ཨེ་ཏི། སར་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་བླ་རི་ཕ་
 ར་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་བས་སྒྲུ་དང་། །ཞོ་ཨེ་ཨེ་ཏི། སར་བྱ་མི་བ་ཏི་ས་བླ་རི་ཕ་ར་
 ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་བས་ས་བདག་སྒྲུན་བྲངས་ཇ་རྩ་རྩྱུ་བོ་ཏེ་ཅེ་ རང་རང་གི་དམ་
 ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། སྒྲུར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་
 ཐུན་བྲངས། །ཞོ་བཅུ་སྒྲུ་ལ་ཞེས་བ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། །སྒྲུ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུར་ལྷར་བསངས་སྒྲུངས་བསྐྱེད་དེ་
 འིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་ཆོགས་
 དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་སྒྲུར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྩེ་བཅུན་སེལ་རི་
 སྒྲོ་དང་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཨོ་ཨྲཱུ་སཱི་ཀྱ་ད་སཱ་ཀྱ་ག་ར་ཇ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨཱྀ་པ་ཏཱིྀ་ཏྱི་སྒྲཱ། བས་
 འཤྲེའི་བར་སྒྲུར་ནས་མཆོད་ལ། སྒྲོན་གྱི་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་གི།
 བད་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་སེལ་བའི། །སེདྲེའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཅེས་བས་
 བསྟོད། དེ་རྣམས་བདག་ལ། ཨོ་བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་སྒྲུ་རི་ཕ་ར་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། སྒྲུ་
 གཉན་ས་བདག་ལ་བྱན་མོང་དུ་སྒྲུ་སྒྲན་རྣམས་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་སྒྲགས་སམ་ཨོ་ཨྲཱུ་ཏྱི་ལན་
 བདུན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་ལྟར། ཀྱ་ག་གོ་སེར་སྒྲན་གྱི་མཆོག་། སྒྲགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཏིང་འཇིན་འཕྲོ་འདྲེའི་བརྒྱས་བཀོལ་ཏེ། །སྒྲུ་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་དན་དགོངས་ལ། །ཞེ་
 སྒྲང་གདུག་ལས་སྒྲར་འབུལ་ཅིག་། །ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་ན་ག་ཕུལ་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་
 སྒྲུ་བ་ཚུ་སྒྲིན་སྒྲེར་མོ་དང་། །དབང་བོ་ལག་པ་བལ་བོ་སེའུ་དང་། །སྒྲུ་ཤེལ་ཅེ་
 དང་དམར་བ་འད་སྒྲུག་མ་དང་། །གུར་གུམ་ཨྲཱུལ་འདམ་བུའི་ནགས་ཆལ་
 དང་། །དར་ཆོན་སྒྲུ་ལྲ་རས་སྒྲུད་དམར་བོ་དང་། །མི་ཁྲི་དམར་བོ་ག་ཕུར་ཤོལ་
 དང་ནི། །ཤུ་ཐག་དཀར་བོ་སྒྲིང་བོ་ཞོ་འདང་། །མཁལ་མ་ཞོ་འད་སྒྲུག་གི་ཤུན་
 པ་དང་། །ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས། །སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ནས་ཡོན་བདག་ནད་འདི་བསལ་དུ་
 གསོལ། །ཅེས་མཆོད་དེ།

ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོད་བཞི། མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་ལྷ་དབང་རྣམས།
 ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཡངས་པ་ན། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི། །ཕོ་བྲང་འབྲོར་བ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས། །དབུ་ལ་
 སྐུ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀས་མཛེས་པའི་དབུས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་
 པ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །བདག་གཞན་དོན་རྣམས་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་པའི་གཏེར།
 དབུ་ལ་བའི་ཐུན་སེལ་འོད་འབར་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །གདེངས་ཅན་འབྲོར་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩོགས། །མཐུ་སྟོབས་རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི། །ལྷ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། ལྷ་
 རྣམས་འདིར་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་དུ་བསངས་སྐྱེས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱི་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ལན་གསུམ་ཨོ་སྦྲཱཱ་ཨ་མི་ཤྲཱླཱེས་སོགས་
 སྒྲགས་བྱས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། གཏོར་མ་དང་
 ས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་སིནྟ་རྒྱ་ད་ས་ཤཱ་རི་ཤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གཙ་ཙ་
 དང་། གཉིས་ལ། ཨོ་ཤ་རུ་ཏ། ཨ་ནན། བ་སྦྲུ་ཀ་ ཏ་ཁྲ་ཀ་ ཨ་ཀོ་ལ། པརླ། མ་རྒྱ་

པར། འཁྲུ་སྤྲུལ། ཀླུ་ཡི་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་རི་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་
གསུམ་གྱིས་སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཡང་ན་ཨུའུ་མ་རྩ་རྩ་ག་ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་རས་ཐུན་མོང་དུ་
འབྲུལ་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཨོ་རྩ་ག་ཀླུ་ལ་བརྩུ་ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་ར་ཨི་དྲི་སོགས་སྤྲུ་རིགས་ལྔ་
དང་། ཨོ་སྤྲུ་མི་བ་ཏི་ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་ར་ཨི་དྲི་སོགས་གྱིས་གཉན་དང་ས་བདག་ལ་སྤུལ་ནས།
སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས། །རིགས་ལྔ་རི་སྤྲུ་ཆོགས་མ་ལུས་
དང་། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་ལ་འཆེ་བའི། །ས་བདག་སྤྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་
ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཆ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྔ་སྤྲུ་ཡི་
གཏེར། །སྤྲུ་སྒྲན་དར་ཐབ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རང་རང་དགྱེས་པའི་དམ་རྩ་ས་
ནམས། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏི་འབྲུལ་
ལགས་ན། །ཕྱོགས་བརྩའི་སྤྲུ་ཡི་པོ་བྱང་དུ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབབ་
གྱུར་ཅིག །བཞི་བ་བགོགས་ལ་བསྡོ་བཞི། ཨོ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྤྲུ། ཨོ་བེ་ཅི་
བེ་ཅི་སྤྲུ། ཨོ་གྲུང་གྲུང་སྤྲུ། ས་སྤྲུ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཀ་རོའི་ན་མཚོགས་ལན་གསུམ་
གྱིས་སྤུལ་ཏེ། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བྱས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་
བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གདོན་བགོགས་ལ། །འབྲུལ་
གྱིས་བཞེས་ལ་དེང་པན་ཆད། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་
གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱོར་གཏན་བོར་ཏེ། །བསམ་

པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད། །ལྷ་བ་གཞི་བདག་ལ་བསྟོབ་ནི། ན་མཉམས་ཅ་ཏ་སྒྲ་
ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཨོ་ལན་གསུམ། སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་
ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་
ནམས་ལ་བསྟོ། །བཞེས་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་། །བྱས་ལ་ཕྱག་དོག་མི་
མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་
པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཛོད་དོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་དང་། ཅི་སྐྱན་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་ཁ་རྒྱན་
མགུལ་འཆིང་ག་བྱངས་ཐག་དང་བཅས་པ་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ཅི་མ་འདྲེས་པའི་བུམ་རྩ་ས་ཁྲི་བཟང་ཐོའི་
རྒྱ་དང་བཅས་པས་དགང་། ཅི་སྐྱན་གྱི་བུམ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསོ་བའི་སྐྱན་ནམས་ལས་ཅུང་
ཟད་རེ་ལྷག་སྟེ་ར་དཀར་དང་བ་དམར་གྱི་འོ་མ་ཁྲི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཀང་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་
སྒར་ལྷར་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་
པ་སྐྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞུལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྐྱ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཞེས་པ་ནས་རོལ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ།
གཙུག་པོའི་མདུན་དུ་བྱ་ལས་སྐྱ་རྒྱལ་ཕ་རུ་ཏ་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས། གཙུག་པོ་ལ་
འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐྱ་རྒྱལ་ནམས་ལ་གཙུག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་
པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཨྲཱ་ཱ་སི་རྟ་རྟ་ད་
སཱ་རྟ་ག་རྟ་རྟ་རྟ་མི་བ་ཏི་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱི་ནས་འཕྱ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱུ་རྩོ་བར་

གྱིས་མཆོད་ལ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་རྗེ་བཙུན་སེངྒེའི་སྒྲ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་
དང་ས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོན་ལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་
གི། །འགལ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་མ་ཐུན་སྦྱོར་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
སྒྲིམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱམ་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སྦྱུང་ཆ་
ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར། །གཟུངས་
ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་ཨྲི་རྒྱ་དུ་ཧྲུཎྲ། ཅེས་པ་གང་མང་དང་། ཐུབ་ན་བཟུངས་
འིང་གུང་འདོན། ཨོ་ཨྲཱ་རྩ་ཏེ་ཡེ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཧྲུཎྲ་ཧྲུཎྲ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩ་ཏེ་ཡེ་རྒྱ་ག་རྩ་
རྩ་ཧྲུཎྲ་ཧྲུཎྲ། དེ་ཐོག་མཐའ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། བ་སྦྱ་གི། ཏྲཱ་ཀ་ཨ་གོ་ལ། བརྒྱ་
མ་རྒྱ་བརྒྱ། འཁྲི་སྒྲ་ལ། ཀུ་མི་ཀ་ཡེ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཧྲུཎྲ་ཧྲུཎྲ། ཞེས་པ་ནམས་སྦྱ་
བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་རྒྱ་ག་ཀུ་ལ་བརྒྱ་འཁྲི་སྦྱ་ཧྲུཎྲ། ཨོ་རྒྱ་ག་བྲ་ཏི་བོ་ཡ་སྦྱ་ཧྲུཎྲ།
ཨོ་རྒྱ་ག་བྲ་རྩ་རྩ་བྲ་ཏི་བོ་ཡ་སྦྱ་ཧྲུཎྲ། ཨོ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏི་རྩི་ཏྲ་ཧྲུཎྲ། ཅེས་པ་སྦྱ་འཁྲི་སྦྱ་བཞི་
འམ་ལྷའི་སྒྲགས་ནམས་བརྒྱ་ཅ་རེ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་ཅེ་སྦྱར་གྱི་བྱམ་པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོས་པ།
ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲུཎྲ་ལན་བདུན་དང་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་རྩ་རྩ་སྦྱ་རྩ་རྩ་ལ་ཏི་ཏྲ་སི་རྩ་ལོ་ཅ་
ནི་སར་ཨ་རྩ་སར་ཏི་སྦྱ་ཏི་སོས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་དེ་བྲ་ཨ་མི་ཏ་ནན་ཏ་
ར་རྩི་འཁེ་ཏ་བྲ་ཏི་རྩ་བས་ནན་ན་མ་སྦྱ་ཧྲུཎྲ། ཞེས་པ་སྦྱར་བདུད་ཅིར་བསྦྱར་བའི་སྒྲགས་
ནམས་བརྒྱ་ཅ་རེ་བརྒྱའོ། །སྦྱོར་ཆེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྦྱར་ནམས་འགྲོ་
ལ་པན་པའི་བྱིར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདེན་པ་དེས། །ནད་པ་ནམས་

གྱི་ནད་གསོས་ཤིང་། །སྒྲོན་རྣམས་བདུན་ཅིར་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཅེས་བདེན་པའི་
 བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། ནད་པའི་མདུན་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གཟུགས་འགྲོས་བཅུག་པའི་སྣོད་དེ་བཞག་ལ།
 དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྒྲུ་སྒྲུམ་དང་མཆོད་པ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ཆར་
 གཉིས་བཤམ། བགོགས་གཏོར་ཤ་ཆར་ལ་སྤྱག་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས།
 བྲིད་རང་གི་མདུན་གྱི་གཟུགས་འགྲོས་འདི་རྣམས་སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་དེ་དང་
 དེ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་འདི་ས་བདག་ནག་པོ་དངོས་ཡིན་
 སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུ་དང་ས་བདག་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྲིད་ཅག་ལ་གཞོད་པའི་
 སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་བཤད་སྒྲུད་ནས་སྤར་ལྟར་གདེངས་ཀའི་བྲག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་
 རྩིམས་འོད་ཟེར་འགྲོས་སྒྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས། །གདེངས་
 ཀའོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རང་རང་གི་དམ་ཆེ་ག་པ་སོ་
 སོ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་སྤར་བཞིན་བྲ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་
 སོགས་བྲས་ཀྱང་མི་འགལ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤར་ལྟར་རམ་བསྐྱུ་ན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་
 རྒྱ་བྱ་མི་པ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཤ་ར་ཨི་དྲི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ནས་སྤགས་གྱི་
 མཐར་ཨུ་རྒྱུ་སོགས་སྤར་ནས་མཆོད། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་པའི། །གཙོ་
 པོ་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གནས་བཅས་པའི། །ས་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བྲིད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྲས་པས། །

གཞོན་འཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་
བས། །སྒྲིན་བདག་སྤང་ཁྱེད་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་ཅི་སྒྲིན་གྱི་བུམ་པ་
ལག་ཏུ་ཐོག་ས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཅི་སྒྲིན་གྱི་ཆུ་འདི་ཉིད་གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་ལ་
གཏོར་བས་སྒྲུབ་གཉན་ས་བདག་ལས་བྱང་བའི་གཞོན་པ་དང་ནད་རྣམས་སོས།
དེ་སོས་པའི་མ་བྱས་བྱིད་ཅག་གི་ནད་རྣམས་སོས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག
ཅེས་བརྗོད་སྐད་ནས་གཙོ་བོ་སྒྲགས་དང་། ཨོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་ཆུ་གཟུགས་
འགྲོས་རྣམས་ལན་ཁ་ཡང་གཏོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས། མྱིཾ་ང་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནས། །
 གསོ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སྤྱ་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་བྲིད་རྣམས་
 གྱིས། །ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེ་བརྗིད་གྱིས། །བསྐྱེད་དང་བཙོ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དང་། །མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །བསྐྱུན་ཅིང་བརྟུབ་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོགས་སྟོང་བ་རྣམས། །འཆི་མེད་འཆོ་
 བའི་སྤྲན་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེད་ཅིང་བཙོ་བ་སོས་གྱུར་ཅིག །ལྷས་དང་དབང་
 པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱུན་
 ལས་ཐར་བར་ཞོག །དགའ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཅིང་། །དབང་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ། །འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྦྱོང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཉམས་བའི་ལྷས་
 སོགས་སོས་ཞིང་རྒྱས། །ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་ནད་ཐམས་

ཅད་སོས་གྱུར་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །ངན་སོང་གསུམ་
ལས་ཡོངས་བལ་ཏེ། །ཆོངས་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་སྤྱོད་དབང་
བོ་དུལ་གནས་གྱང་། །སེའུ་འེ་སྤྱ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །སྤྱགས་དང་སྤྱན་
སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩ་བ་ཞི་གྱུར་ནས། །བཅིངས་
པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཕུམ་ཤིན་ཀྱང་རྩ་སྤྱ་སྤྱ།

བསྐྱེད་དེས་ཆོག་ལ། །རྒྱས་པར་འདོད་ན། །ཆག་ཆོང་ཀྱང་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །
མགོ་བོ་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །གཟེ་མ་འཕང་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྱ་ལོ་
ཉམས་པ་མ། །ཕུ་ཏིག་ཤེལ་གོ་མ། །ལྷན་པ་མ། །སྤྱ་ཤེལ་ཅི་ཡི་མ། །རྩ་བ་མ། །ཁ་བོ་
གཟེ་ཡི་མ། །སྤྱན་ཆག་མ། །རྩ་སྤྱོས་བྱི་ཡི་མ། །སྤྱ་ནི་མ། །མགོན་བྱ་དཀར་པོའི་མ།
སོ་ནི་མ། །ལེབ་ཀླན་དར་གྱི་མ། །སྤྱགས་ནི་མ། །བྱ་རམ་བཟང་པོའི་མ། །ཤི་ནི་མ།
སྤྱོང་པོ་ཞོ་ཤེལ་མ། །དོན་སྤྱོང་མ། །རྩ་མཆོ་སྤྱ་བ་མ། །སྤྱོ་བ་མ། །གྱུར་གྱུམ་དཀར་
པོའི་མ། །མཆེན་པ་མ། །མཁལ་མ་ཞོ་ཤེལ་མ། །མཁལ་མ་མ། །བཅོད་མདུད་དམར་
པོའི་མ། །རྩ་མ་མ། །དབང་བོ་ལག་པའི་མ། །ལག་པ་མ། །རྩ་སྤྱན་སྤྱེར་མོའི་མ། །རྩ་
བ་མ། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་མ། །རུས་པ་མ། །མཆོལ་ཆེན་ད་རྩའི་མ། །ཁྲག་
ནི་མ། །རས་སྤྱད་དམར་པོའི་མ། །ཆེ་སྤོག་མ། །མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་མ། །བཟག་
མདངས་མ། །རིན་ཆེན་སྤྱ་ལྷའི་མ། །རོར་ནི་མ། །འབྲུ་སྤྱ་སྤྱ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིས། །
ཡུལ་ཁམས་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་སྤྱགས་བཅོད་ཅིང་ཅི་སྤྱན་གྱི་བུམ་རྩ་

གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་ལ་གཏོང།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། གྲེ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྤྱ་
རིགས་བཞི། །སྤྱ་བདུད་སྤྱ་བཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བདག་ས་སྤྲིན་ལ་
སོགས་པ། །བྲིད་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ཀུན། །བྱ་བ་མང་ཞིང་སྤྱོད་
ཅིང་བས། །ས་བརྗོས་བྲག་བཞེག་ན་སྤྲོག་ཅིང་། །རྩོ་བཅག་ཚུ་དཀྲུགས་ཞིང་
རྣམས་བཅད། །མི་གཙང་ཐབ་གཞོབ་བྱས་གྱུར་པས། །སྤྱ་གཉན་ས་བདག་
བྲིད་རྣམས་ཀྱི། །ལུས་དང་ཡན་ལག་དོན་སྤྲོང་དང་། །དབང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་
ཉམས་པ་དང་། །ཐུགས་དང་སྤྱན་བྱུང་ལ་ཕོག་པའི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
སོས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གསོས་པས་བྲིད་རྣམས་ཀྱི། །མཐོང་དུག་རིག་དུག་
མཆེ་བའི་དུག་ཁ་རྒྱངས་དུག་དང་སྤྱར་དུག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་མཛེ་འབྲས་
ཤུ་བ་དང་། །ཕོལ་མིག་བས་ལྷག་གཡན་པ་དང་། །མེ་དབལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབམ། །དུ་ཚུ་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་ཀུན། །མི་འབྲུང་ཞི་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་དང་། །གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཏེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པ་ནི། །རྩྱི་ང་ནི་འཛིག་ཏེན་
དབང་སྤྱག་སྟེ། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཆོས་བཤད་བདེན་ཆོག་
ཉན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བདེན་ཆོག་མི་ཉན་ན། །རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་བཅག་པས། །གསོ་བའི་སྤྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཆོན་ཆའི་

ཆར་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལུས་གྱི་གནད་ལ་གཟེར་བར་བྱེད། །བཅད་ཅིང་བཅད་
 ཅིང་དུམ་བུར་འགྱུར། །མངར་གསུམ་ལ་སོགས་གཏོར་མ་ཡང་། །དུག་ཆེན་
 ཏ་ལ་ཏ་ལར་གྱུར། །སྒྲོ་དང་མོངས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཆ་བ་ཆེན་པོས་གཟེར་
 བར་བྱེད། །དེས་ན་དུས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་ཆིག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་
 སྤངས། །ཨོ་ཨྲ་མྲི་མྲི་རྟ་ཏ་ལྷ་ད་ས་མ་ཡ་རྟ་རྟ་རྟུ་པའ། ཅེས་བརྗོད་དེ་དམ་ལ་
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་དབང་བུམ་གྱི་ནང་གི་གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ་གཟུངས་རིང་བྱང་
 གི་རྩེས་སྟ། སྐར་ལྷ་ག་དུམ་བུ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩུ་ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་
 སྒྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡང་གཟུངས་གྱི་མཁུག་ཏུ། སྐར་ལྷ་ཀྱུ་ལ་བརྩེ་དུམ་བུ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་
 ཨ་རྩི་ཁི་རྩུ། ཞེས་པས་སྒྲུ་རིགས་བཞི་འཕ་ལྷ་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོར། སྐར་བྱ་མི་བ་ཏི་དུམ་
 བུ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩུས་བདག་རྒྱུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དགྲེས་ནས་
 སྤང་སྒོ་བ་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་བུམ་གྱི་ཆུས་ལྷ་ལ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
 ཅུ་མ་གྱིས་ནི། །ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་གྱིས་ཕུས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཆུ་བུམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲགས་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁུས་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཅན། །མིག་ནི་གདེང་བ་
 ལྷོ་འབྲེའི་རིགས། །བཟོད་དཀའི་དུག་རྒྱུས་ཕྱིར་སྤྱར་ཞིག། །གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་
 རུ་རུ་སྒྲུ་རུའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་རྩེས་ལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་འི་རྩི་ཀྱ་རུ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རྟ་ཐམས་ཅད་མ། དེམས་
 ཐམས་ཅད་མ། གདོན་མ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་མ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་མ།

འཁོན་མ། གྲིབ་མ། བྱད་དང་བྱུར་ཐམས་ཅད་མ། སྐལ་བ་ངན་པ་མ། མི་ལྷས་
 དང་མཆོན་མ་ངན་པ་མ། མཆོན་མོན་ག་མོའི་གདོན་མ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་མ།
 གཤེན་རྗེའི་ཕོ་མ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་མ། ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་
 དུས་སྐག་སོགས་མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྲུ།

ལུས་ཅན་མགོ་བོ་ཐ་དད་ལ། །ཞེ་སྤང་དག་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །
 རིགས་བཞི་སྟུ་བརྒྱད་ཡིད་གྱི་དུག །བཅོད་དཀའི་དུག་ནམས་སྤྱིར་སྤྱང་ཞིག།
 གཤེད་ལ་གནས་པ་འཛངས་པའི་མ། གཙང་མ་པལ་ལ་གཞོད་མི་བྱེད། །སྟུ་
 བན་འབྲུམ་སྡེ་རིག་པའི་དུག །བཅོད་དཀའི་དུག་ནམས་མ། ཞེ་སྤང་གནག་པ་
 རྒྱལ་སོང་རིགས། །མིག་བཞི་སྟུགས་ལ་ན་བྱན་འཐབ། །གཉན་ཆེན་འབྲུམ་
 སྡེ་ཁ་རྒྱངས་དུག །བཅོད་དཀའི་དུག་མ། དམན་པའི་ཆ་འཛིན་ཞེ་སྤང་ཅན། །
 བདེན་པ་མི་ཉན་ཀུན་ལ་གཞོད། །ས་བདག་སྡིག་བཞི་མཆེ་བའི་དུག །བཅོད་
 དཀའི་དུག་མ། རིག་པ་སྡེ་བརྒྱད་འབར་བ་ཡི། །སྡེན་པ་ང་རྒྱལ་མཐུ་པོ་ཆེ། །
 འགྲོ་བ་འདི་ལ་གང་གཞོད་པ། །བཅོད་དཀའི་དུག་མ། སྦྱོར་གཞན་རབ་ཏུ་
 འཕྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། །སྟུལ་བ་འབྲུམ་སྡེས་འགྲོ་ལ་གཞོད་པ་སྟེལ། །སྟུན་དང་
 སྟུགས་དང་སྟུག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བཅོད་དཀའ་མི་བད་དུ་མ། སྤྱང་ཞིག །
 ཅེས་བཅོད་ཅིང་བཀུ་ལོ། །བྱབས་ནི་ཁར་ཚུ་ཅུང་བད་བཟུང་སྟེ། །མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྣ་དུ་ཕྱི་པའ་ཅེས་སྟུགས་མི་ལྷར་འབར་

མུང་བ་ནི། བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སྤྱོད་རྩི་བྱ་

298

ཅིག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་ལ་བ་ལ་རྟོ་བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
སོགས་དང། ཉིན་མོ་བདེ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། །

དེ་ནས་བགགས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བོང་ལྟར་ཨོ་གྲུང་ག་རི་
ནས། ས་བ་རི་ཕྱ་རི་ཨ་ཀུ་རོའམ་ན་མཚོགས་ཀྱིས་ཕུལ་ཏེ། ལྷར་ལྷར་རམ་སྟོན། གང་
ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བཟོད་ཅིང། དེའི་ཆེའི་ས་བདག་དོན་ཀུན་
རང་གནས་དེངས། །ཞེས་བསྐྱར་ཡང་ན་ལྷ་མ་ལྷར་བྱས་ཏེ། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་
གསོལ་གྱི་མཁུག་ཏུ། ཨོ་བྱུ་མི་བ་ཏེ་ས་སྤྱ་རི་ཕྱ་ར་བཟོ་ཕུམས་བདག་འཁོར་བཅས་
རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད་ཅིང་སེ་གོལ་གདབ་པོ། དེ་ནས། ད་ནི་ལྷ་
རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་ཤར་དུ་གཤེགས། །བྲམ་
བེ་སེར་པོ་ལྷོ་དུ་གཤེགས། །རྩེ་རིགས་དམར་པོ་རུབ་དུ་གཤེགས། །དམངས་
རིགས་སྟོན་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས། །གདོལ་བ་ནག་པོ་འཆམས་སུ་གཤེགས། །
ས་ཡི་བདག་པོ་ས་ལ་གཤེགས། །རྫོ་ཡི་བདག་པོ་རྫོ་ལ་གཤེགས། །རྩུ་ཡི་
བདག་པོ་རྩུ་ལ་གཤེགས། །ཤིང་གི་བདག་པོ་ཤིང་ལ་གཤེགས། །རང་རང་
སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །སའ་རྒྱ་ག་རྒྱ་སྤྱ་རི་ཕྱ་ར་བཟོ་ཕུམས་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་གཤེགས།
དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་རྩུ་འཕྲོར་ཞིང་རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་བཅས་བགགས་གཏོར་སྤྱ་དང་ས་བདག་
གི་གཟུགས་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཟོད་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་རྩུ་

བོ་ཆེན་པོར་དོར་ཏེ་བྱ་བྱིས་མི་ཟ་བར་བྱའོ། །མཐར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་རབ་དགོལ་བར་བསམས་ཤིང་།
ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཅོད་གསོལ་དང་། རྟེན་ཡོད་ན་
བཏན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་གསོལ་གདབ་བསྟེ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱའོ།

ཞེས་ས་བདག་གདོན་དགོལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཡང་། དེར་བདག་མདུན་མཉམ་དུ་མཇུག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྟོས་འཆུན་དཀའ་
བར་མ་ཟད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུགས་བསྐྱེད་ས་དགོས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་སྟོ་ཚུང་གཞན་གྱིས་བྱེད་
དཀའ་བས་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཙང་གི་འོད་འབར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་འདིའི་ཆོག་ཞིག་སྤར་བྲིས་
ཟིན་ཀྱང་འདིར་སྤར་ཡང་བར་དུ་བཞོ་ཆེད་འབྲུགས་བསྐྱེད་ས་དང་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་འགའ་རེ་སྤར་བ་
རྣམས་བྱས་ཏེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་
ཅན་གྱིས་རྩེ་བཙུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བ་དང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སྟོད་པ་ངན་པའི་དབང་གིས་
ས་བདག་གླུ་གཉན་གྱི་གཞོད་པ་མང་དུ་འབྲུང་བར་བཤད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཕན་ན་སྟམ་པའི་བསམ་
པས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་པར་ཡིག་པ་དགེ་སྟོང་བཀའ་ཤིས་སོ། །

མདྲ་ལོ།། །

༡༡། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

ན་མོ་ཨ་ཏུ་མཆུ་བྱེ་ཡེ། རབ་མཛེས་མཆོན་དཔེ་འདི་དཔལ་འབར་སྐྱུ་ནི་
གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབང་ལྷ་ར་བཟུང་། །རབ་སྟོན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་
ནི་ཆངས་དབྱངས་འབྱམ་ཐག་སྒྲིགས་པ་བཞིན། །རབ་མང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
གསལ་ཐུགས་ནི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་འོད་ལྷ་བྱ། །རབ་མཆོག་སྟོན་པ་ཤུག་འེ་
གཙོ་དེར་གྱུས་པས་འདུད་ཀྱིས་ཐུགས་རྟེན་གཟེགས། །མགོན་དེས་མ་
འོངས་དད་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་
བྱས་ན། ཕན་ཡོན་འདི་ལྷ་ར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་འགའ། །དད་ལྷན་སྟོ་བ་
བསྐྱེད་བྱིར་བཟོད་པར་བྱ། །

འདི་ལ་གཉིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་
སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། རི་ལྷ་ར་མཆོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མདོ་སྒྲགས་ནས་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། འདི་ལྷ་ར། བདེ་མཆོག་
སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁྱིས་སྐྱུ་བསྐྱབས་ན་སྐྱུར་བར་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལག་གིས་

མཆོད་རྟེན་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བ། །མཆོད་
 རྟེན་འབྲུམ་བྱས་ན་རིག་པ་འཇིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་རྣམས་སྲུ་
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བྱས་
 པའི་སྒྲིག་ །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་ཡིན་པ། །ས་སྟེང་རིང་མོ་མཐོང་བ་ཡིས། །
 དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇིགས་རྟེན་དོན་དུ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །
 སྐྱེ་གདུང་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་ན། །དེས་ནི་བདེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་
 ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དོན་ངེས་
 པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་སྟེང་མེད་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱར་
 ཀྱན་དུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་དག་འཇིགས་པ་ལ་དབྱུགས་
 དབྱང་བར་བྱས་པས་འགྲུབ། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་
 ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་མང་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་།
 བོང་ཆོད་བཟང་བར་གྲགས་པ་དང་། སྐྱོབ་མང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་།
 གྲགས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་བདེ་བ་མང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱག་པ་

དང་། རྟོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྟོར་དང་འབྲུ་
དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་མཛོད་དང་བང་བའི་ཆོགས་མང་བ་དང་། རྟ་དང་
སྤང་པོ་དང་བ་ལང་དང་ཞེས་པ་དང་། གཉེན་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་
མང་པོར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྷ་ན་
སྒྲག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པ་བྱ་སྟོང་
གིས་བསྐྱོར་བར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལུས་དང་བྲལ་ནི་བདེ་
འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེས་ནས་
སྟེང་རྒྱལ་པོ་བྱད་པར་ཅན་སྣ་དང་སྟེང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ། ཞེས་
པ་ནས། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ད་
པའི་གང་ཟག་སྤྱིན་པ་པོའི་པན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་སྟ་
སྟེ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་
བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་གིས། ཞེས་
པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཀྱི་བྱིར་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་
གསུམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ལ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ལས་སངས་

རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་མཆོད་
 པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་
 ལས། འཛམ་བུ་གླིང་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་དང་། ཞེས་པ་ནས། །ཀྱན་དགའ་
 བོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་གྱི་
 བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་
 རྣམས་དང་། སྤྱིར་མོ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རྒྱུགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་
 བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་
 ལས་ཀྱང་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ། ཁབ་ཙམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་བཙུགས་
 ཏེ། རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་དུ་གདུགས་གསོལ་ནས། རྣམས་གྱི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་
 གཟུགས་བྱས་ལ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཙུག་ན་དེ་ནི་དེ་བས་
 ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་བཙུ་
 བརྒྱད་དེ། བཙུ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཛེས་ཤིག་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་

པོ་རྣོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་རྫོ་རྗེའི་ཆོགས་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། གཡོག་
འཁོར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལུས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་
དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཙུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནོ་ཞེས་དང་།

གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་
རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། །ལྷུང་ན་རྣམས་བསལ་ལུས་ཀྱན་རྒྱས་པ་ཡི། །གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། །ས་སྟེང་དགྲ་ཡི་ཆོགས་ལས་རྒྱས་
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཏྲ་ཏྲ་
དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སམ་རྟེན་ཡང་རུང་། །
མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་གང་བྱས་པ། །མི་གཡོ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། བྱ་མོ་རྣམ་དག་གིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
གཟུགས་དག་བྱས་ནས་པརྒྱའི་གདན་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གསེར་
གྱིས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། །རིན་ཆེན་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞག །
སེམས་ཅན་ལྷུང་ན་གང་སེལ་བ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྤར་བརྩམས་ཏེ་སྟེ། །
ཞེས་དང་། བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་
བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཐུ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་ནི། སྟོན་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་
 བཅོས་པ་དང་། གཞན་འཇིག་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
 མི་མཐུན་པ་འདུམ་བྱས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 སྤྱིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཙུ་དང་ལྡན་ན་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་
 པར་སྐྱེའོ། །བཙུ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་བཙུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་
 མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྐྱེའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དམ་ཆོས་པད་
 དཀར་ལས། རྒྱལ་བ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་དེ་དག་གི་ །རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་དག་
 ལ་སྐྱ་མཆོད་ཅིང་། །རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །གསེར་
 དང་དངུལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་འཕ། །རྩི་རྩེ་སྟོང་པོའི་མཆོད་རྟེན་གང་གིས་
 བྱས། །བེཏ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཨི་རྩ་རྩེ་ལ། །ལ་ལས་ཕྱ་ཏིག་གེ་གེ་རུ་ལས་
 བྱས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཆོད་རྟེན་རྩོ་
 ལས་བྱས་པ་དང་། །གང་གིས་ཨ་ཀ་རུའམ་ཅ་རྩན་ནམ། །གང་གིས་ཐང་ཤིང་
 མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་། །ལ་ལས་ཤིང་ངམ་གཞན་ལ་བྱས་པ་དང་། །སའམ་
 སོ་ཕག་ལ་ནི་བཅིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་
 དང་། །དེ་སྤྱིར་ས་རྒྱལ་སྤང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། །སྤང་མ་དགོན་པ་དག་ཏུ་

བྱས་པ་དང་། །བྱིས་པ་ཅེ་མོའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་
ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག། །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཡུང་པོར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཟུགས་བྱེད་
པ། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས། །གང་གིས་དེ་ཕྱིར་
བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་
དེར་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་བྲངས་དང་འཁར་བ་ལ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞ་ཉི་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་རུང་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་འཛིམ་པའི་ལས་
བྱེད་བཟུག། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ཅིག་
ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག། །བསོད་ནམས་རྒྱས་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་སྒྲ། །བདག་གིས་བྲིས་སམ་འདྲི་ན་བཟུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་
ཅན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱེས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རུའང་
རུང་། །གང་དག་ལ་ལ་དེ་ན་སློབ་པའི་ཆོ། །ཅིང་མོ་དག་དང་གསར་བ་བྱེད་
པ་ན། །ཅིག་ངོས་སེན་མོ་ཤིང་བྱས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ནི་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་སློལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་དག་ཡང་

དག་འཇུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཇིམ་པའི་
གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག་ལའང་རུང་། །ཅིག་ངོས་གྲིས་དང་རྩལ་ལྷུང་
མཆོད་རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་ནི་སྟོས་གསོལ་རྟེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་
སྒྲན་ཅང་ཉི་ཟུང་དང་། །དུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མའི་སྒྲ་བྱེད་གཙུག་། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་དག་རྩ་རྣམས་དང་ནི་རྩུང་བྱེད་
ཅིང་། །མི་ཤང་དག་དང་ཕྱག་དང་འཁར་བའི་ར། །རྩ་རྩ་རྩུད་གཅིག་སྒྲིང་བྱ་
ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་ཀོ་ན་ད་རབ་ཏུ་སྒྲན་འབྱེན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་དག་ལྷགས་ཀྱི་གསེལ་ཁྲོལ་རྩུང་བཙུག་དང་། །
ཆུ་ལ་བཏབ་དང་ཐལ་མོ་བརྟམ་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
དང་། །རིང་བསྐལ་དེ་དག་རྣམ་མང་མཆོད་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ནི་རྩུང་བྱང་
ཀྱང་། །སེལ་སྒྲན་གཅིག་བརྩུངས་པ་ཡི་སྒྲ་བྱང་བ། །མེ་རྟོག་གཅིག་ཅམ་
གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གཟུགས་ནི་ཅིག་ངོས་གྲིས་པ་ལ། །
འཇུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཡོངས་
སྒྲ་ཆང་བའི་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྒྲ་ཅིག་བརྟུང་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ལན་ཅིག་བརྟུང་པ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་

གནས་པ་དེ་དག་ལ། །ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞེས།
ཆིག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་འདི་འཛོལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བ་ཉིད་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་དང་། ཕྱིར་
བཅོས་པ་དང་། གྱེ་དོར་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲུང་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པའི་སྟོང་གོས་དེ་ལ་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་ལ་གྱེ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་
བཞི་འཛོལ་བོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། དལ་བ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་བརྟན་པ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལས། སའམ། རྩོ་ཐལ་
ལམ། ཤིང་ངམ། རྩོངམ། རུས་པའམ། ལྷགས་སམ། ས་བའམ། གསེར་རམ།
དདུལ་ལམ། བེཾཏུ་འམ། ཤེལ་ལམ། ལྷ་ཉིག་དམར་པོའམ། རྩོའི་སྟོང་པོའམ།
སྐྱག་གམ། དུང་ངམ། མན་ཤེལ་ལམ། སྟོས་སམ། རས་སམ། ཤིང་ལེབ་བམ།
ཅིག་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པར་བྱའོ། །རལ་
པ་གསོ་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་འཆོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་

གཟུགས་བྱས་ན་རིགས་དམའ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་རིགས་
 དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་མི་སྒྲི། ཡན་ལག་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་དད་པ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྒྱུར་དུ་སྤྱོད་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 རོ། །དཔེར་ན། མི་ཞིག་མི་གཙང་བས་རིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དག་པར་བཟུས་ཏེ་
 སྒོས་གྱིས་བྱུགས་ན། དེ་མི་ཞིམ་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མཆམས་མེད་པ་བྱས་པ་དེའི་སྒྲིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དགེ་བ་བཙུའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟན་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱོད་
 གཟུགས་བྱས་ན་དེའི་སྒྲིག་པ་དེའི་རི་ལྟར་མེའི་ཕྱང་པོས་མར་ཆོག་སྟེ། དུ་
 བའང་མི་མཛོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲིག་པ་དེའང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་
 བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྟན། །དེ་ནི་དབང་པོ་
 སྤྱོད་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཆོད་ཏེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱོད་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་དག །
 ལྟ་ལྟལ་ས་སྟོང་མི་ཡིས་ངེས་པར་འཐོབ། །ཞེས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་སྐྱུ་གསུགས་བཞེངས་པ་དག། རྟེ་ཡི་ལུས་ནི་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། རྟན་
དང་འཛིག་དང་མྱ་ངན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་། བསྐྱེད་ནང་བཞེན་འཇམ་དང་ཡངས་
པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུགས་བྱེད་པ་གང་། བཟན་དུ་
མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞེན་མིན། ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་བར་དམན་
པར་མིན། དབང་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྐྱུ་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་འདྲེན་པའི་སྐྱུ་གསུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱེད་ན། རྟེ་
ནི་མཆོག་གྱུར་སྟེ་བོ་མང་མཆོད་འོས། རྟོ་ལྡན་ཐུག་ཅིང་ཆེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་
ལྡན། དབང་ལྡན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་གྱང་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། གསུང་རྟེན་
བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མཆོན་ཅམ་ནི།
འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་
པ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། མཆོད་པར་
བྱེད་པ་དང་ནི་འབྲིའམ་འབྲིར་འཇུག་པ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་འདར་བཟླ་དེ་ལ་རྟག་
ཐུག་འཆའ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་
མདོན་བརྗོད་རྒྱད། རྟོག་གམ་འཆང་ངམ་གྲེས་པས་ནི། དངོས་གྲུབ་རྩ་
འཕྱུལ་སྐྱེལ་བཟང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
དང་། རྩུང་པ་ལས། ལ་ལས་གསྐྱེད་ལྷུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ན། ཞེས་དང་།

སེམས་ཅན་རྩི་སྟེང་འཁོར་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་བས། |གང་གིས་
 ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡི་གོ་བྱིས་ཏེ། |སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་
 བྱིན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། |ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་།
 ཡི་གོ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། |ཉན་དང་སྟོག་དང་ལེན་པ་དང་། |འཆད་དང་
 ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། |དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། |སྦྱོད་པ་དེ་བཙུའི་བདག་
 ཉིད་ནི། |བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། |ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་སོ།
 དེ་དག་ནི་རྟོན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།

མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། མེ་ཉོག་བརྟེགས་པའི་མདོ་ལས། སེང་གོ་
 རྣམ་པར་བརྟེ་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་སྟེ་སེམས་དང་པས་
 མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངན་ལས་འདས་
 རས་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 མཉམ་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། |ཞེས་དང་།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་སྦྱངན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མཚུངས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འདྲའི་ཞེས་
 ངས་འཆད་དོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ང་འདུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་ལ་
མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལས་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ནི་ཙཱ་ལ་
བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་པན་
ཡོན་ནི་བཙུ་པོ་འདི་དག་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྲིམ་དུ་སྦྱེ་བ་
ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་
ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་
པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྲན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་
རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། དུག་བཙེམ་པའི་པན་
ཡོན་ནི་བཙུ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་
བྱར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་
ཞིང་བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་
བརྩེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་འདི་ལྷ་སྟེ་
སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་
 དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི་བཙུ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་དང་།
 མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་གསེག་
 མ་དང་རྩ་དང་གྲོ་མོ་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཙུན་པའི་རིགས་སུ་
 སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 གདུགས་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཙུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་གདུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལུས་ལ་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ལ་གདུང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་པོའི་ལས་
 གྱེད་ཅིང་གསོག་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འཁོབ་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེལ་བྱ་སུ་ལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཙུ་སྟེ།
 བཙུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀ་ལ་མིང་གའི་སྤྱོད་ལྟ་

བྱར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་བའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་དུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐོས་པ་
དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། བ་དན་ཕུལ་
བའི་པན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བ་དང་། སྒོན་པོ་དང་ཉི་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱེད་ལྷ་མར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོགས་
དང་ཐོགས་མཆོམས་སུ་དེའི་གྲགས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་སྐྱ་དང་ཆིགས་སུ་
བཅད་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་ལ་མཛེས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་རིང་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་བཅུན་པར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་ཞེས་དང་།
གོས་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མཛེས་ཤིང་
ལྟ་ན་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བགས་པ་འཇམ་པ་དང་། བགས་པ་སྒྲབ་པ་
དང་། དེའི་ལུས་རྒྱལ་དང་ངི་མ་མི་ཆགས་པ་དང་། དེའི་གོས་བཟང་པོ་འགྱུར་
བ་དང་། གདིང་བ་དང་བགོ་བ་སྤྲོ་མོ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆ་ཞེས་པ་

དང་ཁྱིལ་ཡོད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། མེ་
 ཏྲིག་ལྷན་བའི་པན་ཡོན་བཙུ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཏྲིག་ལྷ་
 ལྷན་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷན་གྱི་དྲི་ང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞེས་པོར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལྷན་གས་དང་ལྷན་མཆམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་ང་ལྷན་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་
 འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷན་བ་ལྷན་བའི་པན་ཡོན་བཙུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 ལྷན་བ་ལྷན་ལྷན་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་གྱི་དྲི་ང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལྷན་གས་དང་ལྷན་མཆམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་ཞེས་པོ་ལྷན་བ་
 དང་། ཏྲིག་ཏུ་དྲི་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཡོག་
 འཁོར་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་བྱ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་
 འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་།

མར་མེ་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་
 བྱར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། འཁྱེད་མིག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་
 གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནམ་དུའང་ཐུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤོས་སྤུལ་བའི་
 པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤོས་སྤུལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྐྱེའི་དབང་པོ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་དུ་འགོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་
 གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་སྟེན་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲགས་པ་

དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བའི་སྐྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏྲག་ཏུ་ཐོས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྐྱར་དུ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤགས་པའི་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ཕུལ་པན་ཡོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདི་
 དག་གི་སྐབས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་
 སྟོས་བྱུག་ཕུལ་བྱས་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་གྱུར་ཆོ། །
 འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་མཐོ་རིས་བདག་པོར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོས་བྱུག་ཕུལ་བྱས་ན། །དྲི་མི་ཞིམ་དང་མི་
 གཙང་སྤང་པ་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ཕུང་པོར་གནས། །དེ་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་ཆངས་སྤྱོད་མཆོག་འདི་སྤྱོད། །འདི་ནས་ཞི་འཕོས་མཐོ་རིས་ལྷ་
 དབང་འགྱུར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་དོན་མཐོང་རྣམས་ལ་རྟོག་ །ལྷ་རྣམས་ལ་
 བེ་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཀྱང་བྱེད། །བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བསལ་བྱས་ན། །
 དེ་ནི་མོ་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་ནི་དལ་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཚུངས་མེད་མཆོད་པར་བྱེད། །བག་ཡོད་སྟོ་

གྲོས་བརྟན་ལ་དཔའ་བོར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་མི་
བསྐྱེད། །མི་དམན་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ནམ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འདོར། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཤིང་ཉུ་བསྒྲུམས་
པར་འགྱུར། །ནམ་དག་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་། །དེ་ནི་
མདོག་ངན་དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྦྲོང་། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ལུས་རྣམ་
པར་སྦྲོང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་ནས་སྦྱོང་ལ་གནས། །ཁ་བས་གཙང་མ་
དག་ཀྱང་རྟོག་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་འཕགས་ཁ་དོག་ལྡན་ཅིང་ལྟ་སྟུག་ལ། །རེག་
དང་ལྡན་ཅིང་རབ་མཛེས་གོས་རྣམས་ཐོབ། །དད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུམ་
ལྡན་མཆོད་རྟེན་ལ། །མེ་རྟོག་སྐམ་པོ་ཉིལ་ཉིལ་བྲུག་བྲས་ན། །འདོད་པ་དམན་
པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྦྲོང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་དེད་དཔོན་བརྟེན་པར་
བྱེད། །དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་རྣམ་དག་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྦྱོ་བོ་མང་པོས་མཆོད་
འོས་ལ་འོས་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་པ་སེམས་མི་འགྱུར། །ངན་སོང་
ས་ཡི་ལམ་ངན་ཐམས་ཅད་གཙོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་
ཕྱང་པོར་གནས། །རྣམ་དག་ལུས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་
མེ་རྟོག་རབ་མཛེས་མཐུ་ར། །མཚུངས་མེད་པ་ཏ་ལ་ཡང་སུ་འབྱུལ་དང་། །
མཆོད་རྟེན་མེ་རྟོག་ཉིལ་ཉིལ་སུས་འབྲུག་པ། །དེ་དག་རྣམ་སྦྱོན་འདྲ་སྟེ་མཆོག་
ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་

བོ་ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་
 སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྙིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་ལོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ད་
 ལྟ་བུའགས་པ་ལ་གང་བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་
 འདས་པའི་སྐྱེ་བ་དུང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག ཀུན་དགའ་ལོ། གང་དག་ཁ་
 ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་ན།
 ཀུན་དགའ་ལོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་བཞུས་ཤིང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་མཐུས་གཏུགས་
 བར་འགྱུར་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ཡོན་སྤུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། རྙིང་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་བཏབ་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ཐ་ན་ཡུན་རིང་པོར་རི་སྤྱིད་བསྐྱལ་བ་
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འང་ཆུད་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ན་ལས་

འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཕུལ་བ་ནི་རི་
སྲིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་གཏོགས་རི་སྲིད་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་འཇིག་
པ་མེད། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མེད། མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
བའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སའི་སྣང་པོའི་
མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། །ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་
མཆོད་ལས་བྱུང་བས། དེས་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འདོད་པས། །དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། །ཕྱག་འཆའ་
བའི་པན་ཡོན་ཀྱང་གོང་དེར་འདུས་མོད། མཆོན་ཅ་མ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་
རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་
ནམ། །སྐྱུ་གསུངས་དག་ལ་མགོས་བརྟུང་ཕྱག་འཆའ་བ། །དེ་དག་ལྟ་རྣམས་
དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྦྱར་
ཕྱག་འཆའ་བ། །མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྟ་དབང་འགྱུར། །མིར་
གྱུར་ནའང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང་། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་ནི་
བདག་གིས་ལོགས་སུ་བཟོད་བེན་ཡང་། མཆོན་ཅ་མ་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་

ཞུས་པ་ལས། སུ་ཞིག་དང་པས་བྱུང་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐྱེ་གཟུགས་
 དག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེན་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུང། །ཞེས་
 དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ།
 མི་གང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྗོད་པས་
 ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཆོད་
 རྟེན་ཆེན་པོའི་གྲིབ་མ་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན། དག་ཏུ་ཨོ་བཟླ་བེ་ག་ཨ་
 ག་མ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མའི་འོག་ནས་འཇུ་ལ་བར་
 མོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྙམ་དུ་
 སྐྱོར་ཆོད་གཅིག་རྗོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོད་གཅིག་
 རྗོགས་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་ན། འདི་ལ་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་
 ཡང་། སྐྱོར་ཆོད་གཅིག་ལ་ལྷ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་བའི་བསྐྱོར་བ་འབྲུམ་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་འབྲུམ་ལོངས་པ་ན་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་ཆོད་གཅིག་རྗོགས་པར་འཇོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ་
 དབྱུང་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱན་དང་བྱུང་པར་དུ་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཕྱག་མཆོད་པ་
 སྐྱོར་བ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བར་བཤད་པས།

འདི་ལ་གཉིས། དུས་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དུས་བཟང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙེ་ལྷ་

དང་གནམ་གང་ངོ། །སྤྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་ན། སྟོན་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་
 ཆེན། སྐྱུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན། སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་
 དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་
 གཞན་ཡང་མང་ངོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་
 བཞི་ནི་གྲགས་ཆེད། །གཉིས་པ་ནི། དུས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་
 འཕེལ་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཆེ་བར་
 བཤད་དོ། །དུས་ཆེན་དེ་དག་དུས་ནམ་བུར་བ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་རང་ལྷགས་སྟོང་པོ་བསྟུ་ན། ཏྲོར་ཆེ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་
 ལཱི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱུ་བལྟམས། བཞི་
 པའི་བཙོ་ལཱ་སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དུག་
 པའི་ཆོས་གཞི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་། དགུ་པའི་
 ཏྲོར་གཉིས་ལ་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། བརྒྱ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱུ་གཞེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དུས་བཟང་དང་དུས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལ་
 སྤྱིག་པ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་འཛེམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིམ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ། དངོས་པོ་གང་མཆོད་པ་ནི། རང་གིས་
 ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ལུས་
 ལོངས་སྟོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་
 སོགས་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཀུན་དང་བཟང་བཅུང་ཡན་ཆད་འབྲུལ་
 དགོས་སོ། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཉོག་ལ་
 སོགས་པ་མཆོད་འོས་རྣམས་འབྲུལ་རུང་བར་མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོན་
 དང་། བྱ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་བཅུས་དང་།
 ལམ་རིམ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱུ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པ་ད་ལྟ་དཀའ་མོད།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་དང་མཆོད་ཉེན་ལ་མཆོད་པའི་
 ཆོ། སངས་རྒྱུ་དངོས་དང་དེའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་སོགས་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་གཅིག་གོ་སྟུམ་དུ་མོས་ཏེ་མཆོད་ན། གཅིག་ལ་
 མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱུ་སམ་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་གཅིག་
 ལ་མཆོད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཟང་ཟིང་གི་

མཆོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །མཆོད་པའི་དུས་སུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་
གཟུངས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་
གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐ་ན་བ་འཛོམས་ཅམ་དུ་ཡང་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོམ་བཞི་དང་། སྐྱབས་གསུམ་དང་། བར་སྤྱོད་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཟབ་མོ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོམ་
སེམས་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་སྤྱོད་དང་། བསྐྱུ་བ་བཞི་
ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་བཙོན་པའོ། །མཆོད་པ་བཙུ་པོ་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཞེས་དགོས་ཏེ། ཆད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་དང་། ཟག་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་ལྟ་བ་སོགས་དང་། སྐྱབས་གསུམ་ནི་དེ་
གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བར་སྤྱོད་དུག་རྩེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་ཏེ་སྐྱབ་
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོད་པའོ། །དོན་དང་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། བན་
འདོགས་པ་གོང་ན་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
གོ་སྟམ་པ་དང་། ལུ་དུམ་ཕ་རའི་མི་རྟོག་ལྟར་ཞེན་ཏུ་དགོན་ནོ་སྟམ་པ་དང་།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་
 འབའ་ཞིག་པའོ་སྟུམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས་མཆོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །མཆོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བྱེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་འདིར་མཆོན་ཅམ་མོ། །མཆོད་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི་གོང་དུ་བཟོད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་གསོག་པའི་སྒོ་ནས་
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱད་པར་
 ཅན་ཡང་ཡང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་གྱི་མདོ་ལས། གྲོགས་དག་མིར་སྐྱེ་
 བ་ཐོབ་པ་ནི་དགོན་ནོ། །དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་དགོན་ནོ། །འཁོར་
 བ་ལས་ཐར་བ་ནི་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག་མི་ཁོམ་པར་འབྱུར་ཞིང་གསོར་མི་རུང་བར་བྱུར་ཏེ་འཇིག་གསུངས་
 པ་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལས་ལྷག་ཞེས་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲིས་པ། སུ་ཞིག་དལ་བའི་རྟེན་རྟོན་ནས། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་མཆོག་
 གསུམ་རྟེན། །བཞེངས་དང་མཆོད་ལ་བཙོན་པ་དག །ལུས་འདིར་སྟོང་པོ་
 ལེན་པ་ཐོབ། །གང་དག་དགོན་མཆོག་མཆོད་དོར་ནས། །སྟོ་གོས་ཅམ་ཞིག་
 སྒྲུབ་བཙོན་པ། །དེ་དག་མི་གཟུགས་སྒྲུགས་སྒྲོ་ཅན། །སྒྲུགས་བྱང་སྟོ་ཅམ་

འཆོལ་མིན་ནམ། །འདིར་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །བཞེངས་དང་
ཐུག་འཆོལ་མཆོད་བྱེད་དག། །སློབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས། །པན་ཡོན་
བཤམ་རྣམས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། །སྐྱེ་
ཀུན་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེད་ཅིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མི་འབྲལ་བར།
།རྗེས་བཟུང་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཡོ་སའི་ཐུགས་འཆང་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱིས་དང་། །ཁོ་བོས་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གྲགས་པ་བཤམ་སྐྱབ་གྱིས་མདོ་དང་དམ་
པའི་གསུང་བཞིན་རང་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅོ་རྗེའི་དགོན་
ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟན་ངག་ཡིག་སྡེ་བསྐྱར་ཅིས་སོགས་ལ་
བཙོན་པ་ཆེ་བའི་བྱའོ་ལུང་དཀར་བཅུ་སྟོ་བཟང་དབང་ཐུག་སྟེ་པར་དུ་རྟོག་
པོའང་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །

མཁྱེན་ལོ། །

༡༡། །ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཐབས་སྒྲུའི་བུམ་གཏེར་འདོད་དགུའི་
འབྱུང་གནས་དང་ལྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ་ལོངས་སྟོང་
འཕེལ་ཐབས་གཞན་དང་བཅས་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲུའི་བུམ་གཏེར་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་དང་ལྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་རྒྱ་གར་རྩེ་ཤར་ཡ། །

འདོད་དགུ་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །

འགྲོ་བའི་དབུལ་ལོངས་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་སེལ་བ། །

ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། །

བརྟུང་ནས་བུམ་གཏེར་མདོར་བསྐྱས་བྱི་བར་བྲ། །

དེ་ལ་འདིར་རང་གཞན་གི་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་བའི་
ཐབས་སྒྲུ་བུམ་གཏེར་བྲ་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་གིས། སྒྲུ་ནོར་རྒྱས་གི་
བུ་ལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྟུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་གཞུགས་བཅུག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས་དང་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་གི་ནོར་རྩས་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞག་བདུན་དུ་སྟོང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱས་ན་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་
ཆད་གི་བྲད་པར། རྩས་གི་བྲད་པར། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། གནས་གང་དུ་

འི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོར་ཆེན་གྱིས་བྱམ་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་བྲེ་ཆོད་ལས་མི་
 རྒྱུད་བའི་བརྩུད་ཤོད་བ་ལྷགས་དང་ར་གན་ཞ་ཉེ་མ་འབྲེས་བའི་རིན་པོ་ཆའི་
 བྱམ་པའམ། རྩ་ལ་སོགས་བའི་བྱམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཡུལ་འདིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བྲེ་ནི་ཤིང་ཆེར་གྲགས་པ་ལའང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །ཁྱད་
 བར་མངོད་བྱམ་ལ་རྒྱ་སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ལ་ཆོད་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བ་ཤད་པ་
 ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་རང་བཞིན་དཀར་བ་ཡིན་མི་
 དགོས་ལ། །མིན་ན་དཀར་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་
 བྲི་ཞིང་མདུན་གང་ཡོང་ངོས་ནོར་བུ་འབར་བ་འབྲིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཆོ། འདས་ཆོ། བུ་འོ་མ་གཏོགས་པའི་གྲོ་ནས་སོགས་
འབྲུ་སྒྲ་གང་ཉིད་དང་། ལྷ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་ཐུང་སྒྲེད། ཆ་བ་གསུམ། སྒྲ་ཅི་
སོགས་དང་དུག་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་དང་སྒྲ་སྒྲན་ཉིད་ཆད། ལྷགས་
འཁྱི་ར་གན་མ་གཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་
ཀ་རུ་སོགས་སྒྲ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྲི་བཟང་གང་ཉིད། འགྲུ་ཆང་མ་འདྲེས་པའི་
བས་སྒྲ་གོས་སྒྲ། བ་རའི་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་གྱི་རིལ་བྲ། མི་བཅན་
ལྷགས་གྱི་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་འབྲུ་སྒྲ་སོགས་དང་།
མི་ཆེན་ལྷགས་པོ་པོ་མོ་ལོ་ར་ཅན་དང་། ལོ་ར་སྒྲ་རྣམས་གྱི་མིང་གིས་བཤང་

གཞུག་པར་བཤད་དེ། རོར་ལྷའི་མཆན་གྱི་མཐར་འདོད་དོན་འཕེལ་བའི་སྒེལ་
ཆོག་སྐར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

གསུམ་པ་ནི། འབྱོར་ན་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་དང་ཁམས་བཟང་པོ་བསྐྱེས་
པར་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་
སྐྱ་བ་ཀྱིས། སྐྱ་རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞུགས་
བཙུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་དང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་དང་འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
ལེགས་པར་བཀའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མ་འབྱོར་ན། སྐྱ་དབང་དང་
སྐྱའི་གཞུགས་གཉིས་ཀ་འབྲི་བའམ། བཞོས་ཏེ་མཆོལ་གྱིས་བར་དུ་འདེབས་
པའང་མཐོང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པར་ན་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་
བུམ་པ་བརྒྱད་སོ་སོར་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་དབུས་ཀྱི་བུམ་པའི་སྦྱང་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱ་རོར་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཆོ་ལྷ་རྒྱས་པའི་
ཆེད་ཡིན་ན། ཨ་རུ་ཏ་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་འདོད་པ་དེ་བཙུག་ལ།
དེའི་སྟེང་གི་ཆར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་དབང་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱ་
གཞུགས་གྲིས་འབྲུར་གང་རུང་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞི་དང་
དབུས་སུ་བུམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་ལྔ་དང་། ཡང་ན་བུམ་པ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བུམ་
པའི་འོག་མའི་ནང་དུ་སྐྱ་འཁོར་བཅས་དང་སྟེང་མའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་བཞུགས་པར་ཡང་བཤད་དེ། སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱིས། བུམ་

པ་གཉིས་པོ་ཡང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བུ་པ་བཞག། སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བུ་པ་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ལས། བུ་པ་གཉིས་ལས་
གཞན་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བུ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་སྐྱ་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྐྱ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་བཅུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
ལག་པར་བཀང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོག་
གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་བཅུག་སྟེ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བཀང་ལ་རྒྱ་འདམ་སོགས་ཀྱིས་ལ་བཅད་ལ་དེ་དག་སྟེགས་ཀྱི་
ཁར་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་དང་བཅས་པར་བུ་པ་དགུ་
གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །བུ་པ་གཉིས་བྱེད་ཆེ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་། བུ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་བསྐྱུན་ཀྱིས་གཅིག་གི་
སྟེ་བར་འགོད། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིར་སྦྱོད་ཆར་ཅི་འབྱོར་དང་།
མཐོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྐྱ་འཁོར་བཅས་ལ་སོ་སོར་ཆར་རེ་རེ་སྟེ་
ཆར་གཉིས་ཅམ་བཤམས་པའི་ལོགས་སུ་གཏོར་མ་གསུམ་དང་འབྱོར་ན་
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་བཤམས་དགོས་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་

གཏོར་མ་གསུམ་བྱས་ལ་ཞེས་པ་ནས། བར་དམར་པོ་གཉིས་གི་འོ་མ་མ་
གོད་པ་དང་། གདུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་། མཆོན་སྣ་ལྔ་པའི་བ་དན་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་དང་། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་བདུག་སྟོས་དང་། སྟོས་དཀར་དང་། བདུག་
པ་སྣ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷ་བཤོས་དང་། རོལ་མོ་སྣ་
ཆོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩེ་ལོ་བྱད་ནམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་ན་གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འདུག་
སྟེ། ཐོགས་མར་བགོགས་གཏོར་གཏོར་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གི་སྒྲུར་ནས་
བགོགས་གཏོར་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་གཏོང་ངོ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་རིན་
པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་གདེངས་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་
ཅན། ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྗན་པ། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་སྤྱོད་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྒྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
གིས་འཁོར་བ་མདུན་གི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་བྲངས། ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ ན་མོ་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏུ་ལྟ་ག་ཕན་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་བཟླ་བུའི་པ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་བཟླ་

[illegible]

གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གྲུ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སྐུ་བད་
 ཟླའི་གདན་ལ་བུམས་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 གཡས་སྐུ་ཤིང་གི་མགོ་སྒྲོགས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་དང་། གཡོན་རིལ་བ་
 སྐྱི་ཐུགས་བསྐྱམས་པ། རྒྱབ་ཏུ་བད་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་
 གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
 ཏུ་བད་ཟླའི་གདན་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱམས་པ། བཞི་ཀའང་དབུ་སྐྱུ་རལ་བ་ཐོར་གཙུགས་
 སྐུ་བཅིངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་
 གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོ་
 ལ་བལྟ་བ། དེ་དག་གི་གཡས་སྐུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དང་། གཡོན་སྒྲོགས་སྐུ་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། འོག་སྒྲོགས་སྐུ་སྐྱའི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་གྱེན་ཏུ་བལྟ་
 བ། གཙོ་འཁོར་ལྗེའི་སྐྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷན་མར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་གཙོ་འཁོར་ལྗེའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྐུན་བྲངས། ར་རྩྱུ་བོ་ཉོ་མཉེས་སྐུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐུན་བྲངས། ཁྱོད་རྣམས་

གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཨྲཱཱླ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་
 གང་དེ་མ་དག་ཅུའི་སྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་སྤང་དང་འཁོར་
 རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇེ་ཤ་
 ར་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ་ནས། འཤྲ་པ་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ་འེ་བར་གྱིས་
 མཆོད། ཆོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་
 བསྟོད་ལ། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་ཆེ་གདན་གྱིས་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒོར་
 དུ། བཟུངས་བྱའི་སྟགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཏཱ་སྤ། ཨོ་སར་
 ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྒྱ་ག་ཕན་ན་ག་རྒྱ་ཇེ་ཤ་ར་ཨ་ཁྱི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ་འེ་བར་ཞེས་བཟུངས་།
 བཟུངས་བ་རབ་འབྱམ་སྟག་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་བར་བའཤད་ཀྱང་། བསྐྱ་ན་འབྱམ་གསུམ་མམ་གཅིག་བཟུངས་
 བར་བའཤད། སར་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤང་ཡང་མེད་པ་བདེ་སྟོན། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་
 ཏེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །སོགས་ཀྱི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ བོ། །

དེ་ནས་དཀར་གཏོར་གསུམ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། ཡོ་ཞུ་མི་བླ་ཉེ་གི་ཏཱ་མུ་པའ་ཀྱིས་
 མཆོད་གཏོར་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕམ་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་
 ལས། བེ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། རྩྱ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་

ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་
དང་འབྲུ་བཅུད་ཟས་ནོར་གོས་སོགས་སྣ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྣ་ཆོག་གས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་བར་
མོས་ནས། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་སྒྱུར་བའི་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་བྱས་པ་སྐལ་བས་
བདག་ལ། ཞོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུརྩ་སར་ཉམས་བི་ཤུརྩ་ཉེ། ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་སྒྲགས་རྒྱས་
མང་བོར་སྤེལ་བའི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གས་བར་མ་ནམས་བཅག་ལ་དཔལ་བར་བཞག་
སྟེ། ན་མཁས་ར་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་སྤྱི་མི་ཤུ་ཕུ་ཁེ་བྱམས་ར་ཏ་ཏེ་ཁྱུ་ཏེ་སྤ་ར་ན་ཨི་མི་
ག་ག་ན་ཁི་སྤ་རྩ། ཞེས་དང་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་བདུད་ཅིར་བསྒྱུར་བའི། ཐལ་མོ་
སྒྱུར་བའི་ཁ་གྲེན་དུ་བྱེ་ཏེ་མཐེ་བོང་བསྟོལ་ལ། ཞོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྩ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་
པཏ་ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་སྒྲགས་ལྡན་འོད་གི་སྒྲགས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི། གཡོན་ཁུ་ཚུར་
བཅངས་པའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྟིང་ཁར་བཞག་ལ། ན་མཁས་ར་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་
ཨ་ཕ་ལོ་ག་ཏེ་ཞོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱི། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དཀར་རྩའི་འོད་གི་སྒྲགས་
རྒྱས་འདོད་དགྲུར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི། གཡས་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་བ་སྟིང་ཁར་བཞག་ གཡོན་མཐེ་བོང་
ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གི་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཞོ་རྩྱ་ན་ཨ་ཕ་ལོ་ག་ཏེ་ས་མརྩ་
སྤ་ར་ན་རིསྤ་བྱ་ཕ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མ་ཁི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཉི་ད་ལ། རྩ་ལ་ནི་རྩྱི། ཞེས་
དང་། དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱིའི་སྒྲགས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བའི། སོར་མོ་ནང་དུ་བསྟོལ་བའི་དོ་རྩེ་
བསྐམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་བཞིགས་ཏེ་བསྐྱེདས་ལ། ན་མཁས་མརྩ་བུརྩ་ནི། ག་ཏེ་ཤུ་

རི་བླ་ལྷོ་ཏི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཞེས་པས་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམ་ཚིག་གི་བདག་
ལ་འགོ་ཞིང་པན་པ་དང་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བསམ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྟོགས་
བརྩུར་བསྟན་ནས་སྒྲགས་རྣམས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཞེད། སྒྲགས་ལ་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བའང་
ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་བྱུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་རྩེས་རྣམས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། བསྐྱུན་ཀུན་རིག་གི་ཆ་གསུམ་ནང་ལྟར་སྒྲགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་དོ། །ད་ནས་བུམ་པ་བསངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བུམ་པ་
ལོངས་སྟོང་དང་ཚུ་མཚོ་དཔག་བསམ་གྱིས་ཤིང་ལྷོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་
གང་བའི་དབུས་སུ་པད་ཆེད་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་མི་དཔོག་པའི་རིན་པོ་ཆེད་
མདོག་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱས་པའི་རང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
སྐབས་བཞིན་བྱ་ལ། མཐར་ཡིག་རྒྱ་བཞེད་དེ། མཚོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་འདས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་
བཙས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དངས་
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ། བཙུམ་ལྷན་
འདས་འཁོར་དང་བཙས་པས་བདག་དང་གནས་ཁང་ས་སྟོགས་འདི་ཉིད་
བྱིན་གྱིས་ཆོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཏོར་མ་གཉིས་པའང་
བྱ་སྟོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨ་ཀླ་རོ་ཡན་བདུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་གཞི་བདག་
ལ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཙུམ་པས་འདོད་དོན་ཁས་སྦངས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོ་སོའི་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་ནང་སྒྲུབ་པོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཕིབ་དང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོ་གས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ་སྒྲིབ་བྲག་རི་སྤང་སྤྲོངས་མཆོ་རྗེར་བྱ་ནགས་ཆལ་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱ་བྱ་སྒྲ་ཆོ་གས་སྤྱད་སྒྲན་པར་སྒྲོག་པས་བསྒྲོར་བའི་དབྱས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཕུལ་སྤོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲུབ་རྒྱལ་བོ་ནོར་རྒྱས་སྒྲུ་མདོག་སྤོན་པོ་སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་མདུན་ཏུ་ཡུམ་སྒྲུ་མོ་ནོར་བུའི་ཅོད་བཤ་ཅན་སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཡབ་ལ་འདུད་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤར་ཏུ་ཕུལ་དཀར་པོ། ལྷོར་ཕུལ་སྤོན་སྒྲུ། ལྷུང་ཏུ་ཕུལ་དམར་པོ། །བྱང་ཏུ་ཕུལ་སྤོན་པོ། ཤར་སྤོར་ཕུལ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལྷུང་ཏུ་ཕུལ་སྤོན་སྒྲུ། ལྷུང་བྱང་ཏུ་ཕུལ་སྤོན་པོ། བྱང་ཤར་ཏུ་ཕུལ་དཀར་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་ཏུ་སྤོབས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་པོ། ལྷོར་ཏུ་སྤོང་སྤོན་སྒྲུ། ལྷུང་ཏུ་མཐའ་ཡས་སེར་པ། བྱང་ཏུ་མ་རུ་ཤ་སྤོན་པོ། མཆོམས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ། ཤར་སྤོར་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལྷོ་ལྷུང་ཏུ་རིགས་ལྷན་སྤོན་སྒྲུ། ལྷུང་བྱང་ཏུ་བརྒྱ་སེར་པོ། བྱང་ཤར་ཏུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཅད་

ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་ཅིང་
 སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྡན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 གཙཿ་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྟོང་
 ལྷུའི་རྣམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་སྤྲད་སྤྱལ་མཁུག་
 ཏུ་འབྲིལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་
 གིས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་
 ཨེ་ཧྲེ་ཏི་ནཱ་ག་རྩ་རྩ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ས་མ་ཡ་ར་ར་རྩ་རྩྱི་བེ་ཏོ་ རང་
 རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། དེ་ནས་
 མཆོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ག་ར་ར་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩི་པ་ཏི་རྩ་
 སྤྱ་རྩ། ཞེས་སོགས་ཚུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་གྱི་བར་རོལ་མོ་བཅས་མཆོད། གདེངས་
 ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། །ས་འོག་ལུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་
 མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲབ། །ལྷ་རྒྱལ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་མཆན་སྤགས་སོ་
 སའི་མཐར་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་ལ་འབྲུལ་བའམ། བསྟུ་ན། ཨོ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་སྟླ་ཕུ་ཕུ་རྩ། ལན་
 གསུམ་དང་། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཕུ་སྟླ་ཕུ་ཕུ་རྩ། གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ།
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱམས་

ལས། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
ལྷག་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་བར་བསམ།

དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱ་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཕུམ་པས་
འོད་ཟེར་ཐུགས་སྐྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་
དབང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་བུམ་
ནང་གི་རྩལ་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཐིམ་པས་མི་མཛད་པའི་གཏེར་
ཀྱི་ཕྱང་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞོ་ཕུམ་ག་རྩ་ཇོ་བ་སྐྱ་གི་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་ཕུམ་
ག་རྩ་རྩ་ཀར་གོའ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་ཕུམ་ག་རྩ་རྩ་ཤུ་བུ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་
ཕུམ་ག་རྩ་ཇོ་ལྷ་ནུ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་ཕུམ་ག་རྩ་ལ་རུ་ཏ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་
ཕུམ་ག་རྩ་རྩ་ཏཱ་ཀུ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་ཕུམ་ག་རྩ་རྩ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་
ཕུམ་ག་རྩ་རྩ་བརྩ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞོ་ཕུམ་ག་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བརྩ་ལ་ཕུམ་སྒྲ། ཞེས་
བརྒྱ་ཅ་ཅི་འབྱུང་སོགས་བྲ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། །ལྷ་བ་ན་
སྐྱ་གཏོར་ཡང་གཏོར་ཞིང་། བུམ་པ་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། འདོམ་གང་ལ་སོགས་པའི་ས་བཞོས་པའི་འོག་དུ་བྱི་དོར་
ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་འོག་དང་ལོགས་རྣམས་སྐྱ་གཡམ་བ་བཟང་པོའི་རྩོད་

ཁང་། ཅིག་པ་དང་མཛོད་ལྟ་བུར་འཛོག་ཀྱང་རུང་། རང་གི་ཁང་བའི་ཤར་
རོས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་དེར་སྐྱ་སྒྲན་སོགས་བཅས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བུམ་པ་དང་
སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བུམ་པ་བཞག་གོ །གལ་ཏེ་བུམ་པ་གཅིག་
ལས་མ་རྟེན་ན་དེའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་སྐྱ་རྣམས་དང་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བུམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི། རྩོགས་
མཚམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་རྟོག་བར་འཇུག་ཅིང་སྟེང་དུ་འང་གཡམ་པ་བཟང་
བོས་བཀའ་པའི་སྒྲོམ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ས་གཙང་མས་བཀའ་སྟེ་
འཐས་པར་བྱའོ། །བྱུ་བ་ན་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་གཏོར་དང་མཚོད་པ་
བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་བཞེངས་པའམ། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་
རུང་སྟེ་བུམ་པ་གང་དུ་བཟུག་པའི་ཡུལ་དེར་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་མང་བོ་འབྲུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལས། ཁང་བའི་ཤར་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲན་ན་ཕོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱིམ་དེའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དབང་སྐྱག་རྒྱལ་བའི་
མཚན་ཉིད་ལྷ་རྩ་རེ་རེ་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་དབང་གི་

མཆོད་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་གསོལ་
འདེབས་བྱས་ན་དོན་གང་ཡིན་བདེ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །

སྐྱེས་པ།

ཕན་བདེའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་བུམ་གཉེར་ཞེས། །

རྒྱ་བོད་མཁས་པ་དག་ལ་རབ་གྲགས་ཀྱང་། །

ཚུལ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ཤེས་པ་དགོན་མཐོང་ནས། །

མཁས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་
ཞིག་གི་དོན་དུ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་འཇུག་པ་བདེ་བར་སྐྱར་བའོ། །

མཆོད་ལྟོ། །

ལྷོ་འཕྲུལ་བརྟག་ཆུ་ལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཐབས།

༡༡། །ལྷོ་འཕྲུལ་བརྟག་ཆུ་ལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཐབས་ནི། ར་མོ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡེ། འདིར་ལྷོ་འཕྲུལ་བརྟག་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་དེ་བརྟག་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཐབས་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བེ་དཀར་ནས་འབྲུང་བ་དང་། སྒྲགས་རིམ་ནས་བཤད་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གང་དུ་ས་གཞི་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱེད་ཅིང་བྱས་ལ། ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་སྤྱི་ལྟར་གདབ་ཅིང་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོགས་བཞིར་ཆ་ཆེན་བཅུ་བཅུར་སྤྱེ་བ་ལས། རང་གསེས་ཀྱིས་ཆ་ཐོན་དགུ་རེ་གདབ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོགས་རེ་རེ་ལྷུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་འབྲུང་བ་ནི། བྱིས་ལྷ་སྤྱུལ་རེའི་ཞག་དང་གངས་མཉམ་ཞིང་། མཐའི་རེ་ལྷུ་མིག་ཀྱན་བསྒྲོམས་པ་ནི་བྱིས་ཞག་སྤྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་མཆུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྷོ་འཕྲུལ་ནི། གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་མི་ལ་སྤྱད་སྤྱུལ་མཐུག་ཅན། ལག་པ་གཡོན་ན་བ་གཡོན་པ་ལ་བཀབ་ཅིང་། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དགུར་བཏེན་པ། ལུས་ཀྱི་དཀྱུས་སུ་མཐོ་བཅུ་བ། ཞིང་ལ་ཡང་རང་ཞལ་དོ། །གདེངས་ཀ་རང་ཞལ་སྤྱིང་ག་གསང་གནས་བཅས་མཐོ་ལྷ་དང་། སྤྱུལ་

མཐུག་ཉིད་མཐོ་ལྷ་སྟེ། ལུས་ལ་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །ནག་ཅིས་འདི་
 ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དགུ་ན་ར་བ་བྱ་མའི་བྲིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐོག་མར་
 འཤར་སྟོན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྲིམ་ཞག་རེ་ལ་ཆ་ཅུང་རེ་སྟོང་ཅིང་། བརྒྱད་
 པ་དགུ་བ་བཅུ་བ་སྟེ་དགུན་གསུམ་ལ་མགོ་སྟོ། བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་དབྱིད་
 གསུམ་ལ་མགོ་བྱུག། གཉིས་པ་སོགས་དབྱར་གསུམ་ལ་མགོ་བྱང་། ལྷ་བ་
 སོགས་སྟོན་གསུམ་ལ་མགོ་འཤར་དུ་བལྟའོ། །ཏྲོར་ཆེ་དགུ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་
 གསུམ་པ་དུག་པ་སྟེ་འབྲིང་བོ་བཞིའི་ཞག་པོ་བཙུ་ལྷའི་དུས་སུ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆངས་ཐིག་ནས་མགོ་བོ་གནས་སོ། །ས་དམིགས་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་
 བློ། །དཔེར་ན། དབྱར་འབྲིང་བོ་ཏྲོར་ཆེ་གསུམ་པའི་བཙུ་ལྷ་ལ་བབ་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ན། མགོ་བྱང་མཐུག་མ་སྟོར་བསྟན་ལ། བྱང་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་
 ལ་གདེངས་ཀ་དང་ཞལ་དང་སྟེང་ག་གསུམ་སྟེ་ཆ་ཐུན་བྱེད་དང་ཉིར་བརྒྱད་
 ཏྲོར་བའི་འོག་དེར་ཆངས་པའི་ཐིག་ནས་མདུན་ངོས་སུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་བཞི་
 ཏྲོར་བས་ས་དམིགས། འཤར་བྱུང་ཏུ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་། སྟོ་བྱང་དུ་བྱེད་དང་
 དགུའི་ཆ་ཐུན་གྱི་ས་ནི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་བའི་གནས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་། བརྒྱ་
 ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ནི་བྲིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་སྟོ་འབྲེ་བརྟག་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྲགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་ན། སྤྲགས་རིམ་

ཆེན་མོ་ལས། གཞི་གང་ཡིན་གྱུ་བཞེར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་
ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མ་ཐུན་པར་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་
བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷོ་འཕྲུལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཆུ་ལ་ནི། ལྷོ་རྒྱ་ར་བརྒྱད་པའི་
ཆེས་གཅིག་ལ་མགོ་བྱང་ཤར་འཆ་མས་གྱི་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་ནས་
མཐུག་ཅེ་ལྷོ་བྱ་བ་གྱི་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁ་ལྷོ་ར་བལྟས་ནས་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ཞག་རེ་སོང་བ་ན་མགོས་ལྷོ་ངོས་སུ་རེ་འུ་མིག་རེ་དང་མཐུག་
ཅེས་བྱང་ངོས་སུ་རེ་འུ་མིག་རེ་བཟོད་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཕྲོལ། །ལྷ་
བ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་བཟོད་པས། ལོ་གཅིག་ལ་
ཕྱོགས་བཞིའི་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་པ་སྟག་བཞི་ག་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་གཞོགས་
གཡོན་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས་མཐུག་ཅེའི་བར་ལ་
མཐོ་བཅུ་ཡོད་ལ། མཐོ་རེས་རེ་འུ་མིག་དགུ་རེ་ལོན་པས་ཕྱོགས་དང་མཆ་མས་
གང་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་ལོན་ལོ། །ལུས་གྱི་ཞིང་
གིས་ནི་སའི་རེ་འུ་མིག་གི་ཆ་དགུ་བྱུ་བར་ཉལ་ཞིང་གསང་གནས་ནི་
ཕྱོགས་མཆ་མས་གང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ནའང་དེའི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་
གནས་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེའི་མཐུག་ཅེ་
སོགས་བརྒྱད་ན་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱུ་བའི་གནས་
ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། མགོ་ཤར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མགོས་རེ་འུ་

མིག་གང་ནོན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་རེ་ལུ་མིག་དགུ་གསུམ་ཉིར་བདུན་དོར་
བའི་བར་བརྒྱུད་མི་རུང་བས་མཆམས་དེ་ནས་ལྷན་ཏུ་རེ་ལུ་མིག་དགུ་དང་།
རྒྱས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ས་ནས་མདུན་ཏུ་རེ་ལུ་མིག་ཕྱེད་དང་བཅུ་
བཞིའི་བར་བརྒྱུད་མི་རུང་བས། མཆམས་དེ་ནས་སྟོར་རེ་ལུ་མིག་ཕྱེད་དང་
ལྷ་ནི་དང་པོར་བརྒྱུད་པའི་ས་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་མཆན་གྱི་མདུན་ཏུ་བཞེད་
བས། མཆན་གྱི་ཐད་ཏུ་རེ་ལུ་མིག་དགུ་སྤངས་པར་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། འདི་ནི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །སྟོ་འབྲེ་ནི་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ས་དེ་དང་དེར་གནས་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ཀྱི་
ཉིན་འབྲེལ་བཟླ་བ་ཡིན་པས། ལུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་རིམ་ལས། དེ་འབྲེའི་སྟོ་འབྲེ་བསམ་ལ་འོག་མ་
ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེར་སྟོ་འབྲེའི་
གཟུགས་འབྲེ་བའམ་མ་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་ལ། འོན་ཀྱང་གཞི་དེར་
སྟོ་འབྲེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མོས་ནས་མཆོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་བདག་
བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཞིག་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། རྒྱས་པར་ན་ས་བསྐྱང་
བ་དང་སྐྱང་བ་སོགས་བྱས་ལ། སྟོ་འབྲེའི་ཐིག་གདག། བྱབ་དེའི་གཟུགས་
འབྲེ་ཞིང་། མིན་ནའང་ས་དམིགས་ངེས་པར་བྱ། རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྟོད། དཀར་

གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དང་།

གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བཞགས། རྟོ་མཁན་དང་འཛོལ་སོགས་སྟོ་གོན་བྱས་ཏེ། སྟོ་
བྱ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ས་བདག་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་
སྟོད་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་འཇུག་ཅན། སྟོ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་ནོར་བུ་དཀར་
བརྟན་ཅིང་། གཡོན་ན་བར་བཀའ་པ། ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྟོ་
བོར་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། ན་བར་བརྒྱ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་འཛོག་པོ་དམར་
པོ། སྟོང་ཁར་ནོར་རྒྱས་ལྡང་ཁ། དཔུང་བར་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སེར་པོ། སྟོ་བར་
རུང་སྟོང་དཀར་པོ། གསང་གནས་སྟོ་སྟབས་རྒྱ་ལྡང་ཁ། མཇུག་ཅིང་རིགས་
ལྷན་སྟོན་པོ་རྣམས་སྟོད་མི་ལ་སྦྱང་སྦྱལ་འཇུག་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བ། སྦྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་འཇུག་པའི་ཉམས་
ཅན་དུ་གྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་སོ་སོར་རམ། ཡང་ན། བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
ཨྲཱི། ལན་གསུམ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ས་སྒྲ་རི་ཕ་ར་ཨྲཱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཨོ་ཏི་
ལི་ཏི་ལི་མ་རྒྱ་ལི་སྦྱི་ཕུསྦྱ་རྒྱ། གསུམ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཡ་རྒྱུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་སྦྱི་
ཕུསྦྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་སོགས་ཀྱིས། གཏོར་མ་སོགས་བསྟོ། ས་བདག་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་
པོ་དང་། །སྟོ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་

བཞེས་ལ། །བདག་དང་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཀྱན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །སྦྱན་གྲགས་ལེགས་
 ཆོགས་གོང་དུ་སྤེལ། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བྱེན་ཆགས་ཤིང་། །འདོད་
 དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ལོ་ལེགས་ཅི་བཙུད་རྒྱས་བར་མཛོད། །ཞེས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྦྱི་ལྟར་བསྟོ། རྟོ་མཁན་བསང་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་
 ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་སྦྲོན་པོ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྗེ་མཆོན་པའི་ཏོག་ཅེ་དང་། གཡོན་
 སྤྲིགས་འཇུག་མཛད་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམས་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཁ་ལྟོ་འབྲེམ་གོ་བོ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སམ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་
 ལམ་བཞི་རྒྱབ་པའི་ས་བླངས་ནས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་འཕྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ལ། ལྟོ་འབྲེམ་རྒྱལ་བོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་རུ་ང་དང་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་བར་བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད། ཡང་ལྟོ་འབྲེམ་རྒྱབ་བམ། བྱང་དུ་
 བལྟས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ཁམ་ལྷ་རྒྱབ་པའི་ས་ནི་ས་གཞི་དེའི་དབུས་སུ་འབྲམ། དེ་ནས་
 གཞན་ནམས་ཀྱིས་བཞོང་རུང་། ཁ་ཅིག་རྟོ་བའི་ཆོ། ཁམ་བཞི་རྒྱབ་པ་ནི་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཤར་ནས་
 ཁམས་གཉིས་དང་། བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་ནས་ཁམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ལ། ཁམ་ལྷ་རྒྱབ་པ་ནི་དབུས་
 སུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་མི་འདྲ་བའང་སྤྲོད་པོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཐབས་བེ་དཀར་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་ན། ཞིང་ཆེ་གང་
ཞོང་བའི་རྩ་བུམ་གྱི་ནང་དུ། རབ་སྤྲེལ་དང་ཁམས་ལས་སྐྱོར་རྒྱས་སྤྲོས་བརྒྱད་པ་སྟོང་མི་ལ་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་འབྲུག་ཅན་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྟོ། གཡས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་གཡོན་གཏེར་བུམ་
གྱི་ཁ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་སྤྲོ་མོ་སོར་བདུན་པའམ་དུག་པ་གདེངས་
ཀ་ལྟོ། རོར་བུ་བཅས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྲར་ཏེ་ཡབ་ལ་གཟིགས་བ། རོར་བུའི་ཅོད་བན་ཅན། གཉིས་
ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཞིང་། བ་དམར་དང་ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་དང་མྱི་མང་གིས་བྱུགས། དེ་
འབྲེ་བའི་སྤྲ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཐུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། མ་བྱུབ་ན་བྲིས་བས་ཀྱང་འབྲུས་འོག་
མཐར་བཅན་བྱུག་གི་ལག་ནས་འོངས་བའི་འབྲུ་སྤྲན་དར་སོགས་སྤྲ་ལ་མི་གཞོད་པའི་རིགས་དང་།
ཁྱད་པར་རིན་པོ་ལྷ་དང་། རོར་ལྟ་རྣམས་གྱི་མཆན། ཆེ་བཅན་བྱུགས་པོ་རྣམས་གྱི་མིང་དང་། དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱང་འབྲུག་ཅིང་། བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་མིན་ན་
དཀར་ཅིས་བྱུགས་ལ། བཀ་ཞིས་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་མདུན་ངོས་སུ་རོར་བུ་འབར་བ་བྲི། སྤྲ་ཐེབས་པའི་
ཡར་ངོས་ཆེས་ལ། སྐྱེ་བུ་སྤྲན་པ་སྤྲན་དུ་བཏང་ནས། གཞུང་སྟོག་བཅོང་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཡི་དམ་
གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་སྤྲས་ཅི་རིགས་བྲས་ནས། རང་ཉིད་ཁ་ལྟོར་བསྐྱེད་མདུན་དུ་མཛྲི་
སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཞག་སྟེ། མཐར་བ་རའི་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་ཚུ་གཉིས་ཉིར་
སྟོང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཞགས་ལ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལྟར་བྲིན་བརྒྱབ་བྲ། བུམ་པའི་
ནང་དུ་སྐྱེའི་པོ་བྲང་དང་དེར་སྤྲ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ། འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་བསྐྱེད་པར་གཟུགས་
བརྟན་ཉིད་ལ་སྤྲ་བསྐྱེད་ཆོག་ནའང་འདི་བཞིན་བྲ་སྟེ། མདུན་གྱི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་
ནི་སྐྱེའི་རྒྱལ་བོ་རོར་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྟོ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་
 ཡབ་ཡུམ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དངས། རྩྱུ་བོ་ཉོ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དངས་ནས་བསྟེམ་ལ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་བ་སུ་གི་ལ་སྤྱ་རི་ཕ་
 ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་
 བློ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་བཤམ། མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ནས་བུམ་ནང་གི་རྩ་ལ་བེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་
 བ་སུ་གི་བུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྒྲ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བཤམ། མེད་
 ཀྱང་བྱང་། གཏོར་མ་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་རམ། བསྐྱ་ན། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ནས། མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁས་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སྒྱར་བ་བདུན་ནམ་
 གསུམ་གྱིས་བུམ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱིད་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་
 ཟེད་པ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་ནས་བཟ་ཤེས་བརྩོད་དེ། བུམ་པ་དེ་མཛོད་ལ་སོགས་པར་སྤྱ་ཞིང་། སྟོང་ལོགས་སུ་ཉི་མ་
 དང་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་བུམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། བུམ་གཏོར་
 རྒྱས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ཐབས་ལ། འོག་རས་སོགས་གཞི་གཙང་མ་
ལ། ཆོགས་བདག་དཀར་བོ་མིའི་ལུས་ལ་སྒྲང་གི་གདོང་བ་ཅན་ཕྱག་རིན་པོ་
ཆེས་བཀང་བའི་གཞོངས་པ་བསྐྱམས་པའི་སྙིང་ཁར་ཨོ་ཨྲུཾ་ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་
སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་བྲིས་ལ། ཡེ་རྟམས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་
ནས། དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་སྟེ། བདག་གི་
ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ན་
ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་ཆོགས་བདག་དང་རྩི་ལྷ་དང་ནོར་རྒྱན་མ་དང་དཔལ་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་ནོར་ལྷའི་སྐྱབྱིས་ཏེ། འོག་ཏུ་སོ་སོའི་སྙིང་བོ་དང་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་བྲི། རིན་པོ་ཆེ་བཟར་བའི་བྲིའི་ཆུས་བྱགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་
ནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་དང་བྲད་པར་དུ་བཟང་བོར་གྱུ་གྱལ་དང་
འབྲས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་མཆོད་པ་དང་གོང་བཞིན་གསོལ་འདེབས་
བྱས་ནའང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ལོ། །

ཡང་ཐོད་པ་སྐབ་མེད་པའི་ནང་དུ་འབྲུ་སྒྲ་རིང་བསྐེལ་བྲད་པར་ཅན་
རྣམས་བཅུག་སྟེ། རབ་གནས་བྱས་ལ། རོ་རས་ཀྱིས་བཀག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
བུ་མོས་བཀལ་བའི་ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྲས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་པ་བྲིམ་དུ་བཞག་
ནའང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ལོ། །

ཡང་ཕྱགས་འཕེལ་ཐབས་ནི། རྩ་བུམ་གསར་བའི་ནང་དུ་བག་སྤྱེ་
 དངུལ་ཚུ་སྤྱེ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བྱས་བཀའ་ནས་ཁ་བཅད་དེ་
 ཕྱགས་རའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ཐེངས་ལ་བརྟེན་པ་བའི་གཟུངས་བྱིས་ན་
 ལེགས་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ཕྱགས་ར་བྱེད་པའི་ར་བའི་དབྱུས་དང་མཛོད་
 གྱི་འོག་ཏུ་ཏྲ་གནག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་གོང་དུ་ས་སྤྱོད་མང་པོ་
 བརྟུངས་ནས་སྤྱོད་བཤམ། ཟུར་བཞིར་སྤྱོད་ནའང་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །ཡང་
 ཕྱོགས་བཞིར་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐེལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱོད་ཆོགས་དང་སྤྱོད་དང་འབྲུ་དང་བུམ་རྩེ་དང་སའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་བྱས་
 ཏེ་བཙུག་ནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་བྱས་ན་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །
 ཡང་གོད་ཀ་བྱུང་ན་གཡག་ར་ཕྱགས་གསུམ་འབྲས་བུ་ཅན་ཞིག་ལས་ཏིག་
 མིག་མེད་ལྷ་དག་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཅི་རྣམས་དར་རམ་རས་དཀར་པོའི་ནང་དུ་
 བཙུག་སྟེ།

ཡེ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ཅེས་བརྒྱད་བཞེས་ཕྱགས་དེའི་སྒྲིལ་བཏགས་ཏེ་བཟ་
 ཞེས་བཛོད་ཅིང་། དེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཞོར་རྒྱས་དང་ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་
 ལ་བསྐྱོས་ན་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ལྷ་འདྲེའི་གཞོན་པས་གོད་ཀ་བྱུང་
 བ། དྲག་པོའི་མནན་པ་བྱས་ན་ལེགས་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་གཟུང་གཞན་ནས། རྣམ་སྤྱོད་འཇམ་ལྷ་ཞོར་རྒྱུན་མ་དཔལ་ལྷ་མོ་

སོགས་ནོར་ལྷའི་སྐྱབ་མཆོད་བྱས་ན་ནོར་དང་ལོངས་འཕེལ་བར་བཤད་དོ། །
ཡང་བེ་དཀར་ལས། ཡུལ་ཁམས་བཟ་ཞེས་འབྱུང་འདོད་པས། །ཤར་དུ་ཕྱོན་
ཞིང་བྱད་འཕགས་འཇུག། ལྷོ་དུ་བྱམ་གཏེར་བཟང་བོ་གཞུག། རུབ་དུ་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ་བཅེགས། །བྱང་དུ་ཆོད་ལྡན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི། གནས་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་གཞན་ལའང་
པན་སྙམ་པའི་བསམ་བས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །ཤུའི་དགོ་སྒོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་
ཅན་གྱིས་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱར་བའོ། །

སཏྲ་མཏྲ་ལྟོ། །

༡༡། །ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་
ཆར་འབེབས་སད་སེར་བསྐྱུང་བ་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་ཆར་འབེབས་སད་སེར་བསྐྱུང་།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་ཤྱི་ཡེ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུའི་དབྱང་། །

གཅིག་བསྐྱུས་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་གི་རྩེ། །

གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་འཆང་བའི་བདག །

བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་འདུད། །

འདིར་ལོ་རིམ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པའི་མགྲོན་མཆོད་ཚུལ་
ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན། སྟེགས་རིེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་
དབྲུས་སུ་འཛིམ་པ་སོགས་ལས་ཞིང་མཐོ་གང་། དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ལྟག་
ཅམ་གི་རི་རབ་བྱ་བཞི་པ། སྟང་གི་མཆོམས་བཞིར་སྐྱག་མ་སོགས་བཙུགས་
པའི་སྟང་དུ་དར་འཕན་གི་རྣམ་པ་དང་། སྟོགས་བཞི་ཆོན་སྐྱད་སོགས་གིས་
སྟེལ་ནས་བརྒྱན། རི་རབ་གི་དབྲུས་སུ་ཕྱག་རྩེར་གི་ཅ་ཀ་ལི་འབྲུའི་ཆོམ་བྱ་
དང་བཅས་པ། སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆོམ་བྱ་གངས་མང་ཅམ་དགོད།
རི་རབ་གི་སྟེ་མཐའི་སྟོགས་བཞིར་སྐྱད་དང་གཏོར་ཚུང་ཅི་འབྱུབ་དང་། ཏིང་

ལོ། གསེར་སྐྱེམས། དཀར་ཕུད། ར་ཕུད། ཆང་ཕུད། ལོ་ཕུད། མེ་ཏོག་། ཞིང་
ཐོག་འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། གོས་སྒྲ། །༩། སྒྲ། སྒྲ་ལང་བྱ་བར་བཤད།
དེའི་མཐར་སློག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རིམ་བྱ་ཆངས་
བྱ། མཐེབ་ཀྱ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ན་མཛེས། མདུན་དུ་
གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མཐར་གཏོར་
ཆུང་མཐེབ་ཀྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་སོགས་ཅི་
འགྲོར་བཤམས་ལ།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་འདྲིམས་བྱེད། ཏྲ་མཁྱིལ། ཕྱག་རྟོལ།
གུར་བྲག་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་དུང་བའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད།
འདིར་འདྲིམ་རྟོན་པ་མཆོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་འདྲིམ་རྟོན་ལས་འདས་པ་
རྣམས་ཆོགས་ཞིང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་ན་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སྟེ་གྲུད། ལོ་ལྔ་སྟོན། ལན་གསུམ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
འཕགས་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མའི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེན་བྱངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྟངས་ཆོགས་
བཅས་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །རི་སྟོང་

མཆོད་པའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །སྒྲིག་ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་དག་
ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
འདིས་མཆོན་དག་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་རྣམས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་
ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོ་གས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་
བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་ཅག་རེ་བསྟོས་འཆའ་ཞིང་གསོལ་
འདེབས་གྱིས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་འབྲུབ་མཛོད། །ཁྱད་
པར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པ་ལ། །བར་གཅོད་ཐན་སེར་གནོད་པ་ཞི་བ་
དང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་བཙུང་ཕུན་སུམ་ཆོ་གས་གྱུར་ཏེ། །ལོངས་སྟོང་དགའ་
བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་མཆོད་རྩེས་རྣམས། །ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་གྱིས་བསངས། །སྤྲ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་
སྒྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་གྱི་ནང་དུ། མཆོད་རྩེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །ཉར་སྦྱོང་། །རོལ་
མོ་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། །ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་དུ་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ། །ལན་
གསུམ། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ། །ཨྲཱཱྃ། །ནལ། །ཤུ་དང་། །རྒྱ་པ་ནལ། །སྤྲ་ཨྲཱཱྃ།

མཆོད་རྩེས་གཞན་རྣམས་བསངས་སྒྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་བྱད་གྱི་མཆོད་

རྩམ་རྩམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ལྷ་རྩམ་གྱི་ཡོ་བྱད་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་།
མགྲོན་རྩམས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་
ཨྱཱཿ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ། ཨོ་སྤྱུ་ལྷ་པོ་ཤུག་ཉི་མའི་བཟོ་སྒྲིལ་ཏུ། བ་
མཁས་པ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐཱོ་བེ་ཤུ་ལེ་བྱེད་སེར་ཏཱོ་ཨྱཱཿ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་
ཁི་སྤྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ། རྩམ་པར་ན་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱེན་བརྒྱབ་བྱ་
ཞིང་། མཐུག་ཏུ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོན་པའི་
བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་མགྲོན་རྩམས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་རྩམ་པ་བྱས་ནས་སྤྱན་དངས་ཏེ་
བསྐྱེམས་ཡང་ལེགས་མོད། འཐུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱས་
ན། དེ་ནས་རི་རབ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་
གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་རི་
རབ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
སྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་སྤྱན་པོའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། ལྷ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྤྱན་དངས། ཇོ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྟོང་
བཅུ། །སྤྱན་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐྱུན་འཛེན་མ། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐྱུན་
 འཛེན་མ། སྐྱ་གཅན་ལ་སོགས་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐྱུན་འཛེན་མ། སྒྲིན་དྲག་
 ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་ནམས། །སྐྱུན་འཛེན་མ། ཡུལ་ཁོར་སྐྱང་སོགས་རྒྱ་ཆེན་
 བཞི། །སྐྱུན་འཛེན་མ། ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དགུ། །སྐྱུན་འཛེན་མ།
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲི་བ་
 གཤེན་རྩེ་སྒྲིན་པོ་ནམས། །སྐྱུན་འཛེན་མ། ཅུ་བདག་རྒྱུང་ལྷ་གཞོད་སྐྱུན་དང་།
 འབྲུང་པོ་ཤ་བ་རྒྱལ་པོ་བཅན། །བདུད་དང་འབྲུང་པོ་ཐེུ་རང་ནམས། །སྐྱུན་
 འཛེན་མ། མདོར་ན་སྒྲིན་པ་གསུམ་འདི་ན། །ལྷ་སྐྱ་བྱང་སྒོང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །
 རྩེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཀུན། །སྐྱུན་འཛེན་མ། བྱེད་པར་ཡུལ་
 རྩོགས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། །དགོར་
 བདག་མགོན་དུ་འོས་པ་ནམས། །སྐྱུན་འཛེན་མ། འདིར་བྱོན་རི་རབ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིང་། །རང་རང་དགྲེས་པའི་གདན་ནམས་ལ། །འཆེ་བའི་སེམས་བྲལ་
 བན་དགོས་ཀྱིས། །དགྲེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ལོ་ཀ་
 བླ་ལ་ས་བླ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་ཅེ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་བཅུ་གྲགས་ལ་ཡེ་སྒྲི། དེ་ནས་མཆོད་
 པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བདག་
 གིས་བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་སྐྱང་སྐྱོབ་མཛོད། །ཞོ་ལོ་ཀ་བླ་ལ་ས་བླ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་རྩེ་

བྲ་ཁྲི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་ཞབས་བསིལ་ནས། རོལ་མའི་བར་དང་། འདོད་ཡོན་
ནམས་འབྱུང་ལོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་
སྣ་བདུན་དང་། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་སོགས། །བཟ་ཤེས་རྟགས་
བརྒྱད་བཅས་པ་ནམས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྱུང་ལོ་
བཞེས་ནས་སྤྱི་སྦྱོར་མཛོད། །ཞོ་ལོ་ག་སྤྱི་ལ་ས་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་མ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་
ཨུ་མ་རྒྱ་ལོ་བྲ་ཁྲི་ཚྭ་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི།

༥ གྱི། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་མཛོད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཆངས་པ་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ། །སྤྱོད་སྦྱོར་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྤྱི་གཏོར་མ་མར་
མེ་དང་། །གསེར་སྦྱེམས་དཀར་ཕུད་ཇ་ཆང་ཕུད། །ལོ་ཕུད་མེ་རྟོག་ཤིང་ཐོག་
སྤྱི་ །འབྱུ་སྣ་ཟས་གོས་དར་སྣ་དང་། །སྤྱོད་ཆགས་གཟུགས་འགྲོས་སྣ་
ཆོགས་དང་། །རིལ་བྱ་ཆངས་བྱ་བཅས་ཏེ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཡུལ་ཁམས་
ལོ་རྟོག་ལ། །གཞོད་པའི་ཐན་སེར་སོགས་ཞི་ཞིང་། །ལོངས་སྦྱོར་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་
པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྤྱི་མ། །གསེར་སྦྱེམས་མ། །ལོ་ཕུད་མ། །འབྱུ་སྣ་མ།
སྤྱོད་ཆགས་མ། །རིལ་བྱ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །གཞོད་པའི་མ། །ལོངས་སྦྱོར་མ།
ལོ་རྟོག་དུང་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། །ལོ་སྤྱི་མ། །གསེར་
སྦྱེམས་མ། །ལོ་ཕུད་མ། །འབྱུ་སྣ་མ། །སྤྱོད་ཆགས་མ། །རིལ་བྱ་མ། །བཞེས་

ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་སེར་མ། འོངས་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། སྒྲ་གཙན་
 ཉི་མ་ལྷ་བ་སོགས། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ།
 འོ་ཕུད་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་
 ཐན་སེར་མ། འོངས་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། སྒྲིན་དྲུག་སྒྲར་མ་ལ་སོགས་པ།
 རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་
 ཕུད་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་
 པའི་ཐན་མ། འོངས་སྐྱོད་དཔལ་མ། ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་ཕུད་མ།
 འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་
 སེར་མ། འོངས་སྐྱོད་དཔལ་མ། ལྷ་ཆེན་དྲུག་པོ་ལ་སོགས་པ། འཛིགས་
 བྱེད་དྲུག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་ཕུད་མ།
 འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་
 སེར་མ། འོངས་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། ས་
 བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འོ་ཕུད་མ།
 འབྲུ་སྒྲ་མ། སྒོག་ཆགས་མ། རིལ་བུ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོད་པའི་ཐན་
 སེར་མ། འོངས་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་མ། ཇི་བླ་གཤེན་རྩེ་སྒྲིན་པོ་སོགས། འ
 ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་གཞོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ། འོ་སྤྱད་མ། གསེར་སྐྱེམས་མ།

ལོ་ལྷན་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་
པའི་ཐན་མ། ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་པོ་བཅན་དང་ཉ་བ་བདུད། །
མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཚོགས་རྣམས་ལ། ལོ་ལྷན་མ། གསེར་སྦྱེམས་མ། ལོ་ལྷན་མ།
འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་པའི་ཐན་
མེད་མ། ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་མ། སྟོན་གསུམ་འདི་ན་རྒྱ་བྱེད་པའི། །
སྡེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་ལ། ལོ་ལྷན་མ། གསེར་སྦྱེམས་མ། ལོ་
ལྷན་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་པའི་
ཐན་ཐེར་མ། ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་མ། དུལ་སྟོགས་འདི་རུ་
གནས་རྒྱ་བའི། །སྟོ་སྟོ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ལོ་ལྷན་མ། གསེར་མ།
ལོ་ལྷན་མ། འབྲུ་སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་མ། གཞོན་
པའི་མ། ལོངས་སྟོན་དཔལ་མ། རྒྱད་པར་བྲང་སྟོང་ར་རུ་ལ། །སྦྱལ་པའི་
གཟའ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་དང་། །སྟོག་སྟོན་ཐོར་བའི་གདོང་ལ་སོགས། །
གདོང་ཅན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ལོ་ལྷན་མ། གསེར་མ། ལོ་ལྷན་མ། འབྲུ་
སྒྲ་མ། སྟོག་ཆགས་མ། རིལ་བྱ་མ། བཞེས་ནས་ལུལ་འདིའི་ལོ་ཏོག་ལ། །
གཞོན་པའི་ཐོག་སེར་མི་གཏོང་བར། ལོ་ཏོག་འབྲུ་བརྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། །
ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ།

དེ་ལས་བསྐྱུ་ན། གྱི། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཆངས་པ་ལ་
སོགས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། །བརྒྱ་གྱེན་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །འོར་རྒྱས་
ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །སྒྲིན་
དུག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །
ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་འཇིགས་བྱེད་དགྲ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །ས་
བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོ་སྤྱད་ཅེས་སོགས་སྤྱར་བ་དང་། ཡང་། ཇི་
ཟ་གཤེན་རྩེ་སྒྲིན་པོ་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་དེ་གཞོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །
རྒྱལ་པོ་འདྲེ་བཅན་ཤ་ཟ་བདུད། །མ་མོ་ཐེང་རང་ལ་སོགས་པ། །སྒྲེ་བརྒྱད་
རིགས་སྤྱ་གཏོགས་ཀྱན་དང་། །ཡུལ་འདི་དེ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལོ་
སྤྱད་སོགས་དང་། །བྱད་པར་བྱང་སྒྲིང་ར་རུ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་སྤུལ་
ཆོག་ཅིང་། །གྲུབ་ན་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་གངས་མང་དུ་བརྗོད་དེ་སྤུལ་ན་ལེགས་ཏེ། །དཔེར་ན་
བསྐྱུང་གསོ་གངས་མང་པོ་བརྗོད་ན་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས། །གཏོར་མ་གྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། །བསངས་སྤྱངས། །སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱ་ཛྱུ། །ལན་གསུམ། །མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལན་

གསུམ་དང་། ཨོ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་
ཉེར་གཅིག་གསལ། བདུན་གྱི་ཕུལ་ཉེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
དཔལ་མགོན་དོན་སྤུ་ལ་སོགས་པའི་འདི་ག་ཉེན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདིའི་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
སྦྱང་སྦྱོབ་མཛད་པ་དང་། ལོ་ཉོག་ལ་གཞོན་པའི་ཐན་སེར་སད་ལ་སོགས་
པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། འབྱུང་བཅུད་སོགས་རྒྱས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱིའི་གཏོར་འབྱུང་བསྟུས་པ་དང་།
གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སྦྱི་ལྷར་བཏང་ཡང་ལེགས། བགོགས་གཏོར་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆ་གསུམ་
ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ལོ་ཉོག་ལ་གཞོན་པའི་གདོན་བགོགས་བཀྱག་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་གཤེགས།
རྒྱས་པར་ན་འདི་ག་ཉེན་སྦྱོང་བ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་ལན་བདུན་སོགས་ཕུལ་ཇེས། ༡༩ར་སྤྱོད་གསལ་རྩོ་
རྩེ་ཅན་ཉེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བསྟོན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དབང་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ཞེས་
སོགས་སལ། བསྟུན། རྩོ། སྤིད་གསུམ་འདི་ན་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །གནམ་ས་བར་སྦྱང་
ཁམས་ཀྱན་ལ། །རྩུ་འབྱུང་སྦྱོབས་གྱིས་དབང་བསྦྱར་བ། །སྤྱོད་གསལ་སྦྱོང་བཅུ་
ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི། །ལྷ་ཆེན་
བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྟག་རོལ་བའི། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་
ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བར་སྦྱང་ཁམས་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི། །གཟའ་ཆེན་

བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལེགས་ཉེས་མཆོན་མ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྒྱ་
སྐར་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཞིར་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་མཛད་
པའི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་གྱི་རྩེར་གྱུར་
པ། །འཛིགས་བྱེད་དགུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ས་ཆེན་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་གཞིན་གྱི་རིགས་
ནམས་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ་དུད། །བྱེད་ནམས་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས། །སྦྱིན་བདག་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་མི་
མཐུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །བྱེད་པར་
ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཉོག་ལ། །གཞོད་པའི་ཐན་སེར་ངན་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་
འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཅི་བཅུད་ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཀྱི། སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིས། །ཕྱོགས་འདིའི་ལོ་ཉོག་ལ་
གཞོད་པའི། །ཐན་སེར་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་ལོ་ཉོག་རྒྱས་པར་
མཛོད། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཉོག་ལ་
གཞོད་པའི། །ཐན་སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། །ཡུལ་
འདིའི་མ། །ཐན་སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། །ཡུལ་འདིའི་མ།
ཐན་སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ། །ཡུལ་འདིའི་མ། །ཐན་
སེར་མ། །འབྲུ་བཅུད་མ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་མ། །ཡུལ་འདིའི་མ། །ཐན་སེར་མ།

འབྲུ་བཅུད་མ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་མ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་
བཅུད་མ། འཛིགས་བྱེད་དགུ་པོ་མ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་མ།
ས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་བཅུད་མ།
ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་རིགས་འཁོར་མ། དུལ་འདིའི་མ། ཐན་སེར་མ། འབྲུ་
བཅུད་མ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དུལ་འདིའི་ལོ་ཉླ་ལ་
གཞོད་པའི། །ཐན་སེར་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་ལོ་ཉླ་གྱུས་པར་
མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

མཐར་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། གྱི ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་སོགས་
པ་ཡི། །སྤང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། བྱེད་རྣམས་སྦྱར་དངས་མཆོད་
སྐབས་འདིར། །འོངས་པའི་ཉེས་ཀྱན་བཟོད་པར་གསོལ། །བཅེ་བའི་ཐུགས་
ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། །སོ་སོའི་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །རང་གི་
གནས་ནས་དུལ་ཁམས་འདིར། །སྤང་དང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
བཟོ་ཐུང་ མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་
བསམས་ལ། བཟླ་ཤིས་སོགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་བཅའ་ཐབས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་མ་གྲུབ་ན་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཤིང་ལེབ་
ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཤོག་རས་སོགས་བཏིང་བ་ལ་ཆོམ་སུ་ཅི་འབྲུབ་བཀོད་ནས། དེའི་མཐར་སྟོན་གཏོར་སོགས་
མཆོན་བྱེད་ཅམ་བྱས་ཏེ། མཆོད་ཚུལ་གོང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ཅམ་སོ། །

ལོ་རིམ་ཚུལ་ལ་རྣམ་མང་ཡང་། །འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་མཐུན་སྐྱབ་ལ། །འདི་
ལྟར་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་བ། །མཆོད་ཚུལ་གཞན་ལས་ལྷག་གམ་
སྟུང་། །

ཞེས་ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་དུ་དམིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་
སྡེ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་ཚུལ་འདི་ནི། གཡོ་སའི་སྤྲགས་
འཆང་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་སོགས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར།
ཤུག་འདི་བཙུན་པ་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དཔེ་སྤྲུལ་གསུམ་ཅམ་མཐོང་
ཡང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་ཆང་བ་ཆེ་འདུག་པས། དཔལ་མགོན་འདི་དག་མཛོ་
སྤྲགས་གྱི་སྤྲོགས་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བར་མ་ཟད། གཞན་
བན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀུར་ཞིང་མཆོད་འདུག་པས་བྱུང་ཆེ་བར་
བསམས་ནས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལ་
ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མདྲེན། །

ཆར་འབེབ་བྱེད་ཚུལ་དང་སེར་བ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ།

འདིར་སྟོན་མའི་ཞོར་ལ་ཆར་འབེབ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སེར་བ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་སྟེ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། སྟེ་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱད་སྟོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་སྟེ་ཞིང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཆུ་དང་། སྟོན་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོགས་ནས་ཀྱང་ཆར་འབེབས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞན་མན་ངག་ཟུར་པ་ཐར་ཐོར་ནི་ཤེས་ཏུ་མང་ངོ་། །

གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཆར་འབེབས་དེ་དག་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་སྟེ་རྒྱས་ན་ནི་ཤེས་ཏུ་ལེགས་མོད། ད་ལྟའི་གང་ཟག་བྱ་སྟེ་བ་ལ་དགའ་བས་རྟོ་བ་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་དགའ་བར་མཐོང་ངོ་། །

དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་དེའི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་དང་བསྐྱེད་སྟེ་ཞིང་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་ཅི་འབྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་། བསངས་བཏང་སྟེ་ཆར་འབེབས་པའི་གསོལ་གདབ་བྱ་བ་དང་།

བུམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཚུ་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱོད་ལ་ཆར་འབེབས་གྱི་
བསྐྱེད་མ་བྱའོ། །

འདིར་སྤྱོད་ཆེན་ནས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན། ཆར་འབེབས་བྱེད་
པའི་སྐབས་དག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་ན་རབ་དང་། མིན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་པོ་
ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྦྱར་བའམ། བསྐྱེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་
སྤྱོད་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྤྱོད་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་གཟི་བརྗོད་
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་མཁའ་དཔག་མེད་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྤྱོད་ཆེན་ཆོགས་གྲོགས་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྤྱོད་ཆེན་མཐུ་ཅུལ་དཔའ་བོ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་མཛེས་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་
རབ་ཏུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་མ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་འོད་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་མེད་
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གདུགས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བཟླ་སྟུག་སྟོན་ཆེན་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཁེབས་པ་
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་སྟངས་བར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཕྱོགས་བཅུ་མཐོག་འགྲེལ་སྟེ་སྟོན་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་རབ་སྟོགས་ལ་མ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་བསེལ་འབྱུང་མི་དགའ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་འདལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མཆོད་
དོ། །སྐྱབས་སུ་མ། འཛ་སྟེའི་སྒྲིང་དུ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུང་ཆུ་སྟོན་
ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་གྱི་སྟོན་ལྟར་དཔའ་བོ་ལ་མ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འབྱུག་སྟོན་བསྟོགས་པ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་
སྟོན་པ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྟོན་འཛག་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ལྟར་རྣམ་པར་
སྟོགས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་འཕགས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྟོན་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་མནའས་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱིས་ལོ་
ཉིག་བསྟེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མ། འཛ་སྟེའི་སྒྲིང་དུ་མ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་གྱི་གནས་ལ་གནས་པ་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལ་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་འདུ་བ་མཛད་ལ་མ།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ནམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་
 སྤྱིན་ཆེན་ཤུགས་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་༥།
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་འཕགས་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་
 ཆེན་དབང་ཕྱག་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་འོད་མཛད་ལ་༥། དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་གྱིན་ལ་༥། མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་༥། འཇ་སྤྱི་
 སྤྱིང་དུ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ལྟར་ནམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་༥། དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་གྱི་ཚུ་བ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་སྤྱད་ལ་༥།
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་དང་ལྟེ་འབབ་པ་ནམ་པར་
 འཇོམས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 རས་བསྐྱབས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱ་འབྱེན་ལ་༥། དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་ཚུ་སྤྱེས་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་སྤྱེམས་
 པའི་གཟི་བརྩིད་སྐབ་པའི་སྤྱིན་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་རོ་བོ་བ་དུག་དང་
 ལྟན་པའི་ཚུ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལ་༥། མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་༥། འཇ་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་
 ཆར་རབ་ཏུ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཚུ་འཕྱོར་སྤྱིན་ཆེན་ལ་༥། དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུང་པ་སྤྱིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་འགོངས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་
 ཆར་མི་འབེབས་པ་ན་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགོབས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་

སྤྱིན་གཟུགས་མཐའ་ཡས་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་འཛ་སྐྱའི་སྤྱིན་གྱི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརླིང་འོད་མཛད་པ་
སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་
ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་བེད་ཀྱི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་༥། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་
མེད་ལ་༥། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་ཕྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །འཛ་སྐྱའི་སྤྱིན་
འདིར་༥། འཕགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྱིན་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལ་༥། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་༥། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཛ་སྐྱའི་སྤྱིན་འདིར་
ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཡོགས་
མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་བཀོད་པའི་གཟི་བརླིང་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཏུགས་
ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །ཡུལ་སྤྱིན་འདི་
དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་བཤམ།

བསྐྱེད་། སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་

བར་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོད་དང་མ་རྩོས་པ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་
 དང་ཚུ་ལྷ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་མཆོད་ཅིང་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛ་སྤྱི་སྤྱིང་འདིར་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་
 དང་ས་སྤང་གི་བྱ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མདོངས་བྱ་དང་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་
 ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་དང་སློག་གི་འཕྲེང་བ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 གཙུག་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་
 ཡང་ཟླ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་ལྷན་གཙུག་ལུད་ཅན་དང་གཙུག་འཇལ་ཅན་ལ་
 མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདི་དག་ཏུ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་དབང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཛ་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་བཟ་ཤེས་ལྷན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅན་དང་ལག་
 གི་འགོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདོག་དང་སྒྲ་བའི་གཟི་བརྩིད་
 ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སློ་གྲོས་དང་སྒྲ་འགོད་ལ་མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་
 སྤྱོད་ས་འདིར་དག་ཏུ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཐོང་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 ལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མགུལ་ན་ནོར་བུ་དང་སྤྱིན་བྱང་བ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་
 རྒྱན་དང་རབ་འཛོམས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་མཐུ་
 བསྐྱིངས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གདོངས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་དབྱངས་ཟབ་ལ་མཆོད་
 ཅིང་མ། ཡུལ་སྤྱོད་ས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་སློགས་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་འབྱེན་

ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དང་རྩལ་ཆེན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཞིམ་མདའ་
འཛིན་དང་སྒྲ་ཆོགས་སྡེ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཨེ་ལའི་
འདབ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་དང་ན་རྩལ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་
དང་ད་ར་ད་ར་ལ་མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ད་
ར་ད་ར་དང་བདེ་བྱེད་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལག་འགྲོ་དང་ལག་འགྲོ་ཆེན་པོ་ལ་མ།
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་མ་ཆེན་པོ་དང་འཕྱར་ཕྱིང་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་
དང་ཕྱང་བ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སློན་བྱ་གནས་དང་ནག་པོ་
ལ་མཆོད་ཅིང་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་སྡེ་དང་འདམ་
བྱ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་བའི་འདམ་བྱ་དང་དུང་ཐོགས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
འགྲོ་ཕྱིང་དང་རབ་མཛེས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཆེན་དང་རྩོན་པོ་ལ་མ།
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སེར་སྐྱ་དང་སྒྲོག་འབེབས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོག་གི་འོད་
ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་སྟུ་ལ་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་སྟོབས་དང་
དམ་པ་འགོབས་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་ཅན་དང་ལུ་སྟོགས་ཅན་ལ་མ།
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་རྩུའི་འོད་ཅན་དང་མདོག་སེར་མདོག་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
གསེར་འོད་དང་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་འོད་འཆར་འོད་
དང་བ་ལང་མགོ་ལ་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་
ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་དང་དགོ་ཆུ་ལ་སྐལ་བ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་

374

ཅུ་སྟེན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅུ་སྟེན་སྟེན་ཆེན་དང་དབང་པོའི་འོད་ལ་མ། ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པ་ལས་འབྱུང་དང་སྟེན་ཆེན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེན་དང་
མེ་ཏོག་དེ་ཆེན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ལུ་ཏའི་འབྱུང་གནས་དང་རིན་ཆེན་
མིག་ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་
སྟེན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་བ་ཅན་དང་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་མ།
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་མཐུ་ཅན་དང་མཆོན་མོ་འཛིན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅུ་སྟེན་
དང་ཅུ་སྟེན་ཆེན་པོ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟེ་བུ་ཆེན་མོ་འདུ་དང་སྟེན་གྱི་དབང་
ལྷལ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་མེད་དང་སའི་བུམ་བ་
ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་དང་ཅུ་འཛིན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་གཟུགས་
དང་ཨིང་གི་རའི་གདོང་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟེ་བུ་ཆེན་ཅན་དང་སྟེན་ལས་
མཛོན་བྱུང་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གོམས་སྟབས་མཐའ་ཡས་དང་ཆ་བྱད་མཛེས་
ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་ཆེན་དང་སྐྱེད་ལྟོ་ལ་མ། ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་དང་དཔལ་བ་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་དན་ཅན་དང་མཆོག་
ཏུ་བཅོན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུག་དུག་དང་དབྱངས་སྟན་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་དང་རབ་ཏུ་ཆར་འབེབས་ཆེན་པོ་ལ་མ། དུལ་ཕྱོགས་མ།
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་འབྱུག་སྐྱེད་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྐྱེད་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལ་མ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་དང་འབྱུག་སྐྱེད་ལ་མ།

སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྡེ་དང་སྡེ་དཔལ་གྱི་བུ་ལ་མ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་འི་
 སྤྱོད་དང་གཡོན་པོ་ལ་མཚོ་དེ་ཅིང་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། དེ་དག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོ་དེ་ཅིང་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་
 འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་པོ་བ་ཅིག་སྒྲུ། གཞན་ཡང་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཙུ་ལ་མཚོ་དེ་ཅིང་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་མ། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་ལ་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མ། སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མ། གཟའ་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་མ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་མ། དེད་དཔོན་དགུ་ལ་མ། ནོར་
 ལྷའི་ཆོ་གས་རྣམས་ལ། ལྷ་མིའི་བྲང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ། འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་མ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མ། ཡུལ་ཕྱོགས་
 འདི་དག་ཏུ་མ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་
 པའི་བྱེན་གྱིས་འཇ་སྤྱི་སྤྱིང་འདིར་མ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མ།
 འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱི་མ། མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མ། ལྷ་སྤྱི་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་
 བྱེན་གྱིས་མ། མཁའ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་མ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཉེན་འབྱེལ་བསྒྲུབ་པའི་བདེན་པའི་མ། སྤྱི་
 འཕགས་ཀྱན་དང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་འཇ་མ་བུའི་
 སྤྱིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོ་བ་ཅིག་སྒྲུ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་བརྗོད་པའི་

ལྟོ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ན་ཆར་འབེབས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སོ་སོ་
ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲགས་རིང་མང་ཡང་བཞག་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྱུ་ཐེ་དན། ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ག། ཇི་ནི་
ཇི་ནི། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ཅར་ར། ཅི་རི་ཅི་རི། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། བ་ར་བ་ར། བི་རི་བི་
རི། བུ་རུ་བུ་རུ། ཟ་ར་ཟ་ར། ཟི་རི་ཟི་རི། ཟུ་རུ་ཟུ་རུ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་
ལི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ། ཟ་མ་ཟ་མ། ཟི་མི་ཟི་
མི། ཟུ་རུ་ཟུ་རུ། བ་ར་བ་ར། བི་རི་བི་རི། བུ་རུ་བུ་རུ། བཀ་ལ་བཀ་ལ། བི་ལི་བི་
ལི། བུ་རུ་བུ་རུ། འ་ར་འ་ར། འི་རི་འི་རི། འུ་རུ་འུ་རུ། ཆར་གྱི་བགོགས་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱས་ན་ཆར་འབེབས་པའི་བགོགས་
ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བག་སྡེ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་
བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བས་ནས། བ་ག་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཟ་རི་འུ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་རིམ་བུ་རིམ་ལ་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་རིམ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་ཁར་སྤྱགས་ན་ཆར་འབེབས་པར་ངེས་ཞེས་
བཤད་དོ། །

སེར་བ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱིར་སེར་མནན་སོགས་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་བ་
 བྱུང་ནག་དང་། དག་པོ་ལྟ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་མཁན་མང་ལ། འདིར་མཆོན་ཅམ་ནི། དཔལ་པོ་གཅིག་
 གྲུབ་གྱི་རྒྱད་ལས། ཞོ་ཀླ་ལུ་མེ་ལུ་ཀླ་ལུ་མེ་སྟོ་རྟ་ཡསྟེ་ལུ་བ་རྟི་དུ་ལྟ་རུ་རུ་ལུ་རྩ་
 ཞི་ལུ་རྩ་ཞི་སྤྱན། ཞེས་མང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱགས་ནས་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་
 བ་བཞོག་པར་བཤད། ཡང་རང་བྱུང་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ། ཞོ་ག་རུ་ཁ་ཏི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྱན།
 ཞེས་མང་དུ་བཞུགས་ནས་དུང་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་བུས་ན་ལོག་པར་བཤད། ཡང་།
 བ་མོ་མཚུ་ཤེ་ཡེ། ཞོ་ཏེ་ཏེ། ཏིལ་ཏིལ། རྩ་རྩ། རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལ། བེ་རུ་རྩ་བེ་
 རུ་རྩ། སེར་བ་ལྷུ་རྩ་མ་ཏི་སྤྱན། འདི་འབུམ་བཞུགས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་དང་ཐལ་བ་དང་བྱེ་མ་
 སོགས་ལ་བསྐྱགས་ནས་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བ་བཞོག་ཅིང་། ཞིང་ལ་གཏོར་བ་འབུ་སྟོན་
 སོགས་བསྐྱང་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་བུ་སོགས་ལ་བྱིས་ནས་ལོ་ཏོག་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་ན་བསྐྱང་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། ཡང་། ཏུ་ཐུ་ཐུ། ལུ་ལི། ལུ་ལུ་ལི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཏི་ཕི་ར་ཏི།
 རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་བེ་སྤྱན། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ། ཉིར་གཅིག་སོགས་བཟོད་དེ་སེར་བ་འོང་
 ཕྱོགས་སུ་བུས་གདབ་ཅིང་སྟོན་གཏོར་བར་བསམས་ན་སེར་བ་བཞོག་ཅེས་བཤད། ཡང་། ཞོ་བཟོ་
 ཅོ་མ་ལེ་རྩྱ་པུ། ཅེས་མང་དུ་བཞུགས་ནས་སེར་བ་བྱང་བའི་ཆེ་རང་ཕྱག་རྟོར་དུ་བསྐྱེམས་ནས་
 སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་བུས་བཏབ་པས་བྱུང་ཅེས་བཤད། མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་གྱི་མདོ་ལས།
 མི་འབྱུགས་པའི་མཆོན་ནས་བཟོད་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པས་སྟོན་སྟོན་ལམ་
 མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་གི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སེར་བ་དྲག་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཟོད་བུས་ན་སེར་བ་བཞོག་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཕྱགས་གྱི་

མེད་བ་བསྐྱེད་ཐབས་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་འདྲིར་མ་བཀོད་དོ། །

ཡང་། ཆར་ཆེན་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ལ་གཞན་འགའ་རེ་སྤང་མོད། འདྲིར་མཚོན་ཅ་མ་ཞིག་ནི།
བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱད་ལེ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བདེ་མཚོག་གི་ཉེ་སྤྱིང་གི་བསྟེན་ཆད་སྟོན་དུ་ལེགས་
པར་བཏང་བ་ཞིག་གིས། ཆར་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་ཉེ་སྤྱིང་སྟོང་བཟུངས་ན་ཆར་
ཆེན་པོ་གཙོད་པར་འགྱུར་བར་བཤད། ཡང་། གཞན་ཞིག་ཏུ། ཀ་ལུ་ཀ་མེ་ལུ་ཀ་ལ་ཀ་མེ་ལུ།
སྟོ་སྟོ་ལ་ལོ་ལ་བརྟེ་ཀུ་ཤ་བར་ཤན་ཅ་ལུ་ནི་སྤྱོད། ཞེས་མང་དུ་བཟུངས་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ་ལུས་བཏབ་ཅིང་མུ་བ་རིས་བྱས་ན་ཆོད་པར་བཤད། ཡང་། རང་ཕྱག་དོར་དུ་བསྐྱོམས་ནས། ཀ་
ར་ཀ་ར་སེ་ར་ཉི་ས་ཉ་རྩྱ་པེ། ཞེས་བ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་བཏབ་ན་ཆོད་
ཅེས་བཤད། ཡང་། རྩས་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་། འབྲུག་ལོ་པའི་སྤྱ་སེལ། ཨ་ཤ་ཉེ་ལོ་ལོ་ཤ་སྤྱལ་ཤ་བག་ཕྱེ། ཟླ་
ཅི། ར་སྟོ། ཁའི་བགས་པ་ནམས་བསྐྱེས་ལ་ལུབ་མའི་དཀྱིལ་དུ་བཏབ་ནས་བསྐྱེག་པའི་དུད་པ་ནམ་
མཁའ་ལ་བཏང་ན་ཆོད་ཅེས་བཤད། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱིན་
གཏོར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཞོ་ག་རུ་ཅ་ཉི་ས་ཉེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་རིང་ཞིག་
བཟུངས་པར་བཤད་དེ་མ་གྲིས། ཡང་། སང་བསྐྱེད་ན། ཞོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྱ། རྒྱ་ག་ཤ་ཤ་ཤུ་ཤུ་
ལུ་ལི་སྤྱོད། ཞེས་མང་དུ་བཟུངས་ཉེ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ལྷ་ཡོད་པའི་ཚུ་
མིག་ཏུ་སྤྲགས་ན་སྤྱིན་འདུ་ཞིང་སངས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། ཡང་། ཞིང་ལ་འབྲུ་སྤྱིན་བསྐྱེད་ན།
སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱལ་སོ་སོད། སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱ་ཅ་སོད། སྤྱིན་སྤྱིང་སོད། དར་དུར་དགས་པ་
སོད། ཅེས་བཟུངས་ནས་ཕྱེ་མ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་ལ་གཏོར་ན་ཐུབ་ཅེས་བཤད། ཡང་། ཞིང་ལ་བྱི་བ་
བསྐྱེད་ན། ཞོ་རུ་རུ་ཅ་ཅ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་སྤྱོད། ཞེས་བཟུངས་ནས། བྱི་བ་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱེན་པའི་

ཁྱི་བྱུན་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་བཏབ་སྟེ་ཞིང་ལ་གཏོར་ན། ཟུབ་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་། རྡོ་རྩེའི་མཆུ་ལས་ཆར་འབེབས་དང་སད་སེར་འབྲུ་སྟོན་སོགས་བསྐྱང་བའི་
སྒོར་འགའ་རེ་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་སྒོ་བྱར་དུ་བསྐྱབ་དཀའ་བར་སྤང་བས་འདིར་མ་
བཀོད་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་པན་སྟོང་
སྟུང་པའི་འདུན་པས་ཤྲུག་བཙུན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའི་ཆེ་
པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལ་ལྷང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མཛད་པ། །

༡༡། ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་ འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།

༡༡། ལྷ་མོ་བཟླ་རྩེ་ར་ཤ་ཡེ།

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་དག་མོའི་སྐྱུར། །

མདོན་བཞེངས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡུམ། །

ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉིད། །

ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །

འདིར་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཆེས་
གཏོར་འབུལ་ཚུལ་སྒྲོན་མ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་འདོན་མི་བདེ་བར་མཐོང་ནས།
བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའི་མདོན་རྟོགས་ནས་
སྒྲན་རག་འབུལ་བའི་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་ནི། སྤྱི་འགྱུར་ཐེག་པ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་མོ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་
བའི་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་བསྐྱུགས་པ་དང་
བཅས་ཏེ་བསྟན་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་མོར་བཀའ་བསྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་མོ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་མ་ཉི་རེ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་མགོན་པོའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་ཅ་མུ་རྩེ་
གཉིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འདི་དང་རྒྱུད་གཅིག་གོ། །དེས་ན་མཐུ་རྩེ་གིན་བརྒྱབས་
ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བས་དབྱུས་གཙང་གཉིས་སུ་རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན་སྣ་ཕྱི་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་ཅིང་། བསྟེན་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་
ནས་མཆོད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་འདིར་དར་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་གཏོར་སོགས་
འབྲུལ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་ཀྱིན་ཅན་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཀྲམ།
མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྩལ་
རྣམས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་གོ་རིམ་དང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་
སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་ནས། མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

འདིར་འགའ་ཞིག་ལྟར་འདི་ཉིན་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་ཆོག་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ན་འདི་འགལ་བ་མེད་
ཀྱང་། དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདིར་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་མས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྲངས་
ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་རྩལ་རྣམས་འབྲུལ་བར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱོད་
ཆོག་ལོགས་སུ་བྱ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཐོག་མར་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། སྤྱོད་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཛིན་ལས་མ།
ཞེས་པ་ནས། སྤྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
བསྟེན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དུས་བབ་ཀྱིན་ད་ཚུར་སྤྱོན། །ཞེ་ཞེ་ར་ལི་ཕྱི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་

ནག་མོ་གདུག་ཅན། ནས། གདན་ལ་བཞུགས། ཟ་བྱེད་ནག་མོ། ནས་ཕྱག་བབྱིད་
དོ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མ་ཡང་བཟོད་དེ། མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདིར་བྱིན་
རྒྱབས་བྱས་ནས། རི་ལྷར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། སྟོེ་བདག་གི་དངོས་བཤམས། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་ཨ་ཁྱི་ནས་འགྲུའི་བར་དང་། རྩ་བ་ནས་སྤྱི་ལོའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་མཆོད་དོ་
སྟོགས་བརྩམས་ཞེས་པ་ནས། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
ཨོ་ཨଁ་ཨྲོ་ཨྲོ། སྐབས་འདིར་ནང་མཆོད་བསྟུན་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་
དུ་ཨོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཉིས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤྲོད་དོ། །

དེ་ནས། སྤྲ་མོ་སྤྲོམ་པོ་ནས། བརྩམས་མཁོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་ནང་
མཆོད་དང་། རྩ་དང་མ་འདྲེས་ནས་རྟ་ཨ་ཁྱི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉིས་རྟ་འབྲུལ།
དེ་ནས་འགྲུག་ལ་སོགས་ནས། བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། འབྲུལ་གཏོར་ལ་
དམིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས། ནས་གསོལ་བར་
གྱུར། ཨོ་ཀྲ་ལི་དེ་བི་ནས་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཞེས་པ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྲུལ།
སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྷ་དང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བརྩམས་སོགས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་སྐྱ་
བངས་ཉི་གཞུང་བཞེན་བྱལ་ནས། སྟོེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་བྱིད། །
ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉེན་རྫས་ལ་བྱ་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་བ་ནི། སྟོེ་ སྤྱིན་གྱི་འུགས་

འཆང་ཐེ་ཕུ་རྒྱུ་སེར་འདི། །སྤོན་པོའི་ཐོད་སྒྲ་ནས་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཞོན་
 པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །འཁོར་ཆོགས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་
 བར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །རྩེ་འབྲུལ་འུགས་ལྷན་རྒྱུད་ལྷར་
 ནས་འཛིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་རྟ་ནག་ཆོགས་འདི་དག དཔལ་ལྷན་༥ །འཁོར་
 ཆོགས་༥ །རྟེན་ལས་༥ །སངས་རྒྱས་༥ །རབ་བརྩེད་ཨི་རྩུ་རྩེ་ལའི་ནས། གཡལ་ག་
 རོག་ཞོལ་ཆེན་འདི། དཔལ་ལྷན་༥ །འོ་མའི་རྒྱུད་འཛིན་འདོད་པ་ཀྱན་འཛོ་
 ཞིང་། །ཆར་སྤྲོན་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པའི་རྩེ་ཞོལ་ཅན། །རྣམ་བཟླ་དར་གྱི་ཅོད་
 པན་མང་པོས་བརྒྱན། །འོར་འཛིན་མཛེས་བྱེད་ཞོལ་མོའི་ཆོགས་འདི་དག།
 དཔལ་ལྷན་༥ །འཇམ་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ཆར་ནས་ལུག་ནག་ཆོགས་འདི་དག །
 དཔལ་ལྷན་༥ །འཛིགས་རུང་བདུད་སྤེའི་ནས གོ་ཁབ་འདི་༥ །དཔལ་ལྷན་༥ །
 གང་ཞིག་བཏབ་པས་ནས། མཆོན་ཆ་འབར་བ་འདི། དཔལ་ལྷན་༥ །དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་ནས་ནད་ཐོད་འདི། དཔལ་ལྷན་༥ །གཞན་ཡང་སྤྱོ་
 དམར་མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དང་། དེ་ནག་གོས་དང་ནས་ཆ་རྒྱེན་དམ་པ་འདི།
 དཔལ་ལྷན་༥ །རྩེ་འབྲུལ་སྤྲུངས་པའི་ནས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདི། །དཔལ་
 ལྷན་༥ །རྩེ་འབྲུལ་ཐོག་དང་ནས་མཆོན་ཆ་འདི། དཔལ་ལྷན་༥ །ཉི་ཟླ་རི་རབ་

ནས་མཆོད་སྦྱོར་འདི། །དཔལ་ལྷན་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ནས་སྒྲ་མེད་
རྟེན་མཆོག་འདི། །དཔལ་ལྷན་མ། འཁོར་མ། རྟེན་མ། སངས་རྒྱས་མ། དེ་ནས་
གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། ཞེས་པ་ནས་
འབད་མེད་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བཛོད། སྐབས་འདིར་གཏོར་ཆེན་
འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། འགྲུག་ལ་སོགས་གྱི་མཛུགས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ལྷགས་ནས་དང་རྟེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཀླ་ལི་དེ་མེ་ནས་ཁྲ་ཉིའི་
བར་ཉུང་མཐའ་ཉིར་ལྷ་ནས་མང་མཐའ་བརྒྱའི་བར་བཛོད་ཅིང་འབུལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་
གྲང་འདོད་ན་སྤུལ་ཆོག །

གཏོར་རྫོངས་ནི། སྟོེ་ འག་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤངས། ཞེས་པ་ནས།
ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བསྟོ།
དེ་ནས་སྟོེ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །དབང་པོ་བརྒྱ་གྱེན་བྱ་མོ་
ཡིད་འོང་མ། །སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་སྤྱག་
འཆལ་ལོ། །སྤུ་ལ་དབང་བསྐྱུར། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་མ།
རོལ་མཆོ་བདུན་གྱི་གནས་གྱི་མ། ལྷ་མོ་རེ་མ་མ། གཞོད་སྦྱོར་དབང་བསྐྱུར་མ།
གང་བ་བཟང་མའི་བྱ་མོ་གཟི་ལེགས་མ། །བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་མ།
གཞོད་སྦྱོར་རེ་མ། བདུད་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། རེ་ལྟེ་འགོ་ཡག་བྱ་མོ་དེ་ལྷན་
མ། །བདུད་མཁར་ཅེ་དགྲའི་གནས་གྱི་མ། བདུད་མོ་རེ་མ་མ། བྱེད་ལ་བསྟོད་

ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ནས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 པའི་བར་དང་། སྟོེ་དཔལ་གི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙུ་མོ་བྱོད། །དེའུ་ཏྲ་
 ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག །བེ་ཙན་ནད་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་
 འཛིན། །རེ་ལྗེའི་སྟོད་གཡོགས་སྒྲུལ་གི་ཤམ་བུ་ཅན། །ལྟེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་
 ར་ལྷ་བ་རྒྱས། །འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱིན་དབྱིངས་སྒྲུག་དཔལ་འབར་མ། །སྟ་
 མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་པངས་ཏེ། སྟོེ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་
 སྒྲུག་མ་གཅིག་བདུད་གི་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། བྲ་བྲི་ལྟེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་
 བཅས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཙུག་ཉིས་དང་། །ཡུལ་སྟ་གཞི་བདག་
 གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དག་པོའི་སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་བཤམ་པའི་ཆོགས། །
 འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་བཛོད་དེ་གཏོར་མ་བྱང་
 ཤུ་ཉི་བའི་ཞལ་བས་མ། སྟན་རག་ཕུད་གི་མཆོད་པ་མ། ར་གད་དཔའ་པོའི་
 སྟན་ཕུད་མ། གཙང་མ་ཕུད་གི་གསེར་སྦྱེམས་མ། སྟར་བཙུལ་ལེགས་པའི་
 གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་བཙུལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་
 པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྒྲིང་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་བསྒྲོག་པ་དང་། །སྟང་བའི་
 དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙུག་པ་རྣམས་

མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤན་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་
བའི་ལས་འདི་བྲོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །སྲིད་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་
བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས། །དབལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོངས་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་
ཞོག །ཞེས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྤར་གདན་ལ་འཁོད་དེ། མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ཇོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཅ་
བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱུང་། །རབ་
འབྲམས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ལྷ་མོ་བྲོད། །བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཆོགས་
སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ངང་། །
གངས་མེད་གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱེ་འབྲུལ་བ་བ་ཅན། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བྲོད་
རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱེ་
གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤངས་ཏོགས་དབྱེར་མེད་
ཞིར་གྱུར་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་
གཙོ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་མངའ་མ། །འོད་སྤང་བསྟན་པའི་
མཐུག་ཏུ་ལྷ་མོ་བྲོད། །ཉི་མའི་གཉིན་དང་སྟོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་བས། །ཞིང་
འདིར་ཐུབ་བསྟན་སྤང་དང་སྟེལ་མཛད་པའི། །བཀའ་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་མ།
ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྤྲགས་སྐྱེས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་མཁའ་གྲོའི་

ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྟ་མོ་
 ཁྱོད། །མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་༥། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་
 བདག །འདྲོད་ཁམས་དབང་བསྐྱར་སྡེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་འཁོལ། །འཛིག་རྟེན་
 འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྤང་སྤྱི་ཀུན་གྱི་བདག་མོར་༥། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་མི་འོར་དགོན་གནས་བཅས། །ཀུན་གྱི་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་
 གཉེར་གཏད་ཀྱི། །དེང་ནས་བཟུང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །རབ་འབྱམས་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །

དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དམ་ཅིན་ཀྱང་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་
 གསོལ་དང་། འདྲིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྟེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བཟ་ཤེས་ནི། སྟོེ་བཅ་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །རྩ་བ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོའི་གཙོ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །རབ་ཞི་
 ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་མང་སྤྱལ་བས་བསྟན་པ་སྤང་
 མཛད་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་༥། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་སྦྱོང་བ་དང་། བསྟན་
 དག་དམ་ཉམས་སྡེ་མར་འཐགས་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཅན། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་༥། བསོད་རྣམས་

དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
ཁྱབ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་
གི་ཁ། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་
བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་འང་པན་སྟམ་པའི་
བསམ་པས་གཞུང་ན་ཁ་འཕངས་ཤིང་ཐོར་ནམས་ཡོད་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ་འདོན་བདེ་བར་བཤད་སྟུབ་
མིང་ཅན་གྱིས་ཅི་ནིའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་
དོན་ཡོད་དོ། །

མདྲེས། ། །

༡༡། །ལས་སྐྱབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ བུམ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་ས་ཏུ་ཡོ། འདིར་ལས་སྐྱབ་དང་སྤྲིག་ལྷུང་སྦྱང་བའི་
ཐབས་དམ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བུམ་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། བུམ་རྩལ་དང་ལྷན་
པའི་བུམ་པ་མགྲུལ་འཆིང་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་སྟ་གོན་བྱས་ལ། དེའི་
མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་
ཀྱང་རུང་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ན། སྤྱ་སྤྱོ་ཕྱས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་
སྦྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུལ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དོ་རྩེ་
དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། དུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱིས་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་གཉིས་ཀའང་
དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྟོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་

དབུས་ན་ཞབས་དེ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་
ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་
གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་
རྣམས་གི་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྤར་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱུ་ཐེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་
ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་ཕྱས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་
བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
མེ་ཏོག་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་
ཨ་རྩྱུ་ཨྲུ་རྩྱུ་ནས་འཕྲུ་ཨྲུ་ལྷུ་གི་བར་གྱིས་སྒྲུ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་
ཏུ་ཨ་རྩྱུ་པ་ཏི་རྩྱུ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ཡོད་ན་ནི་འབུལ་བྱང་། མི་བསྐྱོད་

རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷན་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད། རང་
 གི་ལྷན་པ་ཀའི་ལྷ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷན་པ་འབྲེང་གིས་
 བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱད་ས།
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་དཀོན་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གསུང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྤྱས་ནས་
 ལྷན་པ་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱན་པ་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྩིད་
 དང་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱ་འཕེལ་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་མཐར་ལྷན་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་མཆོད་པ་སྤྱར་ལྷན་གྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྲུ་
 ལས་སྤྱད་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ།
 མཁྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ནས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ནས་མི་བསྟོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་བཞེན་བྱ། དེ་རྣམས་མཆོད་པ་ནི། ལུ་པོ་གསུ་མ་
 སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏྲ་ས་བླ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་བཏགས་ལ་མཆོད་

ཅིང་སྒྲར་བཞིན་བསྟོད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དབའ་བདག་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་
ཀའི་ཆེ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཆ་
ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡིག་
བརྒྱ་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་ཁྱི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒྲར་བཞིན་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཞུམས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་
སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩ་སྒྲམས་ཞུ་ཞིང་འཁོལ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྲམས་
བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་ཐོད་
པར་སྒྱུང་བས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་བྱས་པའི་བྲག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་རྩྭ་ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
གྱུར། ཞོ་བཇླ་ས་ཏུ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་
ནས་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྲ། མ་རྩེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་གསོལ་གྱི་མཐར། ཞོ་
ཞུམས་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་

པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཚུ་དེ་རང་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཐུང་ཞིང་ཁྱས་བྱས་ནའང་ལས་སྐྱེ་བ་སྒྲིག་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རང་ཅག་ལྟ་བུས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

རྫོང་སེམས་གི་སྒོམ་བཞུས་བྱེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་སེམས་བྱས་ནས། སྤྱིར་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལ། རང་རྫོང་སེམས་སུ་བསྐྱེད་
པ་དང་། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུས་པ་བྱེད་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་
སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་མོད།
འདིར་ཁྱ་མ་སྤྱ་མའི་བྲག་ལེན་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་མཇུག་པ་བཞིན་བྱེད་པར་
འདོད་ན། རང་ཐ་མལ་བའམ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་བུང་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་
བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ཁྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོར་བ་
ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས་འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད།
རྩྱུ་བོ་ཉོ་མ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས་ཚུ་ལྟག་མ་
ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་
བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིག་སྐྱེ་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་

དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
ཆོག་ས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱུ་ཉིད་གཅིག་གམ་ཅི་འབྲུབ་
བཞུགས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གངས་ནི་སྟོག་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་དབང་དུ་བྱས་གྱི་གཞན་པ་རྒྱ་ལས་མང་ཞིང་།
ཨོ་དང་རྩྱུ་པའ་རྒྱལ་ས་ནི་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །

མཐར་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས་སྐྱབས་ལས་ལྷན་གསུང་བྱགས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བསམ་སོ། །

འདི་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
ཉིད་གྱི་སྟོབས། ཡིག་བརྒྱུའི་བཞུས་པ་ནི་གཉིད་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་པའི་སྟོབས།
བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཡོན་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་
སྒྲར་ལྷོག་པའི་སྟོབས་བསྟན་ཏོ། །

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཤུགས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་སྐྱོད་རྗེའི་ས་བོན་ཡོན་ཞིང་། མཆོག་
ནོར་བཀྲ་ཤེས་སོགས་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་བཟོ་ས་ཏུ་ནི་དོན་ཤེས་མཁས་དཔལ་
ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག །མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲོངས། བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་མོ་པ་
ནི་དོན་ཤེས་མཁས་དཔལ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར། ཉིལ་ནི་གནས་པ། ཉི་ལྟོ་ནི་བཟོན་པ།
མེ་ནི་བདག །ཟླ་མ་ནི་དངོས་པོ་འཕ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་ཏོ་ཕྱོ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དབྱེས་པ། སུ་པོ་ཕྱོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཨ་རུ་རྟོ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། མེ་
ཟླ་མ་གསུམ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །སར་སིརྟེ་ནི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད། མེ་བྲ་

ཡལ་མེད་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ནི་བདག་ལ་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཚོལ་བར་མཛོད། ཅི་ཏྲི་ཤྱེ་ཡུལ་རུ་ནི་སེམས་སམ་སྙིང་གི་དཔལ་
 དུ་མཛོད། ཏྲི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཏ་བཞི་དང་ཏྲོ་དང་ལྷས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་མཆོན། ལྷ་ག་མན་ནི་བཙུན་ལྷ་འདས། སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བརྒྱ་མ་མེ་ནི་རྩོམ་བདག །ཐུམ་ཏྲི་མ་འདོར་ཅིག །
 བརྒྱ་ལྷ་མ་ནི་རྩོམ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ནི་དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོའི་སེམས་དཔལ། ལྷ་མོ་གསུང་དང་། ཏྲི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན། བཅོམ་ནི་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་འམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱས་ན། ཐུག་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་འཕེལ་ཁ་གཙོད་པ་
 དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་ཀུན་པོ། །པད་དཀར་རྒྱ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྩོམ་
 རིལ་བུ་རྒྱན་སྒྲས་པའི། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་
 བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅན་རེ་རེ་བརྒྱས། །ལྷ་སོགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་འགྱུར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱུང་པ་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་བཞད་པ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཐུག་ཏུ་ནི་བརྒྱས་
 གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །འདིའི་
 དམིགས་སྒོར་བྱེད་ཚུལ་ལ་མང་སྟེ། །རང་ལྷ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་ཡིག་གི་

ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རང་དང་མཐར་པ་མ་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་དོར་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རང་གི་
ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་
སྦྱོར་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ཟླ་གདན་
གྱི་དབུས་སུ་རང་དང་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་མོས་ནས་སྤར་
བཞིན་འབེབས་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དབུས་སུ་རང་དང་མཐར་སེམས་
ཅན་འཁོད་པའམ། ཡང་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་དོར་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་ཕྱི་
ཡིག་ལས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་
སྒྲིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ལེ་ལེ་བཞུགས་པར་གྱུར་ནས་
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་པར་བསམ་ཞིང་། རང་དང་སེམས་ཅན་སོ་
སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཞུགས་པའི་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ན་ར་ན་
ར་བྱང་སྟེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་
ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་བོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཕོན་ཏེ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
པར་མོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལས། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བར་སེམས་སོ། །

མཐར་དོར་སེམས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་

བསམས་ཏེ། སྐར་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སོགས་གང་འབྲུབ་དང་། ཚོ་
བརྒྱ་ས་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅི་འབྲུབ་རེ་བརྒྱས་ན་ནི་ཁྱད་ཆེ། དེ་ནས་དགོ་བ་
འདི་ཡིས་སྐར་ཏུ་བདག། ༼རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། ༼ཞེས་སོགས་
བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་སྐར་ལྟར་བྱའོ། ༼ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་
པའི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་བཟུ་ཤེས་ཞེས་བསྐྱེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་པར་
ཏུ་བརྗོད་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཤུགས་དགོས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་གཞན་འགའ་རེ་
ལ་པན་སྤིང་སྐྱེས་ཏུ་བསམས་ནས་སྐར་བའོ། །

སངས་སེར་སྤྱི་སྤྱི་བླ་ཡོན་ལྷན། མི་ག་ལོ་ཀུན་ལྷན།

༡༡། །བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཚོ་གཤི་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་
ཤེས་བཞེད་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉིར་འཇུག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཚོ་གཤི་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཤེས་བཞེད་དང་བཅས་པ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་གཅིག་ལྷ་སྐུ་ས་ནས། །སྤང་མཐའི་
སྐུ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བད་དཀར་འཆང་། །འཛིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
སྐུ་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ལུང་བསྟན་རི་བཞིན་འཕགས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པས། །དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་
ཤིང་འཕེལ་ནགས་ཆལ་དུ། །མཆོག་བརྟེན་རྒྱ་གཤི་གཙོ་མོ་གྲུབ་པའི་དབང་།
དཔའ་ལྡན་དཔའ་མའི་ཞབས་ལ་མ། །གནས་ལྷ་མཁའ་བཙུན་པ་རྒྱ་བ་གཞོན་ནུ་དང་།
དད་སྟོབས་བརྩོན་པ་ཤུལ་བྱང་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་
བཟུང་པེ་ཉ་པ། །མཁས་འགྲུབ་དཔ་པ་གསུམ་ལ་མ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཉི་ཤུག་པ། །འཕགས་
མོར་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ་མ། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
འབྱོངས་ཅེ་འདུལ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་།
བདེ་བ་ཅན་པའི་ཞབས་ལ་མ། །ཉིས་ལྷུང་བྱི་བྲལ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་བ། །ཅེ་

གཅིག་སྒོམ་བསྐྱེད་ལ་བཙུག་དབང་ཕྱག་པར། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངའ་
 བདག་ཤེས་རབ་འབྲུམ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་མ། །གཞན་དོན་སྦྱར་
 མཛད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་བཟང་། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱན་གཟིགས་རྩེ་བཙུན་ཤེས་
 རབ་མཆོན། །བཙུ་བའི་གཏེར་གྱུར་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་པོ། །བཤེས་
 གཉིན་དམ་པ་གསུམ་ལ་མ། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱབ་
 གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་རྩེ་
 བཙུན་སྐྱབས་མཆོད་དཔལ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་མ། །སྐྱབ་གསུམ་མཛོན་
 གྱུར་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྩེ། །ཆོས་དབང་གྲགས་
 པའི་སྤྱེ་ལ་མ། །མཛོན་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་བང་མཛོད་ཅན། །སྒོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ། །འབྱེད་མཁས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པརྩེ་ཏ། །
 རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོག་སྣམས་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
 སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཤོག །

ཡང་ན། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཙུག་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱེད་ཕྱགས་
 རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞི་རྒྱ་བྱུ་ཉིས་ལུང་བསྟན་བཞིན། །
འཕགས་པ་བསྐྱབས་པས་གོ་འཕང་མཆོག་། ཡོངས་བརྟེས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་
མོ་ལ། །གསོལ་བ་མ། གནས་ལྷ་མདོན་གྱུར་ལྷ་བ་གཞིན། །བཙོན་འགྲུས་ལུལ་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །རིག་གནས་ཀུན་གཟིགས་ཤེ་ཉ་བ། །གསོལ་བ་མ། བྱང་
སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཉི་ལྷག་པ། །རྗེ་
བཙུན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལ། །གསོལ་བ་མ། བསྐྱ་བཞིར་མདོན་བཙོན་ཞང་སྟོན་
ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོར་ཅེ་འདུལ་བ། །མཁས་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ། །
གསོལ་བ་མ། གཞན་དོན་ལྷུང་མཛད་ཆུ་བཟང་བ། །བཙོན་འགྲུས་ལྷགས་
ལྡན་དབང་ལྷག་འབར། །ཟབ་དོན་ལེགས་གཟིགས་ཤེར་འབྱམ་ལ། །གསོལ་
བ་མ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་། །གཞུང་ལྷགས་ཀུན་མཁྱེན་
ཤེས་རབ་དཔལ། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་མ།
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་བུན་ས་ལྷ་ཏ། །མཁས་གྲུབ་
སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་མ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔེན་ས་
པ། །རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྟོབ་ཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ལ། །གསོལ་བ་མ། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་དབང་གྲགས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་ཆོབ་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པརྗེ་ཏར། །གསོལ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །མདོར་ན་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་རི་བཞིན་འཛིན་མཛད་

པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས། །སྐྱེ་ཀུན་དམ་
 པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

སྒོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་
 རབ་འབད་པའི། །ནམ་དཀར་གྱིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་
 སོགས་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ཏྲག་ཏུ་ཡང་། །མོ་ཁོམ་སྐྱོན་སྤངས་དལ་འབྱོར་
 ཉེན་ཉིད་ནས། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ཐུན་མོང་
 ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་ཤོག །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་བ་ན། །
 བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་
 དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་ཤོག །
 ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་འུགས་དྲག་དད་པ་ཡིས། །ཆོགས་གྱི་དམ་པ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་གི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་པས། །
 བསོད་ནམས་ཕྱང་བོ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཤོག །བརྒྱས་བརྩོད་བསྟོད་དང་
 བསྟོས་མིན་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞིང་ཞིན་པའི་བྱི་མ་ཀུན། །མ་
 ལུས་དྲངས་ནས་སྤང་སྟེ་མཆོན་བཅས་དང་། །མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གོམས་

པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཁྱད་པར་གཟུངས་སྒྲགས་རྒྱལ་བོ་བཞུས་པའི་མེས། །
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱད་ཤིང་ཆོགས། །གཏན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རབ་སྦྱངས་ནས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་འབྱུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་
ཤོག། །འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་
མེད་ཉིད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་ཤོག་ཅེས།
དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་དེར་འཁྲིད་ནས་ལུང་བསྟན་ཤོག། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་
ནས་སྙིང་རྩེ་ཡིས། །མ་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྐལ་བ་
རི་བཞིན་ཆོས་གྱིས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། །

ཞེས་བཟོད་ནི། །རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀྱན་གང་བ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནི། །མེ་རྟོག་ཆར་འབབ་བགོགས་འཛོམས་
འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཁྱེད་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཞེས་
པར་གྱིས་ལ་སྟོབ་སྦྱིད་ཅིག་དང་། །ཞེས་བཟོད་སྟེལ་ལེགས་བདག་གིས་
བསྐྱགས་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱང་བོ་ཉིད། །སྦྱོར་
རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོར་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །གང་དེས་རྩེས་བཟུང་བྱུར་
དབང་དཔལ་མོ་དང་། །སྒྲ་གཞིན་ཡེ་ཞེས་བཟང་དང་པེ་ཉ་པ། །སྒྲ་བ་རྒྱལ་
མཆོན་ཉི་ཕྱག་པ་ལ་སོགས། །ལམ་འདིའི་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །

ལེགས་ཆོགས་གང་ཞིག་མཆིས་པའི་དཔལ་དེས་ནི། །ཁྱེད་གྱི་མི་ཤིས་ཀྱན་
 སེལ་དགེ་ལེགས་ཆོགས། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤོག། །བཙུམ་
 ལྟན་བཙུམ་བའི་གཏེར་གྱུར་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་
 ལྟའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །
 ལེགས་ཆོགས་མ། ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། ཐུབ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 ཕུལ་བྱང་བ། །བསྐྱའི་རིགས་གྱུར་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱན་གྱི། །གཙོ་བོ་སྐྱུན་སྒྲོང་
 ལྟན་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་མ། ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། མ་ལུས་
 ཞིང་ན་ལམ་འདིར་ཐོས་སོགས་གྱིས། །བཙོན་པས་འཇུག་ཅིང་ཅེ་གཅིག་
 ཐུབ་པ་དང་། །ཆ་ཤས་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་མ།
 ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། ལྟ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཡེ་ཤིས་གྱི། །རང་
 བཞིན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་བ། །འོད་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་འགོངས་
 པའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །ལེགས་ཆོགས་མ། ཁྱེད་གྱི་མ། ཡར་ངོའི་མ། ཡང་ན་ལེགས་
 ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །

ཞེས་སོགས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུ་
 གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་སྐྱུང་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་
 འདེབས་དང་། ཆོ་གའི་སྒོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་
 སྐྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྣམ་དཔྱེད་སྐྱུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་

བརྟན་མ་གེུ་ས་མུ་ཏས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། རྒྱུ་འཛི་དགོ་སྟོང་བཤའ་སྐྱབ་མིང་
ཅན་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། བྱི་མ་དད་སྟོབས་ལྡན་མའི་སྤྱིས་མགྱའི་སྤྲལས་
འཆང་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་
པོས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཆོན་བྱིར་རང་ཉིད་གྱིས་བྲིས་ནས་
པར་དུ་སྐྱབས་པའོ། །

༡༡། །དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་
སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
བཞུགས་སོ།།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་གནས་ཆོ་ག་

༡༡། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ཤེལ་ཀྱན། །གཅིག་
བསྐྱུས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོ་ག་དུང་སེལ་བའི་ཟླ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཕྱག་
ན་བརྗོད་ཞབས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་གཙུག་གིས་བསྟེན། །གང་དེས་
རྗེས་བཟུང་བྱུང་དབང་དཔལ་མོ་ཡི། །བཞེད་སློལ་གཅིག་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཞལ་མངའ་བ། །སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་བར་གནས་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ། །དམ་པའི་
གསུང་བཞིན་ཕན་འདོད་སེམས་ཀྱིས་བྲི། །

འདི་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལྷགས་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་
ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱབ་ཐབས་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་
ཚུལ་སྤྲང་ཡང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་རྗེས་གནང་གང་རིགས་སོགས་ནོས་པར་བྱས་
ནས་རབ་ས་ག་ཆེ་བའམ། དེ་མིན་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་བ་སོགས་དུས་གཞན་དུའང་རུང་ལ། དང་པོར་གནས་
ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་དམར། ཤར་སྟོ། ལྷོ་སེར། ལྷུང་

དཀར། བྱང་ལྗང་། མཆོམས་ནམས་མངོས་ཆོན་དུ་བྲ། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རང་རང་གི་བྱིས་
འབྱར་གྱི་སྐྱེའམ། ཆོམ་བྱ་འགོད། འདིར་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱང་ལས། ལུབ་དམར་ཞེས་འབྱུང་
ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་སྤྱན་རས་གཟིགས་གདན་བཅས་
དབུས་སུ་སོང་བའི་དོད་ལ། རྣམ་སྤྱང་གདན་བཅས་ལུབ་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར། དབུས་དམར་ཞིང་ལུབ་
དཀར་བ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས། རྒྱལ་སྤྱས་དདུལ་རྒྱ་ཆོས་རྫོང་བའི་ཆོ་གར་ལུབ་དཀར་ཞེས་བཤད་པ་
འདི་འོང་ངམ་སྟུམ་མོ། །རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོད། བུམ་
པ་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གཅོང་མས་བྱེད་ལྷག་ཅམ་དུ་བཀའ་སྟེ། ཇི་ལྟ། སྤོན་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་
ལྟ་རྫོགས་པར་དང་གང་འབྱོར་གཞུག་ཤིང་འོ་མ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་ལ། མཐུལ་གི་མདུན་ངོས་
སུ་བཀོད། དཀར་གཉོར་གསུམ་བཤམ་མོ། །

ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་
ལངས་མ་ཐག་ཐལ་མོ་པར་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ལ་སྦྱིང་གར་བཞག་སྟེ། ཞོ་པར་ལྷུང་ན་ལྟ་མེ་སྤྱ་
ན། ཞེས་པར་ཁྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། སྤྱགས་བརྫོད་ཡན་ལག་དང་ཁ་དག་པར་
ཁུས་བྱའོ། །

གསོ་སྦྱོང་ནི། དང་དང་པོ་སྤྱ་མའི་དུང་དང་། ཉིན་བྱི་མའི་ཞོགས་སྤོབ་མ་རང་གིས་ཉིན་གྱི་དུང་
དུ་ལེན་ཞིང་། ཇེས་སུ་སྤྱ་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱང་ཁུགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱབས་སུ་རང་གིས་ཉིན་གྱི་དུང་དུ་
སྤངས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་གསུངས། ཉིན་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེའམ། མིན་ཀྱང་ཉིན་དེ་སངས་རྒྱས་
སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ཅིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་དམིགས་ནས་ལེན། དེ་ཡང་སྤྱབས་འགོ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ། ཕྱག་

འཆའ་མཐུལ་ཀྱང་སྐབས་བསྟན་གྱིས་ཕུལ་ནས།

སྤྲུམ་དང་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སམ། མ་བརྗོད་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་
 རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་
 བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྩིས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིད་པ་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གི་མེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུམ་ཅན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་
 སྤིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་དེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་
 བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་དང་།

དེང་ནས་སྤོག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཚོར་ཅི་སྤང་མི་བྱ། །
 འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱེའོ། །སྤོན་ནི་

མང་པོ་ཉིད་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་
བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱ། །གར་
དང་སྐྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །སློག་གཅོད་ལ་
སོགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱག་བསྐུལ་མང་འབྲུག་འདི་ཉིན་རྣམས། །སྤིང་པའི་
མཆོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་བཟོད།

ཨོ་ཨ་མོ་གྲ་ཤྱི་ལ། སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྩ་བྱུང་རྩ་ས་རྩ།
པརྩ་བི་བྱ་ཏྱི་ཏ་བྱ་ང། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མརྩ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱི་པའ་སྐྱ་རྩ། ཚུལ་
ཁྱིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་བཟོད། །

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སློགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ནི།
འདིར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འདྲིན་པ་འདིའི་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། །གཟུང་ན་ལེགས་པའི་ཚུལ་
ནི། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
སྐྱགས་ལས་འབྲིལ་བའོ། །དེ་རྩེ་གཞོན་སྦྱིན་ཀྱི་སྐྱགས་སོགས་བཟོད་ཀྱང་རུང་མོད། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་བཞེད་པ་ལྟར། ཨོ་པརྩ་རྩྱ་བྱེད་རྩྱི་པའ། སྐྱ་བྱ་ཕས། སྟོང་
པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ།
མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་

སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ སྤྱི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ སྤྱི་ཨྲྀ་
ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་གྱིས་ཆོག་གས་
རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་
སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོག་གས་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་སྒོམ་བརྒྱས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་བརྗོད།

ཆོག་གས་ཞིང་སྦྱན་འཛེན་པ་ནི། རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིེཤ། དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
རྣམས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་ལྷ་ཆོག་གས་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་བྱངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒོང་པོ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམ།

ཐུག་འཆལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲི། །རྩོམ་པའི་འཛིན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
སྟོང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མེད་ཞབས། །མངའ་
རིག་པ་ཁ་ཆེན་སྒྲ་བ་གཞོན་བྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་
རྗེ་ཤུག་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་
པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐྱེ། །ཤུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུགས་བཅུ་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་
ནས། །རྒྱུགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །རྒྱུགས་བཅུ་འགྲོ་
ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་པའི། །རྒྱུགས་བཅུ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །
དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་
གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་
པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་སང་གའི་སྐྱ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བརྒྱ་གར་
དབང་ཐུགས་རྩེ་མི་ཤོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་རྒྱུན་དང་དོ་རྩེ་ཆོས་
དབང་ཕྱག་། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་ཏེ། །སྟོགས་བཙུར་བཞུགས་པའི་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོས་པ་ལ་དགའ་
ན་ཕྱག་འཆའ་གཞན་དེ་ལྟར་འོས་པ་སྟེ།

དེ་ནས། རང་གི་སྦྱང་གའི་རྩིས་ས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ཡ་ས་བ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ཡ་ས་བ་
རི་ལྷ་ར་སྐྱ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ཡ་ས་
བ་རི་ལྷ་ར་ཕྱུག་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ཡ་
ས་བ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་ལོ་གེ་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་བ་ལོ་གེ་
ཤྲ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་བ་ལོ་
གེ་ཤྲ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་བ་ལོ་
གེ་ཤྲ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་
ཨ་བ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཤུའི་བྱ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཡུལ་

ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་རྩུ་བ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ལྟ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་གཞྩེ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ར་ས་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་རྩུ་ཨྲཱུ་
ཨ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་རྩེ་བྲ་ཏིཾ་སྐྱུ། བར་གྱིས་མཆོད།

ཅུང་ཟད་སྟོན། རི་སྟེང་སྐྱ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་
གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་
སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་
སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་
གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་
ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་
རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་བརྩོན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུགས་
པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་
 དང་། །ཕྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་
 པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་
 གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
 བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་
 དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །སྒྲིགས་
 བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་
 མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་
 རྩེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྒྲིགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །
 བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྒྱུལ། །ཕྱ་ངན་
 འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
 བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
 སྒྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་

བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཞེས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་དང་།

མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དབུལ། རྣ་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལྷག་
བར་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ་བཟོ་སྤྲ་ར་བྲ་མད་ན།
ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སུམ་གྱི་བྱང་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་བཟོ་བཟོ། མཐུ་བཟོ།
མཐུ་ཏེ་ར་བཟོ། མཐུ་བི་རྒྱ་བཟོ། མཐུ་བོ་རྟི་ཅི་ཏུ་བཟོ། མཐུ་བོ་རྟི་མཐོ་བ་
སི་ག་མཐ་བཟོ་སུ་གམ་ཨུ་ཤ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྟི་ཏེ་བཟོ་སྤྲ་ཏ། ཞེས་ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་བཟོད།

ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །
ལན་གསུམ་བརྒྱས།

གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས། ལྷ་མ་རྟོར་འཛིན་མ། གསེར་འོད་ནས་འབྱུང་བའི་
བཤགས་པ། སྐྱོད་འཇུག་གི་མཆོད་ལེ། བཤགས་ལེ། བསྐྱེད་ལེ་སོགས་འདོད་ན་སྐབས་སྐྱར་གྱིས་བྱས་
ཆོག་ལ། མི་སྐྱོན། སྤྲ་གྱི་མཐུལ་ལན་ཅམ་དང་། མཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཞུང་གཞན་དང་
འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་པས་ཆད་ལྷག་གི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཤིང་། མི་

མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཨོ་མ་ཎི་བསྟེ་རྩྱུ་རྩེེ། ཞེས་པས་མཆན་པར་གྱུར། ལྷ་བ་
བསྟེ་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་
འཕགས་པའི་སྐྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲོན་ཆེན་
པོས་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྲོན་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་
བབ་པས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྲལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱས། འཕགས་པའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ལྷ་བ་བསྟེ་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྟེ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་
ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་
སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་མོ་ཞལ་
དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར།
གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་།
དེ་རྣམས་འཇུ་མ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་
གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ་སྤྲོན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་
གྲེན་དུ་བསྐྱེང་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པའི་
ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་

པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་
 བགྲང་ཐེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་
 བས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྐྱོམ་སེལ་བ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་
 ཀྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ས་རིལ་བ་སྦྱི་
 ལྷག་བཞི་པ་ན་གདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་
 ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་
 མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྦྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་ནམས་ཡར་
 དབུའི་གཙུག་ཏོར་དང་མར་བུས་མའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་
 ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་།
 ཁོར་བུས་སྦྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་བ་དམར་སེར་
 ཀྱིས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
 དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བཞི་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ། །

དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཕྱགས་ཀར་སྦྱི་
 སྒོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་
 རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བུས་ཏེ།
 ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་དྲ་བྱ་ཤ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་སྤྲོང་ག་སྦྱིན་མཆོམས་མཛིན་པ་དབུང་བ་མགོ་

ནམས་ལ་རེག་ཅིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟོ། །

རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་སྐུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐུན་བྱངས། ཞོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འགྲུའི་
བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱག་སློང་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱོད་ལ། ང་ཚྭ་བེ་རྟོ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར་སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་
ནམས་སྐུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
སློས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་
སྐར་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་རྒྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་བྱེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་
བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་ལ། རྣ་ལྷག་
གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་ནམ་སྒང་། རྣ་ལྷག་གཡོན་པར་དོན་གྲུབ་
གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདིར་སྐར་ཡང་མཆོད་བསྐྱོད་བྱེད་དམ་མིན་གྱང་བུང་ཞིང་།

དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཁྲ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་བསམས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་ནི་མཆོན་མའི་ལྟོ། །
དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ། དེ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་སྒྱུར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྩིམིག་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ལྷ་ལ། བ་མཆོད་རྩུ་རྩུ་ནས་ག་ར་བེ་
རོ་ཅ་ན་བྱ་ཏུ་རྩུ་ལ། ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་ལ། བ་མཆོད་ཏུ་སྒྲ་ག་ཏུ་བྱེ་བྱེ་ བྱེ་བྱེ་
སྒྲ་སྒྲི་བྱུང་རྩུ་ བ་མེ་ བྱུང་ལ་ཕྱ་ལོ་གེ་ཏེ་ལྷ་ར་ལ། བེ་རྩི་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་
ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་ག་རྩུ་ཏི་གྲ་ལ། ཏུ་སྒྲ་ རྩོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩི་རི་རྩི་རི་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་
རྩུ་ བྱེ་བྱེ་བྱེ་ ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྱ་ཅ་ལེ་བྱ་ཅ་ལེ། གྲ་སྒྲ་མ་གྲ་སྒྲ་མ་ཕྱ་རེ། བྱི་ལི་
མི་ལེ། ཅི་ཏི་རྩེ་ལ་མ་སྒྲ་ན་ལེ་སྒྲ་རྩུ། བེས་པ་ཆར་གཅིག་དང་ ཏུ་སྒྲ་ མན་ཆད་བརྒྱ་
དང་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཅི་རུས་བརྒྱ་བ་དང་ ཡང་ན་ཡིག་རྩུག་བརྒྱ་ མརྩུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་
དང་ མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྒྲུས་བྱ། མི་སྒྲོ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། རས་བྱིས་སམ། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་
བཤམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩོ་བརྒྱ་རྩུ་གྱིད་གྱིས་བསམས། སྒྲ་ཕྱ་སྒྲོར་པར་སྒྱུར། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩིམས་སྒྲི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་མདུན་དུ་ཆད། དེ་
ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲ་བཞི་སྒོ་བཞི་དང་
བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སྒྲ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ལ་
བརྒྱ་དང་རྩུ་བའི་གདན། དེའི་སྒྲོར་དུ་རྩིམིག་དཀར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་བརྒྱ་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲོ་བ་ལ་རྩིམིག་

གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཆན་དཔེས་
སྐྱས་པའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྔན་
པའི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་མ་དབྱས་ལྗང་།
གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབྱས་དམར། གཡས་དཀར།
གཡོན་ལྗང་། དེ་ནམས་འཇུ་མ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོ་ཞལ་
ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྔན་པ་སྐྱུན་གསུམ་པ། རལ་བ་
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བསྐྱེང་བ། དེའི་སྐྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་
བཅས་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་
དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་
གཉིས་པ་ན་བགྱང་སྟེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་
འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་
པ་ས་རིལ་པ་སྦྱི་ལྷག་བཞི་པ་ན་གདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་
དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་
མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྐྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་

རྣམས་ཡང་དབྱེ་གཙུག་ཏོར་དང་མར་བུས་མེའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་
 དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པའི་ཤམ་
 ཐབས་དང་། རྣོར་བུས་སྒྲུས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་པ་
 དམར་སེར་གྱིས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཐོང་བས་
 བསྐྱོར་བ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་
 དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ལྷོར་ཏི་ལས་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་
 སྒྱེན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། རྩབ་རྩ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་རྩ་ཞུམས་དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁུ་གཡས་སྒྲུབས་
 སྒྱེན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཞི་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ཤིང་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྱེ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ཞུམས་པར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་
 པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེམིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟེགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་བྱངས།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་དབྱང་བཅས་
 མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་

པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཆོ་ག་
བཅད་གཅིག་གི་མཛུགས་ཏུ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཟླ་ས་སྤྱ་
ཡ་ཇ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་དམ་ཆོ་ག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་སྒྲིམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྱེ་ཡེ་ཤྱེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་
དག ལྷ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་བོར་འོད་
དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་ལྷག་གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། ལྷག་
པར་རྣམ་སྤང་། ལྷ་ལྷག་གཡོན་པར་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་
བའམ་ཡང་ན། སྤྱི་གཙུག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས། ཨོ་པརྱ་ཏྟ་ཀྱིད་རྩྱུ་པའ། ལྷ་བླ་ལས། སློང་
པར་སྦྱངས། སློང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ།
མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། སྤྱང་གསལ། དེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
སློང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བྲག་པ་མེད་པའི་

བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲཱཱྃ། སྤྱེ་ཨྲཱཱྃ། བུཊེ་ཨྲཱཱྃ།
 རྩྱུ་མེ་ཨྲཱཱྃ། ཨྲཱཱྃ་ལོ་གེ་ཨྲཱཱྃ། གཏླེ་ཨྲཱཱྃ། རྩི་མེ་ཏུ་ཨྲཱཱྃ། འཤྲེའི་ཨྲཱཱྃ།
 བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྒྲུར་ཨཱྀ་བྲཱྃ་རྩྱུ་
 ཨྲཱཱྃ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྒྲུར་སྤྱེ་བྲཱྃ་རྩྱུ་ ཨོ་
 ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྒྲུར་བུཊེ་བྲཱྃ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་
 ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྒྲུར་རྩྱུ་མེ་བྲཱྃ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་
 ཨ་ས་བ་རི་སྒྲུར་ཨྲཱཱྃ་ལོ་གེ་བྲཱྃ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་
 རི་སྒྲུར་གཏླེ་བྲཱྃ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྒྲུར་རྩི་
 མེ་ཏུ་བྲཱྃ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨ་བ་ལོ་གེ་འཤྲེའི་ཨ་ས་བ་རི་སྒྲུར་འཤྲེའི་བྲཱྃ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་བཤམ།

ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་སྒྲུར་ནས་འབྲུམ་ཞིང་། རྩྱུན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་དང་།
 ཆོས་སྒྲུན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་བཤང་སྐབས་སུ་བབ་བོ། །གཟུངས་
 རིང་བརྒྱུ་ཡམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། མི་རྒྱས་ན་གཟུངས་སྒྲུང་དང་། ཡིག་རྒྱག་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ནས།
 ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་པ་མདོར་བསྒྲུས་ཞིག་བྲས་ནའང་ལེགས།

དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོར་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་བཞུགས་ནས་ངོ་ཆེན་མཛོད་པར་བསམས་ཏེ།
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་བདུད་དང་
ཆོངས་པའི་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་བྱུང་པར་མཛད་
པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདེ་
གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་སྐྱ་བཟང་འཇིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྦྱང་བ་
མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཇིན་པ་པོ། །བྱུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དྲགས་
བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་བ་པོ། །བྱུག་གཡོན་གསེར་གྱི་བརྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་
པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་སྤང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་
སྒྲ་བ་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པ་པོ། །སྦྱོན་ནི་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ།
ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྣམ་དག་དྲི་ངད་ལྡན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཏིག་ཆོམ་
བུ་འཇིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །
བརྒྱའི་མཆོ་ལྷར་བྱུག་ནི་མངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྦྱིན་གྱི་མདོག་
དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དབུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་
པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་བྱུག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་
ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། །སྟོན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་
རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྷེ་བའི་
ངོས་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་
བུས་སྦྱས་པ་པོ། །སྟ་བུར་དགྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཇིན་པ་པོ། །

ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱེན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེན་བསོད་
ནམས་མང་པོ་ཉི་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཤ་ནད་
སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་
ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྐང་གདུབ་
སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་
མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲང་ཆེན་དེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །
ཡོངས་རྫོགས་ཉི་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉིར་པ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་
དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་
པ་ཡིས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་
པ་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྦྱེས་བཤམ་ནི་
བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྦྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུབ་འབྲུར། །ཞེས་པ་བསྟོད་
ཉིར་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བཤམ། མཇུས་ན་འདུག་བཞིན་པར་བརྗོད་ཀྱང་
རུང་ལ། འདི་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་པ་མ་སྟོགས་ན། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་ཆར་བདུན་བྱ་བར་
བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །

བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་མི་
རུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི། སྤྱང་གནས་གྱི་

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

ཆོ་གས་མདོར་བསྟུས་པ་ལས་འདིས་བསྟོད་པར་མ་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལ། གསོལ་འདེབས་ནི། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
བདག་དང་པ་མ་རིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱར་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་
ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྦྱར་དུ་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་དག་མཛད་ནས། །ཐུགས་
རྗེའི་ཐུག་བརྒྱངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་
བར་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་མགོན་པོ་བྲིད་ཉིད་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་
ཀྱང་། །སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་
གདག།

གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོ་གར། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་
ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་རེས་པར་དགོས་པ་མིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཡོད་ན་ལེགས་པས། ཆབ་
ཐན་ཏེ། ཨོ་པརྒྱུ་ཏྱིད་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱུྃ་ལན་གསུམ་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ།

དང་པོ་ནི། ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རུ་རྩུ་རུ། ཨི་བྲི་ཨི་བྲི། ཅ་ལེ་ཅ་
 ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀྲ་སྲུ་མ་ཀྲ་སྲུ་མ་ཤ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལེ། ཅི་ཉི་རྩེ་ལ་མ་སྲ་
 བ་ཡེ་ས་བ་རི་སྲ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྲ་ཉི་སྲ་ཉི་སྲ་རྩ། ཞེས་བདགས་བ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་འཇམ། ཡང་ན། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་ཀི་ཤ་ར་ས་བ་རི་སྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་
 བྲ་རྩེ་རྩེ་ལེ་སྲ་རྩ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་
 ཀི་ཤ་ར་ས་བ་རི་སྲ་ར་ཨྲུ་མོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་གྱིས་བསྟོད་ལ།
 མཆོད་སྟོན་གི་གཏོར་མ་འདི་ནི། འཕགས་བ་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྩམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་ནི། ཨ་ཀྲ་རོ་ལན་
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོང་དང་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་ཞིང་།

དང་པོའི་མཛུགས་ཀྱི། བཟོ་མཁྱིལ་ནས་འདྲ་བ་ཀྱི་རྩ་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱི། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་
མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་། བདག་གིས་
ཆོས་སྦྱོབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་མཛུགས་ཀྱི། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་ནི། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལོང་དང་སྤྲུག་དོག་མི་བྱེད་
པར་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་བཟང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད།

དགེ་སློང་མ་དབལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

དེ་ནས་ཁྱས་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་ལ་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། ལུས་པའི་ཆུས། འགྲོ་
བའི་སློན་མེ་སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
ཁྱས་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་གཉིས་ལུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་
སྦྱ་གསུམ་བརྟེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཁྱས་གསོལ།

སློན། དི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཁྱས་གསོལ་སྦྱི་ལྟར་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
སོགས་བསྐྱོ་སློན་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་སྦྱར། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
ཅག་ལས་དང་པོ་པ་སེམས་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་
བ་དང་། ཐུགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་སྦྱག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྦྱ་
མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
བྱིང་རྒྱུས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་
མཇུག་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ།

དེ་ནས། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏྲུ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་
ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཁྱས་མཇུག་པས་སྒྲིག་སྦྱིབ་དག་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཆུ་བཏུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་ཆར་གསུམ་གསུལ་དགོས་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་གཉིས་སོ་
སོ་ལ་ཁྱས་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་ཆད་དེ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གཏོགས་པའི་
དང་པོའི་ཁྱས་ནས་མཐུག་གི་ཁྱས་ཀྱི་བར་ཆར་གཉིས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་མ་གཉིས་ལ་དང་པོའི་ཁྱས་

མ་གྲུས་ནའང་མི་འགལ་བར་མངོན་ནོ། །

སྐྱོར་བའི་ཉིན་དཀར་གསུམ་ལ་བཞེན་པའི་ཟས་གཙང་མ་བཟེང་། འགྲུ་ཆོས་སྒྲིག་གཙོ་བོ་སོགས་
 གྱི་རིགས་དང་། ལྷག་མ། ཉིལ་ལ་བྱུག་སོགས་སྐྱོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་དགོས། ཕྱི་ལོ་བྱ་རམ་དང་སྤང་སོགས་བསྟེན་དུ་བྱང་བར་བཤད། ཁ་ཅིག་སྐྱོར་བའི་ཉིན་སྐྱ་བ་
 གཞན་བཅད་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་མི་དགོས་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱ་སྐྱ་བ་གཞན་བཅད་ནས་
 འབྲུ་ཉག་གཅིག་གམ་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་གིས་བཟའ་བྱུང་ཡང་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསུང་
 འབྲུམ་ལས་དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱ་མཆིལ་མ་ཅམ་ཡང་མི་མིད་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། ཆོ་ག་གཞན་དུ་དེ་
 བཞེན་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། བཤ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་དངོས་སྐྱ་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་དང་།
 དག་རྒྱུན་དུ་འང་མཆིལ་མ་ལུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པས་མི་འགལ་བར་གྲགས་པ་ལྟར། ལ་ལའི་བྱུག་
 ལེན་དུ་འང་སྤང་བས་ཁོ་བོ་ནི་འདི་འཐད་པའི་སྤྱོད་སྐྱ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐས་
 དདུལ་ཚུ་ཆོས་རྫོང་བའི་ཆོ་གའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱ་ཆོ་ག་ཡང་དག་ཏུ་མི་བརྟོད་
 བར་ཡིད་བཤར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ཆོ་ག་གཞན་དུ་སྐྱ་བཅད་བྱ་བ་ཅམ་ལས་
 ཚུལ་དེ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། ཡིད་བརླས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་ཆོ་ག་འདོད་པ་དང་སྤྱགས་བརླ་དགོས་
 བ་འདིའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲུང་བས་དག་དུ་མ་བརྟོད་པར་ཡིད་ལ་བཤར་བ་ཅམ་གྱིས་ཏོན་པའི་
 གོ་ཆོད་པར་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་དེ་འཐད་དམ་མི་འཐད་དང་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཟླ་
 བར་བྱའོ། །

དེས་ན་སྐྱུ་བཅད་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་དེར་ཆོ་ག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་
གཞན་མི་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སངས་རྒྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཐོར་ཐུག་གསོལ་བ་ཐུག་

དགེ་སློང་མ་དབལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

ལེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་ཆོག་ལ་གསོ་སྦྱང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་བྱའོ། རྟེན་ཡོད་ན།
བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན།
བརྗོད་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་མགྲོན་གཞན་རང་བཞིན་གི་གནས་སུ་གཤེགས།
དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། གཙོ་བོའི་རྟེན་ཡོད་
ཅིང་གཞན་ལ་མེད་ནའང་དེའི་བྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲོན་པར་ཞུ་། བྱུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་དེ་བཟུ་ཤེས་སོགས་བྱའོ། །

ཡང་ཉལ་བའི་ཆོ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་གསུངས་
པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱང་གནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ན། བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་
འཁོར་བ་ཡང་བྱུར་བསྐྱེད་ཞིང་། རན་འགྲོའི་སྤྱི་སྟོན་གཙོད་པ་དང་། འཆ་མས་མེད་དང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་
ནམས་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དཀོར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལས་བྱུར་མི་ཐོག་
པ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་སྤྱི་བ་དང་། བྱད་མེད་ཡིན་ནའང་ཏྲག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།
གཟུངས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་གཞན་ལ་སྦྱང་ན་དེའི་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཀྱང་འདག་རུས་པ་དང་། ཏུད་འགྲོ་འཆི་
བའི་ཆོ་གཟུངས་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་ལུས་ལ་སྤྱགས་བཏབ་ན་ནི་དེ་གནས་དེ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོར་སྦྱེ་
བ་སོགས། མདོར་ན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྦྱུར་ཏུ་འཆང་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་

ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱད་གནས་བྱས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ནང་པར་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཤོས་
བྱངས་ནའང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱལ་བ་དང་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་
འབྱུང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །འདི་ཚུལ་མཐུན་ལྟོག་ །རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་
སྤྱོད་གི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བས་འགོག་མི་རུང་བ་སེམས་སོ། །

ཞར་བྱང་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྗོད་ན། འདིའི་ཐོག་མའི་སྐབ་ཐབས་གང་གིས་མཛད་པ་ནི།
འཕགས་པས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་
གང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
ནས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྤོན་ལས་གྱིས་སྐྱེ་ལ་མཛེན་དུ་གྱིས་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡས་པའི་མཁྱིག་
མ་ཆད་ཅིང་། མ་བྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཟུག་རྩ་ཆེན་པོས་གཟིར་བར་བྱུང་ཏེ། བས་མཐའི་གནས་སུ་
སྤྱིལ་པོར་ལྷམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། མི་ལམ་དུ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས།
ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བབྱང་སྟེ། འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྱས་རྩ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་བོ་
ནས་ཁྱས་གསོལ་བས་ལུས་ཅུང་བདེ་འཛོལ་གྱིས་སོང་། ཁྱོད་ནད་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མཆོག་གི་
དངོས་བྱུབ་ཀྱང་འཛོལ་བར་འདུག་པས་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་
གཤེགས། དེའི་སང་ནས་བབྱང་ཉིན་མོ་ཡིག་རྒྱག་དང་། མཆོན་མོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་གབྱངས་ལ་
ཐུགས་དམ་མཛད་དེ་རྒྱ་བ་རྒྱག་སོང་བའི་ཆེ་ཐུགས་ལ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཞིག་ནི་མི་
འདུག་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཤི་ནས་དགའ་སྐྱམ་པའི་འཕྲོ་ལ་མནལ་དུ་སོང་བ་ན།
སྤྱིལ་པོའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་བ་དང་། ཁྱེུ་སེང་གོ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་བྱང་།

སྟེ། ཁྱོད་དེར་མ་སྟོད་པར་མི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་དུ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་
བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་ནས་ལྷེ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་གཅིག་བཞག
།དེ་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་ང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བྱས་
པས་ད་ལྟའི་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤར་བྱོགས་ལི་ཁ་རར་བྱིན་པས་
ཞག་བདུན་སོང་བའི་ཆེ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགའ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལི་ཁང་རང་སྐྱུར་དུ་སྟེན། དེར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་སྦྱང་གནས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་མཛད་པས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་ཏེ། བྱུག་
གཡས་པའི་མཁྲིག་མ་ཡང་སྟོན་བཞིན་སོར་ཆུད། ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱུགས་རྒྱུད་
ལ་འབྱུངས་ཤིང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་བྱིར་རྫོག་ །ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་སྟོལ་མའི་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྷ་ལྷ་སོགས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས།
བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེས་ཆོས་གསུངས་པས་ས་
བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ་དག་བཅོམ་མར་གྱུར། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་བྱིར་
དུ་རང་གི་དབུ་བཅད་ནས་འཁར་གསེལ་གྱི་ཅེར་བསྐྱོན་པའི་སྐྱལ་པ་ཡང་བསྟན་ཅིང་། ཇེ་བཅུན་སྟོལ་
མ་དང་ཉོགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདྲི་དགེ་སློང་མ་དེས་ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་པས། འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མའི་སྐྱབ་པའི་
དུས་ནི་རྩ་བ་དེ་ལ་བྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་གི་ནི་ལ་ཤི་
ཀ་ར་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོས་དབང་མོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་པརྟེན་ཡེ་
ཤེས་བཟང་པོ་དང་རྩ་བ་གཞོན་ཏུ་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བལ་པོ་བ་ཉ་པ་ལ་གནང་། དེས་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱང་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་དར་རོ། །

འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཅེས་སྦྱང་གནས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་
བསམ་འབྱུང་སོགས་རང་གི་སྟོབ་མ་འགས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་
སྟོང་གྲགས་པ་བཤད་བྱུང་གིས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་བྱུང་ཅིག།

མཆོལྱོ། །

༡༡། །རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་རྒྱན་དོན་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
སོ། །འདིར་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བྱེད་
བདེར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། གང་
ལ་བརྟེན་པ་དེའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འདིར་གཙུག་པོར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན།

འདི་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། མཐུག་
མངའ་དབུལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ། སྐྱང་བའི་རིམ་པ། རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་
ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི།

བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་ལྷག་གནས་བྱ། །ཞུས་སྟེགས་རྒྱན་གྱི་མངའ་
དབུལ་གྱི། །གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་དེ། །གདན་ལ་རྟེན་

བཞག་ཚུ་བཞི་དབུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོག་མར་འཛིགས་བྱེད་
 གྱིས་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་པ་སྟོག་ནས་ཀྱང་བུས་ལ། ལྷུས་སྟེགས་སྒོ་ཅུབ་
 ཏུ་བསྟན་པའི་རེ་ཁ་བྱ་བའི་དབུས་སུ། བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཆོན་གྱིས་བྲིས་
 བའམ། མངའ་དབུལ་ཆང་བར་ཡོད་ན་དེས་ཀྱང་ཆོག། མེད་ན་གསར་དུ་བྲི་
 ཞིང་ལྷུས་སྟེགས་ཀྱི་མཐར་ཐུན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཆུ་ལྷུ་འཛིན་སྒོ་ནས་
 མེ་ཏོག་སྒྲུབ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། བུམ་ཚུ་འདིས་གསོལ་གདབ་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལའང་བྲན་དགོས་པས་ལག་ལེན་གྱི་ཆེ་བུམ་པ་སྟོག་
 གནས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།

དེའི་རིམ་པ་ནི། མེ་ལོང་ལ་ཅ་རྩ་དཀར་བོ་དང་གུར་གུམ་གྱི་ཏང་
 སོགས་སྒྱུར་བའི་མཆལ་ལམ་སྟོག་ཆས་ཡེ་ཆུ་ལྷུ་དག་ཏུ་བཟོད་བཞིན་པར་
 དབུས་སུ་ཨོ་མ་མ་རྩྱི་དང་། མཐར་ཡེ་ཆུ་ལྷུ་འཛིན་ཡེ་གོ་རྣམས་མགོ་བྱེད་བསྟན་
 ཏེ་བྲིས་པ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཡེ་ཆུ་ལྷུ་འཛིན་སྟེགས་སྟེང་གྱེན་དུ་འབྱེད་
 ཞིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པར་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུག་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྟེགས་སྟེང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
 པ་ལ་བྲིས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡེ་ཆུ་ལྷུ་བཟུང་ཅ་སོགས་ཅི་འབྱུབ་བཞུས་
 ལ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཡེ་ཆུ་ལྷུ་བྲིས་པ་དབུས་ཚུས་བཀུས་ནས་མེ་

ཏོག་ལ་བྱན་ཅིང་བུམ་རྒྱལ་ཀྱང་བཟ། འདིར་རྩལ་རྣམས་སྟོད་སོ་སོར་བཤམས་
ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷས་བུམ་རྒྱལ་པ་འདོད་ན་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཆས་འཇུག་བྱེད་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་
ལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ། སྟོན་
པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བླ་བའི་སྟོན་སྟེ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
སྟེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོངས་པ་ལྟན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །གང་
འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་
འདྲེས་པའི་བླ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་མདོར་ན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
དང་ལྡན་པ། དེའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །

གང་འདི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱང་ལོ་ལྔ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། ཆོ་འབྱུལ་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། དེའི་ཡང་དག་པ་སྟོན་
ཅི་མ་ལོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་
རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་
གནས་པར་བགྱིའོ། །གང་འདི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བྱུག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་
པར་བསགས་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་རྣམ་པར་མཛེས་
པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་
འཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་འབྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ། འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་
གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།

མཐར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ། མེ་ཏོག་འཛོམས། སྟོས་གྲིས་བདུག་
རོལ་མོ་དབུལ་ཞིང་། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། འགྲུ་ཕུ་ནེ་ཡེ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡ་ཨར་
ཏ་ཏེ། སེ་ཕུ་ག་སེ་བྱད་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྲ། ཞོ་ཕུ་ནེ་ཕུ་ནེ་མ་རྩ་ཕུ་ནེ་ཡེ་སྤྲ་རྩ་
དང་། ཞོ་ཡ་སྤྲ་ག་རྩྱ་པཌ་སོགས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྟོང་
བོ་ཉི་སྟོང་སོགས་གྱི་སྤྲ་གས་དང་། ཞོ་བཟླ་སྤྱ་རྩྱ་དང་ཞོ་ལྷ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །

ཅུང་ཟད་སྟོན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་མཆམས་
རྣམས་སུ་སྤྲ་གས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོམས་ཞིང་། ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འདི་སྐད་ཅེས། །དོ་མཆར་ཆེན་པོ་
གངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་
ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱེད་བས།
དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་དོ།
།འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱེདོ། །པས་གྱི་གློ་ལ་བ་
བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བགྱེདོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་

བག་ཆགས་ཀྱི་འཆ་མས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་
 བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ཤིང་ཅད་ནས་བཅད་དོ། །འཆི་
 བདག་གི་ཉི་མ་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་གོ། །མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་བར་བགྱིའོ། །
 མ་དད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་དག་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་གཟུང་ཅིང་དད་པར་བསྒྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བསྒྲོག་པར་
 བགྱིའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་
 བགྱིའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་ས་ལ་
 གཟུང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆེར་བསྐྱེལ་རོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་
 དཔུང་ཞི་བར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཆོན་རྟོག་པོ་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །བདེན་
 པ་ལ་གཟུང་དོ། །སྤྲལ་དོག་གི་འཚུབ་མ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །སེར་སྒྲིའི་མདུད་པ་
 དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཇིག་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །
 དེ་བས་ན་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་གནང་བར་
 མཇུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟློད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་རོ། །

དེ་ནས་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟེན། ཞེས་བཟློད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་རྟོན་ལ་གཏོར་

ཏེ་བསངས་ལྷ་ཁྱ་ཏས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱ་གཟུགས་
རྣམས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་གིས་མཆན་བ་དེ་ཡོངས་
སྦྱ་གྲུར་བ་ལས་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞེས་
བ་ནས་སྟོང་དགྱེལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་ནས་
ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ན་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་འམ་དོ་རྩེ་
འཆང་ཡུམ་བཅས་སྦྱ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་གཟུངས་
རྣམས་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བརྒྱ་རྩི་མས་མཆན་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
དམར་བོ་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་བ་རང་འབྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོས་འབྱུང་
པ། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་
ལག་ཁང་སོགས་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་བ་ལས་
རྣམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་བ་རང་འབྲའི་ཡུམ་སྦྱར་མ་ལ་
འབྱུང་པ། ཡང་ན་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སྦྱ་
གྲུར་བ་ལས་སྣ་དེ་དག་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
དང་། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་སྦྱ་གཟུགས་སོ་
སོར་གྱུར། བའམ་གང་རུང་ཡིན་བ་དེ་བཟོད། ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ། རྟེན་
རྣམས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་
ཞེས་བ་ནས། ཡབ་ལ་འབྱུང་བའི་བར་དང་། དེ་རྣམས་ཡོངས་སྦྱ་གྲུར་བ་

ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་འཕྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། བང་མཆོད་
ཀྱང་འབྱུང་། རྩྱུ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ནས།
བགེགས་ཀྱི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཏོར་མ་རྣམས་ཨོ་ཁྱེ་རྩྱུ་པར་གྱིས་བསངས། སྤྲུལ་མས་སྟོང་
བར་སྐྱབས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རབ་ཏུ་གནས་
པ་ལ་བར་དུ་གཙོའི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱེ་བྱིས་ན་མ་
སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བེ་འུ་ཐུ་ཁེ་བྱེས་ཐ་ཏད་ཁི་ལྷུད་ག་ཏེ་སྐྱར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་
ན་ཁི་གྲི་རྩྱུ་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་
བསྐྱོས་ལ་ཞི་བས་སྐྱབ། ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་མཐེའ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོར་
ཞིང་། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་རྩྱུ། གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ། གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ། ཨ་ན་ཡ་
ཏོ་རྩྱུ་ག་མན་བེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཞེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བཤག་ཕྱིད་མས་སྐྱབ།
རྩྱུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ཞེས་པ་ནས། བགེགས་
རྣམས་བརྒྱག་པར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བ།

ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དགེ་འདུན་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་

སྤྱ་གྲུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་བོ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲགས་དང་རིག་
 སྤྲགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་
 པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆིམ་
 པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་
 ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་
 བོ་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྩི་མཉམ་པའི་དང་། སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བར་བཟོད་དེ་གཏོར་མ་རྣམས་རྟེན་ལ་བྱིར་
 བསྐྱོར་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འདོག། གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ།
 རོལ་མེའི་ཆུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནི་བྲབ་པའི་སྤྱང་བའོ། །

དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་། ཁམ་ལོར་དཀར་པོ་དང་། དུར་བའི་
 སྤྱ་གྲུ་དང་བཅས་པའི་བ་གཅིའི་ཆང་བྱ་དང་། ཟན་ཆང་དང་། སེང་རས་
 རྣམས་ལ་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཐོག་མར་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་། ཚོ་
 སར་སྤྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡ་བརྩ་སུ་སྤྱ་སར་སྤྱ་པོ་ད་ཏ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བཟོད་

ཅིང་མེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་དོར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་
ཆུ་ནས་སེང་རས་ཀྱི་བར་རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་སྒྲོར་ནས་བྱ་བས་ཏེ་
དོར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་མེར་མི་དོར་ཞིང་ཁམ་ཕོར་ནས་སེང་
རས་ཀྱི་བར་དུ་གཡོ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་བཞི་བཞི་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་
པ་གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང་། གཡས་པའི་གྲང་མོ་དང་སྤོན་ལག་གི་ཆུ་
ཟངས་ཏེ་ཏེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བའི་ཁ་རྒྱ་བ་མིག་
སྒྲ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་རྣམས་སུ་ཉེ་རེག་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཞེས་གསུང་ལ་ཏེ། དེ་ཡང་། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་
ན་རྒྱུ་པལ། ཏེན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ངེ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ཏེ་དབྱ་
ལ་མེ་ཏོག། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་མེ་སྒྲོར་བཞིན་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་
མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པལ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་མར་
དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྦྱང་བའི་
རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོམ་ནི།

སྒྲོན་གསན་བདུད་༡ཅི་བ་བྱང་༣ཆུ་༥། །ཤིང་ཤུན་༤འབྲུ་མར་༥ཀྱུ་རུ་
ར༦། །ཡུང་༧བ་ངེ་ལྷའི་བྱེ་མེ་རྣམས། །དུར་སྒྲོན་པིར་གྱིས་བྱགས་ནས་སྤྱ།
།ལྷ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་བཟ་ཤིས་སྤྱ། །སྒྲོན་བྲས་ལྷ་ཡི་བྱམ་པའི་ཆུས། །བཟུ་

དབྱི་བྱི་དང་གོས་རྒྱན་ཁྱུ་ལྷན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཐོག་མར་སྟན་གསལ་ནི།
 ཁྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། ཐམས་ཅད་འབྲེང་སྟེ་བྱ་བའམ་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་
 མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱུ་ལྷན་འདི་གསོལ་བར་
 བགྱིའོ། །རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། །
 མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་ལྷན་འདི་གསོལ་བར་
 བགྱི། །མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྲིད་པའི་ནད་ནི་སེལ་བའི་སྒྲན། །
 དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་ལྷན་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་གྱི། །
 མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །
 བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ཡི་དངོས་འཛོམས་པ། །འཇིགས་བྱེད་མི་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །
 མགོན་པོ་སྟོང་རྩེའི་སྟོབས་ལྡན་པ། །བདག་གིས་ཁྱུ་ལྷན་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །
 མཆོག་ཏུ་ཆོམ་ཞིང་སྐལ་བ་བཟང་། །དམ་པའི་འདུད་ཅིས་མཛེས་ཆ་བྱེད་། །
 དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྦྱ་འདི་ལ། །བདག་གིས་ཁྱུ་ལྷན་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །

གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱལ་སྦྱུ་མང་པོ་ཡི། །ཆ་བྱད་
སྟེ་ཡི་རྣམ་པ་ཞི། །སྦྱིང་རྩེ་ཡིས་ནི་དེས་གང་བ། །རྟག་ཏུ་པན་དང་བདེ་མཛད་
པའི། །མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་སྤྱིས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི།
སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་གནས་དང་ནི། །སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་གནས་ཀྱི་
ས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་སྤྱིས་འདི་གསོལ་
བར་བགྱི། །ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བརྗོད།

དེ་ན་ཞོ་འོ་མ་མར་སྤྱང་ཅི་ཀ་ར་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྟ། །བ་སེར་མའི་འོ་མ་ཞོ་
མར་དག་གཅི་བ་ཚུ་སྟེ་བ་བྱང་ལྟ། །དེ་བཟང་པོའི་ཚུ། །བྱ་གྲོ་རྩ་ལྟ་དུམ་ལ་ར་
ལ་ཞི་བི་པ་ལ་ལྟ་ན་རྩ་ལྟ་དེ་འོ་མ་ཅན་གྱིས་ཞིང་ལྟ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་
རྟོག་ན་འོ་མ་བྱ་སོགས་འོ་མ་ཅན་ཞིང་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། །དེ་ཞེས་
པོའི་འབྲུ་མར་དང་། །སྦྱ་རུ་རའི་བྱེ་མ་དང་། །ཡུང་བའི་བྱེ་མ་དང་། །ཅན་དཀར་
དམར་གུར་གུམ་ཨ་ཀ་རུ་སྤན་ཐིག་སྟེ་ལྟམ། །གུར་གུམ་ཨ་ཀ་རུ་སྤྱ་ཅི་ག་
བུར་ཅན་སྟེ་ལྟམ་ལྟེ་བྱེ་མ་རྣམས་འཁར་བའི་སྟོད་དུ་སྦྱར་བ་ལ། །ཞོ་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་
གི་རུ་ན་ན་རྩི་པའ་དང་། །རྩི་ལན་བདུན་བཟུངས་ལ། །དུད་པའི་ཚུན་པོའི་བིར་
གྱིས་སྤངས་ཏེ། །ཐོག་མར་བདུད་ཅི་དང་བ་བྱང་གཉིས་ལ། །ཆིགས་བཅད་མི་
འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདོན་བདེ་ཆེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གུར་ཅིང་། །སྟེ་
བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་ཁྱའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བྱེད་འདིས། །བདེ་

གཤེགས་ནམས་ལ་བྱུག་པར་བཤུ། །ཞོ་རྩྱུ་ཉི་མེ་ལྷན་ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀྲ་
ཡ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡ་སྤྲ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟུང་གཟུགས་དངོས་སམ། མེ་ལོང་དུ་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་པ་ལ་རེ་རེ་འཕ་གསུམ་གསུམ་བྱུག་ཅིང་བསྟུ་ན་ཀྲན་
ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་ཅམ་བྲ། རི་བཟང་གི་ཚུ་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ནས།
ཚུ་ལ་གྱིས་རི་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་ཁྲས་བཤུའོ། །ཞོ་རྩྱུ་
སོགས་དང་། རྩས་གཞན་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ནས། ཚུ་ལ་གྱིས་སྤེམ་
འདིས། བདེ་གཤེགས་སྟུ་ནི་རིལ་ཞིང་དབྱ། །ཞོ་རྩྱུ་སོགས་སྤར་ལྷར་བཤུའོ། །
འོན་ཀྱང་འབྲུམ་པ་ལ་སྒོས་སུ་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ནས། ཚུ་ལ་དུ་འབྲུ་
མར་འདིས། །བདེ་གཤེགས་བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བཤུ། །ཞོ་རྩྱུ་སོགས་ཏེ། འདི་
མཐུག་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ནམས་སྟུན་བྲང་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
འཕྲོས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་དག་
ཁྲོ་མའི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
མོ་ནམས་གྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོས་དབང་བསྐྱར།
གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་ནམས་ཕྱོགས་འཆམས་
སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བྱུང། །བཟ་ཤིས་གྱི་སྟུ་ནི། བཟ་ཤིས་

གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྣང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་
 རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་
 ལུས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྡན། །སྤང་བས་བེལ་གཞོན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཅིང་། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཟ་
 ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་
 དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལ་རྟག་འཕྲོག་ཅིང་། །མྱོངས་པས་བེལ་གཞོན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 མཛད་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཟ་ཤིས་
 གང་ཞིག་མ་ལུས་རི་ནི་རིགས་དང་ལྡན། །ཡོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་
 བྱོལ་བར་རབ་བཅོམ་ཞིང་། །ཁེངས་པས་བེལ་གཞོན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 མཛད་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྤྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཟ་ཤིས་
 གང་ཞིག་མ་ལུས་བརྒྱའི་རིགས་དང་ལྡན། །

འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་སྤྱིད་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་བོ། །ཆགས་པས་
 བེལ་གཞོན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །བཟ་ཤིས་མ། བཟ་ཤིས་གང་
 ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་
 དེས་པར་སྤྱོད། །དེ་སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཟ་

ཤེས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །ཞེས་སྟོན་དུ་བཏང་།

དེ་ནས་དབྱུས་སུ་ཨོ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་བཞེད་པའི་
 བྱུས་རས་དང་བཅས་ཏེ་བྱུས་བྱ་བ་ནི། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་བྱུས་བཟྱེད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་
 རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་ཕྱེ་སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་བཟྱེད་ཅིང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 འཁར་བ་ལ་བཟུ། སྐྱགས་གཉིས་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
 ལ་ཉོན་མོགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱུས་གསོལ་
 ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡང་བྱེད། །དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུས། །
 མེར་སྐྱའི་དྲི་མ་སྦྱོད་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་པ། བྱུས་
 ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བདུད། ཁྱོད་ཚུལ་བྲིམས་མ། བྲིམས་འཆལ་དྲི་
 མ་མ། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་མ། བྱུས་མ། ཁྱོད་ནི་བཟོད་པའི་མ། ཞིང་སྤང་དྲི་
 མ་མ། བྲམས་པ་དྲི་མ། བྱུས་ཁྱོད་ནི་བཙོན་འགྲུས་མ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ། བཙོན་
 འགྲུས་དྲི་མ། བྱུས་མ། ཁྱོད་ནི་བསམ་གཏན་མ། རྣམ་གཤམ་མ། ཉིང་འཛིན་
 དྲི་མ། བྱུས་མ། ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་མ། ཤེས་འཆལ་མ། ཡེ་ཤེས་མ། བྱུས་མ། ཚུ་
 བོ་དུག་གིས་བྱུས་བྱས་ཤིང་། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱོད་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་

ཏན་ཐུག་ལྡན་པ། ལྷུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །གང་ལ་ཉེས་པ་
མི་མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐར་
དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ལྷུས་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལྷུས་བྲ། དེ་ནས་སྐྱ་
མཆོག་རྣམ་དག་བལྟ་བས་མི་དོམས་ལ། །དོ་མཆར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དགྱེལ་
ཉི་གསལ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་ཁྱ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་
གྲོའི་ཚུལ་ཅུམ་དུ། །ཁྱ་གཙང་སྤྲོད་སྟོས་དོ་མ་འདག་ཆལ་ཁྱས། །འགྲོ་བའི་
ལུས་སེམས་སྐྱག་བསྐལ་ནད་བསལ་ཏེ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་
འོང་བའི། །དམ་པའི་སྐྱ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་བརྗོད།

སྐྱ་དབྱི་བ་ནི། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་
རབ་བགོས་པས་སྐྱ་དབྱིའོ། །ཞོ་རྒྱ་འི་རྒྱ་ལོ་སྤྲོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བི་ཤོན་ན་
ཡེ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷུས་རས་ཀྱིས་དབྱིའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་ཅིར་ཡང་
གདལ། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་ཁྱ་
གྲུས་པའི་ཚུལ་ཅུམ་དུ། །སྤྱིག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །
རས་མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བྱིས་པས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
སྐྱིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ནས། །སྐྱ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་
བྲལ། །

དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་
 ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱག་བར་བགྱ། །ཞོ་བཟླ་ལྷོ་སྒྲ་ལྟ། །ཞེས་བཟླ་
 ཅིང། །བྱི་བཟང་བོས་བྱག་གོ། །དེ་ནས་ན་བཟང་དང་རྒྱན་འབྲུལ་བ་ནི། །སྒྲ་
 ཆོགས་དབང་བོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བགྱ་ཞིང། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྲུང་བྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་
 དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲ་ཡེ་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲ་ལྟ། །ཞེས་ན་
 བཟང་དང། །བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང། །རིན་ཆེན་
 འོད་ཆགས་འབར་བས་སྒྲ་བརྒྱན་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་ལགས་ཀྱང། །འཛིག་ཏེན་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་འཛི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་སེ་མོ་དོ་ཤལ་དང། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་བྱད་པར་མཆོག་ཕུལ་བས།
 །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །སྒྲ་མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་ལྷ་ལྟར་རྒྱ་ལྟར་ཞེས་རྒྱན་དབྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམ་ནི།

མིག་དང་སྒྲ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་བྱངས་མཆོད་
 རས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག། །དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྱངས་མཆོད་
 རས་ནི། །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བདབ། །མཆོད་བསྟོད་གོས་

རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྦྱིན་སྟེག་དབུལ་ཞིང་སྦྱན་དབྱེ་སོགས། །ཞབས་
བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་དབུལ། །དམ་བསྐྱགས་ནས་ནི་གཟུགས་བསྐྱར་
བྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་བོ་མིག་དང་སྦྱ་སོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
སྟ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་
དཀར་བོ། །མགྱིན་པར་ཞུམས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
དབུས་སུ་ཞུམས་པར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅི་ལྟ་
བའི་ལྟ་བར་རྩྱི་སྟོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅས་ཅམ་འཇམ། རྒྱས་པར་བྱེད་
ན། དགྱིལ་འཁོར་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱེ་མཆོད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ་པ་སྦྱབ་ཐབས་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །

སྟར་རྟེན་རྟེང་བ་ལ་ཨར་ཆོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དར་
བསལ་ནས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྟས་མཆོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རྟེན་རྟེང་བའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་གསར་
བའི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་སྦྱན་བྱངས། རྩྱི་བོ་རྟོ་རྟེན་སོ་སོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྱང་བ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །ཞེས་པ་ནས།
ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་བར་དང་དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་ཏུ་གནས་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། མདུན་
གི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། །བཙེམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས།།
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། །ཞོ་བཏྲ་ག་ག་ན་ས་མ་
ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྭ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་ཐུགས་
དང་བཅས་པས་བྱས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བྱེད། །ཉིད་
གི་རྩྭ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་
བཙེམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཅན་ལྷ་ས་ནི་ཉིལ་རྩྭ། བདེ་བར་
གཤེགས་སོ་བཙེམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེད་ནས་ནི། །བདག་ཀྱང་སྒོ་དང་ལྡན་པར་
མཛོད། ཅེས་གསོལ་ནས།

མཆོད་པ་ནི། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་
མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞབ་བསེལ་ནས་
རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་རྩྭ་ལས་བྱང་
བའི་རྟེན་ཅེས་གྱུར། རྟེན་སྤྱིས་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཅིང་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་།

ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅེ་དང་། བྱིད་
རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་དུ། །ད་ལྟར་རབ་གནས་བབྱིད་པར་འཆོལ། །
བཅོམ་ལྡན་གྲུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བློན་མཛད་པར་འོས། །
བདག་ནི་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་
བདག་ཅི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་གིས། །ད་ལྟ་ཡང་དག་བབྱིད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
སྟོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཁོར་
བཅས་ཀྱན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་པར་འོས། །
ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་
གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། །རྒྱུ་བྱ་དོམ་ཤེས་པ་
རྣམས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། །སེམས་དཔའ་དང་སེམས་
མ། །ཁྲི་བོ་དང་ཁྲི་མའི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་འཕྲ་དུ་ཇ་མ་རྟ་ས་སུ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་
ཨུ་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
དབང་སྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་

པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་
 པ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན་སྤྱོད་གར་མཛད་ཅིང་
 རོལ་མོ་བརྒྱུད། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་
 གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྟུན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་འཆམས་སུ་འཁོད་
 བས་བགེགས་བསྐྱུར་པར་གྱུར། །རི་ལྷར་བལྟམས་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་
 སོགས་སྟེགས་དང་བཅས་པ་བརྟུན་ལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ།
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བདག་སོ་སོས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི་ཆུ་བཞི་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོད་གི་ཞེས་སོགས་
 སམ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཞེས་སོགས་ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་
 ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ། །

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་རྟེན་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ན། འཇམ་དཔལ་གསེར་
 མདོག་མའམ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་ཞོ་

ལོ་ཀ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་གཉི་
 ཐུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡང་བྲ། ཡང་ན་
 ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་ཡང་རུང་། གསང་འདུས་
 ལས། མི་བསྟོད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ་
 ལས་བསྟོད། དེ་ནས་གོས་ཟུང་འབྱར་ལ། སྤུང་འཇམ་ཡང་བ་སྟ་ཡི་གོས། །
 ཞེས་པ་ནས། ཞོ་བཟླ་མ་སྟ་ཡེ་ཞུ་ཞུ་སྟུ་སྟུ། ཞེས་ན་བཟའ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་
 ཡོད་ན་བཏེགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་མཆན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཞིང་། རྒྱན་
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་
 བས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །མཆན་དཔེས་རྒྱན་པའི་སྟུ་ཕྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་
 བཟླ་ཨ་ལྟར་ར་མ་བྲ། ཁ་ཞི་ཞུ་ཞུ་སྟུ་སྟུ། མེ་ལོང་བསྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་རྟེན་
 རོས་སུ་འབྱར་ཏེ། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་
 ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་
 མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞོ་བཟླ་སདྲ་ཨཕེས་བསྟན།

དེ་ནས་བྱུང་བ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྟེག་ཆོགས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་སྟུ་
 རྣམས་ཐབ་ཏུ་སྐྱེན་དངས་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱེན་བརྒྱ་ཅ་སོགས་དབུལ། །སྐྱེན་
 དབྱེ་བ་ནི། དདུལ་གྱི་གོང་བྱར་བཞག་པའི་མར་དང་སྤྱར་ཅི་སོགས་མིག་
 སྤྱན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྤངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་སྐྱེན་ལ་བྱུག་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས།

རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ཞོ་ཅ་ལྟ་
ཅ་ལྟ་ས་མཉུ་ཅ་ལྟ་བེ་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་སྒྱེན་
བྲལ་ཡང་། །གྲུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བགྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་
མཐར་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་བདག་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བསྒྲུབས་པའི་འོ་ཐུགས་སྣོད་བཟང་བོར་ལྟ་བཤོས་ཆེན་པོ་
ཟས་སྣ་ཆོགས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བཤམས་ལ། རང་མཆོད་ལྟར་
བསང་སྤང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བཏེག་ནས། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་ལྡན་
པའི། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཟས་མཆོག་འདི། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་
བར་བགྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་དེ་བྱ་ཨ་ཀ་ནི་ས་མ་རྟི་རྩ་
ནི་བྲ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྤྱར་
འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །
འགྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྣོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་
ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲེབས་སྒྲེམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་
ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤང་དུ། །བཤོལ་དང་ཞལ་ཟས་སྤྱར་བ་འདི་

ཕུལ་བས། །དུས་ཀུན་དག་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 བསྐྱོ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་
 ཞལ་བསིལ་དང་མཆོད་ཡོན་སྒྲར་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་དབུལ་ཞིང་། སོ་རྩེ་ཡང་
 བཏེག་པ། ཞོ་བཟླ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡེ་སྒྲ་ལྟ། ཞེས་བས་དབུལ། དེ་ནས་གཟུགས་
 བསྐྱར་ནི། ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟེན་བཟོད་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ལ། དེ་ནས་ཉེན་
 གང་དུ་བསྦྱེད་པའི་ལྷ་དེའི་སྒྲགས། ཞོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱུ་པལ། ལྷ་བུ་དང་། ཞོ་
 ལྷ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་རེ་བཟོད་ལ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་བས་
 རེག་པའམ་རེག་པར་མོས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཛིག་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་སོ་སོ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ངམ་གཏི་ཟུག་གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་ཉེན་
 སོགས་དང་། འོད་དཔག་མེད་དམ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
 ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཐམས་
 ཅད་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ན། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་
 ལས་ཉེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་མངའ་དབུལ་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 མཁར་དབུལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་གཙུ་བོ་ཤིས་པ་བཟོད་
 ཅིང་བཟོན་བཞུགས་བྱ་བའི་ཚུལ། ཡོན་བདག་དང་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་

སོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་མངའ་དབུལ་གཉིས་ལས། སྒོམ་ནི། ལུ་
བཞི་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྲ། །དཀྱིལ་
འཁོར་རྟགས་བརྒྱད་ཁྱུས་གོས་རྒྱ། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་
བཙུང། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ། །སྒྲན་དང་བཟ་ཞེས་སྤྱི་
ཡིའོ། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལས། མཆོད་བསྟོད་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྒྱལ་
བ་རྣམས་ནི་གཙང་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
ས་སྤ་རི་མ་ར་འཇ། ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་གྲུ་རུ་བུརྟ་བེ་རྟི་སར་ས་སྤ་རི་མ་ར་
ཡུཾྟྱ་ཞེས་པ་ནས་འཕྱའི་བར་དང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སོགས་
སྤགས་དང་བཅས་པས་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་འབྲུལ། ཞོ་སར་ཞེས་པ་ནས། ས་
སྤ་རི་མ་ར་ཞོ་ཡུཾྟྱ་གིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་སྤུལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་
མའཇ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་དང་།
གཞན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་རང་རང་གི་བསྟོད་པ་ཅི་
རིགས་གྱིས་བསྟོད། གསང་འདུས་ལ། མི་བསྟོད་དོ་རྩེའཇ། གང་ཞེག་
གཟུགས་དང་ངཇ། རྒྱལ་བའི་ལྟན་སྤྱེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་ལ་མངའ་དབུལ་བྱིས་པའཇ། མཐུལ་ལ་

ཆོམ་བྱ་བགོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། མཐུལ་རྒྱས་པའམ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་
བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དབྱལ།

བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་དབྱལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ལ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་གཡུ་བྱང་འབྲིལ། །དག་བའི་དོན་དུ་མངའ་བ་ལྟར། །
བདག་གིས་དཔལ་བེའུ་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུ་བྱུང་ཅན། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །
འདམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །བརྒྱ་དཀར་བོ་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་མ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདུགས་དཀར་
གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱལ་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་མཛད་པའི། །བུམ་པ་བཟང་བོ་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྟོན་པ་སྟོགས་བཅུར་
སྟོག་པ་ཡི། །འབྱུང་དུང་གཡས་འབྲིལ་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
དབྱལ་བར་བགྱིས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ན་བཟང་གསེར་གྱི་ཉ་

རིས་ཅན། །ཕྱལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྲུལ་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་
གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་
སྤྲགས་དང་བཅས་པས་ཁྱས་གསོལ། གོས་རྒྱན་ནི། སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་
ཡི་གོས། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་བྱང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། རི་མེད་མཆོན་ལ་
སྤྱིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱལ་བ་ཡི། །
ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཤྱགས་
མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་མ་སྟ་ཡེ་ཨྲུ་ཚྭ་སྟུ་སྟུ། །ཞེས་ན་བཟའ་དང་།
རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་
དབུལ། །རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱོར་ལ་མངའ་སྦྱར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
འདོད་ཡོན་སྟུ་ལྟ་ཡིས། །མཆོད་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་ས་མཉྱ་ལྟ་ཏ་
སྟུ་རྩ་མེ་ལྟ་ཨྲུ་ཚྭ་སྟུ་སྟུ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་སྟུ་ལྟ་དང་། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྟུ་
བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །བཤམས་
ཤིང་ཡིད་གྱི་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
ཞོ་མ་སྟུ་སྟུ་རྩ་སྟུ་རྩ་མེ་ལྟ་ཨྲུ་ཚྭ་སྟུ་སྟུ། །རྒྱས་པར་ན། །འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་
ཞེས་སོགས་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ། །རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱི་ལྟ་
མ་མེར་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མངའ་བརྟེན་པ་ལ། །ལྟ་སྤྲག་

ལྷ་ལྷན་སྟོང་བོ་དམ་པ་འབྲུལ། །འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་མཆོག་ཐོབ་
ཤོག །ཨོ་བརྩ་བརྩ་ཐིམ་ལ་བྱ་ང་མེ་ལྟ་ཞུ་ཞུ། །ཞེས་བརྟུང་ཉེར་ལྷ་འབྲུལ།

གདུགས་སོགས་འབྲུལ་བ་ནི། བཅེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟོན་པའི་བ་དན་
དང་། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲ་རེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་
པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྲུལ། །སྐྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཨོ་མ་ཏུ་བྱ་ང་མེ་ལྟ་ཞུ་ཞུ། །ཞེས་གདུགས་སོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ལ་འབྲུ་ཕུལ་བས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་འབྱོར་
བ་ལྷན་པ་དང་། །བདེ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཞེས་འབྲུ་སྟོལ་གས་དང་།
རིན་ཆེན་སྟོན་བདུན་ཕུལ་བ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབྱལ་
བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། །ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །ཞེས་
རིན་ཆེན་སྟོན་བདུན་དང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྟོན་ཕུལ་བས། །ཉོན་
མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི །ནད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱང་གྱུར་ནས། །ཐུགས་
རྩེའི་སྟོན་གྱིས་འདུལ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སྟོན་སྟོལ་གས་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། །ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་དབྱལ་བྱའོ། །སྐྱེའི་མངའ་
དབྱལ་ནི་དེ་ཅུ་གིས་ཀྱང་རུང་ལ། གྲེ་བྲག་གི་མངའ་དབྱལ་བྱེད་ན། སྐྱ་གྱི་
འདྲེག་སྐྱད་སོ་མང་དང་། །འདས་དབྱེ་ཆེ་མས་ཤིང་སྟོན་ཤལ་དབྱེ། །ཞེས་པ་

ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱ་གཟུགས་ལ། རི་ལྟར་རབ་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུ། །
 རྒྱལ་བས་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ལྟར། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བྱིམ་པའི་རྟགས་ནམས་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྐྱོན་
 བྲལ་ཡང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་ཕྱིར། །དད་པས་
 གསེར་གྱི་འདྲེག་སྐྱད་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱག་བསུལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་
 བར་ཤོག། ཞོ་བཟླ་ཀ་ཅ་མུ་ལ་ཞུ་ཚུ་སྐྱ་ལྟ། །ཞེས་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་སྐྱ་འདྲེག་
 བའི་ཚུལ་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད་ལ། །སྐྱོན་གྱིས་ངི་མས་མ་
 གོས་ཀྱང་། །འདྲེག་རྟེན་བསམ་པའི་རྩེས་འཇུག་ཕྱིར། །བདག་གིས་འདྲེག་
 སྐྱད་དབུལ་བར་བྱ། །ཟངས་མདོག་ལྟར་མཛེས་ཡིད་འོང་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །
 བདག་ཅག་དང་བས་ཕྱག་དང་ཞབས་ནམས་གྱི། །སེན་མའི་འདྲེག་སྐྱད་ཕུལ་
 བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་
 བཟླ་ན་ག་ཆེ་ད་ཇ་ན་ཞུ་ཚུ་སྐྱ་ལྟ། །ཞེས་སེན་མོ་འཕྲིང་བའི་ཚུལ་བྱ། །ལོངས་
 སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་ལྟར་ལོ་ལ། །དུག་གསུམ་ངི་མས་མ་
 གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྤྲེད་དུང་གི་སོ་མངས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་བཤད་པར་
 བྱ། །དབུ་སྐྱ་རིན་ཆེན་ལྟར་ལོ་མ་འཇུགས་ཤིང་། །མཛེས་ཤིང་ལྟ་བས་མི་
 རོམས་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །བདག་ཚེ་སྐྱད་ཕྱིར་རྟེན་དང་འཆམ་པ་འདི། །ཕུལ་
 བས་འགྲོ་ཀུན་དུག་གསུམ་བྲལ་བར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་སྐ་ལ་ཤོ་རྟ་ལ་ཞུ་ཚུ་སྐྱ་

རྒྱ། ཞེས་དབུ་སྐྱ་བཤམ་པའི་ཚུལ་གྱ། ཟག་བཅས་སྤང་བོའི་བྱི་སྤངས་པ། །
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་སྤྱེད་ལྟར། །རྒྱལ་
 བའི་ཤངས་ནི་དབྱེ་བར་གྱ། །བྱི་འཛིན་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་ལས་འབྱུངས་
 པ། །དག་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཡང་། །མོས་པས་འཛིན་སྤྱད་
 དམ་བ་སྤུལ་བ་ལས། །འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་བཟླ་རོ་
 མ་རྟ་ར་ཨྲུ་མྱུ་སྤྱ། ཞེས་ཤངས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆེམས་
 དཀར་བཞི་བཅུ་ལ། །མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྟེ་རིན་ཆེན་
 སྟོན་ཤིང་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆེམས་ནི་དབྱེ་བར་གྱ། །དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་
 བཞི་བཅུ་ཆང་བའི་ཆེམས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལ་མངའ་སྤྱར་ཡང་། །
 བདག་ཅག་དད་པས་ཆེམས་ཤིང་དབུལ་བར་བགྱ། །འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་
 གསུང་དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་བཟླ་ད་ན་ཏ་ཤོན་ཡ་ཨྲུ་མྱུ་སྤྱ། ཞེས་
 ཆེམས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱ། འགྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་
 དུང་བུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྟན་ནི་དབྱེ་
 བར་གྱ། །སྟན་སྤིང་མི་མངའ་ཀྱན་དུ་གསལ་བར་ལྟར། །ཐུབ་པའི་སྐྱ་འཛིན་རོ་
 བོས་དག་ན་ཡང་། །དག་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་འབུལ་ལགས་ཀྱ། །སྐྱེ་བོས་
 ཏྱག་ཏུ་དམ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཤོག ། ཞོ་བཟླ་ཀཾ་ཤོན་ཡ་ཨྲུ་མྱུ་སྤྱ། ཞེས་སྟན་
 དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱ། ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡི་དགའ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེམ་

མཛད་པ། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན་ཞལ་ཟས་རྣམས། །དབུལ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་
 ཞལ་དབྱེའོ། །འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི་བརྒྱ་དང་། །བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་
 འོང་ཞལ་གྱི་སྒྲོས། །ལེགས་པར་སྤྱེ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱིས། །
 ཐར་བའི་གྲོང་སྤྱིར་སྒོ་མཆོག་སྤྱེད་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟོ་ད་ལྟ་ཅ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་
 ་ཤ་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་ཞལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱ། །གཉིས་པ་གསུང་རབ་གྱི་མངའ་དབུལ་
 ལ། །ཁྲི་གོས་སྤྲེགས་ཤིང་སྤྲེགས་ཐག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་
 ལས་གྲུབ་སེང་གའི་ཁྲི། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་ཆོགས་གོས་གྱིས་བཀའ་བ་འདི། །
 །རིན་ཆེན་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་
 །འདུག་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་བཟོ་ཨ་ས་ན་ཨྲ་ཚྭ་སྒྲ་ཞེས་ཁྲི་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་
 །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟུ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ན་བཟའ་དང་། །བྱང་
 །འདུག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩེས་སྐྱ་
 །འབྲེལ་གྱུར་བའི། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་རྟེན་འབྲེལ་བཀའ་བྲུ་བ། །ཕྱལ་བས་སྐྱེ་བོས་
 །བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟོ་བརྒྱ་ལྟ་པ་ཡ་ཨ་རྩྱ་ཡ་ཨྲ་ཚྭ་སྒྲ་ཞེས་
 །སྤྲེགས་ཤིང་དང་། །སྒྲོས་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 །པོར་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ལྟར། །སྤྲེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཡོ་བྱད་མཆོག་ཕྱལ་
 །བས། །འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟོ་བུ་ལྟ་ཀ་རྩྱ་
 །ཨྲ་ཚྭ་སྒྲ་ཞེས་སྤྲེགས་བེ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་

མངའ་དབུལ་ནི། །སློག་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་
དང་ཐེང་པ་གདན། །ཞེས་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ཤེས་བཅུ་ལྟན་གྱུར་ཅིག །
བསྟན་པ་ལྟན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ལྟག་བསམ་དག་པ་ ཡིས།།
ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཞོ་བཙྰ་ཡུ་ཡུ་ཤེ་སྣ་རྒྱ། །ཞེས་སློག་
ཤིང་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་
ཆོས་དང་ནི། །བྲན་པ་ཉིར་བཞག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ལྟན་
པར་ཤོག། །ཞོ་བླ་མཛན་ཡ་སྣ་རྒྱ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ནི་མ་ལུས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །དར་གྱི་ལྷབ་ལྷབ་
ལ་སོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མཆོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བ་ཉི་ཀ་ལི་བ་ཡ་
སྣ་རྒྱ། །ཅོད་པན་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །སློགས་བཅུར་སྟན་
པའི་བ་དན་གྱིས། །འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལྟན་པའི། །གྲགས་པས་རྒྱས་པར་
འགྲེངས་པར་ཤོག། །ཞོ་བ་ཉི་ཀ་སྣ་རྒྱ། །འཕན་དང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་
ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཟ་མོ་དག །
མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིག་པར་ཤོག། །ཞོ་ཀུསྟོ་ར་རྩ་རྩ་ཡ་སྣ་རྒྱ། །རྒྱལ་
མཆོན་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཉོན་མོངས་ཆད་པས་
གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདུགས། །ཕུལ་བས་བདེ་
བས་ཆོམ་པར་ཞོག། །ཞོ་བླ་སྟེ་ཏ་ཡི་སྣ་རྒྱ། །གདུགས་དང་། །འཁོར་བའི་

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་ཐོབ་ནས། །ལྟ་བས་
 མི་ངོམས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཤོག །
 ཞོ་རྩུ་མ་ལེ་ཏྲི་སྒྲུ། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སངས་
 གྱིས་ཏེ། །སྟོབས་བཙུ་ལྡན་པ་སྤང་བོའི་གདན། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་
 དང་ལྡན། །རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བ་ཏྲི་ཡི་གདན། །དབང་བཙུ་ཐོབ་པ་མ་བྱའི་གདན། །
 ཐོགས་མེད་ཤུགས་ལྡན་མཁའ་ཕྱིང་གདན། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་
 གདན། །སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་བསྒྲའི་གདན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་
 གདན། །གདན་རྣམས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་བུ་ཅུ་རྩ་རི་ཇ་ཡ་སྒྲུ།
 ཞེས་གདན་དབུལ་དེ་དག་ནི་མངའ་དབུལ་ཏེ། རྟེན་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྐྱབས་
 དང་སྦྱོར།

གཉིས་པ་མཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་སོགས་
 ལ། ཤེས་བརྗོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་དང་སྒྱུར། བཅོད་གསོལ་ཆོས་སྦྱོངས་
 ཡོན་བདག་བསྟོ། །ཡོན་དབུལ་ཞེས་པ་ལྟར།

ཤེས་བརྗོད་ནི། ཡེ་རྩྭ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ངོམ་
 མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། འཆི་མེད་ལམ་ཀྱན་མ་འཇམ། ཆེ་བའི་ཆེས་མཆོག་
 སོགས་སམ། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གངས་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གྱི་
 ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ནི། ཞོ་སུ་བྲ་

ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲར་ལ།
རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་
རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲུམས་ཁྱུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་
མགོན་པོ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་
བདག་པོའི་དོན་སྦྱང་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་
མཆོད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྟོབ་མར་
བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀྱན་གྱི་འདི་ལ་
བྱིན་རྒྱུ་བ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། ལྷོགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་
མ་བཞག་གི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་འང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་
རླུང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།

བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤིག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་

གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་རིག་འཛིན་ཆོག་སྤྲོད་ལ་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་
མཐོང་ཅ་མ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་གྱོ་ཟླ་ལྟར་འོད་
གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་གྱོ་བྱེན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་
ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་མིད་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། །རྒྱུང་གིས་
བསྐྱལ་བ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་
ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་
བདུན། མགོན་པོ་བསྐྱལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྲོད་ཆོག་ཅི་བཟུང་ནས་
ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོག་བཟུང་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དུ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་
མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ།

དེ་ནས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་བའི་སྐྱུ། །ཞེས་སོགས་ཅི་
རིགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་
པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱི་བཟོད་པ་
གསོལ། །

དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བསྟོད་པ་ནི་བསྐྱངས་གསོ་བྱ་བ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་
ཐུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། དེ་མིན་ལོགས་སུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་གཏོར་འབྲུལ་
བྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསྟོད་པ་ནི། །དེའི་
མདུན་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ། །བྱེད་གྱི་རེད་ལ་གང་གསོལ་བའི།

གཟུགས་སྐྱེད་གཞི་བྱུང་པར་དུ། རི་ལྷོ་གསུངས་པ་རབ་གནས་པ། རི་
དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་པས། རི་རྣམས་དོན་ནི་བྱ་བ་ཟེན་གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་
མཆོད་པར་བྱོས། བྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རབ་ཏུ་གནས་པ་
བྱས་ཟེན་གྱིས། མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་
མཆོད་པར་བྱོས། །

ཅས་བརྗོད་ལ་དོན་བཤད། དེ་ནས་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་འབུལ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་བཟ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་
རྣམས་བསངས་སྐྱེད་ཏེ། རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་
ལས་བྱུང་བའི་བཟ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར། སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་
ཐུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བཟ་
ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་པའི་
བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཟ་
ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
པའི། བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དག་གྱུར་ཅིག རི་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས།
སྤང་པོ་ཆ་ལོར་སྤྱོད་གིས་ཟླ་ཏང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཟླ་ཏང་དུག་གསུམ་འཛོམས་
པ་ནད་ཀྱི་སྤྲོ། སྤྲོ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་གྱུར་ནས། ཉོན་མོངས་

ཟུག་རྩེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་དག་གྱུར་
 ཅིག །ཞིང་བའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་
 སྙིང་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྙིང་བོ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་
 གྱུར་ཅིག །རྩ་ཆོང་གི་ཁྲིའུ་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། དུང་
 བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་སྒྲུབས་
 བས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ནི་ཆེ་ཡང་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྙ་ཆངས་པས་ཤིང་རྟོག་བེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། བེལ་བ་
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་
 སྒྲོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་
 ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྙའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་
 འཁྲེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ནམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་
 ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བྲམ་བེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་
 ལི་ཁྲི་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ནམས་མ་
 ནོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི།
 །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྲོད་སྤིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསང་སྒྲགས་དང་རིགས་ཀྱི་

བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ།
 ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྲུབ་པའི། །བཟ་
 ཞེས་དེས་གྲང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། བཟ་ཞེས་
 གྱི་རྗེས་རྣམས་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་།
 དེར་ཡོན་བདག་གལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། དེ་དག་ལ་རིག་པས་
 བཟ་ཞེས་གྱི་རྗེས་དེ་དག་གིས་ཞིན་ཏུ་བཟ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་བ་འད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་རེ་གཉིས་
ལ་པན་ཆེད། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རབ་གནས་བཟ་ཤེས་སྟེ་མའི་དཔེ་
གཞིར་བཞག་ནས། རང་དགོན་གྱི་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་བདེ་
ཆེད་དུ་འཇུགས་བསྐྱེབས་སྤོང་བུ་དང་། ཁ་སྒྲོང་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ནས་
བྲིས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། བཟ་ཤེས་།

ཨོ་ཡེ་ནཱ་ཏེ་རྟ་བླ་ནཱ་ཏེ་རྟ་ཉི་ཤུ་ནཱ་གཏི་ཐུ་བ་ད་ས། ཏེ་ཤུ་མུ་ཡོ་
 བེ་རོ་ནཱ་ཨེ་པོ་བྲ་དྲི་མ་དྲུ་བྲ་མ་ཎཿ་ཏྲ། །ཨོ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་

སཱ་ཅ་མདྲ་ལྟོ། ། །

འབྲུལ་དེ་བ་སྒྲིག་པ་པོ། སེར་སྒྲུད་དགེ་བ་ཤེས་ལྷན་རམས་པ་འཇམས་དབྱུངས་བསོད་ནམས།